

ヘルスター 健康宣言 シート

郵送またはFAXでご提出ください

協会けんぽ
熊本支部宛

【郵送】〒860-8502 熊本市中央区辛島町5-1 日本生命熊本ビル10階

【FAX】096-241-8330

健康経営に取り組むことを宣言します!

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

必須項目 3項目すべて目標とする数値に☑してください。

従業員の健診受診率	☐ 100%	☐ 90%以上	☐ 80%以上
特定保健指導実施率	☐ 100%	☐ 80%以上	☐ 60%以上
ご家族の健診受診率	☐ 100%	☐ 70%以上	☐ 40%以上

事業所カルテ等に表示される受診率は、40歳～74歳の加入者のうち協会けんぽが健診結果を把握できた健診のみです。
例)「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けた被保険者は、協会けんぽに結果を提供しなければ受診率に反映されません。

選択項目 取り組む項目を1つ以上選択し、☑してください。

1	運動の習慣づけを推奨します	☐	5	歯と口腔のケアを推奨します	☐
2	バランスの良い食習慣を推奨します	☐	6	過重労働防止に取り組みます	☐
3	節度ある適度な飲酒を守ります	☐	7	メンタルヘルス対策を講じます	☐
4	禁煙や受動喫煙防止に取り組みます	☐			

宣 言 日： 年 月 日

事 業 所 名：

所 在 地：

電 話 番 号：

健康づくり担当者（事業所カルテは事業主様宛にお送りします）

部署・役職・氏名：

健康保険委員に未登録の場合は、登録し委嘱状を発行します。

メールアドレス：

月に1回程度メールマガジンを配信します。

●健康宣言された事業所の名称等は当支部が公表します。公表を希望しない場合はチェックしてください。



保険証の記号（左詰め）

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

左記担当者の
保険証の情報を
ご記入ください。

保険証の番号（左詰め）

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

メールマガジン
利用規約はこちら▶



くまもとスマートライフプロジェクト応援団に登録している ☐

登録がお済みでない場合はぜひご登録ください

登録はこちら(熊本県HP)▶



全国健康保険協会 熊本支部

協会けんぽ

ヘルスター 健康宣言 シート

記入例

協会けんぽ
熊本支部宛

[FAX] 096-241-8330

〒960-0000 熊本市中央区辛島町5-1 日本生命熊本ビル10階

健康経営に取り組むことを宣言します!

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

必須項目 3項目すべて目標とする数値に☒してください。

従業員の健診受診率	☒ 100%	☐ 90%以上	☐ 80%以上
特定保健指導実施率	☐ 100%	☒ 80%以上	☐ 60%以上
ご家族の健診受診率	☐ 100%	☒ 70%以上	☐ 40%以上

事業所カルテ等に表示される受診率は、40歳～74歳の加入者のうち協会けんぽが健診結果を把握できた健診のみです。
例)「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けた被保険者は、協会けんぽに結果を提供しなければ受診率に反映されません。

選択項目 取り組む項目を1つ以上選択し、☒してください。

1	運動の習慣づけを推奨します	☒	5	歯と口腔のケアを推奨します	☐
2	バランスの良い食習慣を推奨します	☐	6	過重労働防止に取り組みます	☐
3	節度ある適度な飲酒を守ります	☐	7	メンタルヘルス対策を講じます	☒
4	禁煙や受動喫煙防止に取り組みます	☒			

宣 言 日: 2023 年 4 月 1 日

事 業 所 名: ●●株式会社

所 在 地: 熊本市●区●●1-2-3

電 話 番 号: 096-000-000

健康づくり担当者(事業所カルテは事業主様宛にお送りします)

部署・役職・氏名: 総務部 課長 協会太郎

健康保険委員に未登録の場合は、登録し委嘱状を発行します。

メールアドレス: kyoukai_soumu@OO.co.jp

月に1回程度メールマガジンを配信します。

●健康宣言された事業所の名称等は当支部が公表します。公表を希望しない場合はチェックしてください。 ☐



保険証の記号(左詰め)

2 1 7 0 0 0 2 3

左記担当者の
保険証の情報を
ご記入ください。

保険証の番号(左詰め)

1

メールマガジン
利用規約はこちら▶



くまもとスマートライフプロジェクト応援団に登録している ☒
登録がお済みでない場合はぜひご登録ください

登録はこちら(熊本県HP)▶



全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ