テーマ①

小規模事業所の健診受診率を上げるための有効な方法について

令和6年9月24日
熊本支部
保健グループ

1 協会けんぽの加入者・事業所等の現状

熊本県の現状は？

→協会けんぽは、各都道府県ごとに支部を設置しており、地域の健康課題に応じた自主自律の運営を行っています。協会けんぽ熊本支部の現状は...

熊本支部の
加入者数

約60.1万人

熊本県の人口が約170万人のため県民の約35% (3人に1人)は協会けんぽの加入者です

そのうち...

被保険者(従業員ご本人)数
37.9万人

被扶養者(扶養のご家族)数
22.2万人

<協会けんぽの特徴>
加入事業所の約8割が従業員数9名以下の中小企業です

グラフ:協会けんぽ熊本支部の加入事業所数を従業員数を基に割合で表したもの

1

協会けんぽの加入者・事業所等の現状

(1) 協会全体における小規模事業所の割合

- ・事業所の規模別割合は全国とほぼ同じ (-0.4%)
- ・事業所規模別の被保険者数について、熊本は50人未満事業所に属する被保険者の割合が高い (+2.8%)

(2) 熊本支部における小規模事業所の割合

従業員50人未満の事業所は労働安全衛生法上、「産業医の設置」が義務化されていない

→ 安全衛生や職場の健康リテラシーに懸念あり

(※)加入者数「0」の事業所を除く。

2

加入者にご提供している健診サービスについて

Q: 協会けんぽの加入者(本人)は、どのような健診を受診できるの？

☑ 「事業者健診」...

- ・労働安全衛生法に基づく、定期健康診断(法定健診)のこと。
- ・年齢や社会保険の加入有無を問わず、原則すべての労働者に受診が義務付け。
- ・がん検診項目は胸部X線での肺がん検査のみ。
- ・健診費用は事業主の負担と法令解釈されている。
- ・**協会けんぽの管掌事業ではない。**(協会は当該健診結果データを事業主より提供を受け、特定保健指導やデータ分析に利用したり、協会の健診実績に加えることができる。)

【労安法の定期健康診断項目】

対象者	常時使用する労働者 注) 特定業務従事者の健康診断(安衛則第45条)においては、労働安全衛生規則第13条第1項第2号に掲げる業務に常時従事する労働者 ※
	健診項目

- ① 既往歴及び業務歴の調査
- ② 自覚症状及び他覚症状の有無の検査
- ③ 身長、体重、腹囲、視力及び聴力の検査
- ④ 胸部エックス線検査及び喀痰検査
- ⑤ 血圧の測定
- ⑥ 貧血検査(血色素量、赤血球数)
- ⑦ 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)
- ⑧ 血中脂質検査(LDL・HDLコレステロール、TG)
- ⑨ 血糖検査
- ⑩ 尿検査(尿中の糖及び蛋白の有無の検査)
- ⑪ 心電図検査

注) ④について、雇入れ時健康診断においては、胸部エックス線検査のみとなっている。

☑ 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」

- ・35歳以上の被保険者(加入者本人)が対象＝社会保険に加入している者が対象。
- ・特定健診に3種類のがん検診項目も含んだ充実の内容(また、一般健診の他、腹部エコーなどを含む「付加健診」や婦人科健診のオプションもある。)
- ・健診費用の自己負担額は、一般健診で最高5,282円。本人が負担するケースや事業主が支払うケースなど様々。

2

加入者にご提供している健診サービスについて

(1) 生活習慣病予防健診

① 事業主への健診案内送付

毎年4月に熊本支部加入の約32,000事業所へ、健診対象者一覧と併せて送付

一般健診には、胃・肺・大腸のがん検診が含まれます。
また、年齢等に応じて付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診などが追加で受けられます。

令和6年度(2024年4月~2025年3月) 事業主の皆さまへ

生活習慣病 予防健診のご案内

付加健診の対象年齢を拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに... 「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の不適切な生活の積み重ねによってメタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻る事が困難とされています。

レベル1

- 身体活動・運動不足
- 不適切な食生活 (エネルギー・塩分・脂肪の過剰等)
- 喫煙 ● 過度の飲酒 ● 過度のストレス

レベル2

- 肥満 ● 高血糖 ● 高血圧 ● 脂質異常

レベル3

- 肥満症 (内臓脂肪型肥満)
- 糖尿病 ● 高血圧症 ● 脂質異常症

レベル4

- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症等)
- 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
- 糖尿病の合併症 (失明・人工透析等)

レベル5

- 半身の麻痺
- 認知症
- 日常生活における支障

メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで腎玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなる状態のことです。

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

① 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声かけをお願いします。

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胸部レントゲン検査 ・眼底検査 ※医師が必要と判断した場合のみ	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高5,282円
子宮頸がん検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高970円

令和5年度から自己負担額が下がりました!

自己負担額 最高5,282円 + 協会補助額 最高13,583円 = 一般健診 総額最高18,865円

令和6年度から5歳刻みを対象に!

② 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,013円 40歳~48歳 最高1,574円
子宮頸がん検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方	最高970円
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ (どんな検査がある? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ どのような検査があるの

3

小規模事業所の健診受診にかかる現状について

(1) 熊本支部の健診受診率の現状 (40歳以上被保険者)

- 健診受診率は、生活習慣病予防健診が主であり、事業者健診はそれを補う位置づけです。
- 熊本支部の健診受診率は、令和3年度以降、概ね70%を超えて推移しており、令和5年度全国順位は13位と安定的に上位層にあります。

10人未満の小規模事業所の受診割合が有意に低い

(2) 事業所規模別の健診受診率(5年度)

- 小規模(被保険者数10人未満)事業所の受診率が、その他の規模の事業所に比べて低いことがわかります。
- 熊本支部の加入事業所約32,000社^(※)のうち、小規模事業所は25,070社、35歳以上被保険者は約65,600人です。

(※)加入者数「0」の事業所を除く。

(参考) 健診受診率／

協会けんぽ支部別順位(被保険者分)

受診率上位の支部は、例年ほぼ常連化。山形支部は11年連続で首位。九州では大分支部が堅調。

熊本支部は中位～上位のレンジに位置。(5年度は13位)受診率自体は右肩上がりでアップしている。

●各支部の健診受診率の経年実績(R1～4年度)
※被保険者の「生活習慣病予防健診」と「事業者健診」を合算した一タールの受診率

順位	支部名	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	順位
1	山形	82.4%	84.4%	86.2%	90.8%	1
2	富山	75.8%	77.7%	79.3%	84.9%	2
3	新潟	75.2%	77.4%	79.0%	83.1%	3
4	大分	74.2%	75.8%	79.0%	82.5%	4
5	島根	73.9%	75.5%	78.9%	81.9%	5
6	山梨	71.7%	75.5%	77.2%	81.3%	6
7	石川	71.5%	75.2%	77.2%	81.1%	7
8	福井	70.6%	71.7%	76.6%	80.6%	8
9	高知	69.9%	71.5%	75.7%	80.3%	9
10	宮城	67.7%	70.8%	74.8%	79.2%	10
11	愛媛	67.4%	70.8%	74.0%	78.8%	11
12	熊本	67.4%	69.5%	72.8%	78.4%	12
13	岐阜	67.1%	69.3%	72.1%	76.9%	13
14	三重	66.9%	69.3%	71.9%	76.0%	14
15	岩手	66.6%	68.1%	71.8%	76.0%	15
16	長野	65.7%	68.0%	71.6%	75.0%	16
17	滋賀	64.9%	67.9%	70.8%	74.7%	17
18	京都	64.7%	67.4%	70.7%	74.1%	18
19	岡山	64.4%	67.4%	70.5%	74.0%	19
20	沖縄	63.8%	67.3%	70.4%	73.9%	20
21	長崎	63.5%	67.1%	69.3%	73.7%	21
22	広島	63.1%	66.6%	69.3%	73.3%	22
23	青森	63.1%	65.4%	69.0%	73.2%	23
24	静岡	62.7%	65.2%	68.9%	73.0%	24
25	徳島	62.6%	65.2%	68.4%	72.8%	25
26	秋田	62.4%	65.1%	68.0%	71.3%	26
27	福島	62.3%	65.0%	67.4%	71.2%	27
28	佐賀	62.0%	64.9%	67.4%	70.9%	28
29	鳥取	60.7%	64.6%	67.3%	69.7%	29
30	栃木	60.4%	63.7%	67.3%	69.1%	30
31	宮崎	60.2%	63.6%	67.1%	69.0%	31
32	全国	59.9%	63.1%	66.4%	68.7%	32
33	福岡	59.9%	61.9%	65.1%	68.4%	33
34	兵庫	59.2%	60.7%	64.3%	68.1%	34
35	山口	59.0%	60.2%	63.6%	67.6%	35
36	茨城	58.9%	60.2%	63.4%	67.6%	36
37	香川	58.9%	59.7%	62.7%	66.6%	37
38	鹿児島	58.8%	59.2%	62.1%	65.7%	38
39	群馬	58.2%	59.0%	62.1%	65.2%	39
40	和歌山	57.8%	58.7%	62.1%	64.8%	40
41	北海道	56.8%	58.0%	62.0%	64.4%	41
42	愛知	56.8%	57.0%	60.5%	64.1%	42
43	奈良	56.3%	56.0%	59.4%	62.8%	43
44	東京	55.7%	55.5%	59.3%	62.6%	44
45	埼玉	53.1%	53.8%	59.0%	62.5%	45
46	大阪	51.3%	49.1%	55.5%	58.3%	46
47	神奈川	50.6%	45.6%	48.3%	51.7%	47
	千葉	49.0%	39.1%	41.3%	42.2%	47

3

小規模事業所の健診受診にかかる現状について

(3) 健診を受診しないことによるリスクについて

- 定期的な健診を受診しないことにより、発症・顕在化のリスクが高くなる疾病は様々であるが、ここでは「人工透析新規導入者＝末期慢性腎不全」を例として示す。なお、人工透析患者の人口100万人対の実施者数は、令和3年度熊本県が全国ワーストであり、県の健康増進計画等においても、その主要因である糖尿病性腎症への対策が掲記されている。

事業所規模別 人工透析新規導入者数
(R4年度)

＜事業所規模

- 5人未満
- 5-9人
- 10-49人
- 50-99人
- 100-499人
- 500-999人
- 1000人以上
- その他

人工透析新規導入者の健診受診状況
(R1～R4年度)

- 受診なし
- 1回のみ受診
- 2回受診
- 3回受診
- 毎回受診

人工透析新規導入者割合の事業所規模による差は認められないものの、定期的に健診を受診していない方の新規導入率が高いことが推定される。

4

健診受診率向上のための熊本支部の取組みについて

(1) 生活習慣病予防健診

・ 健診未受診者へ個人宛案内の送付

支部独自のDMを作成し、12月頃に約100,000人へ送付

土・日・祝日などに特別開設として実施する健診の日程を掲載したDMを送付し、平日に受診することが難しい加入者にも健診を受ける機会を提供します。

2回目の健診案内送付事業

健診未受診の被保険者約100,000人（昨年度の1.7倍）へ土曜・日曜等に特別開設する日程をメイン記事としたDMを送付する事業です。

昨年度のDM
メイン記事です

土曜・日曜等に特別開催します。

地域	区分	日	会場名	会場	時間	開診時間	人数	予約状況	予約状況	予約状況	予約状況	予約状況
熊本	健康	12月2日(水)	フードパル熊本	北区東町5-1-2	9:00-11:00	×	56人	日本健康保険熊本支部	096-273-6886	12月11日(月)		
		1月13日(水)	ユースピア熊本	中央区東町3-17-15	9:00-11:00	×	56人	日本健康保険熊本支部	096-273-6886	12月25日(月)		
		1月19日(水)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	12月29日(月)		
		1月20日(木)	日本赤十字社 熊本健康経営センター	熊本健康2-1-1	7:45-9:35	○	56人	日本赤十字社 熊本健康経営センター	096-387-6683	12月22日(月)		
		1月20日(木)	熊本県総合ヘルスマスターセンター	中央区東町5-15-12	8:29-9:20	×	25人	熊本県総合ヘルスマスターセンター	096-366-2711	12月22日(月)		
		1月27日(木)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	1月12日(月)		
		1月31日(月)	くまもと健康心アザザ	西区東町1-14-1	9:30-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月17日(月)		
		2月3日(水)	ユースピア熊本	中央区東町3-17-15	9:00-11:00	×	56人	日本健康保険熊本支部	096-273-6886	1月19日(月)		
		2月3日(水)	日本赤十字社 熊本健康経営センター	熊本健康2-1-1	7:45-9:35	○	56人	日本赤十字社 熊本健康経営センター	096-387-6683	1月12日(月)		
		2月4日(木)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	1月19日(月)		
		2月4日(木)	フードパル熊本	北区東町5-1-2	9:00-11:00	×	56人	日本健康保険熊本支部	096-273-6886	1月19日(月)		
		2月4日(木)	社会福祉法人 熊本総合健康センター	西区東町7-1011番1号	8:00-10:00	○	120人	社会福祉法人 熊本総合健康センター	096-365-2323	1月9日(日)		
		2月7日(日)	くまもと健康心アザザ	西区東町1-14-1	9:30-12:30	×	40人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	2月2日(日)		
		2月7日(日)	熊本県総合ヘルスマスターセンター	中央区東町5-15-12	8:29-9:20	×	25人	熊本県総合ヘルスマスターセンター	096-366-2711	1月24日(日)		
		2月7日(日)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	2月2日(日)		
		2月7日(日)	社会福祉法人 熊本総合健康センター	西区東町7-1011番1号	8:00-10:00	○	120人	社会福祉法人 熊本総合健康センター	096-365-2323	1月9日(日)		
		2月9日(火)	くまもと健康心アザザ	西区東町1-14-1	9:30-12:30	×	40人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	2月9日(日)		
		2月9日(火)	ユースピア熊本	中央区東町3-17-15	9:00-11:00	×	56人	日本健康保険熊本支部	096-273-6886	2月16日(日)		
2月9日(火)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	2月16日(日)				
2月9日(火)	くまもと健康心アザザ	西区東町1-14-1	9:30-12:30	×	40人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	2月16日(日)				
2月9日(火)	日本赤十字社 熊本健康経営センター	熊本健康2-1-1	7:45-9:35	○	56人	日本赤十字社 熊本健康経営センター	096-387-6683	2月16日(日)				
2月9日(火)	メディアン七輪テマリクリニック	中央区東町3-23-30 3F	7:45-11:00	○	56人	メディアン七輪テマリクリニック 熊本テマリ診療センター	0570-550-182	2月16日(日)				
熊本	健康	1月12日(日)	ワンダフルびら	大津町1484	8:30-12:30	×	10人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		1月14日(月)	ワンダフルびら	大津町1484	8:30-12:30	×	10人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
		12月29日(日)	グランツセ熊本	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月22日(月)		
熊本	健康	1月11日(日)	エアポートホテル熊本	大津町1484	8:30-12:30	×	10人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月19日(日)		
		1月13日(月)	エアポートホテル熊本	大津町1484	8:30-12:30	×	10人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	12月19日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		
		1月13日(月)	熊テマリクリニック	日経町東1010	9:15-12:30	×	20人	熊本健康保険熊本支部	092-611-6721	1月9日(日)		

令和6年度は
12月初旬
被保険者個人宛
約100,000人へ
DMを送付します

令和5年度
生活習慣病予防健診
のご案内

お休みの日に
健診を受診しませんか？

今日のご案内は、令和5年9月時点の情報を基に協会けんぽの被保険者（ご本人）様へお送りしています。

- ・ご選職等により協会けんぽの保険証をお持ちでない方は受診できません。
- ・協会けんぽの補助は、年度内（4月から翌年3月）にお一人様1回限りです。
- ・既に受診済・予約済の場合は行き違いですのでご了承ください。

全国健康保険協会 熊本支部 保健グループ
 協会けんぽ
 〒860-0802
 熊本市中区中央区平野町5-1 日本生命熊本ビル10階 TEL：096-240-1030 (受付：ダイニングスペース)

4

健診受診率向上のための熊本支部の取組みについて

(2) 事業者健診データ取得

データ取得方法

- ① 熊本支部と契約済の健診機関様からデータで健診結果を取得
- ② 事業主様から紙の健診結果を取得(外部委託)

取得した事業者健診データを協会けんぽのシステムに取り込むことで、健診受診率アップにつながります。

取得するデータ項目

- (1) 基本項目・・・①健康保険証記号・番号、②氏名(フリガナ)、③生年月日、④性別、⑤健診機関名、⑥健診受診日
- (2) 健診項目・・・①身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、②血圧測定(収縮期血圧、拡張期血圧)、③血液検査(血中脂質(HDLコレステロール、LDLコレステロール(又はnon-HDLコレステロール))、肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP))、血糖(空腹時(10時間以上)又はHbA1c、やむを得ない場合は随時(3.5時間以上10時間未満))、採血時間(食後))、④尿検査(尿糖、尿蛋白)、⑤医師の診断等(医師の診断、健診を実施した医師名、メタボリックシンドローム判定)

5 (考察)なぜ小規模事業所では健診受診が進まないのか。

・インタビュー等による事業所従業員の声

仕事への影響

- ・ 従業員が少ないため、一人抜けると仕事に影響がでる。
- ・ 忙しくて受診する時間がない。
- ・ 胃透視が仕事に差し支えるので受けたくない。

健診に対する認識不足

- ・ 会社から健診の案内がなく、どこでどのようにして受けたいのかわからない。
- ・ 特に体の不調もないため健診を受ける必要性を感じない。

金銭面の負担

- ・ 健診費用を会社が負担してくれるのかわからないため、自己負担が発生するのではないかと不安。

5

小規模事業所で健診受診を進めるためには

(1) 支部からの案内方法の工夫

- ・小規模の従業員にも案内が行き届くためには。
- ・受診の方法をわかりやすく説明することが必要。

(2) 小規模事業所のヘルスリテラシーアップ

- ・セミナーの実施
- ・コラボヘルス、健康経営の訴求

(3) ステークホルダーとの連携

- ・健診機関からの受診案内の推進
- ・地域の自治体(市町の健康づくり課)、保健所とのタイアップ
- ・経済団体との連携(商工会議所・商工会)

(4) 小規模事業所のニーズ把握

- ・「潜在ニーズ」や「ウォンツ」の把握
 - 「ニーズ例: 仕事が空いたときに受診したい、色々な病気がわかる健診が受けてたい、社員全員同じ日にまとめて受けてたい、...など」
 - 「ウォンツ例: 近くの〇〇クリニックで毎年受けてたい、健診バスで会社まで来てほしい、...など」

※「ニーズ」...顧客の本質的な目的。「ウォンツ」...顧客が目的のために求める具体的な手段・方法。

6

ご審議をよろしくお願いいたします

これまでご紹介のとおり、協会けんぽ熊本支部の健診受診率は近年上昇を続けています。しかし、目指すべきゴールは「すべての方が健診を。＝受診率100%」であり、そのボトルネックのひとつが、「小規模事業所の受診率」だと考えています。小規模事業所において健診受診が進まない理由や実情も様々かと思いますが、本協議会において、委員の皆様からのご意見やアドバイスをいただき、受診率向上に向けた今後の事業に役立ててまいりたいと思います。