

ヘルスター認定 評価基準について

業態別カルテ対象の事業所（※）は、以下の1の工程のみにより評価。（100点満点）

事業所カルテ対象の事業所（※）は、以下の1～3の工程により評価。（300点満点）

※カルテは、ヘルスター認定〇〇〇〇（〇は認定年度（西暦））の認定年度の前々年度の健診実績等により、業態別カルテ対象事業所と事業所カルテ対象事業所に分けて、認定年度の前年度に協会けんぽが発行している。

1. (1) 取り組みチェックシートによる評価（100点満点）

配点は取り組みチェックシートに記載の通り。

(2) 業態別カルテ対象の事業所は、(1)をもとに、以下の基準で認定ランクを決定。

90点以上	2つ星
90点未満	1つ星

2. 事業所カルテによる評価（200点満点）

事業所カルテの項目	5段階評価基準	調整率	配点
従業員（被保険者）40歳以上の健診受診率	5：100% 4：90%以上 100%未満 3：80%以上 90%未満 2：70%以上 80%未満 1：70%未満	×12	60
従業員の家族（被扶養者）40歳以上の健診受診率	5：80%以上 4：60%以上 80%未満 3：40%以上 60%未満 2：20%以上 40%未満 1：20%未満	×4	20
特定保健指導の対象者該当率	5：0% 4：10%未満 3：10%以上 20%未満 2：20%以上 30%未満 1：30%以上	×3	15
特定保健指導（初回）の実施率	5：80%以上 4：60%以上 80%未満 3：40%以上 60%未満 2：20%以上 40%未満 1：20%未満	×3	15
特定保健指導（評価）の実施率	5：80%以上 4：60%以上 80%未満 3：40%以上 60%未満 2：20%以上 40%未満 1：20%未満	×5	25

メタボリックシンドローム該当率	5 : 20%未満	×1	5
メタボリックシンドローム予備群該当率	4 : 20%以上 40%未満		5
腹囲リスク保有率	3 : 40%以上 60%未満		5
血圧リスク保有率	2 : 60%以上 80%未満		5
代謝（血糖）リスク保有率	1 : 80%以上		5
脂質リスク保有率			5
肝機能リスク保有率			5
体重増加（20歳時点からの10kg以上増加） 該当率	5 : 20%未満 4 : 20%以上 40%未満	×0.5	2.5
「たばこを習慣的に吸っている」と回答した割合	3 : 40%以上 60%未満 2 : 60%以上 80%未満		2.5
「睡眠で休養が十分とれている」と回答しなかった割合	1 : 80%以上		2.5
「習慣的な運動を実施している」と回答しなかった割合			2.5
「歩行身体活動を実施している」と回答しなかった割合			2.5
「歩行速度が速い」と回答しなかった割合			2.5
「人と比較して食べる速度が速い」と回答した割合			2.5
「就寝前に夕食をとる」と回答した割合			2.5
「間食や甘い飲み物を毎日摂取している」と回答した割合			2.5
「朝食を抜くことが週に3回以上ある」と回答した割合			2.5
「お酒を毎日飲む」と回答した割合			2.5
「飲酒量が3合以上」と回答した割合			2.5

3. 取り組みチェックシートの評価点と事業所カルテの評価点を合計し、以下の基準で認定ランクを決定。（300点満点）

240点以上	3つ星
200点以上240点未満	2つ星
200点未満	1つ星

以上