

令和8年

1月号

# 協会けんぽ

## 高知支部からのお知らせ

職場の皆さままで回覧をお願いします

バック  
ナンバーは  
こちらから



### 新年のご挨拶



全国健康保険協会高知支部  
支部長 内原 茂

あけましておめでとうございます。

健康保険委員の皆さまをはじめとする加入者の方々におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろは協会けんぽ・全国健康保険協会の各種事業にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

協会けんぽは近年、生活習慣病予防健診の自己負担額軽減、また節目年齢の付加健診についてもその対象年齢を上げ、40歳以降の5歳刻みで上限も70歳までの実施としました。さらに今春からは人間ドックも費用補助の対象とするなど、さらに健診体系を充実させます。また、傷病手当金などの各種申請の利便性を高めるべく、「電子申請」のシステムを年明け間もない1月13日から新たに導入

しています。今後も、健診を受診しやすい環境を整え、特定保健指導や重症化予防に力を注ぎ、加入者の皆さまの健康増進に寄与すべく取り組んでまいります。また、ジェネリック医薬品やバイオシミラーの普及、健康経営の啓発なども、これまで同様、着実に推進してまいります。皆さまには変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

今年は午年です。うまは、「活発と自由の象徴」とのことです。加入事業者の皆さま方が自由闊達に事業を伸長されますこと、また加入者の皆様が活発に、日々健康に過ごされることを祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

## 令和7年度 健康保険委員表彰伝達式を行いました

健康保険事業の推進について、積極にご協力いただいている健康保険委員の方々を表彰しました。健康保険委員の皆さまにおかれましては、協会けんぽの事業運営にご尽力いただき、ありがとうございます。

青木 賢 様 (株式会社 SKK)	浜村 佳子 様 (株式会社中村住設)
石建 千佐 様 (株式会社石建組)	吉村 順子 様 (社会福祉法人朝倉くすのき保育園)
西村 正人 様 (土佐信用組合)	

五十音順



### 健康保険委員とは？

従業員の皆さまと協会けんぽを結ぶ“パイプ役”として、広報の周知や健康保険手続きに関する相談や健診対応などにご協力をいただいている方のことです。

健康保険委員  
については  
こちら



＼令和8年4月から／

# 協会けんぽの健康診断が変わります

協会けんぽでは、35歳以上の被保険者（ご本人）様への生活習慣病予防健診と40歳以上の被扶養者（ご家族）様への特定健診の費用補助、特定保健指導を行っています。  
令和8年度からは以下の項目が変更となり、その枠組みを拡大します。  
詳細は、今後ホームページなどでお知らせする予定です。



## 令和8年度

### 人間ドック健診の費用補助

#### 対 象

35歳以上の被保険者

#### 内 容

一定の項目を網羅した人間ドック健診に対する定額補助（25,000円）を実施※  
※人間ドック健診契約機関のみ



### 若年層への健診の実施拡大

#### 対 象

20歳、25歳、30歳の被保険者

#### 内 容

生活習慣病予防健診が  
受診可能に  
※胃・大腸がん検診を除く



### 生活習慣病予防健診の 項目等の見直し（抜粋）

#### 対 象

40歳以上の偶数年齢の女性

#### 内 容

骨粗鬆症検診が  
受診可能に



今年度  
最後

## 令和8年1月に特定健診のご案内をお送りします

今年度まだ特定健診を受診されていない被扶養者（ご家族）様へ、今年度最後の特定健診のご案内をお送りします。この機会をお見逃しなく！

高知県内で  
特定健診が  
受けられる  
機関はこちら



年に一度の特定健診で  
からだの状態をチェックしよう！



## 電子申請サービスがはじまりました

協会けんぽの現金給付などで利用可能です。詳しくは特設サイトでご確認ください。



公式LINE

## 友達募集中



### 友達追加方法

LINEアプリで「kenpo\_kochi」を検索するか  
QRコードを読み込んで簡単追加！



全国健康保険協会 高知支部  
協会けんぽ

〒780-8501  
高知市本町 4-1-24 高知電気ビル新館 2 階  
☎ 088-820-6010（代表）