

# 特定保健指導受入れ率及び 指導後数値改善率の事業所規模別比較

令和 3 年 3 月 9 日 (火)



全国健康保険協会 熊本支部  
協会けんぽ

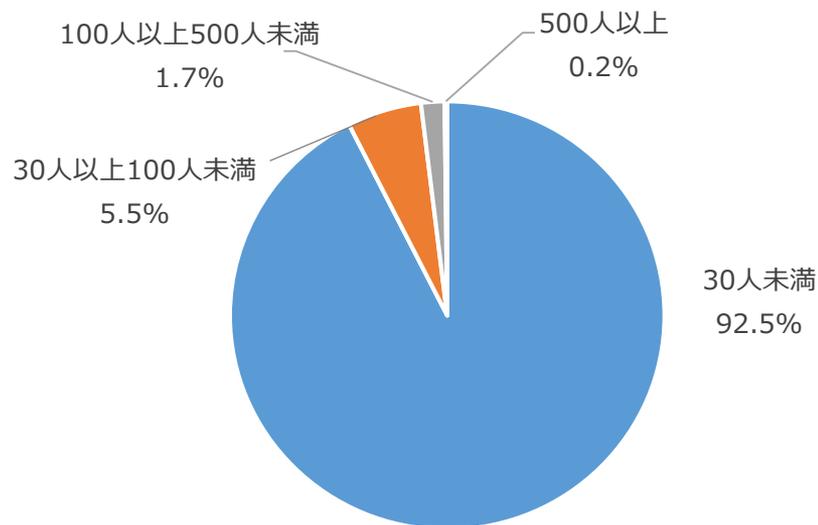
## データ抽出

- 事業所の規模については、各事業所の令和2年3月末時点における被保険者数を基準とし区分した。
- 使用データは、令和元年度健診受診者リスト（早期版）であり、熊本支部に加入している40歳以上の生活習慣病予防健診受診者を対象とした。
- 特定保健指導実施については、初回面談実施をもって指導実施という扱いとした。
- 特保実施者数、特保実施率は令和元年度の数値。特保改善率、特保減少率は、被保険者記号番号をもとに30年度健診受診者リスト年度版に令和元年度の健診結果を紐づけして抽出したデータをもとに算出した数値。

規模別事業所数（令和2年3月末現在）

被保険者数別の事業所規模	事業所数 (令和2年3月末現在)
30人未満	26,647
30人以上100人未満	1,593
100人以上500人未満	503
500人以上	54
合計	28,797

- 被保険者0人事業所を除く。

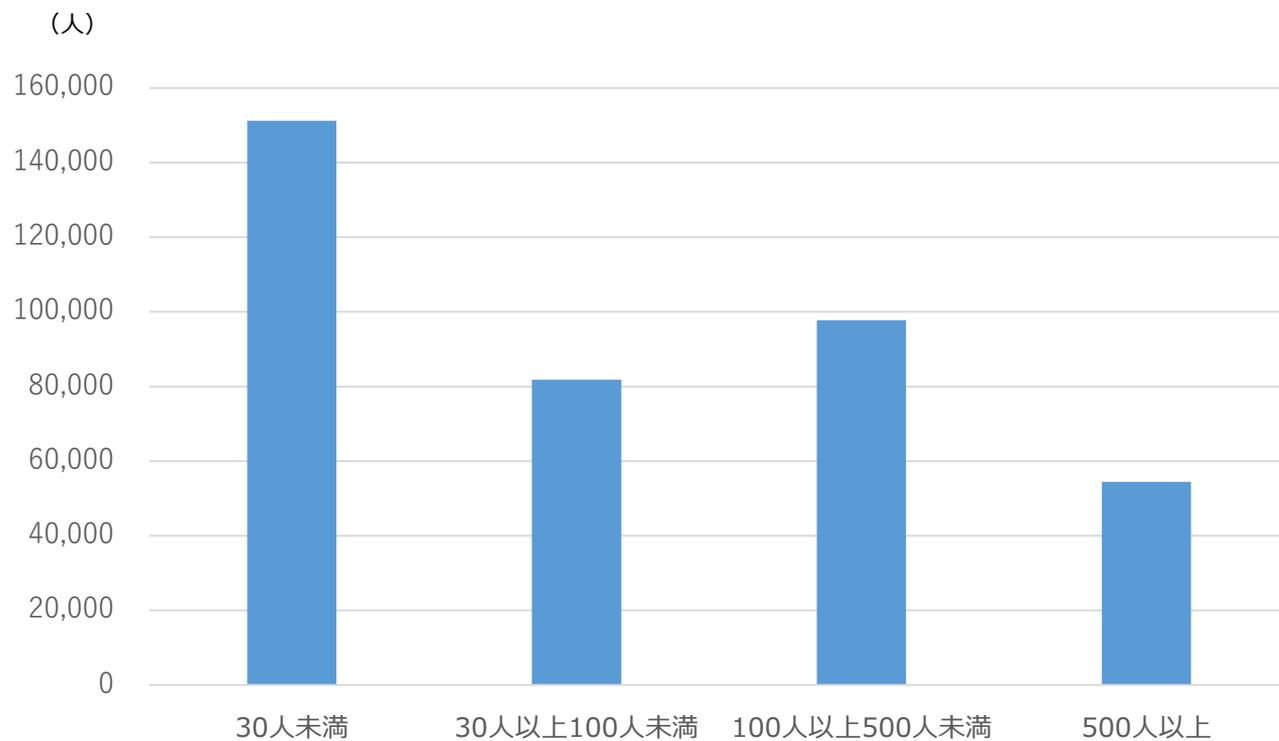


## ア 事業所規模別被保険者数

被保険者数別の事業所規模	被保険者数
30人未満	151,246
30人以上100人未満	81,816
100人以上500人未満	97,738
500人以上	54,436
合計	385,236

- 事業所規模別の被保険者数は、「30人未満」が最も多く、全体の約4割を占めている。

- 事業所規模別の被保険者数は令和2年3月末時点のものであり、任意継続被保険者を除く。



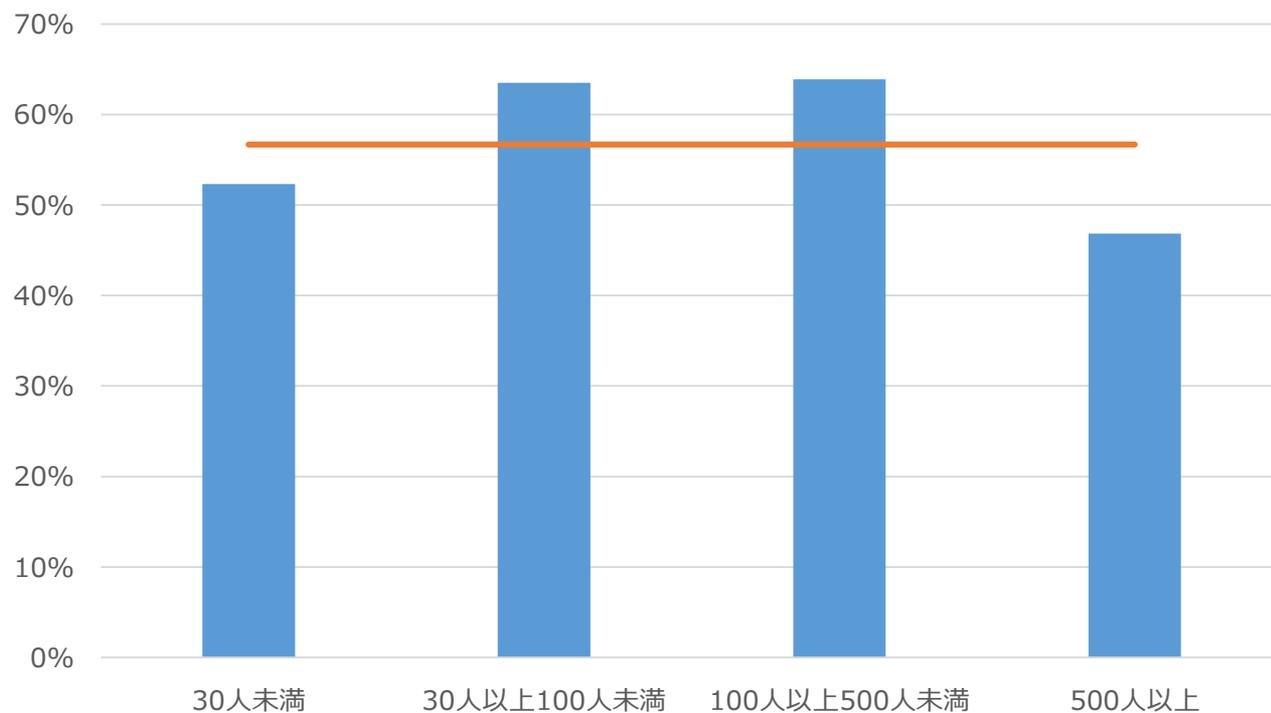
## イ 事業所規模別生活習慣病予防健診受診率（40歳以上）

被保険者数別の 事業所規模	被保険者数	受診者数	受診率
30人未満	103,643	54,217	52.3%
30人以上100人未満	52,481	33,320	63.5%
100人以上500人未満	59,381	37,946	63.9%
500人以上	32,222	15,090	46.8%
合計	247,727	140,573	56.7%

・令和2年3月末時点の40歳以上被保険者数及び受診者数をもとに受診率を算出。

- 「500人以上」の受診率が低い要因としては、大規模事業のうち一部の事業所では生活習慣病予防健診を利用されず、事業者健診を実施していることが考えられる。（54社のうち12社は受診率5%未満であり、その12社を除く受診率は、71.6%となる）

※今回使用したデータは生活習慣病予防健診受診者を対象としており、事業者健診受診者は含まれていない。



## 特定保健指導の対象者と階層化について

### 【保健指導判定値】

- ①血糖 a：空腹時血糖100mg/dl以上又は b：HbA1cの場合5.6%以上
- ②脂質 a：中性脂肪150mg/dl以上又は b：HDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血圧 a：収縮期血圧130mmHg以上又は b：拡張期血圧85mmHg以上
- ④質問票喫煙歴あり（①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント）

腹囲	追加リスク		対象	
	①血糖②脂質③血圧	④喫煙歴	40-64歳	65-74歳
≧85cm（男性） ≧90cm（女性）	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし	動機付け支援	
上記以外で BMI ≧ 25	3つ該当	/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり なし	動機付け支援	
	1つ該当	/	動機付け支援	

（注）斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

※1 服薬中の者については、特定保健指導の対象としない。

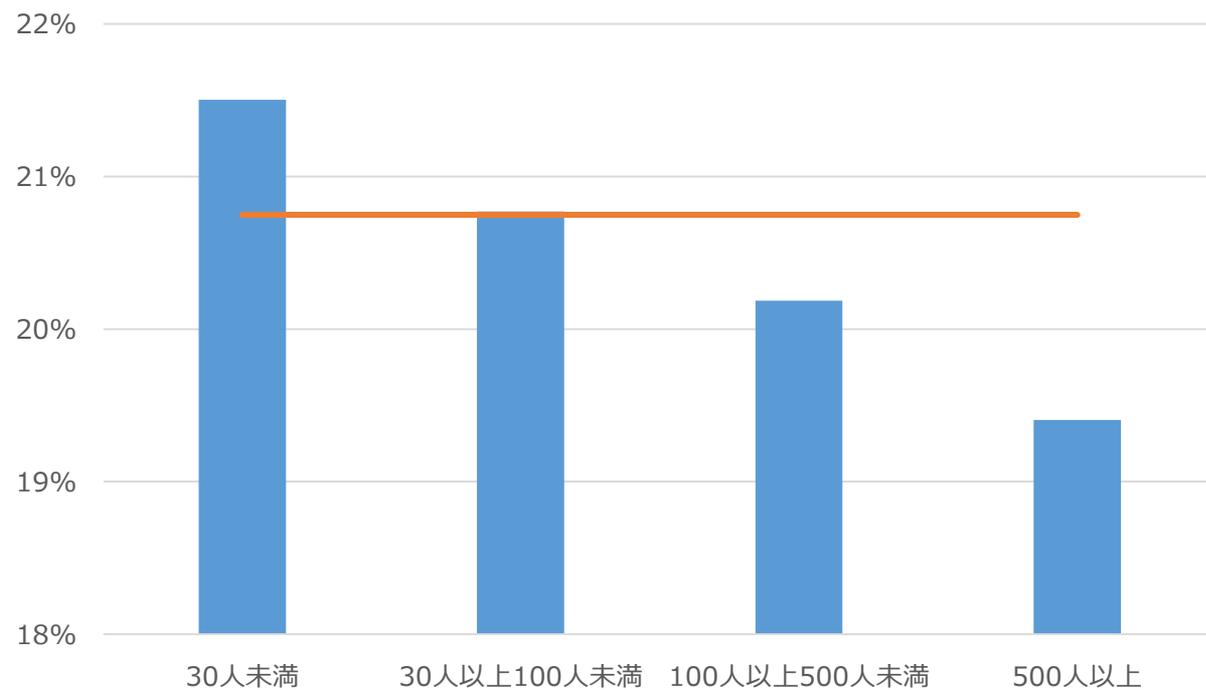
※2 前期高齢者（65歳以上75歳未満）については、積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援とする。

※3 BMI=体重（kg）÷（身長（m）×身長（m））

## ウ 事業所規模別特定保健指導該当割合

被保険者数別の 事業所規模	40歳以上 受診者数	特保該当者数	該当割合
30人未満	54,217	11,658	21.5%
30人以上100人未満	33,320	6,921	20.8%
100人以上500人未満	37,946	7,660	20.2%
500人以上	15,090	2,928	19.4%
合計	140,573	29,167	20.7%

- 特保該当者数全体（29,167人）に占める割合が最も高いのは、「30人未満（11,658人）」の約4割である。
- 特保該当割合は、小規模事業所よりも大規模事業所の方が低い傾向にある。

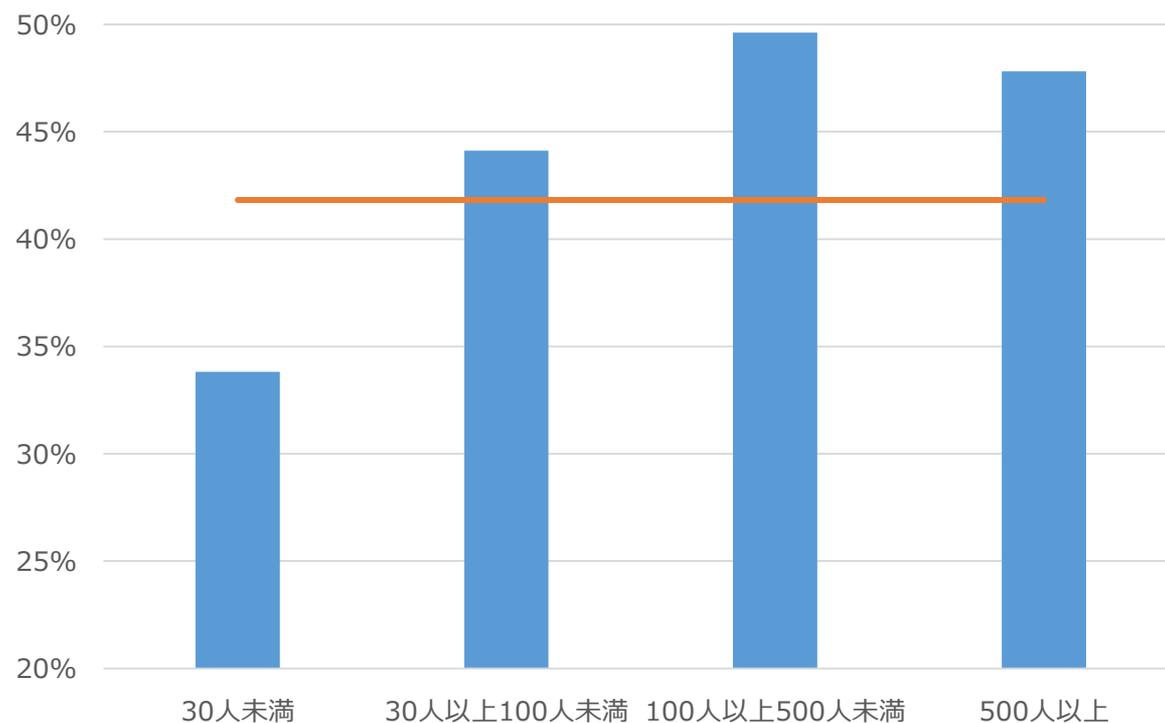


## 工 事業所規模別特定保健指導実施率

被保険者数別の 事業所規模	特保該当者数	実施者数	実施率
30人未満	11,658	3,943	33.8%
30人以上100人未満	6,921	3,053	44.1%
100人以上500人未満	7,660	3,801	49.6%
500人以上	2,928	1,400	47.8%
合計	29,167	12,197	41.8%

- 特保実施率は、小規模事業所よりも大規模事業所の方が高い傾向にある。
- 特保該当者の約4割を占める「30人未満」の実施率は3割台であり、特に低い状況にある。
- 実施率が最も高い「100人以上500人未満」と「30人未満」の差は15.8ポイントであった。

・ 初回面談実施をもって「実施」として実施率を算出。



## オ 事業所規模別特定保健指導改善率

被保険者数別の 事業所規模	30年度 特保実施者	改善者	改善率
30人未満	3,062	1,007	32.9%
30人以上100人未満	2,447	865	35.3%
100人以上500人未満	3,248	1,129	34.8%
500人以上	1,088	409	37.6%
合計	9,845	3,410	34.6%

- 特保改善率は、小規模事業所より大規模事業所の方が高い傾向にある。

- ・ 30年度健診受診者のうち元年度連続受診者について改善率を算出。
- ・ 30年度と元年度の保健指導レベルについて、次の場合に「改善」と判定。

30年度特保実施者	元年度健診結果
積極的支援	動機づけ支援または 特保非該当
動機づけ支援	特保非該当

