

2025
05

全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

健康保険 きょうと

協会けんぽ京都支部が

働き世代の健康づくりを サポートします!!

データから見た
「京から取り組む健康事業所宣言」の効果



けんこう

京から

エントリー
お待ちしております!!



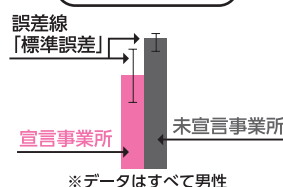
協会けんぽ京都支部では、「京から取り組む健康事業所宣言」にエントリーいただいた事業所の従業員の健康づくりをサポートしております。

「京から取り組む健康事業所宣言」
エントリーはこちら▶

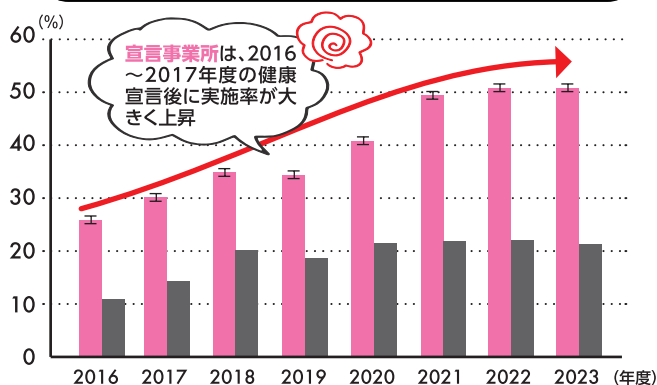
健康づくりに取り組んだ事業所にはこんな効果が!

「京都働き世代の健康データブック」では「京から取り組む健康事業所宣言」にエントリーされた宣言事業所とエントリーされていない未宣言事業所を比較・分析したところ、以下のよう分析結果が得られました。

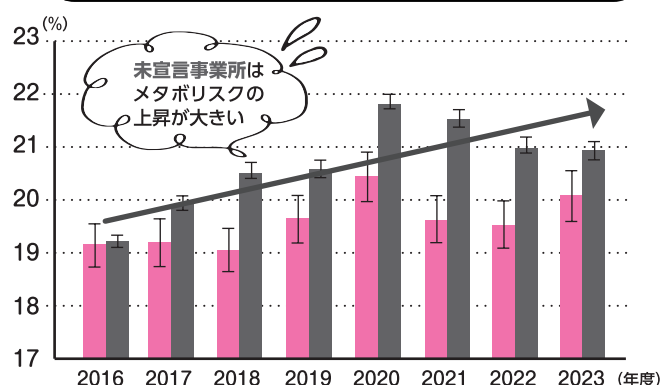
グラフの見方



特定保健指導(初回)実施割合の推移



メタボリスク該当割合の推移



特定保健指導を積極的に活用!

健康宣言が健康づくりの意識向上、体制強化に繋がります。



生活習慣改善・メタボ予防の促進!

特定保健指導による生活習慣改善がメタボリスクの改善に効果的です!



「でも、健康づくりってどんなことに取り組んだらいいんだろうか?」という方必見!

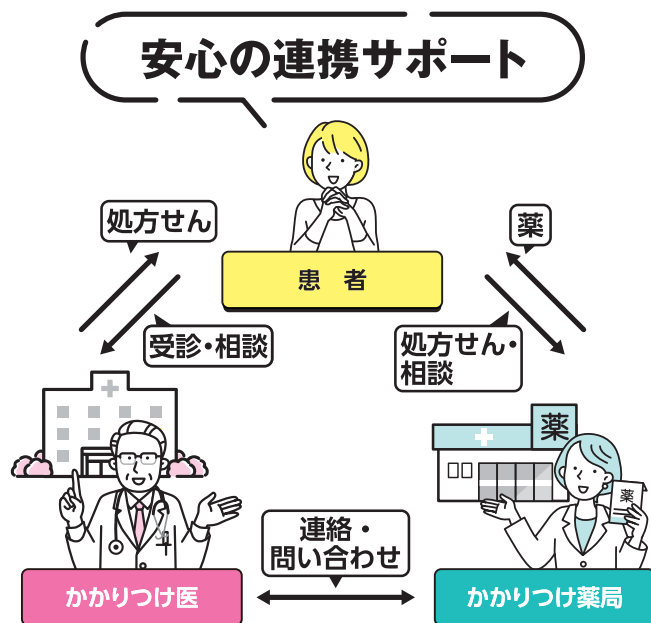
「京都働き世代の健康データブック」では健康づくりおすすめアクション4選なども紹介しています。ぜひご覧ください!

詳しくはこちら▶



かかりつけ医・ かかりつけ薬局 を持とう！

日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近なお医者さんである「かかりつけ医」、服薬状況を管理してくれたり、健康相談に応じてくれる「かかりつけ薬局」を上手に活用することで様々なメリットがあります。



「かかりつけ医」を持つメリット

1 病気の早期発見・予防に

日頃の状態をよく知っているため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。



2 気軽に相談できる

病気や症状、治療法などについての確かな診断やアドバイスをしてくれます。



3 適切な医療機関を紹介

かかりつけ医は必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。



「かかりつけ薬局」を持つメリット

1 薬の情報をまとめて把握

薬の専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できます。



2 休日・夜間に相談できる

薬局が開いていない時間にも薬の相談ができ、在宅医療もサポートしてもらえます。



3 医療チームのサポートを受けられる

処方内容を確認し、必要に応じて医師への問い合わせや提案を行ってくれます。



紹介状なしで大病院※を受診するとこんなデメリットが！

「大病院※のほうが何となく安心する」などといった理由で、急を要しない軽症にもかかわらず大病院を受診すると、救急医療の妨げになるだけでなく、**特別な追加料金**がかかる場合があります。

※特定機能病院、一般病床200床以上の地域医療支援病院、一般病床200床以上の紹介受診重点医療機関



特別な追加料金(全額自己負担)

初診	再診
7,000円以上 (歯科は5,000円以上)	3,000円以上 (歯科は1,900円以上)

※適用外のケースもあるので、受診前に病院に確認することをお勧めします。
(例) 健診、がん検診等の結果により精密検査受診の指示を受けた患者



かかりつけ医、かかりつけ薬局等医療機関の検索には
「医療情報ネット(ナビイ)」が便利です！

かかりたい医療
機関・薬局が
見つかる！

