

# 健診受診の流れ

## ① 受診券(セット券※)を受け取る

受診券(セット券)は、例年4月ごろ、被保険者の皆さまのご自宅等に送付されます。

※特定健診の結果、特定保健指導の対象者となった際、健診当日から1週間以内に特定保健指導をご利用いただける券です。



## ② 受診券(セット券)と資格情報のお知らせ等の記号・番号を確認する

資格情報のお知らせ等の記号・番号と一致していない受診券(セット券)は利用できません。一致していない場合は、協会けんぽまでお問い合わせください。

**096-240-1030** (音声案内2番) (平日8:30~17:15)

## ③ 受診希望日の14日前までに日本健康倶楽部に予約をする

お手元に受診券と資格情報のお知らせ等をご準備ください。

|   |        |   |                                     |      |                     |
|---|--------|---|-------------------------------------|------|---------------------|
| A | 電話で予約  | 受付時間  | 月~金 9:00~16:00<br>祝日及びR7.8.14~15を除く | 電話番号 | <b>096-273-6886</b> |
|   |        |   |                                     |      |                     |
| B | WEBで予約 | 専用サイトで予約<br><a href="https://booking.carada.jp/patient/kumamoto">https://booking.carada.jp/patient/kumamoto</a><br>予約サイト→ |                                     |      |                     |
| C | FAXで予約 | FAX申込書をご利用ください<br>※不備等がない場合、折り返しのご連絡は行っておりません。<br>※日程調整等のご相談のため、ご連絡させて頂く場合がございます。   |                                     |      |                     |

## ④ 受診票や検尿容器などが健診の約1週間前に到着します

## ⑤ 健診を受診する

就職等により、被扶養者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになりますので、ご注意ください。

当日は以下のものを忘れずにお持ちください。

- 受診券(セット券)
- マイナ保険証等※
- 健診費用等(自己負担分)
- 受診票
- 検尿

※受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証(注)

(注)被保険者証は、令和7年12月1日までご利用いただけます。

# くまとく健診日程表 ★14日前までにご予約を

| 熊本市                         |     |              |                              |     |               |
|-----------------------------|-----|--------------|------------------------------|-----|---------------|
| 熊本県教育会館<br>熊本市中央区九品寺1丁目11-4 |     |              | 植木公民館<br>熊本市北区植木町岩野238-1     |     |               |
| 日付                          | 曜日  | 時間           | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| 12月                         | 25日 | 木 9:30~11:00 | 10月                          | 1日  | 水 10:00~11:30 |
| 熊本市国際交流会館<br>熊本市中央区花畑町4-18  |     |              | フードバル熊本<br>熊本市北区真町581-2      |     |               |
| 日付                          | 曜日  | 時間           | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| 9月                          | 20日 | 土 9:00~10:30 | 11月                          | 25日 | 火 9:00~10:30  |
| 10月                         | 6日  | 月            | 12月                          | 11日 | 木             |
| 11月                         | 26日 | 水            | ユウベルホテル<br>熊本市北区鶴羽田3丁目10-1   |     |               |
| 12月                         | 17日 | 水            | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| ユースピア熊本<br>熊本市中央区水前寺3-17-15 |     |              | 8月                           | 27日 | 水 9:00~10:30  |
| 日付                          | 曜日  | 時間           | 10月                          | 14日 | 火             |
| 9月                          | 30日 | 火 9:00~10:30 | 11月                          | 19日 | 水             |
| 10月                         | 15日 | 水            | 12月                          | 4日  | 木             |
| 12月                         | 8日  | 月            | 12月                          | 19日 | 金             |
| 熊本市町村自治会館<br>熊本市東区健軍2丁目4-10 |     |              | くまもと森都心プラザ<br>熊本市西区春日1丁目14-1 |     |               |
| 日付                          | 曜日  | 時間           | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| 10月                         | 31日 | 金 9:30~11:00 | 9月                           | 4日  | 木 9:00~10:30  |
| 12月                         | 15日 | 月            | 12月                          | 9日  | 火             |
| 熊本市流通情報会館<br>熊本市南区流通団地1-24  |     |              | 西部公民館<br>熊本市西区小島2-7-1        |     |               |
| 日付                          | 曜日  | 時間           | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| 9月                          | 2日  | 火 9:00~10:30 | 8月                           | 26日 | 火 10:00~11:30 |
| 9月                          | 22日 | 月            | 10月                          | 22日 | 水             |
| 10月                         | 2日  | 木            | 11月                          | 14日 | 金             |
| 11月                         | 18日 | 火            | 幸田公民館<br>熊本市南区幸田2-4-1        |     |               |
| 12月                         | 16日 | 火            | 日付                           | 曜日  | 時間            |
| 2月                          | 17日 | 火            | 12月                          | 14日 | 日 10:00~11:30 |

| 益城町                       |     |              |
|---------------------------|-----|--------------|
| グランメッセ熊本<br>上益城郡益城町福富1010 |     |              |
| 日付                        | 曜日  | 時間           |
| 9月                        | 3日  | 水 9:00~10:30 |
| 9月                        | 6日  | 土            |
| 10月                       | 3日  | 金            |
| 11月                       | 4日  | 火            |
| 11月                       | 13日 | 木            |
| 12月                       | 1日  | 月            |
| 12月                       | 24日 | 水            |

| 嘉島町                            |     |               |
|--------------------------------|-----|---------------|
| イオンモール熊本<br>上益城郡嘉島町大字上島字長池2232 |     |               |
| 日付                             | 曜日  | 時間            |
| 8月                             | 23日 | 土 10:30~12:00 |
| 10月                            | 27日 | 月             |
| 10月                            | 28日 | 火             |

| 宇城市                    |     |              |
|------------------------|-----|--------------|
| ウイングまつばせ<br>宇城市松橋町大野85 |     |              |
| 日付                     | 曜日  | 時間           |
| 10月                    | 10日 | 金 9:00~10:30 |
| 12月                    | 2日  | 火            |

| 宇土市                     |     |               |
|-------------------------|-----|---------------|
| 宇土シティモール<br>宇土市善道寺町綾織95 |     |               |
| 日付                      | 曜日  | 時間            |
| 9月                      | 1日  | 月 10:30~12:00 |
| 9月                      | 19日 | 金             |

| 菊陽町                               |     |              |
|-----------------------------------|-----|--------------|
| 光の森町民センターキャロピア<br>菊池郡菊陽町光の森2丁目1-1 |     |              |
| 日付                                | 曜日  | 時間           |
| 12月                               | 10日 | 水 9:30~11:00 |

| 合志市                          |     |              |
|------------------------------|-----|--------------|
| 合志ひのくにふれあいセンター<br>合志市栄2295-2 |     |              |
| 日付                           | 曜日  | 時間           |
| 10月                          | 17日 | 金 9:00~10:30 |

| 大津町                       |     |               |
|---------------------------|-----|---------------|
| 大津町生涯学習センター<br>菊池郡大津町引水62 |     |               |
| 日付                        | 曜日  | 時間            |
| 10月                       | 23日 | 木 10:00~11:30 |
| 12月                       | 3日  | 水             |

| 菊池市               |     |               |
|-------------------|-----|---------------|
| 菊池市文化会館<br>菊池市亘32 |     |               |
| 日付                | 曜日  | 時間            |
| 12月               | 12日 | 金 10:00~11:30 |

| 八代市                     |     |              |
|-------------------------|-----|--------------|
| 桜十字ホールやつしろ<br>八代市新町5-20 |     |              |
| 日付                      | 曜日  | 時間           |
| 10月                     | 30日 | 木 9:00~10:30 |
| 11月                     | 24日 | 月            |
| 12月                     | 23日 | 火            |

| 玉名市                  |     |              |
|----------------------|-----|--------------|
| 玉名市民会館<br>玉名市岩崎152-2 |     |              |
| 日付                   | 曜日  | 時間           |
| 9月                   | 28日 | 日 9:00~10:30 |
| 10月                  | 20日 | 月            |

| 荒尾市                        |     |               |
|----------------------------|-----|---------------|
| ゆめタウンシティモール<br>荒尾市緑ヶ丘1-1-1 |     |               |
| 日付                         | 曜日  | 時間            |
| 8月                         | 18日 | 月 10:30~12:00 |
| 9月                         | 24日 | 水             |
| 11月                        | 27日 | 木             |

| 人吉市                            |     |              |
|--------------------------------|-----|--------------|
| 人吉カルチャーパレス<br>熊本県人吉市下城本町1578-1 |     |              |
| 日付                             | 曜日  | 時間           |
| 9月                             | 27日 | 土 9:00~10:30 |

| 芦北町   |     |              |
|---|-----|--------------|
| 芦北町地域資源活用総合交流促進施設(交流センター)<br>葦北郡芦北町花岡1705-1 |     |              |
| 日付  | 曜日  | 時間           |
| 9月  | 17日 | 水 9:30~11:00 |

お住いの市町村に限らず、どの会場でも受診できます。



時間帯ごとに人数制限を行い、先着順とさせていただきますのでお早めにご予約ください。

台風の影響等により中止となる場合があります。その際は、日本健康倶楽部よりご連絡いたします。