

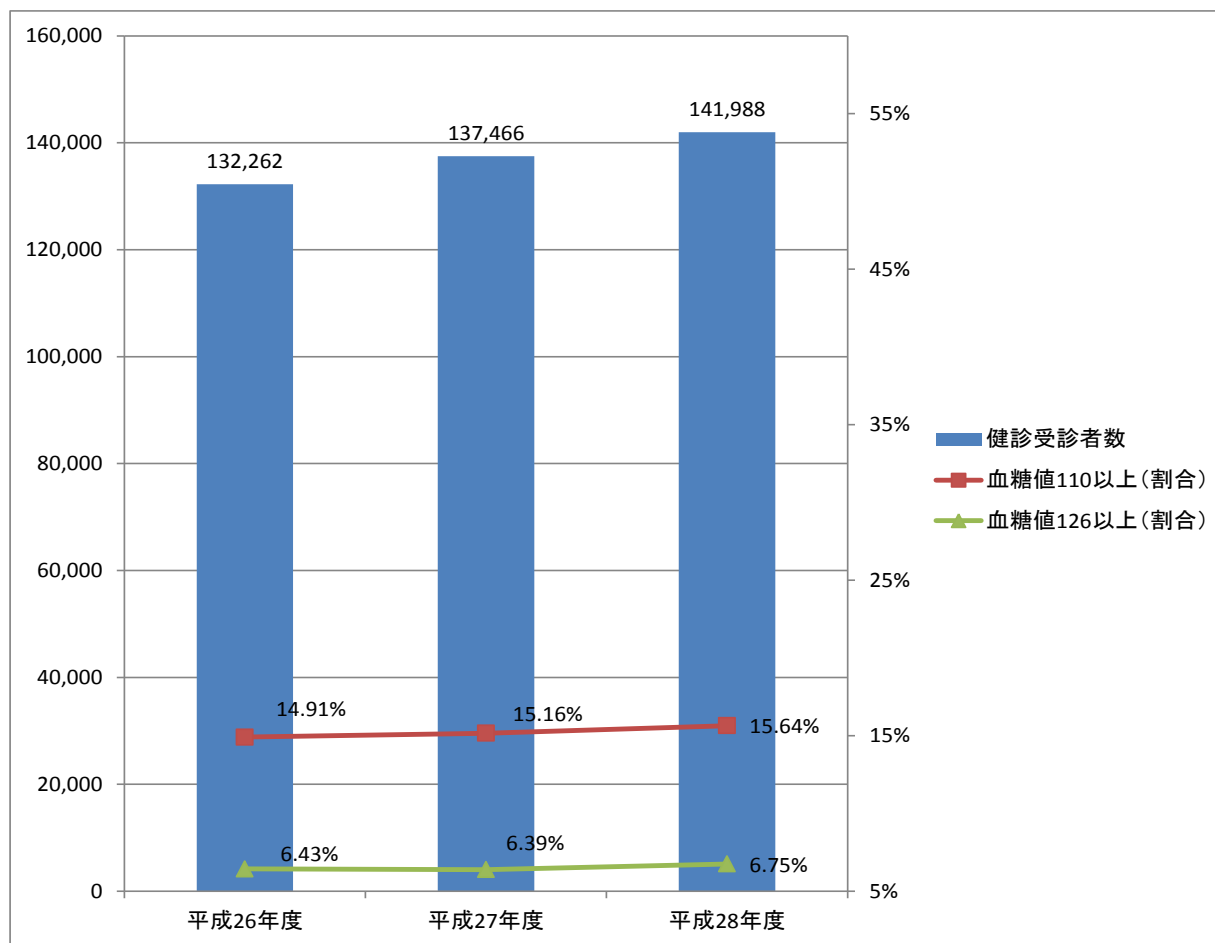
# 資料集

---

# 第1期データヘルス計画評価 (リスク保有率の推移)

# 第1期データヘルス計画評価（リスク保有率の推移）

	健診受診者数	血糖値110以上(割合)	血糖値126以上(割合)
平成26年度	132,262	14.91%	6.43%
平成27年度	137,466	15.16%	6.39%
平成28年度	141,988	15.64%	6.75%



※健診受診者数＝年度末に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの。  
 ※平成28年度の数値は速報値

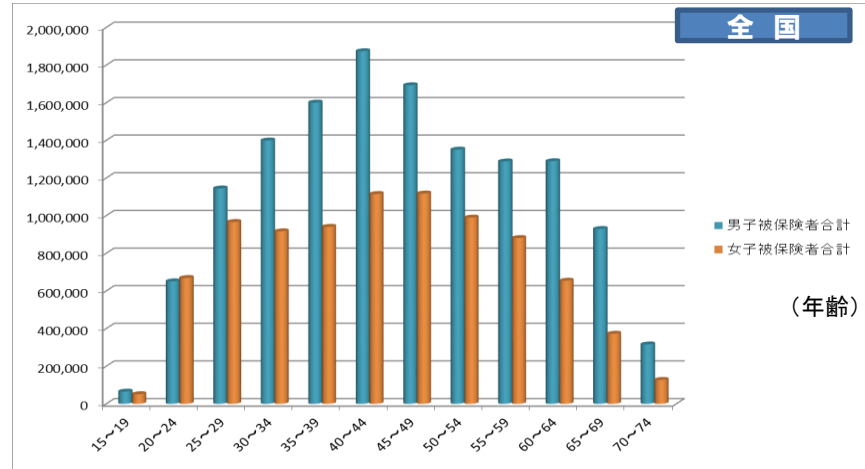
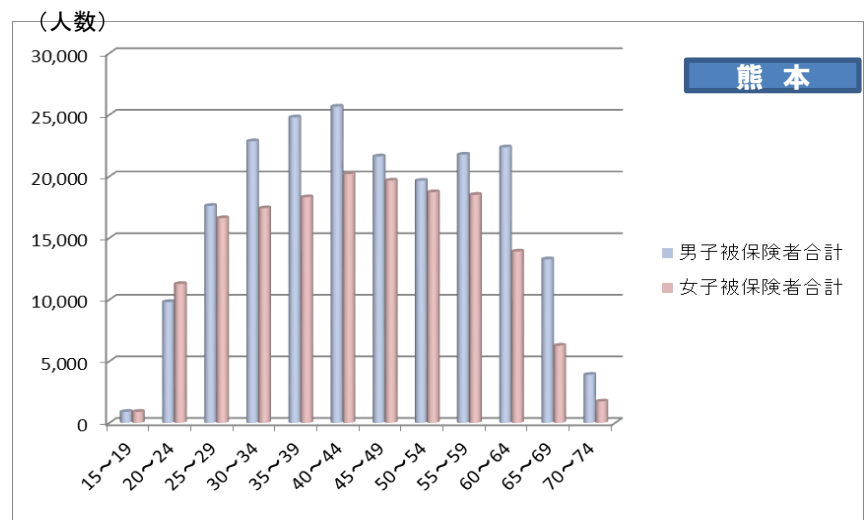
---

# 第2期データヘルス計画策定 に向けた現状分析

# 熊本支部 加入者数・男女別

## ■ 関係データ

熊本	被保険者合計	被扶養者合計	扶養率	平均標準報酬月額
年齢区分別合計	367,946	256,186	70	249
0~4	0	35,586	0	0
5~9	0	38,036	0	0
10~14	0	36,965	0	0
15~19	1,801	36,443	2,023	157
20~24	21,093	18,394	87	185
25~29	34,241	8,017	23	209
30~34	40,283	9,495	24	228
35~39	43,118	9,712	23	247
40~44	45,869	9,228	20	264
45~49	41,301	7,979	19	272
50~54	38,384	7,949	21	278
55~59	40,286	10,344	26	277
60~64	36,282	12,624	35	251
65~69	19,556	10,295	53	247
70~74	5,652	5,014	89	251
平均年齢	45	25		

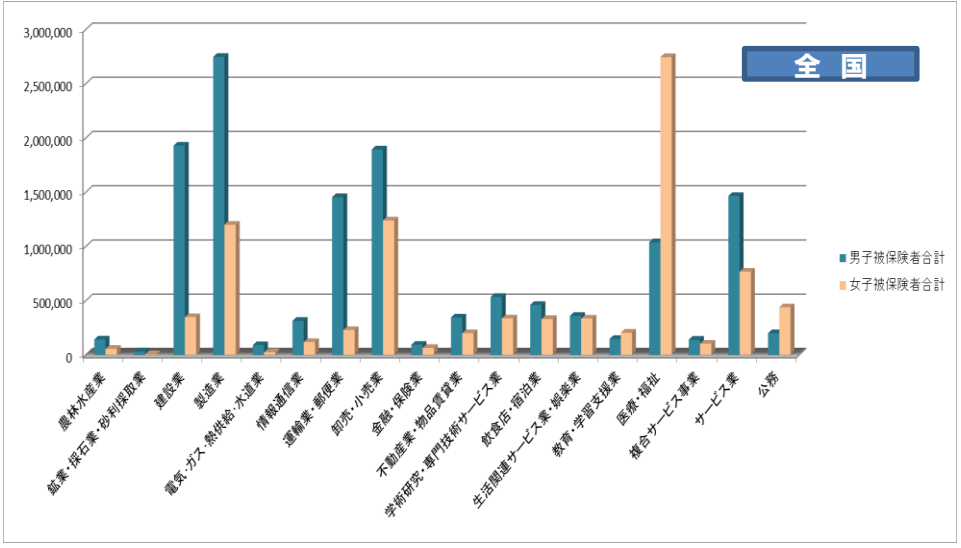
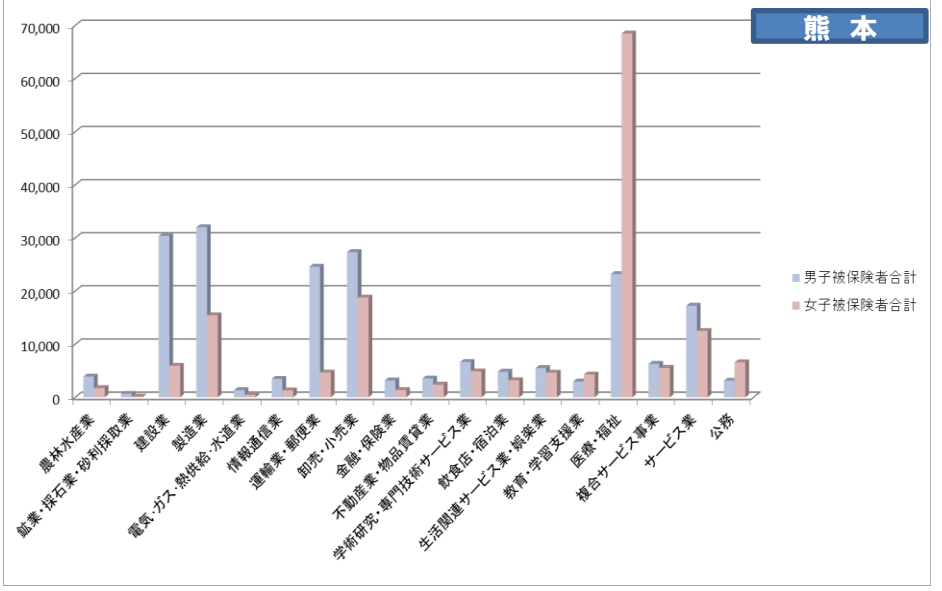


\* 健康保険法第3条第2項被保険者は除く  
 \* 出典：情報系メインメニュー（H29.3月末時点）

# 熊本支部 加入者数・業態別

	被保険者合計	被扶養者合計	扶養率	平均標準報酬月額
農林水産業	5,635	4,408	78	243
鉱業・採石業・砂利採取業	765	702	92	264
建設業	36,295	36,234	100	282
製造業	47,448	38,601	81	248
電気・ガス・熱供給・水道業	1,791	1,756	98	300
情報通信業	4,739	4,207	89	323
運輸業・郵便業	29,249	21,765	74	243
卸売・小売業	46,089	35,428	77	261
金融・保険業	4,530	3,409	75	280
不動産業・物品賃貸業	5,903	4,548	77	280
学術研究・専門技術サービス業	11,508	8,805	77	269
飲食店・宿泊業	8,018	5,235	65	236
生活関連サービス業・娯楽業	10,113	7,103	70	241
教育・学習支援業	7,234	3,462	48	236
医療・福祉	91,667	45,689	50	249
複合サービス事業	11,809	7,919	67	231
サービス業	29,714	18,513	62	222
公務	9,692	3,157	33	160

(人数)



\* 健康保険法第3条第2項被保険者は除く  
\* 出典：情報系メインメニュー（H29.3月末時点）

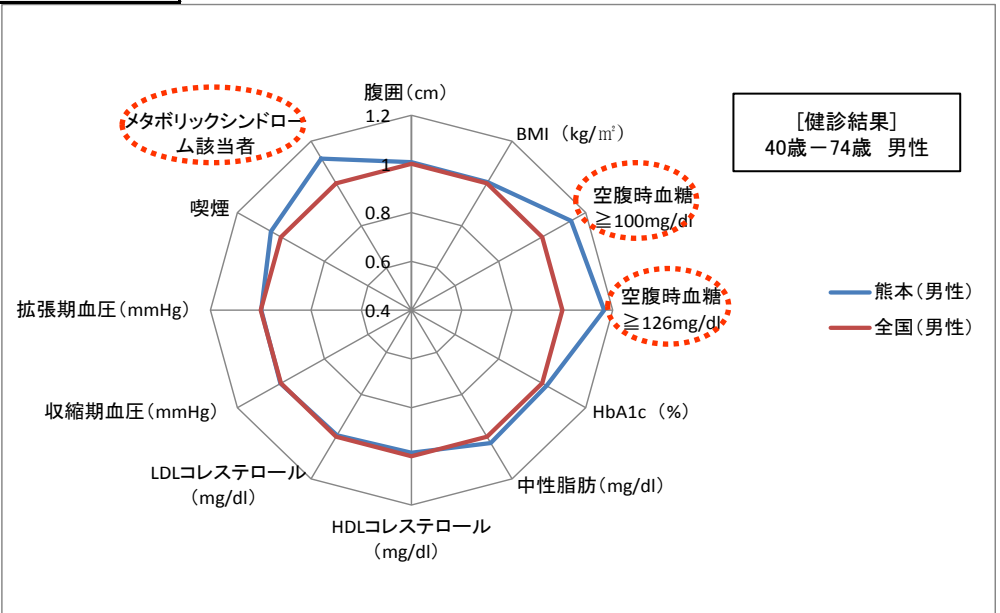
# 健診結果 男性 (平成27年度)

【40～74歳 男性】

空腹時血糖およびメタボリックシンドローム該当者の割合が高い。その他の項目は概ね全国平均並みである。

H27年度 健診結果 男性

項目	男性	
	熊本	全国
腹囲(cm)	85.53	84.92
BMI(kg/m <sup>2</sup> )	24.10	23.96
空腹時血糖 $\geq$ 100mg/dl	47.1%	41.5%
空腹時血糖 $\geq$ 126mg/dl	9.9%	8.5%
HbA1c(%)	5.85	5.73
中性脂肪(mg/dl)	138.61	134.52
HDLコレステロール(mg/dl)	57.20	58.04
LDLコレステロール(mg/dl)	124.63	125.52
収縮期血圧(mmHg)	126.58	126.30
拡張期血圧(mmHg)	79.16	79.31
喫煙	44.9%	42.9%
メタボリックシンドローム該当者	23.8%	21.3%



\* 出典：特定健診2015

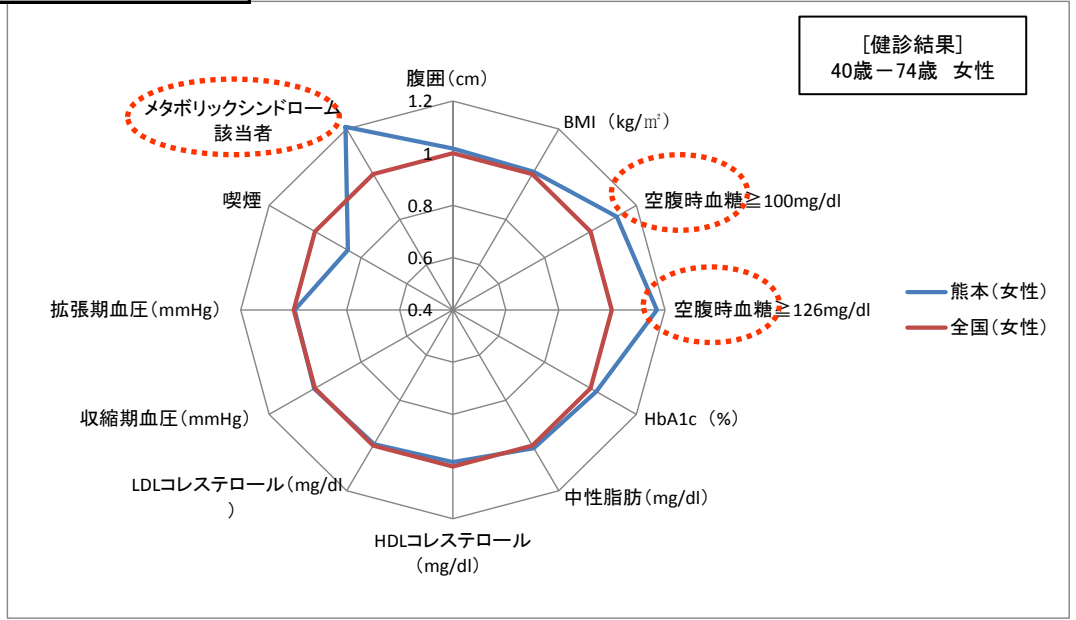
# 健診結果 女性 (平成27年度)

【40～74歳 女性】

男性同様、空腹時血糖およびメタボリックシンドローム該当者の割合が高い。喫煙習慣は、男性と違い全国より低い(良い)。

H27年度 健診結果 女性

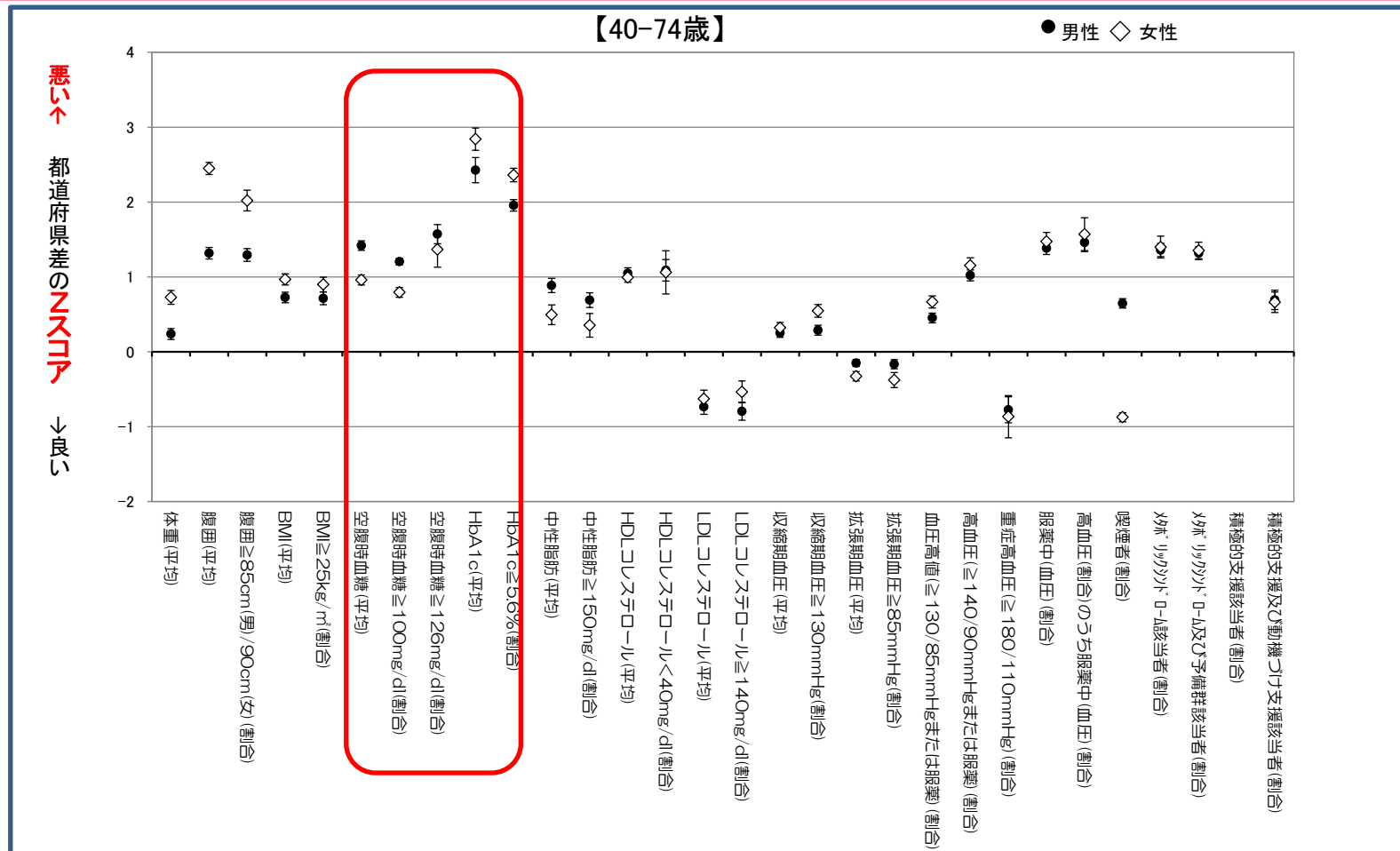
項目	女性	
	熊本	全国
腹囲(cm)	80.54	79.14
BMI(kg/m <sup>2</sup> )	22.56	22.32
空腹時血糖 $\geq$ 100mg/dl	24.3%	21.8%
空腹時血糖 $\geq$ 126mg/dl	3.4%	2.9%
HbA1c(%)	5.73	5.59
中性脂肪(mg/dl)	88.66	87.69
HDLコレステロール(mg/dl)	69.53	70.73
LDLコレステロール(mg/dl)	123.76	124.56
収縮期血圧(mmHg)	119.76	119.37
拡張期血圧(mmHg)	72.48	72.76
喫煙	14.2%	16.6%
メタボリックシンドローム該当者	6.4%	5.3%



\* 出典：特定健診2015



# 熊本支部のZスコア(=対協会けんぽ47支部での偏差値)



**Zスコアの解釈(目安):**

- <-0.5 悪い
- ±0.5 ほぼ平均的
- +1.0 上位6分の1
- +2.0 ほとんどトップ
- +3.0 突出している

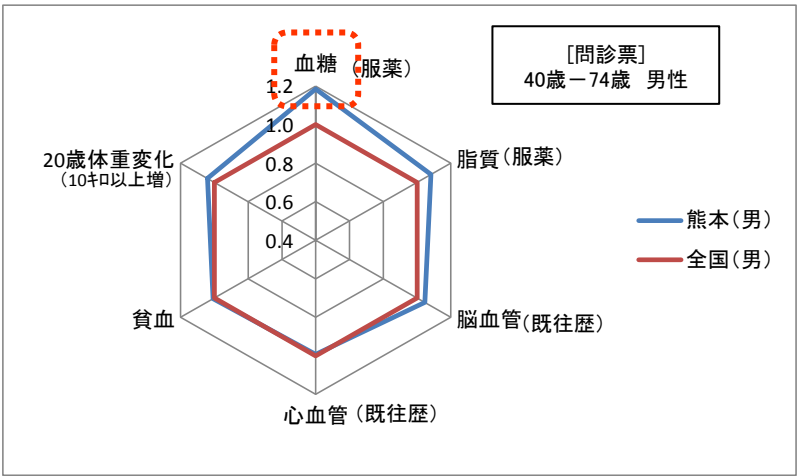
(注)HDLコレステロール(平均)のみ値が低いほどZスコアは高い。他は値が高いほどZスコアが高い。  
 服薬中(血圧)(割合)は、高いことが必ずしも悪いとは限らないので解釈には注意。

# 健診受診時の問診票結果 男性

【40-74歳 男性】\* 不適切な生活習慣  
 血糖(服薬)の割合が高い。就寝前の食習慣は良いが、起床後の食習慣(朝食)が良くない。

## H27年度 問診票結果① 男性

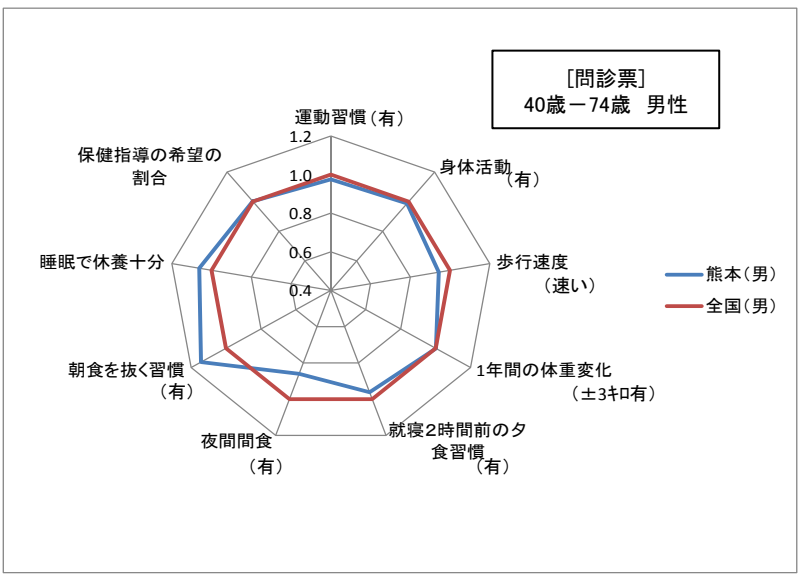
項目	男性			
	熊本		全国	
	総人数	割合	総人数	割合
血糖(服薬)	53,857	7.8%	3,132,031	6.6%
脂質(服薬)	53,857	10.8%	3,132,016	10.0%
脳血管(既往歴)	33,870	1.7%	2,454,069	1.7%
心血管(既往歴)	33,862	3.6%	2,454,645	3.6%
貧血	33,805	2.7%	2,451,618	2.7%
20歳体重変化	33,977	47.1%	2,499,453	45.3%



【レーダーチャート】  
 全国平均を1として、面積が大きいほどその項目の割合が高い。

## H27年度 問診票結果② 男性

項目	男性			
	熊本		全国	
	総人数	割合	総人数	割合
運動習慣	34,796	21.9%	2,489,315	22.5%
身体活動	34,670	33.4%	2,497,831	33.8%
歩行速度	33,731	44.0%	2,488,553	46.7%
1年間の体重変化	34,731	24.3%	2,488,607	24.3%
就寝2時間前の夕食習慣	34,690	37.7%	2,499,258	39.2%
夜間間食	34,696	12.5%	2,497,345	14.5%
朝食を抜く習慣	34,609	27.5%	2,483,770	24.0%
睡眠で休養十分	34,710	65.7%	2,486,903	61.8%
保健指導の希望の割合	33,556	35.5%	2,480,430	35.4%



\* 出典：特定保健指導連続受診者問診2014-2015

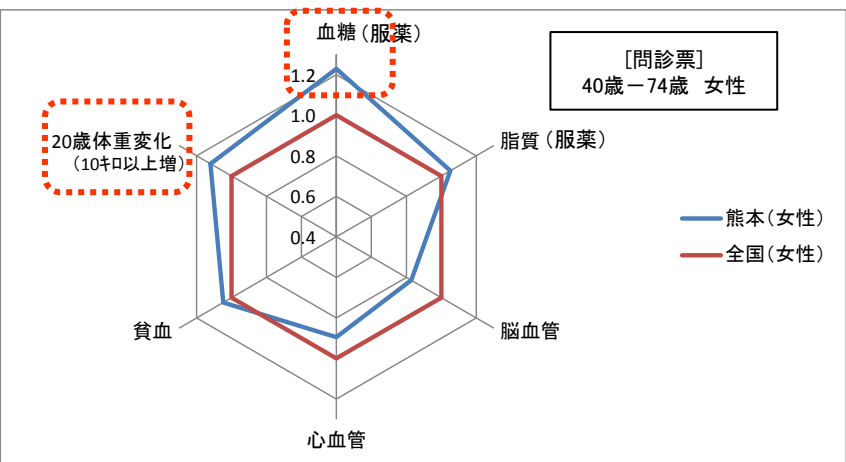
# 健診受診時の問診票結果 女性

【40～74歳 女性】\* 不適切な生活習慣

男性同様に、  
 血糖(服薬)の割合が男女問わず高く、かつ、就寝前の食習慣は良いが、起床後の食習慣(朝食)が良くない。  
 20歳からの体重変化(10キロ以上)の割合が全国より高い。

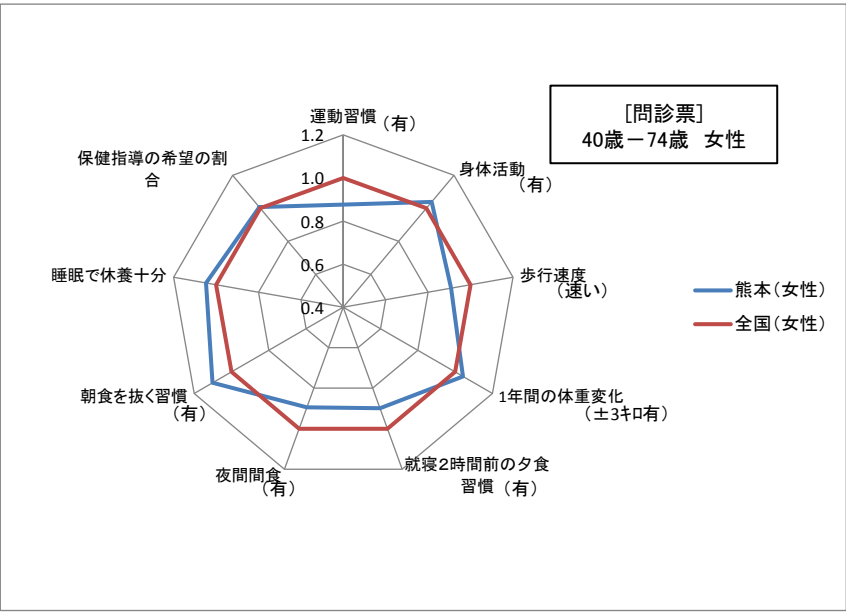
H27年度 問診票結果① 女性

項目	女性			
	熊本		全国	
	総人数	割合	総人数	割合
血糖(服薬)	35,481	3.3%	1,647,581	2.7%
脂質(服薬)	35,481	11.0%	1,647,575	10.4%
脳血管(既往歴)	22,930	0.7%	1,280,598	0.9%
心血管(既往歴)	22,929	1.5%	1,280,103	1.6%
貧血	22,892	21.1%	1,277,726	20.2%
20歳体重変化	23,170	29.8%	1,302,631	26.6%



H27年度 問診票結果② 女性

項目	女性			
	熊本		全国	
	総人数	割合	総人数	割合
運動習慣	23,601	13.6%	1,299,083	15.5%
身体活動	23,593	33.5%	1,301,473	32.2%
歩行速度	23,052	38.9%	1,296,335	42.8%
1年間の体重変化	23,556	22.0%	1,295,927	21.1%
就寝2時間前の夕食習慣	23,626	21.4%	1,302,931	23.8%
夜間間食	23,628	18.9%	1,302,726	21.1%
朝食を抜く習慣	23,579	17.8%	1,294,313	16.1%
睡眠で休養十分	23,559	58.4%	1,296,164	55.8%
保健指導の希望の割合	22,457	36.0%	1,293,912	35.8%

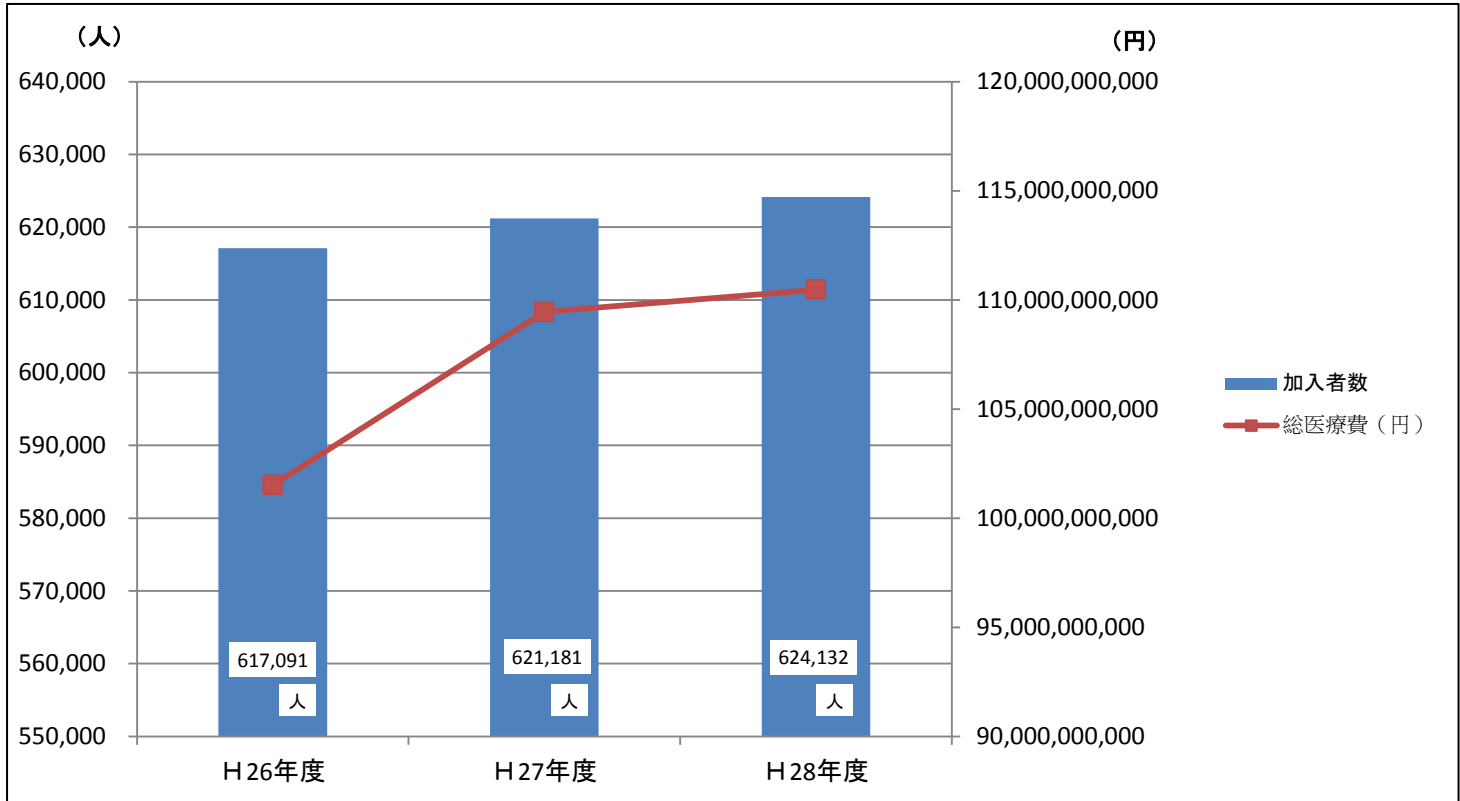


\* 出典：特定保健指導連続受診者問診2014-2015

# 熊本支部 加入者数・総医療費の推移

## ■平成26年度～平成28年度（3年間）の推移

熊 本	加入者数	総医療費（円）
H26年度	617,091	101,518,105,170
H27年度	621,181	109,449,457,430
H28年度	624,132	110,463,880,620



\* 健康保険法第3条第2項被保険者は除く

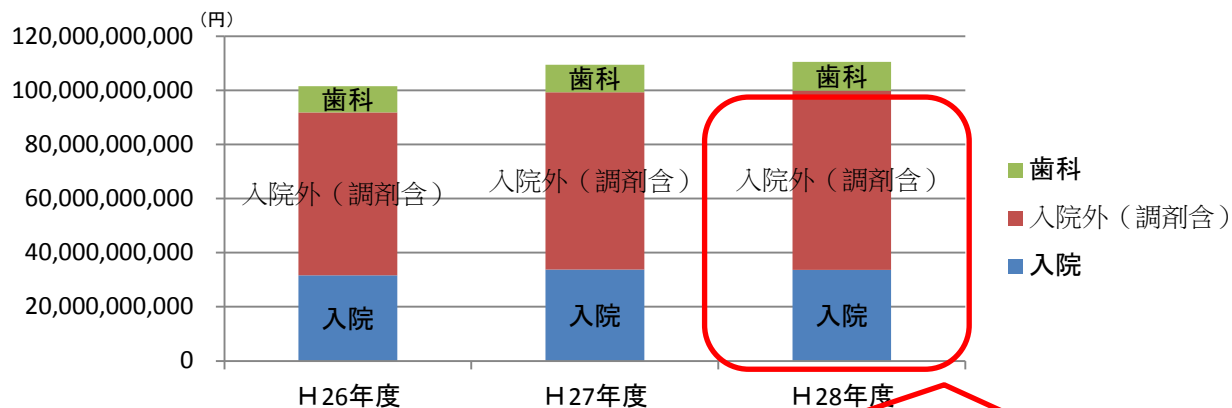
\* 出典：【総医療費】 協会けんぽ・医療費基本情報（算定ベースの医療費）より

【被保険者数】 H26・27年度…協会けんぽホームページ内 事業年報より抜粋

H28年度…協会けんぽ情報系システムからH28年度末時点の数値を速報値として抽出 ※H28年度事業年報が確定していないため

# 熊本支部 入院・入院外の構成比

熊本	入院	入院外（調剤含）	歯科	合計
H26年度	31,575,862,120	60,234,906,770	9,707,336,280	101,518,105,170
H27年度	33,708,430,760	65,568,927,487	10,172,099,183	109,449,457,430
H28年度	33,652,116,290	66,226,167,570	10,585,596,760	110,463,880,620



## H28年度 医療費の構成比（歯科除く）



\* 出典：協会けんぽ・医療費基本情報（H26～H28年度）

# 医療費の構成（入院外・中分類）

コード	疾病項目	医療費総計 (円) ※	構成比 (%)	順位	レセプト件数 ※	構成比 (%)	順位	患者数 ※	構成比 (%)	順位	患者一人 当たりの 医療費 (円)	順位
0901	高血圧性疾患	3,420,465,011	6.2%	1	875,757	16.0%	2	65,785	13.4%	17	51,995	17
0402	糖尿病	2,938,561,629	5.3%	2	397,695	7.3%	13	47,530	9.6%	24	61,825	13
1402	腎不全	2,628,600,059	4.8%	3	36,984	0.7%	67	3,912	0.8%	90	671,933	1
1113	その他の消化器系の疾患	2,331,404,411	4.2%	4	526,265	9.6%	6	98,537	20.0%	11	23,660	30
1010	喘息	2,090,673,332	3.8%	5	516,931	9.4%	7	89,084	18.1%	13	23,469	31
1006	アレルギー性鼻炎	2,063,481,673	3.7%	6	888,336	16.2%	1	179,994	36.5%	2	11,464	69
1003	その他の急性上気道感染症	1,728,455,100	3.1%	7	751,937	13.7%	3	192,296	39.0%	1	8,989	84
0403	脂質異常症	1,682,767,842	3.1%	8	535,400	9.8%	5	48,534	9.9%	23	34,672	22
0105	ウイルス性肝炎	1,675,423,207	3.0%	9	39,551	0.7%	63	10,923	2.2%	61	153,385	4
0606	その他の神経系の疾患	1,559,746,811	2.8%	10	478,473	8.7%	9	63,914	13.0%	18	24,404	28
1202	皮膚炎及び湿疹	1,454,827,780	2.6%	11	567,019	10.3%	4	132,216	26.8%	5	11,003	74
0404	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	1,219,748,198	2.2%	12	270,028	4.9%	17	60,653	12.3%	19	20,110	35
1203	その他の皮膚及び皮下組織の疾患	1,187,657,823	2.2%	13	418,360	7.6%	12	100,578	20.4%	10	11,808	67
0704	その他の眼及び付属器の疾患	1,103,136,619	2.0%	14	261,418	4.8%	18	75,151	15.3%	16	14,679	53
1011	その他の呼吸器系の疾患	1,099,664,302	2.0%	15	292,292	5.3%	16	124,081	25.2%	7	8,862	86
1005	急性気管支炎及び急性細気管支炎	1,040,962,658	1.9%	16	424,380	7.7%	10	132,696	26.9%	4	7,845	92
1800	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	1,007,800,899	1.8%	17	419,249	7.6%	11	137,172	27.8%	3	7,347	97
1105	胃炎及び十二指腸炎	992,543,776	1.8%	18	483,987	8.8%	8	107,807	21.9%	9	9,207	83
1905	その他の損傷及びその他の外因の影響	952,221,206	1.7%	19	192,191	3.5%	23	79,650	16.2%	14	11,955	66
0210	その他の悪性新生物<腫瘍>	923,889,097	1.7%	20	58,693	1.1%	55	19,794	4.0%	46	46,675	18

データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。対象診療年月は平成28年1月～平成28年12月診療分(12カ月分)。

資格確認日…各月、1日でも資格があれば分析対象としている。

年齢範囲は0歳～999歳。

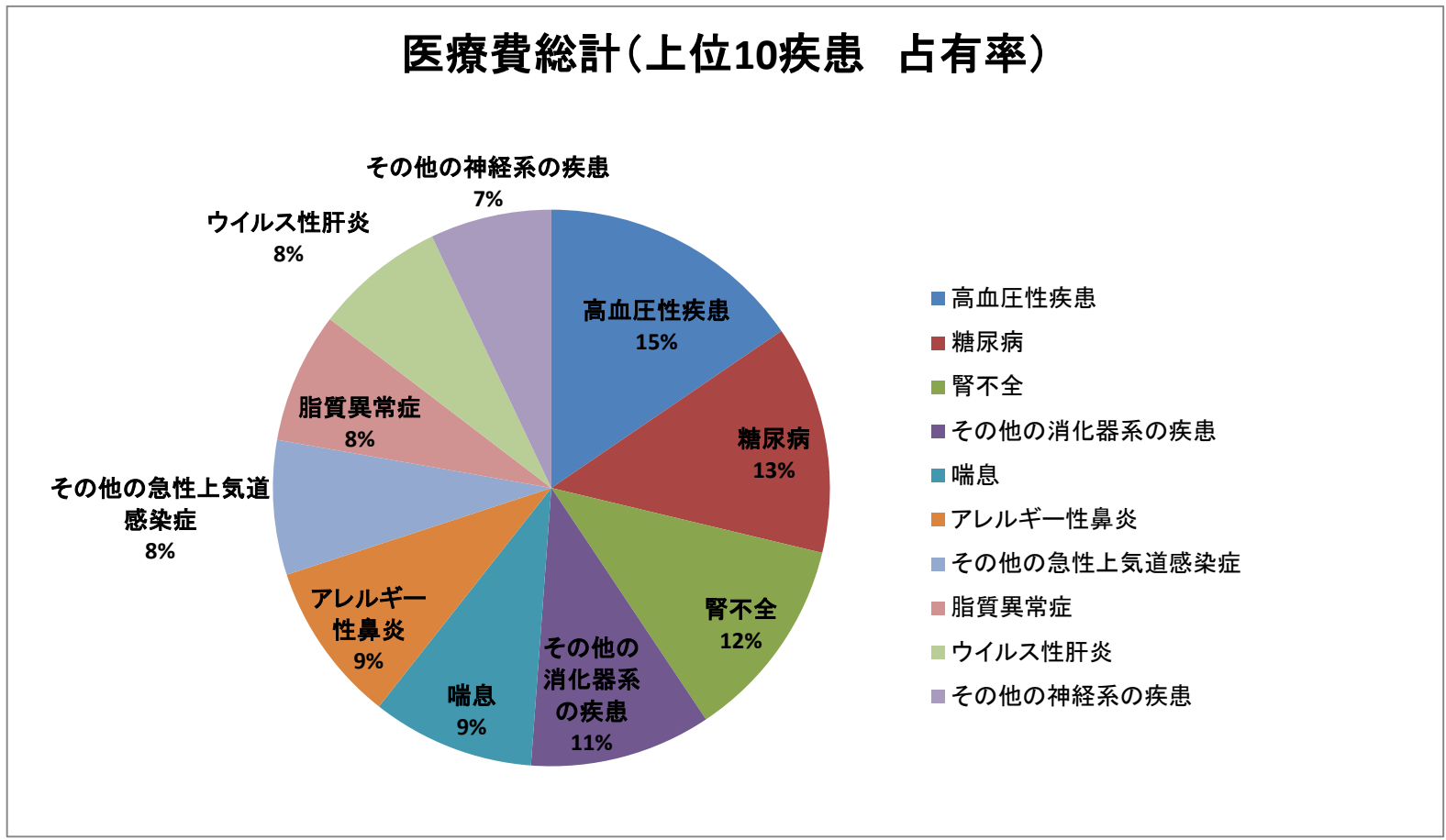
年齢の基準日は平成28年12月31日時点。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし、算出。

\*出典：データホライゾン分析（H28.1～H28.12月位\*）

# 医療費の構成（外来上位10疾病）

## 医療費総計(上位10疾患 占有率)



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。対象診療年月は平成28年1月～平成28年12月診療分(12カ月分)。

資格確認日…各月、1日でも資格があれば分析対象としている。

年齢範囲は0歳～999歳。

年齢の基準日は平成28年12月31日時点。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし、算出。

# 糖尿病・腎不全総医療費の推移

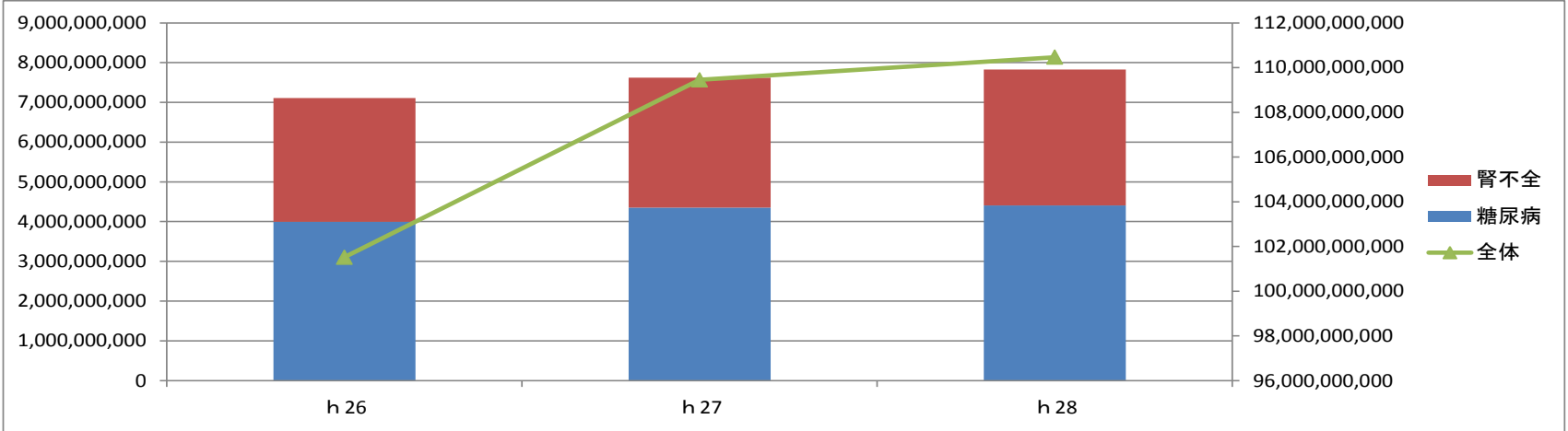
## 【総医療費】

(円)

	糖尿病	腎不全	その他	総医療費
h26	3,994,621,690	3,115,182,160	94,408,301,320	101,518,105,170
h27	4,350,561,050	3,272,332,220	101,826,564,160	109,449,457,430
h28	4,408,095,030	3,415,837,160	102,639,948,430	110,463,880,620

腎不全・糖尿病の総医療費(円)

全体の総医療費(円)



\* 出典：平成26～28年度医療費情報（算定ベース）

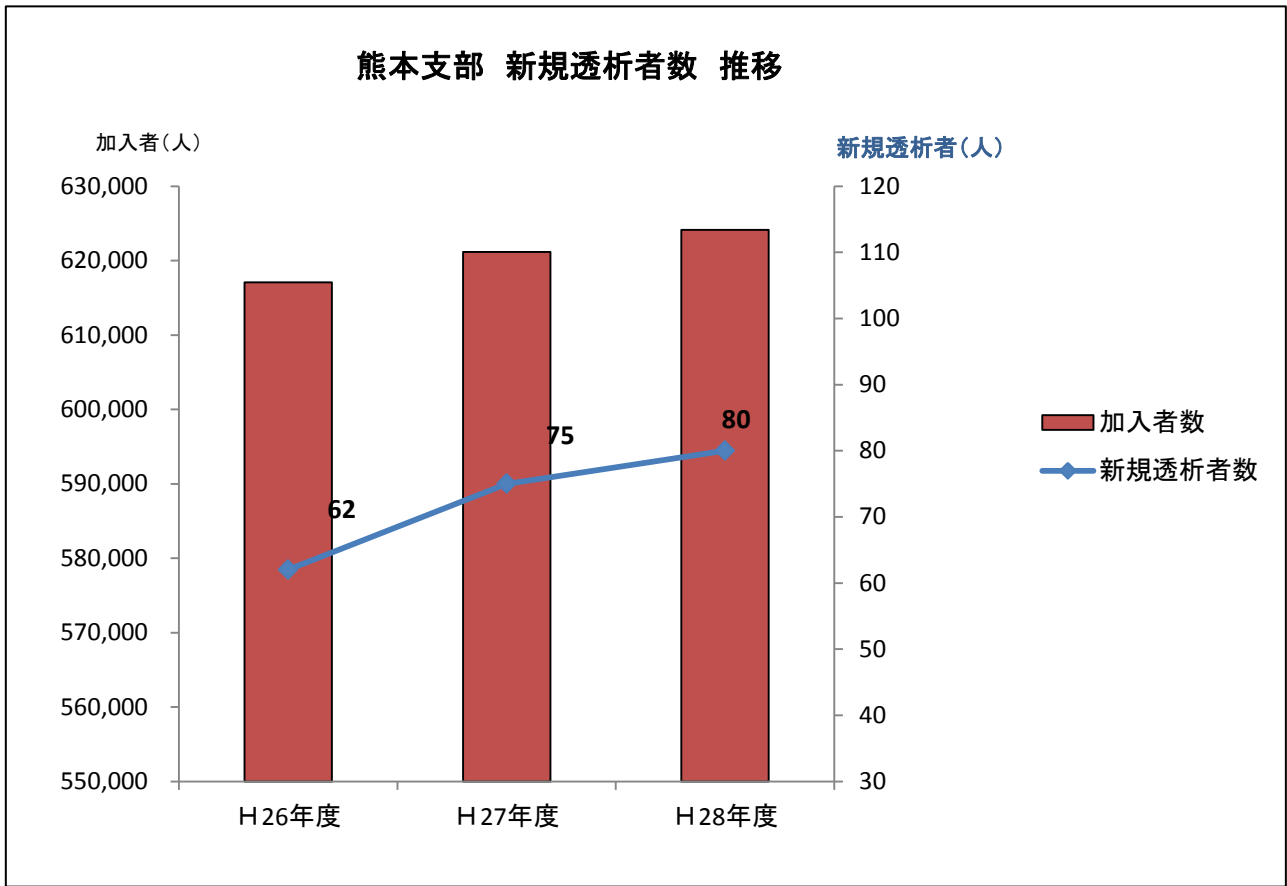


# 新規透析者数の推移

(熊本支部・新規透析者数)

単位(人)

	H26年度	H27年度	H28年度
新規透析者数	62	75	80
加入者数	617,091	621,181	624,132



\* 出典：協会けんぽシステム (レセプトメインメニュー) ※「人工腎臓 (導入期) 加算」より抽出可能

# 人工透析の起因となる疾病

## 【人工透析患者の実態】

人工透析患者の分析を行った。「透析」は傷病名ではないため、「透析」にあたる診療行為が行われている患者を特定し、集計。

分析の結果、起因が明らかとなった患者のうち、55.1%が生活習慣を起因とするものであり、**その51.9%が「2型糖尿病を起因」として透析となる「糖尿病性腎症」であることが判明。**

## 【透析患者の起因】

透析に至った起因	透析患者数 (人)	割合 ※ (%)	生活習慣を 起因とする疾病	食事療法等指導することで 重症化を遅延できる 可能性が高い疾病
① 糖尿病性腎症 I型糖尿病	4	0.6%	-	-
② 糖尿病性腎症 II型糖尿病	348	51.9%	●	●
③ 糸球体腎炎 IgA腎症	2	0.3%	-	-
④ 糸球体腎炎 その他	30	4.5%	-	●
⑤ 腎硬化症 本態性高血圧	21	3.1%	●	●
⑥ 腎硬化症 その他	3	0.4%	-	-
⑦ 痛風腎	0	0.0%	●	●
⑧ 起因が特定できない患者 ※	262	39.1%	-	-
透析患者合計	670			

## 【参考】協会けんぽ熊本支部透析患者数（H28.12.31時点）

透析療法の種類	透析患者数 (人)
血液透析のみ	629
腹膜透析のみ	22
血液透析及び腹膜透析	19
透析患者合計	670

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年1月～平成28年12月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)期間内に「腹膜透析」もしくは「血液透析」の診療行為がある患者を対象に集計。現時点で資格喪失している加入者についても集計する。緊急透析と思われる患者は除く。

※割合…小数第2位で四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

※⑧起因が特定できない患者…①～⑦の傷病名組み合わせに該当しない患者。⑧起因が特定できない患者262人のうち高血圧症が確認できる患者は217人、高血圧性心疾患が確認できる患者は5人、痛風が確認できる患者は9人。高血圧症、高血圧性心疾患、痛風のいずれも確認できない患者は40人。複数の疾病を持つ患者がいるため、合計人数は一致しない。

\* 出典：データホライゾン分析より抜粋

# 業態別受診率・代謝リスク保有率等

平成28年度業態区分ごとの生活習慣病予防健診対象者及び受診状況

※各項目 上位5業態を赤塗り

業態	事業所数	被保険者 全体	被保険者数 (35歳-74歳)	健診受診者数	健診受診率	空腹時血糖 126以上	割合	代謝リスク有と判定された人数	リスク割合 リスク人数/受診者	保健指導 該当	割合 /受診者	透析者 (健診受診者のうち)
1 農林水産業	780	5,643	3,879	2,254	58.1%	166	7.36%	409	18.1%	386	17.1%	
2 鉱業、採石業、砂利採取業	66	767	680	518	76.2%	47	9.07%	88	17.0%	104	20.1%	2
3 総合工事業	2,409	19,003	15,716	9,034	57.5%	870	9.63%	1,981	21.7%	1,849	20.5%	10
4 職別工事業	1,236	7,656	5,737	2,357	41.1%	187	7.93%	442	18.8%	438	18.6%	4
5 設備工事業	1,158	9,794	7,401	4,514	61.0%	390	8.64%	866	19.2%	810	17.9%	1
6 食料品・たばこ製造業	620	12,283	8,968	5,224	58.3%	322	6.16%	761	14.6%	686	13.1%	6
7 繊維製品製造業	143	2,774	2,040	1,380	67.6%	65	4.71%	142	10.3%	192	13.9%	
8 木製品・家具等製造業	215	2,563	1,981	1,374	69.4%	119	8.66%	254	18.5%	182	13.2%	1
9 紙製品製造業	23	825	598	407	68.1%	24	5.90%	68	16.7%	72	17.7%	2
10 印刷・同関連業	155	2,267	1,716	1,317	76.7%	73	5.54%	185	14.0%	199	15.1%	
11 化学工業・同類似業	170	4,193	2,972	2,327	78.3%	173	7.43%	394	16.9%	358	15.4%	2
12 金属工業	236	4,430	3,195	2,400	75.1%	139	5.79%	383	16.0%	453	18.9%	3
13 機械器具製造業	475	14,554	10,219	7,319	71.6%	419	5.72%	1,005	13.7%	1,181	16.1%	8
14 その他の製造業	208	3,573	2,623	1,999	76.2%	145	7.25%	312	15.6%	342	17.1%	
15 電気・ガス・熱供給・水道業	207	1,789	1,387	938	67.6%	78	8.32%	180	19.2%	176	18.8%	
16 情報通信業	401	4,753	3,123	2,252	72.1%	132	5.86%	316	14.0%	313	13.9%	
17 道路貨物運送業	502	12,187	10,448	4,398	42.1%	397	9.03%	832	18.9%	942	21.4%	4
18 その他の運輸業	330	17,076	13,065	4,559	34.9%	571	12.52%	1,116	24.5%	989	21.7%	10
19 卸売業	1,330	14,173	10,572	6,569	62.1%	467	7.11%	1,103	16.8%	1,083	16.5%	10
20 飲食物品以外の小売業	2,242	20,978	14,911	8,936	59.9%	515	5.76%	1,320	14.8%	1,304	14.6%	9
21 飲食物品小売業	909	9,205	6,771	3,582	52.9%	215	6.00%	572	16.0%	549	15.3%	2
22 無店舗小売業	107	1,737	880	665	75.6%	28	4.21%	58	8.7%	87	13.1%	
23 金融・保険業	308	4,535	3,266	1,678	51.4%	114	6.79%	265	15.8%	251	15.0%	2
24 不動産業	1,129	4,261	3,175	1,366	43.0%	90	6.59%	187	13.7%	198	14.5%	1
25 物品賃貸業	114	1,643	1,195	767	64.2%	62	8.08%	166	21.6%	104	13.6%	
26 学術研究機関	26	816	665	348	52.3%	14	4.02%	33	9.5%	38	10.9%	2
27 専門・技術サービス業	1,764	10,696	7,929	4,847	61.1%	352	7.26%	831	17.1%	680	14.0%	6
28 飲食店	738	4,301	2,940	958	32.6%	61	6.37%	133	13.9%	164	17.1%	1
29 宿泊業	267	3,758	2,825	1,282	45.4%	76	5.93%	211	16.5%	190	14.8%	
30 対個人サービス業	617	5,783	3,879	1,944	50.1%	126	6.48%	274	14.1%	291	15.0%	2
31 娯楽業	194	4,310	2,654	1,858	70.0%	114	6.14%	271	14.6%	269	14.5%	
32 教育・学習支援業	344	7,224	4,509	1,822	40.4%	105	5.76%	258	14.2%	270	14.8%	
33 医療業・保健衛生	1,476	49,765	34,464	12,112	35.1%	393	3.24%	1,306	10.8%	1,150	9.5%	13
34 社会保険・社会福祉・介護事業	1,857	41,953	30,055	17,365	57.8%	890	5.13%	2,019	11.6%	1,893	10.9%	7
35 複合サービス業	261	11,791	8,710	5,065	58.2%	438	8.65%	999	19.7%	925	18.3%	7
36 職業紹介・労働者派遣業	117	7,392	4,514	1,330	29.5%	78	5.88%	194	14.6%	207	15.6%	
37 その他の対事業所サービス業	374	10,344	8,037	4,105	51.1%	332	8.09%	719	17.5%	633	15.4%	5
38 修理業	621	3,480	2,818	1,605	57.0%	116	7.23%	286	17.8%	260	16.2%	1
39 廃棄物処理業	207	2,855	2,318	1,305	56.3%	109	8.35%	259	19.8%	224	17.2%	
40 政治・経済・文化団体	569	3,230	2,636	2,173	82.4%	131	6.03%	314	14.5%	257	11.8%	1
41 その他のサービス業	365	2,426	1,948	1,142	58.6%	86	7.53%	207	18.1%	158	13.8%	1
42 公務	180	9,642	7,914	2,122	26.8%	112	5.28%	268	12.6%	222	10.5%	3
総計	25,450	362,428	265,333	139,517	52.58%	9,341	6.70%	21,967	15.7%	21,079	15.1%	126

※健診受診者数:「H28年度(暫定扱い)の健診受診者リスト」のため強制登録・返戻分含まず。それ以外の項目:「H28年度事業所リスト」より作成