

職場の皆さままで回覧をお願いします

被保険者(ご本人)の

どこで受けても

無料!

特定保健指導



健診は年に一度、自分の体の状態を見直す機会です。生活習慣病のリスクに気付いたら、早めにメンテナンスをしてあげましょう。保健師や管理栄養士が生活習慣改善をサポートします!

健診当日に特定保健指導を受けてみませんか?

メリット1



健診に来たついでだから時間を節約できる!

メリット2



健診結果やご自身の生活にあった目標を見つけ、健診を受けたその日から改善に向けてスタートできる!

令和6年度 委託機関

もちろん後日でもOK! /

地域	特定保健指導機関	住所	電話	健診当日	後日
高知市	高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○	○
	高知西病院	高知市神田317-12	088-843-8220	○	○
	高知県総合保健協会 中央健診センター	高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	○	○
	いずみの病院	高知市薊野北町2-10-53	088-826-5511	○	○
	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-2529	○	○
	エール薬局 日赤店 ※Webでの遠隔面談も可能!	高知市秦南町1-5-40-7	088-802-3557		○
南国市	領石蛭が丘クリニック ※	南国市領石16-1	088-862-1123		○
	J A 高知病院 JA 高知健診センター ※	南国市明見字中野526-1	088-863-8510	○	○
須崎市	須崎くろしお病院 健診センター	須崎市緑町4-30	0889-43-9015	○	○
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2818	○	○
	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101	○	○
巡回バス	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10 ※巡回バス健診の会場で 特定保健指導を実施しています	092-611-6721	○	

※ 領石蛭が丘クリニックとJA高知病院JA高知健診センターは令和6年4月以降の健診に基づく特定保健指導のみ実施可能です。

お問い合わせ先 全国健康保険協会高知支部 保健指導担当 ☎ 088-820-6020 (保健グループ直通)

手当の名前や
給与計算式の記入はせんってね!



支払期間が同じ手当は
合算可能です。

今から使おう！マイナ保険証



マイナ
保険証は
こちら

