

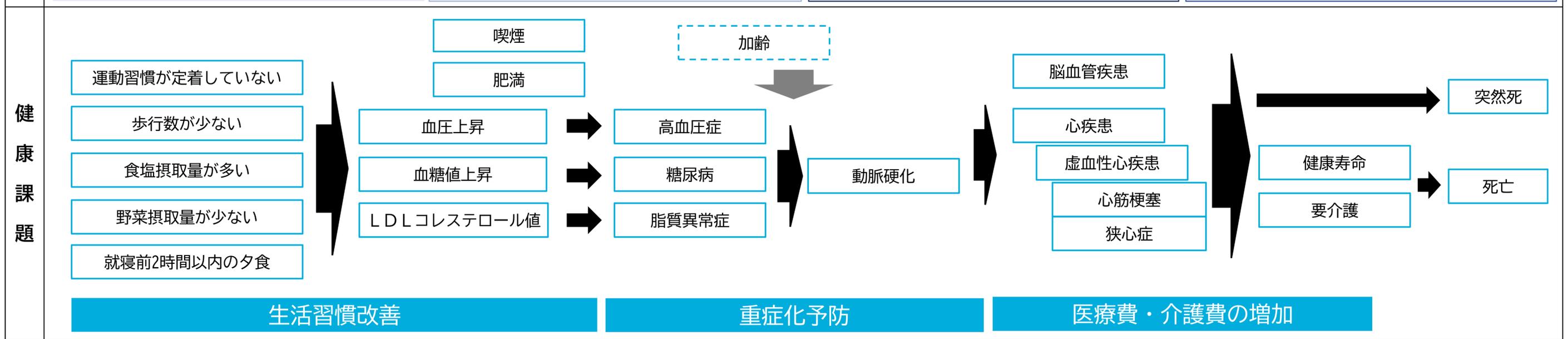
第3期データヘルス計画（健康課題・目標イメージ）

6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)

LDLコレステロール値140mg/dl以上の者の年齢調整割合を引き下げる
【令和4年度：男性29.6%・女性26.3%→令和11年度：男性27.1%・女性25.4%】

健康課題の抽出

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現状	<p>【京都府の特徴】(R3健康長寿・DH推進プロジェクト報告書) >日本海沿岸～盆地～山間部まで多様な地形を有する。 >産業別人口構成比は、第1次産業が2.0%・第2次産業が22.5%・第三次産業が77.5%となっている。 >人口構成は政令市である京都市が府内人口の半分以上を占め、都道府県中では4番目に多い人口集中地区人口比率(83.6%)となっている。</p> <p>【京都支部基本情報】(R4事業報告書) 加入事業所数：56,591事業所、健康宣言事業所数：968事業所 被保険者数：526,522名、被扶養者数：333,876名 健診受診率：被保険者(生活64.7%、事業者6.1%)、被扶養者29.2% 特定保健指導実施率：被保険者16.9%、被扶養者13.5%</p> <p>【京都府民の生活習慣】(H28府民健康・栄養調査)※R4はR6.3公表 <京都府保健医療計画R5.10素案に掲載のR4実績値およびR11目標> 1日の平均歩数が目標より少ない 20-64歳) 男性7,277歩[目標8,000歩]、女性5,824歩[8,000歩] 65歳以上) 男性5,721歩[6,000歩]、女性4,746歩[6,000歩] 食塩摂取量が目標と比べると多い H28) 男性10.7g[7.5g]、女性9.2g[6.5g] R4) 10.9g[7g] 野菜摂取量が目標より少ない H28) 男性292.8g、女性272.0g[男女とも350g] R4) 234.1g[350g]</p>	<p>【京都支部の健康度】(2022年度スコアリングレポート) 生活習慣病保有者割合 (男性)メタボ21.2%(A)、メタボ+メタボ予備群39.0%(A)、 腹囲48.4%(A)、血圧52.0%(A)、代謝19.7%(A)、脂質34.4%(A) (女性)メタボ5.1%(A)、メタボ+メタボ予備群30.2%(A)、 腹囲13.4%(A)、血圧34.1%(A)、代謝10.1%(A)、脂質18.1%(A)</p> <p>生活習慣要改善者割合 (男性)喫煙35.2%(A)、体重49.1%(B)、運動65.1%(A) 食事58.9%(C)、飲酒15.5%(A)、睡眠37.4%(B) (女性)喫煙13.8%(B)、体重28.8%(A)、運動72.3%(A) 食事49.6%(C)、飲酒4.9%(B)、睡眠42.4%(B)</p> <p><抜粋> 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回、1年以上実施していない者 男性72.1%(全国73.7%)、女性82.1%(全国83.4%) 1日1時間以上の歩行を実施していない者 男性59.3%(全国58.7%)、女性62.0%(全国61.7%) 人と比較して食べる速度が速い者 男性38.7%(全国36.4%)、女性30.9%(全国29.0%) 就寝前2時間以内の夕食が週3回以上の者 男性40.3%(全国38.6%)、女性25.0%(全国23.9%) 間食頻度「毎日」の者 男性16.0%(全国14.1%)、女性33.6%(全国30.4%)</p>	<p>【疾患別の受療状況】 京都府の標準化受療者数比(京都/国)(R2国保+協会+後期高齢) 高血圧性疾患：男性0.94、女性0.92 脂質異常症：男性1.44、女性1.42 糖尿病：男性0.96、女性1.07 虚血性心疾患(協会けんぽ医療費基本情報) R1：2.34(全国2.29)、R4：2.17(全国2.00)</p> <p>【加入者1人あたり医療費(年齢調整後)】(R4：Tableau) 203,300円(全国201,858円) 入院：55,176円(全国53,460円) 外来：125,560円(全国126,099円) 歯科：22,564円(全国22,299円)</p> <p>【重症化予防】 医療機関への受診勧奨人数16,584名 →うち医療機関受診者数5,346名(32.2%=インセンティブ制度指標)</p> <p>【業態別のリスク保有】 建設業…メタボ、血圧、血糖、脂質/喫煙、 体重変化、歩行速度、飲酒 運輸業…メタボ、血圧、血糖、脂質/喫煙、 体重変化、運動全般、就寝前夕食 情報通信業…メタボ、脂質/体重変化、身体活動</p> <p>【地域別のリスク保有】 丹後・中丹地域…男女とも保有リスク(特に血圧)が高い</p>	<p>介護区分別調整済み認定率 全国と比較して全介護認定率の合計が高く、特に要支援2及び要介護2・3において高値(R3) 要支援2：3.5%(全国2.6%) 要介護2：4.2%(全国3.2%)、要介護3：3.1%(全国2.5%)</p> <p>健康寿命(R1) 男性72.71歳(19位)、女性73.68歳(47位)</p> <p>平均寿命(R2) 男性82.24歳(4位)、女性88.25歳(3位)</p> <p>年齢調整死亡率(H27) ※順位は数字が小さいほど良くない 心疾患 男性69.6(全国65.4/16位)、女性37.6(全国34.2/11位) 肺の悪性新生物 男性39.7(全国39.2/14位)、女性12.0(全国11.1/8位) 慢性閉塞性肺疾患 男性7.4(全国7.5/28位)、女性1.3(全国1.1/8位)</p>



対策を進めるべき重大な疾患
(10年以上経過後に達するゴール)

虚血性心疾患の入院受診率を全国平均まで引き下げる
心疾患の年齢調整死亡率を引き下げる