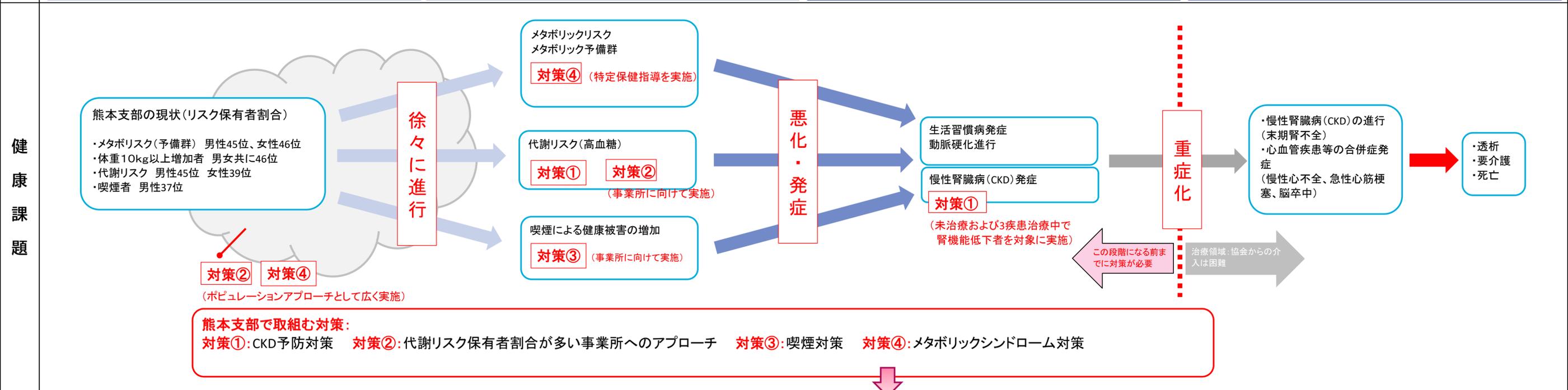


6年後に達成する目標  
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **CKDステージG4・G5該当者の割合の増加抑止【目標値：生活習慣病予防健診受診者におけるCKDステージG4・G5該当者の割合を0.2%で維持する（令和4年度0.2%）】**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現状	<ul style="list-style-type: none"> <li>■熊本県の人口 1,707,499人(令和5年11月1日時点)</li> <li>■熊本県の高齢化率 31.6%(令和2年度)。全国平均よりも高い。</li> <li>■熊本県の生活習慣(平成29年度熊本県健康・食生活に関する調査)</li> <li>・身体活動・運動:運動習慣のある人が減り、全く運動していない人が増えている。特に30歳～40歳代で運動習慣のある人が低い。</li> <li>・栄養・食生活:1日当たりの野菜摂取量は国の目標値に比べ約100g不足。果物摂取量は65%以上の人が目標値に達していない。</li> <li>・ストレス・休養:睡眠による休養が十分にとれていない人が増えている。</li> <li>・飲酒:毎日飲酒している人の割合は男女ともに増えている。</li> <li>■熊本支部加入者数 595,752人(令和5年11月時点)</li> <li>(内訳)被保険者371,059人(全体割合62%、男性34%、女性28%)</li> <li>被扶養者224,657人(全体割合38%、男性15%、女性23%)</li> <li>(年齢構成)被保険者は男女ともに40歳代、50歳代、30歳代、60歳代、20歳代、70歳代の順で多い。被扶養者は男女ともに20歳未満が60%を占める。</li> <li>■加入事業所数 31,658社(令和5年11月時点)</li> <li>(被保険者数(規模)別の事業所割合)</li> <li>・10人未満 78% ・10～19人 11% ・20～29人 4%</li> <li>・30～49人 3% ・50人以上 4%</li> <li>■健康宣言事業所数 2,708社(令和5年10月時点)</li> <li>■健康経営優良法人認定事業所 212社(2023)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■令和4年度生活習慣病リスク保有者の割合</li> <li>熊本支部は全支部平均と比較し全ての項目においてリスク保有割合が高く、血圧リスク以外は上位である。</li> <li>・<b>メタボリスク及びメタボ予備群:男性45位、女性46位</b></li> <li>・<b>腹囲リスク:男性46位 女性46位</b></li> <li>・<b>代謝(血糖)リスク:男性45位 女性39位</b></li> <li>・<b>脂質リスク:男性44位 女性38位</b></li> <li>■令和4年度生活習慣要改善者の割合</li> <li>熊本支部は全支部平均と比較し以下3つの割合が高く、特に体重10kg以上増加者の割合が上位である。</li> <li>・<b>体重10kg以上増加者:男性46位 女性43位</b></li> <li>・<b>喫煙がある者:男性37位 女性25位</b></li> <li>・<b>運動習慣要改善者:男性29位 女性30位</b></li> <li>■熊本支部の健診受診率 65.3%(令和4年度)</li> <li>被保険者74%(全支部19位)、被扶養者26.5%(全支部34位)</li> <li>■令和4年度<b>特定保健指導実施率 37.2%(全支部1位)</b></li> <li>被保険者37.8%(全支部1位)、被扶養者20.7%(全支部15位)</li> <li>■令和4年度<b>特定保健指導減少率 33.2%(全支部41位)</b></li> <li>■令和4年度<b>特定保健指導実施者の改善率 28.3%(全支部47位)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■令和3年度診療別医療費</li> <li>入院399億円(全体31%)、入院外(調剤含む)761億円(全体58.8%)</li> <li>歯科135億(全体10.4%)</li> <li>■令和3年度熊本支部の一人当たり医療費(年齢調整後)</li> <li>199,487円(全支部<b>ワースト5位</b>、全支部平均190,775円)</li> <li>■令和4年度未治療者(血圧・血糖値)の医療機関受診率 10.1%(全支部23位)</li> <li>■熊本支部の令和3年度CKD対象者数:</li> <li>未治療者12,673人(健診受診者の6.4%)</li> <li>治療中者11,748人(健診受診者の5.9%)</li> <li>G4・G5該当者398人(健診受診者の0.2%)</li> <li>※CKD対象者:CKD重症度分類「A1G1」「A1G2」以外に該当する者</li> <li>※未治療者:健診の質問票にて血圧・血糖・脂質のいずれも「服薬なし」と回答した者</li> <li>※治療中者:健診の質問票にて血圧・血糖・脂質のいずれかに「服薬あり」と回答した者</li> <li>■熊本支部の糖尿病領域者の割合</li> <li>令和3年度7.75%(未治療者3.52%、治療中者4.23%)</li> <li>令和4年度7.89%(未治療者3.50%、治療中者4.39%)</li> <li>※糖尿病領域者:空腹時血糖値126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上</li> <li>※未治療者:健診の質問票にて「血糖服薬なし」と回答した者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■熊本県平均寿命(令和2年)</li> <li>男性81.91年(全国9位)、女性88.22年(全国5位)</li> <li>全国有数の長寿県。平均寿命は年々、延びている。</li> <li>■熊本県健康寿命(令和1年)</li> <li>男性72.24年(全国37位)、女性75.59年(全国24位)</li> <li>年々延びているものの、男性は全国平均を下回っている。</li> <li>■平均寿命(令和2年)と健康寿命(令和1年)の差</li> <li>男性約10年(9.67年)、女性約13年(12.63年)</li> <li>■熊本県の要介護認定率19.8%(令和3年度)</li> <li>全国より1.1ポイント高い。特に75歳以上が全国よりも高い。</li> <li>■熊本県の慢性透析患者数(人口100万対):</li> <li>令和3年度3,810人(全国2位)、令和4年度3,817人(全国1位)</li> <li>■熊本県の新規透析導入患者数(人口100万対):</li> <li>令和3年度323人(全国25位)</li> </ul>



対策を進めるべき重大な疾患(10年以上経過後に達するゴール) **新規透析導入患者の割合の減少**