

2025 年 12 月 2 日

報道関係各位

全国健康保険協会（協会けんぽ）京都支部

働く皆さまの健康づくりを応援する  
「健康づくりにまつわる川柳コンテスト」を開催します！



協会けんぽ京都支部は、京都府内約 6 万の事業所・86 万人が加入する医療保険者です。京都府内の中小企業で働く従業員やそのご家族の皆さまが、安心して医療を受けられるよう、医療費の適正化や健康づくりのサポートを行っています。定期的な健康診断の実施、健診後の特定保健指導などのフォローアップを通じて、加入者の皆さまの健康づくりをサポートしています。

《「健康事業所宣言」で、職場から元気を》

京都支部では、加入事業所の皆さまとともに「健康事業所宣言」に取り組み、職場全体で健康づくりを進める“コラボヘルス”を推進しています。

このたび、その一環として、健康づくりをもっと楽しく・身近に感じていただくために「健康づくりにまつわる川柳コンテスト」を開催します！

《健康づくりにまつわる川柳コンテストの開催》

職場における健康づくりをテーマに、皆さまの日常の中にある「健康への気づき」や「取り組みの工夫」を、五・七・五の川柳で表現してみませんか？笑いあり、共感ありの一句で、健康への思いを届けましょう。健康への意識を高め、職場で共有できるきっかけづくりとして、ぜひ多くの方にご参加いただければ幸いです。

「京（きょう）から取り組む健康事業所宣言」について

詳しくは以下のページをご覧ください。

URL : <https://kyoto01.kyoukaikenpo.or.jp/>

---

## 「健康づくりにまつわる川柳コンテスト」概要

### ■応募期間

2025 年 12 月 1 日（月）～2026 年 1 月 30 日（金）

### ■テーマ

運動・食事・喫煙・メンタルヘルスなど、健康づくりに関すること

（例）

- ・ 歩数より 話の数が 増える朝
- ・ 野菜から 始める会話 今日も元気
- ・ 笑い声 心のビタミン 満タンに

### ■応募資格

どなたでも応募可能です。

### ■応募点数

お一人様最大 2 作品まで

### ■応募方法

下記ホームページよりご応募ください。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/kyoto/cat080/senryu/>

### ■結果発表

2026 年 3 月下旬、協会けんぽ京都支部ホームページにて発表予定

協会けんぽ京都支部 LINE の「ふうらくんのつぶやき」で配信予定

---

### お問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）京都支部 企画総務グループ 尾田・横井

TEL：075-256-8636 FAX:075-256-8670

---