

2025 年

4 月号

協会けんぽ

からのお知らせ

＼ 令和 5 年度 /

インセンティブ制度の結果が確定しました

協会けんぽでは、加入者や事業主の皆さまの健康づくりの取り組みに応じてインセンティブ（報奨金）を付与し、都道府県ごとの「健康保険料率」に反映させる、**インセンティブ制度**を導入しています。

以下の5つの取り組み項目によって各支部が順位づけられ、その結果、上位の支部には得点数に応じたインセンティブにより、「健康保険料率」が引き下げられます。（下位2/3の支部は保険料率が上がります。）
令和5年度の高知支部の総合評価は**47位**でした。

順 位	取り組み項目	事業主様へのお願い
4 位	特定健診等の受診率	協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を毎年受けましょう。 ご家族の方にも健診受診のお声がけをお願いします。
35位	特定保健指導の実施率	健診結果で生活改善が必要と判定された場合は、「特定保健指導」を利用しましょう。
47位	特定保健指導対象者の減少率	皆さんで食事や運動習慣を意識して、 メタボを防ぐ健康づくり を広げましょう。
39位	要治療者の医療機関受診率	健診結果で「要治療」「要検査」と判定された場合は、 医療機関への受診を勧めましょう。
46位	ジェネリック医薬品の使用割合	「ジェネリック医薬品」という選択肢を周知しましょう。

皆さまの健康づくりの取り組みが保険料率の上昇を抑制する力となります

ジェネリクエスト で検索 🔍

高知支部では、医療費の適正化のため、ジェネリック医薬品の普及・使用促進に向けて取り組んでいます。**みんなでジェネリックをリクエストしよう!**

ジェネリックかも
ジェネリクエスト!



使わないと
もったいない!

ジェネリック 医薬品 **4** つの
いいね!

品質



安全性



効き目



価格



理由は
こちら



今年も5月に開催される「**こうち春花まつり**」でPR予定です。



申請書のご提出は郵送でもできます



〒780-8501
協会けんぽ高知支部
※住所の記入は不要

年に一度は生活習慣病予防健診を受けよう

生活習慣病予防健診(一般健診)の対象は、35～74歳のご本人(被保険者)様です。

生活習慣病予防健診 ③つのメリット

1

メリット

協会けんぽが年度内に
1回限り、健診費用の一部
を補助します!

2

メリット

胃がん・肺がん・大腸がんの
検査を含む充実した健診
です!

3

メリット

健診結果に応じ、健康サ
ポート(特定保健指導)が
無料で受けられます!

- 健診実施機関へ直接ご予約の上で受診してください。
※ 協会けんぽへの連絡は不要です。
- 生活習慣病予防健診は、一定の検査項目がセットになった健診です。
※ ご本人の希望だけで検査項目を省くことはできません。

健診で
自分の健康を
維持しよう!



健診
パンフレットは
こちら



健診実施機関
一覧はこちら



生活習慣病予防健診お申込み Q & A



35歳未満の者を新規採用しました。
生活習慣病予防健診は利用できますか?

35歳未満の方の健診は生活習慣病予防健診の
補助対象外です。

※ 20～34歳の女性で偶数年齢の年度にあたる方は、子宮頸
がん検診(単独)のみ補助を受けての受診が可能です。



新規採用したばかりで、手続き中のため健康
保険の番号が決まっていません。
健診実施機関への予約はできますか?

健診実施機関にて補助対象者であるかの確認を
行うため、健康保険の番号が決定してからご予約
をお願いします。

※ 健診実施機関により健診日の仮予約が行える場合もあり
ますので、ご希望の健診実施機関へお問い合わせください。



健診実施機関で予約をした後に従業員が
退職した場合、どうしたらいいですか?

健診実施機関にキャンセルの連絡をしてください。



協会けんぽ高知支部
公式アカウント

友だち募集中



@kenpo_kochi

健康に役立つ協会けんぽの最新情報を毎月お届け!



全国健康保険協会 高知支部
協会けんぽ

〒780-8501
高知市本町 4-1-24 高知電気ビル新館 2 階
☎ 088-820-6010 (代表)

