

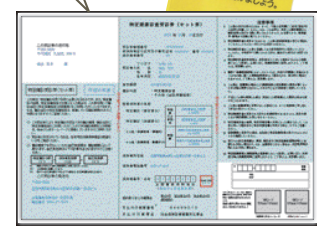
健診受診の流れ

① 受診券(セット券※)を受け取る

受診券(セット券)は、例年4月ごろ、被保険者の皆さまのご自宅等に送付されます。

※特定健診の結果、特定保健指導の対象者となった際、健診当日から1週間以内に特定保健指導をご利用いただける券です。

受診券 (セット券)



② 受診券(セット券)と資格情報のお知らせ等の 記号・番号を確認する

資格情報のお知らせ等の記号・番号と一致していない受診券(セット券)は利用できません。
一致していない場合は、協会けんぽまでお問い合わせください。

096-240-1030

(音声案内2番) (平日8:30～17:15)

③ 受診希望日の 14日前までに 日本健康倶楽部 に予約をする

お手元に受診券と
資格情報のお知らせ等をご
準備ください。

A		電話で予約
B		WEBで予約
C		FAXで予約

受付時間	電話番号
月～金 9:00～16:00 祝日及びR7.8.14～15を除く	096-273-6886

専用サイトで予約	予約サイト→
https://booking.carada.jp/patient/kumamoto	

FAX申込書をご利用ください
※不備等がない場合、折り返しのご連絡は行っておりません。
※日程調整等のご相談のため、ご連絡させて頂く場合がございます。

④ 受診票や検尿容器などが健診の約1週間前に到着します

⑤ 健診を受診する

就職等により、被扶養者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、
後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになりますので、
ご注意ください。

当日は以下のものを忘れずにお持ちください。

- ☐ 受診券(セット券)
- ☐ マイナ保険証等※
- ☐ 健診費用等(自己負担分)
- ☐ 受診票
- ☐ 検尿

※受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の
確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証(注)

(注)被保険者証は、令和7年12月1日までご利用いただけます。

くまとく健診日程表 ★14日前までにご予約を

熊本市					
ユースピア熊本			くまもと森都心プラザ		
熊本市中央区水前寺3-17-15			熊本市西区春日1丁目14-1		
日付	曜日	時間	日付	曜日	時間
5月	31日	土	5月	22日	木
6月	28日	土	9月	4日	木
7月	31日	木	9:00～10:30		
9月	30日	火	西部公民館		
熊本市教育会館			熊本市西区小島2-7-1		
熊本市中央区九品寺1丁目11-4			日付	曜日	時間
日付	曜日	時間	5月	29日	木
8月	3日	日	7月	3日	木
9:00～10:30			8月	26日	火
熊本市国際交流会館			10:00～11:30		
熊本市中央区花畑町4-18			フードパル熊本		
日付	曜日	時間	熊本市北区真町581-2		
5月	7日	水	日付	曜日	時間
7月	7日	月	5月	24日	土
8月	13日	水	6月	23日	月
9月	20日	土	9:00～10:30		
9:00～10:30			ユウベルホテル		
熊本市町村自治会館			熊本市北区鶴羽田3丁目10-1		
熊本市東区健軍2丁目4-10			日付	曜日	時間
日付	曜日	時間	5月	30日	金
5月	9日	金	6月	21日	土
7月	10日	木	7月	8日	火
9:30～11:00			8月	27日	水
幸田公民館			9月	8日	月
熊本市南区幸田2-4-1			9:00～10:30		
日付	曜日	時間	植木公民館		
5月	16日	金	熊本市北区植木町岩野238-1		
10:00～11:30			日付	曜日	時間
熊本市流通情報会館			7月	16日	水
熊本市南区流通団地1-24			10:00～11:30		
日付	曜日	時間	菊陽町		
5月	11日	日	光の森町民センターキャロピピア		
6月	12日	木	菊池郡菊陽町光の森2丁目1-1		
7月	4日	金	日付	曜日	時間
7月	24日	木	5月	17日	土
8月	17日	日	6月	16日	月
9月	2日	火	9月	7日	日
9月	22日	月	9:30～11:00		
10月	2日	木	9:00～10:30		
11月	18日	火	9:00～10:30		
12月	16日	火	9:00～10:30		
2月	17日	火	9:00～10:30		

時間帯ごとに人数制限を行い、
先着順とさせていただきますので、
お早めにご予約ください。

益城町		
グランメッセ熊本		
上益城郡益城町福富1010		
日付	曜日	時間
5月	2日	金
5月	10日	土
5月	14日	水
7月	2日	水
7月	9日	水
9月	3日	水
9月	6日	土
9:00～10:30		

嘉島町		
イオンモール熊本		
上益城郡嘉島町大字上島字長池2232		
日付	曜日	時間
8月	21日	木
8月	22日	金
8月	23日	土
10:30～12:00		

宇城市		
ウイングまつばせ		
宇城市松橋町大野85		
日付	曜日	時間
6月	15日	日
8月	7日	木
9:00～10:30		

大津町		
大津町生涯学習センター		
菊池郡大津町引水62		
日付	曜日	時間
7月	11日	金
8月	24日	日
10:00～11:30		

合志市		
ひのくにふれあいセンター		
合志市栄2295-2		
日付	曜日	時間
6月	8日	日
9:00～10:30		

新型コロナウイルスの影響等により
中止となる場合があります。
その際は、日本健康倶楽部よりご連絡いたします。

宇土市		
宇土シティモール		
宇土市善道寺町綾織95		
日付	曜日	時間
5月	26日	月
10:30～12:00		

八代市		
桜十字ホールやつしろ		
八代市新町5-20		
日付	曜日	時間
5月	1日	木
6月	2日	月
7月	6日	日
8月	4日	月
9月	12日	金
9:00～10:30		

山鹿市		
温泉プラザ山鹿		
山鹿市山鹿1番地		
日付	曜日	時間
5月	25日	日
8月	1日	金
10:00～11:30		

菊池市		
菊池市文化会館		
菊池市亘32		
日付	曜日	時間
5月	18日	日
7月	22日	火
10:00～11:30		

コッコファーム		
菊池市森北1077		
日付	曜日	時間
8月	12日	火
10:00～11:30		

荒尾市		
ゆめタウンシティモール		
荒尾市緑ヶ丘1-1-1		
日付	曜日	時間
5月	19日	月
8月	18日	月
9月	24日	水
10:30～12:00		

玉名市		
玉名市民会館		
玉名市岩崎152-2		
日付	曜日	時間
5月	12日	月
7月	28日	月
9月	28日	日
9:00～10:30		

水俣市		
水俣市立総合体育館		
水俣市中央公園1番地		
日付	曜日	時間
8月	8日	金
9:30～11:00		

人吉市		
人吉市カルチャーパレス		
人吉市下城本町1578-1		
日付	曜日	時間
7月	30日	水
9月	27日	土
9:00～10:30		

天草市		
天草市民センター		
天草市東町3		
日付	曜日	時間
7月	26日	土
10:00～11:30		

お住いの
市町村に限らず、
どの会場でも
受診できます。

