

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

協会けんぽ

令和4年度(2022年4月~2023年3月)

# 生活習慣病予防健診のご案内

受けて**安心!** 知って**改善!**

**健診受診で  
健康習慣!**



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP  
01

自分が行きやすい健診機関を、  
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ  
できる!



STEP  
02

健診機関に予約をします。  
※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に  
できる!

## 健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も  
掲載されています。



## どんな検査が受けられる?(健診内容について)

### ■一般健診

- 診察等 ● 問診
- 身体計測 ● 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

#### 受診対象

**35~74歳\***

昭和22年4月2日~昭和63年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

#### 自己負担額

自己負担額  
最高 7,169円

協会補助額  
最高 11,696円

総額 最高 18,865円

(医師の判断により実施した場合)眼底検査 最高79円

### ■子宮頸がん検診 (単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

#### 受診対象

**20~38歳(偶数年齢の女性)\***

昭和59年4月2日~平成15年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

#### 自己負担額

最高 1,039円

## 一般健診に追加できる健診

### ■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象 **40歳 50歳**

昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ  
昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

自己負担額 最高 4,802円

### ■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象 **一般健診を受診される方**

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

### ■乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象 **40~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 50歳以上……最高 1,086円  
40歳~48歳…最高 1,686円

### ■子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象 **36~74歳(偶数年齢の女性)**

昭和23年4月2日~昭和62年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額 最高 1,039円

**年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!**

## 受診までの流れは？

### 1 健診機関へ予約を行ってください。

(協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約をしたいのですが。  
受診希望日は○月○日です。

予約の際に伝えることは…



記号および番号

保険者番号

- 氏名 ● 連絡先 ● 住所 ● 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

### 2 保険証等のお忘れ物のないように!

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

### 3 健康サポート(特定保健指導)を利用する・医療機関を受診する。

#### 生活習慣の改善が必要な方

心疾患や脳血管疾患等のリスクが高まるメタボリックシンドロームを改善するために、健康サポート(特定保健指導)を利用して運動や食事等の生活習慣を見直しましょう。

#### 医療機関への受診が必要な方

命に関わる重大な病気から、ご自身の命を守り、日常を大切に過ごすため、今すぐ医療機関を受診しましょう。

健診結果を活用し、生活習慣の改善や医療機関を受診しましょう。  
詳しくは、お近くの協会けんぽへお尋ねください。

## こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

### <事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていなくても、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

# 令和4年度 生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

補助の対象となる方

35歳～74歳の被保険者(ご本人)の方が対象となります。

※ 20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は、子宮頸がん検診のみの受診も可能です。

35歳

40歳  
付加健診

50歳  
付加健診

74歳

- 年度内お一人につき1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 健診受診時に協会けんぽの被保険者(ご本人)であることが必要です。

協会けんぽからの補助を受けて受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	●	●
21歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
23歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×
34歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	×	●	×	×	×	64歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	68歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	●	●	70歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	75歳※	S22.4.2 ~ S23.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●							
47歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×							
48歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●							
49歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×							

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

健診後が  
一番大切

健診結果で「要治療」等と判定された方は、医療機関を受診しましょう

健診の結果、血圧または血糖値が「要治療」等と判定された方は、必ず医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

協会けんぽから、健診受診後3か月以内に医療機関への受診が確認できない場合、医療機関への受診(早期治療)を促すご案内をお送りします。

事業主の皆様へ  
お願い

従業員様の健診結果を管理し、「要治療」等と判定された方へ、医療機関への受診のお声掛けと受診完了の確認にご協力いただきますようお願いいたします。

# 令和4年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表 [1 / 2]

- 協会けんぽへの申し込み手続きは不要であり、健診機関への予約のみで手続き完了となります。
- 健診予約の際は、「健診対象者一覧」をご確認のうえ、健診機関に対して①協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約であること、②保険証の記号番号、③保険者番号、④生年月日、⑤受診する健診項目、⑥健診希望日など、必要な情報をしっかりとお伝えください。

●健診費用は健診機関により異なる場合があります。詳細は健診機関にご確認ください。

[凡例] ○：実施 △：相談に応じます -：未実施 ★：提携先医療機関にて実施 ◎：健診当日保健指導実施

地域	市区町村	健診機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜	特定保健指導	住所 (市区町村別住所50音順)	健診機関からのお知らせ	
熊本	中央区	大腸肛門病センター高野病院	096-206-8188	○	○	○	-	大江3-2-55		
		表参道吉田病院	096-343-6167	○	★	○	◎	北千反畑町2-5		
		メディカルスクエア九品寺クリニック	096-364-1777	★	★	-	-	九品寺5-15-7		
		くわみず病院健診センター	096-381-2630	○	○	○	-	神水1-14-41		
		服部胃腸科	0120-79-1800	★	★	-	-	新町2-12-35		
		江南病院	096-375-1112	★	★	○	○	渡鹿5-1-37		
		花畑クリニック	096-324-2861	★	★	○	-	花畑町1-5尚垂ビル3階		
		杉村病院	096-372-3322	★	★	-	-	本荘3-7-18		
		熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	○	○	-	△	本荘5-15-12		
		JA熊本厚生連健康管理センター	096-328-1256	○	○	-	○	南千反畑町2-3		
		【令和4年8月から】桜十字病院健診センター	096-378-1182	○	○	○	◎	平成3丁目23-30-3F	移転によるご案内変更の可能性があります。ご了承ください。	
	慶徳加来病院アッシュ	096-322-2611	★	★	○	-	練兵町98	令和4年5月までの実施となります。		
	東区	くまもと成仁病院	096-380-7022	★	★	△	-	戸島2-3-15		
		日本赤十字社熊本健康管理センター	096-387-6683	○	○	○	◎	長嶺南2-1-1	土曜日は閉館の場合もございます。	
		西日本病院	096-380-0540	○	★	△	○	八反田3-20-1	第1、3、4土曜日は休診	
		熊本県総合保健センター	096-365-2323	○	○	-	◎	東町4-11-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。	
		鶴田病院健診センター	096-285-6653	★	★	-	-	保田窪本町10-112		
	西区	上代成城病院	096-356-1515	★	★	-	-	上代2-2-25		
		青磁野リハビリテーション病院	096-312-1332	★	★	○	△	島崎2-22-15	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。	
		蓮台寺クリニック	096-355-2810	★	★	○	-	蓮台寺3-4-3		
	南区	熊本第一病院	096-370-7333	★	★	-	-	田迎町田井島224		
		済生会熊本病院予防医療センター	096-351-8155	○	○	△	-	近見5-3-1		
		にしくまもと病院健診センター	096-357-0435	★	★	-	○	富合町古閑1012		
		【令和4年7月まで】桜十字病院健診センター	096-378-1182	○	○	○	◎	御幸木部1-1-1	移転によるご案内変更の可能性があります。ご了承ください。	
		医療法人博光会 御幸病院	096-378-1166	★	★	-	○	御幸笛田6-7-40	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。	
		くまもと南部広域病院	0964-28-2555	★	★	-	-	城南町舞原無番地		
	北区	熊本市立植木病院	096-273-2111	★	★	-	○	植木町岩野285-29	令和4年度より特定保健指導を実施予定です。	
		武蔵ヶ丘病院	096-339-1161	★	★	△	◎	楠7-15-1		
		菊南病院	096-344-1724	★	★	△	◎	鶴羽田3-1-53		
		くまもと成城病院	096-344-3326	★	★	-	-	室園町10-17		
		朝日野総合病院健診センター	096-341-5075	○	○	-	○	室園町12-10		
		北部病院	096-245-1115	★	★	-	-	四方寄町1281-3		
	宇城	宇城市	金森医院	0964-22-0017	★	★	○	-	本町6-5	
			宇城総合病院	0964-32-6085	○	★	-	-	松橋町久具691	
			宇城市民病院	0964-32-0335	○	★	-	-	松橋町豊福505	
			熊本南病院	0964-32-0826	○	★	-	-	松橋町豊福2338	
			済生会みすみ病院健診センター	0964-53-1617	○	★	-	-	三角町波多775-1	
	有明	荒尾市	荒尾市民病院	0968-62-4480	○	○	-	-	荒尾2600	
			荒尾中央病院	0968-64-1333	★	★	△	-	増永1544-1	
		玉名市	くまもと県北病院健康管理センター	0968-73-6135	○	○	-	○	玉名550	
		和水町	国民健康保険和水町立病院	0968-86-3105	★	★	-	-	江田4040	
		長洲町	有明成仁病院	0968-78-1133	★	★	△	-	宮野2775	
鹿本	山鹿市	大橋通クリニック	0968-44-5161	★	★	-	-	大橋通703		
		山鹿市民医療センター	0968-44-3633	○	○	-	◎	山鹿511		
		山鹿中央病院	0968-43-6611	★	★	△	○	山鹿1000		

# 令和4年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表 [2/2]

●健診費用は健診機関により異なる場合があります。詳細は健診機関にご確認ください。

[凡例] ○：実施 △：相談に応じます -：未実施 ★：提携先医療機関にて実施 ◎：健診当日保健指導実施

地域	市区町村	健診機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜	特定保健指導	住所 (市区町村別住所50音順)	健診機関からの お知らせ
菊池	菊池市	菊池養生園(菊池広域保健センター)	0968-38-2820	★	★	△	◎	泗水町吉富2193-1	ご希望日の3週間以上前にご予約下さい。
		菊池都市医師会立病院	0968-23-7556	○	★	△	◎	大琳寺75-3	第2,4土曜のみ実施。胃カメラの場合は別途自己負担あり。
	合志市	くまもと免疫統合医療クリニック	096-277-1205	○	★	-	-	竹迫2249-2	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	菊陽町	熊本セントラル病院	096-285-5650	○	○	△	◎	原水2921	第2,4,5土曜は休診です。胃カメラは人間ドック利用を。
阿蘇	阿蘇市	大阿蘇病院	0967-22-2111	★	★	-	-	一の宮町宮地5833	
		阿蘇温泉病院 阿蘇健康管理センター	0967-32-3253	★	○	○	○	内牧1153-1	
		阿蘇医療センター	0967-34-0311	○	★	-	-	黒川11266	指定曜日のみ当院婦人科受診可能
		市原胃腸外科	0967-34-1211	★	★	○	-	黒川1484	
	小国町	小国公立病院	0967-46-3111	○	○	-	-	宮原1743	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
南阿蘇村	阿蘇立野病院	0967-68-0891	★	★	-	-	立野185-1		
上益城	山都町	山都町包括医療センターそよう病院	0967-83-1122	○	★	-	-	滝上476-2	
	甲佐町	医療法人谷田会谷田(やつだ)病院	096-234-1248	-	-	-	-	岩下123	
八代	八代市	JCHO(ジェイコー)熊本総合病院	0965-32-8111	○	○	-	◎	通町10-10	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		八代市医師会健診センター	0965-35-3004	○	○	△	○	平山新町4438-5	
芦北	水俣市	国保水俣市立総合医療センター	0966-63-2101	○	○	-	◎	天神町1-2-1	健康管理センター(内線370,371)へご連絡下さい。
球磨	人吉市	JCHO(ジェイコー)人吉医療センター	0966-22-7070	○	○	-	○	老神町35	
		球磨病院	0966-22-3121	★	★	-	-	上青井町176	
		光永医院	0966-22-2366	★	★	△	-	瓦屋町1860-7	
	外山内科	0966-22-2021	★	★	-	○	二日町22		
多良木町	多良木病院 総合健診センター「コスモ」	0966-42-2410	○	○	-	◎	多良木4210		
天草	天草市	天草第一病院	0969-24-3797	○	★	-	-	今釜新町3413-6	
		福本病院	0969-73-3131	★	★	-	-	牛深町1522-46	
		牛深市民病院	0969-73-4171	○	○	-	-	牛深町3050	
		天草地域健診センター	0969-24-4166	○	○	-	-	亀場町食場1181-1	
		JCHO(ジェイコー)天草中央総合病院 健康管理センター	0969-22-0077	○	○	-	○	東町101	
	上天草市	上天草総合病院	0969-62-0983	○	○	-	○	龍ヶ岳町高戸1419-19	
	苓北町	天草慈恵病院 健診センター	0969-37-1730	○	★	-	◎	上津深江278-10	
	苓北医師会病院	0969-35-1133	★	★	-	-	富岡3600-3		

検診車による 巡回健診が 実施可能な 健診機関	健診機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜	日曜	時間外	特定保健指導	実施最低人数	住所 (市区町村別住所50音順)
		熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	-	-	-	-	-	-	50
	JA熊本厚生連健康管理センター	096-328-1256	△	△	△	△	-	△	30	熊本市中央区南千反畑町2-3
	日本赤十字社熊本健康管理センター	096-387-6683	△	△	△	-	-	-	50	熊本市東区長嶺南2-1-1
	熊本県総合保健センター	096-365-2584	△	△	-	-	-	△	40	熊本市東区東町4-11-1
	日本健康倶楽部 熊本支部	096-359-7789	★	★	○	△	△	△	30	熊本市南区江越2-19-33
	桜十字病院健診センター	096-378-1182	-	-	△	△	△	◎	30	熊本市南区御幸木部1-1-1
	船員保険 福岡健康管理センター	0967-67-1211	△	△	○	○	△	-	△	阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9
	JCHO(ジェイコー)熊本総合病院	0965-32-8111	-	-	-	-	-	△	△	八代市通町10-10
	八代市医師会健診センター	0965-35-3004	-	-	-	-	-	△	△	八代市平山新町4438-5

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会 熊本支部 保健グループ

熊本支部HP



熊本県内  
健診機関一覧



〒862-8520

熊本市中央区水前寺1-20-22 水前寺センタービル

Tel 096-340-0260 (音声ガイダンス3番)

協会けんぽ 熊本

検索