

# 協会けんぽ

## 高知支部からのお知らせ

バック  
ナンバーは  
こちらから



加入者・  
事業主の  
皆さまへ



### 協会けんぽの 健診がさらに手厚く、新しく!

**1**  
35歳以上の方は  
人間ドック健診に  
最高**25,000円**の  
補助!

**2**  
35歳以上の方に加え  
**20, 25, 30**歳の方も  
生活習慣病予防健診  
の対象に!

**3**  
40歳以上の女性に  
骨粗しょう症検診を  
開始!



より良い健康を形づくる新たなピース!  
現役世代の皆さまをより力強くサポートする  
新しい健診が始まります。

令和  
**8**  
年  
**4**  
月  
スタート!

※被保険者が対象

## 令和8年4月からの健診のご案内

令和8年3月中旬～4月にかけて、令和8年度の健診のご案内をお送りします。

### 生活習慣病予防健診等

被保険者(ご本人)様を対象とした健診です。  
※ 費用補助が受けられる年齢等の要件があります。

- 「生活習慣病予防健診等対象者一覧」を令和8年3月中旬に事業所あてにお送りします。  
※ 対象者一覧は、令和8年1月上旬時点の健康保険加入情報に基づいて作成しています。
- ※ 健診のご予約は健診実施機関へお願いします。



- 一般的な健診項目とがん検診が一緒に受けられます。
- 協会けんぽからの費用補助があります。

### 特定健診

40～74歳の被扶養者(ご家族)様も費用補助が受けられます。

- 「特定健診受診券」を令和8年4月上旬に被保険者(ご本人)の登録住所あてにお送りします。



知らないともったいない! 4月からの新情報



# 事業所(ご担当者様)へのお願い

お願い  
1

「被保険者資格喪失届」は**5日以内**に**日本年金機構**にご提出ください。

お願い  
2

退職される方に以下についてお伝えください。



退職される方にお伝えください

退職後の健康保険は速やかにお手続きをお願いいたします。

加入先	協会けんぽの任意継続保険	国民健康保険	ご家族の健康保険(被扶養者)
手続先	協会けんぽ支部 (お住まいの都道府県支部)	国民健康保険担当課 (お住まいの市区町村)	ご家族の勤務先
加入条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職日までに被保険者期間が継続して<b>2か月</b>以上あること。</li> <li>退職日の翌日から<b>20日</b>以内に手続きすること(必着)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の勤務先にお問い合わせください。</li> </ul>
保険料	<ul style="list-style-type: none"> <li>退職前の保険料の<b>2倍の金額</b>。 ※資格喪失時の標準報酬月額をもとに計算されます。 ※上限あり(令和8年度の上限は標準報酬月額320千円)</li> <li>支部により保険料率が異なります。</li> <li>原則<b>2年間</b>は保険料の等級の変更なし(保険料率の変更は除く)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加入する世帯の人数・前年の所得等によって決定されます。</li> <li>お住まいの市区町村により保険料が異なります。 ※離職理由などにより保険料が减免されることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者の保険料負担は原則ありません。</li> </ul>

任意継続保険の詳細はこちら



お願い  
3

「任意継続資格取得申出書」内『健康保険 資格喪失証明欄』へのご記入をお願いします。(健康保険任意継続をご希望の方のみ)  
「任意継続資格取得申出書」に証明をしていただくと、任意継続の手続きがスムーズに行えます。

※証明の代わりに、退職日が確認できる書類を添付して手続きもできます。

### 添付書類例

- 退職証明書のコピー
- 雇用保険被保険者離職票のコピー
- 日本年金機構に提出した健康保険被保険者資格喪失届のコピー

## 電子申請サービスはじめました!

任意継続のお手続きや協会けんぽの現金給付などで利用可能です。詳しくは特設サイトでご確認ください。

[https://www.kyoukaikenpo.or.jp/electronic\\_applicatio/](https://www.kyoukaikenpo.or.jp/electronic_applicatio/)

検索



LINE  
友だち募集中



@kenpo\_kochi

お友だち登録方法

LINEアプリからQRコードを読み込んで登録



LINEアプリで「協会けんぽ高知」を検索

