ヘルスター健康宣言取り組みチェックシート(1/2)

このチェックシートは、貴事業所の取り組み状況を振り返るためのものです。貴事業所で経年的に保管してください。「ヘルスター認定」に使用するために協会けんぽ熊本支部への提出を求めることがあります。

郵送またはFAXでご提出ください

協会けんぽ熊本支部宛 ［郵送］〒860-8502 熊本市中央区辛島町5-1 日本生命熊本ビル10階
［FAX］**096-241-8330**
※両面ともご提出ください。

振り返り期間	～ （期間の設定は任意です）	健康づくり担当者名	
事業所名 所在地 電話番号			

取り組めている項目には○、取り組めていない項目には×を記入してください。（自己評価）

分野		取り組み設問	回答 ○または×	評価点
健康宣言の周知	1	「ヘルスター健康宣言証」を社内に掲げ、宣言の内容を従業員に周知している。		3
	2	健康宣言を社外に公開している。		3
	3	経営者自身、健康診断（35歳以上74歳以下の方は生活習慣病予防健診）を受診している。（人間ドックを含む）		5
体制づくり	4	健康づくり担当者を選任し、協会けんぽの健康保険委員に登録している。		5
	5	「健診結果」や協会けんぽから提供される「事業所カルテ」、「取り組みチェックシート」等を活用して、自社の取り組み結果の振り返りを行っている。		5
	6	「健診結果」や協会けんぽから提供される「事業所カルテ」、「取り組みチェックシート」等を活用して、自社の健康課題を把握し、1年間の計画・目標を立てている。		5
健診	7	35歳以上74歳以下の従業員には、協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を受診させている。		5
	8	40歳以上74歳以下の従業員の健診結果を協会けんぽに提供している。（生活習慣病予防健診の受診者は提供不要）		3
	9	従業員を通じて、40歳以上74歳以下の被扶養者（家族）に特定健診の受診（協会けんぽの受診券利用）を勧奨している。		5
保健指導・重症化予防	10	協会けんぽや健診機関から特定保健指導の案内があった従業員には、特定保健指導を受けさせている。		5
	11	従業員の健診結果を把握し、要精密検査や要治療等の所見がある対象者に医療機関への受診を勧奨している。		5
	12	要精密検査や要治療等の所見がある従業員が医療機関を受診しやすいように配慮している。		5
運動	13	ラジオ体操やストレッチ等の運動奨励の取り組みを行っている。		2
	14	階段の活用等、日常的な歩数や身体活動を増やす工夫を行っている。		2
				／58点

全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

ヘルスター健康宣言取り組みチェックシート(2/2)

取り組めている項目には〇、取り組めていない項目には×を記入してください。(自己評価)

分野		取り組み設問	回答 〇または×	評価点
食事	15	職場での食事や飲み物の改善への取り組みを行っている。		2
	16	日頃の食生活の乱れがないか声掛け等を行っている。		2
飲酒	17	従業員に対し節度ある飲酒を守るよう啓発している。		2
たばこ	18	受動喫煙防止対策を行っている。(喫煙者がいない場合も〇)		2
	19	喫煙者を減らす取り組みを行っている。(喫煙者がいない場合も〇)		2
歯・口腔	20	口腔ケアへの取り組みを行っている。 (例:歯科研修・歯科検診の勧奨・歯ブラシの支給等)		2
過重労働防止対策	21	過重(長時間)労働防止対策を行っている。		2
	22	有給休暇の取得促進に向けた環境・雰囲気づくりを行っている。		2
メンタルヘルス対策	23	メンタルヘルス対策を推進するため、管理者を含む全従業員に情報提供や研修等を行っている。		2
	24	メンタルヘルスについての相談窓口を設置し、不調者へのサポート体制を整えている。		2
	25	ストレスチェックを実施している。		2
ヘルスリテラシーの向上	26	従業員に対し健康に関する研修やセミナーを年に1回以上実施している。		2
	27	事業主または健康づくり担当者が協会けんぽのメールマガジンに登録している。		2
	28	協会けんぽ熊本支部からの広報物を全従業員に周知している。		2
環境づくり	29	女性特有の健康課題に対応する環境や支援体制を整えている。		2
	30	病気治療と仕事の両立や病気休職者の職場復帰を支援する体制を整えている。		2
	31	役職や部署を越えたコミュニケーション促進に向けた取り組みを行っている。		2
	32	感染症予防対策を行っている。		2
法令遵守	33	従業員の健康管理に関する法令について違反していない。 (定期健診の実施・50人以上の事業場おいてのストレスチェックの実施・労働基準法と労働安全衛生法の遵守)		2
協力連携	34	国及び協会けんぽが推進するジェネリック医薬品使用促進について従業員に周知している。		2
	35	熊本県が実施する「くまもとスマートライフプロジェクト応援団」に登録している。		2
				／42点
				／100点

全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ