2024年
1月号

協会けんぽからのお知らせ

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。

ここ数年、私たちの日常生活を大きく制限した新型コロナウイルス感染症ですが、昨年5月から季節性インフルエンザと同様の扱いに格下げとなり、まだまだ予断は許さないものの、少しずつ日常生活が戻ってきました。

そんな中、全国健康保険協会、協会けんぽは昨年春から生活習慣病予防健診の自己負担額を軽減し、より健診を受けやすい環境を整え、特定保健指導や重症化予防といった保健事業にこれまで以上に力を注ぐなど、被保険者の皆さまの健康増進に寄与すべく取り組んでまいりました。また、基本的な業務である、傷病手当金などの給付金事業、ジェネリック医薬品の普及などの医療費適正化事業も着実に推進してまいりました。こうした事業を滞りなく進められましたのも、ひとえに健康保険委員の皆さまをはじめとする加入者の方々のご理解、ご協力の賜物と深く感謝いたします。

今年4月からは、従来40歳と50歳のみだった節目の年齢の付加健診について、40歳以降の5歳刻みで上限も70歳までと対象を大きく広げます。付加健診は、生活習慣病予防健診の項目に加え、腹部超音波検査や眼底検査をプラスした、より詳細な健診です。これまで以上に加入者の健康維持・増進に努めてまいりますので、皆さまには変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

今年は辰年です。「甲辰（きのえ・たつ）」という年で、「成功という芽が成長し、姿を整えていく」という意味があるようです。皆さま方が公私とも成長、成功に向けて着実に進まれることを祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

全国健康保険協会高知支部
支部長　内原　茂

令和5年度の健康保険委員表彰を行いました

健康保険事業の推進について、積極的にご協力いただいている健康保険委員の方々を表彰させていただきました。
健康保険委員の皆さまにはいつもご尽力を賜り、ありがとうございます。

理事長表彰
高木　和代　様　（株式会社　高銀ビジネス）

支部長表彰
津村　憲吾　様　（医療法人　健会）
森澤　和恵　様　（三和製紙　株式会社）
泉　俊和　様　（医療法人　グリーンハウス）

高知会場

健康保険委員とは？

従業員の皆さまと協会けんぽを結ぶパイプ役として、広報の周知や健康保険手続きに関する相談対応のほか、健診受診対応などにご協力をいただいている方のことです。

特典
❶ 委員限定の研修会にご案内！
❷ 健康保険に関する手続きと申請書の書き方の GUIDE BOOK をプレゼント！

協会けんぽ　高知　健康保険委員　検索

整骨院・接骨院のかかり方はご存じですか？

整骨院・接骨院は保険医療機関と異なり、**健康保険が使える場合が限られています。**誤って健康保険を使ってしまった場合、あとから全額自己負担になる場合もあるため、ルールを確認しておきましょう。

健康保険が 使える 場合

はっきりした原因の外傷性負傷のみ

- 骨折
- 捻挫
- 打撲
- 脱臼
- 肉離れ

※ 骨折・ひび・脱臼は、応急処置の場合を除いて、あらかじめ医師の同意が必要となります。
※ 内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が 使えない 場合

- 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- 症状の改善が見られない長期にわたる施術
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 保険医療機関で治療中の負傷
- 勤務中、通勤途中の負傷（労災保険対象）

など

施術を受ける際の3つのポイント

01 負傷の原因を正確に伝える

何が原因で負傷したのかを詳しく伝えてください。

02 「療養費支給申請書」の内容をよく確認してから、必ず自分で記入する

白紙への署名はNGです！

03 領収証をもらって保管する

領収証は医療費控除申請時にも必要となります。

長期間施術を受けても症状が改善しない時は、一度医療機関で診察を受けましょう。
※内科的要因も考えられるためです。

協会けんぽから負傷原因や治療年月日、治療内容などを文書で照会させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

令和6年1月にジェネリック医薬品のお知らせをお送りします

協会けんぽでは、**加入者の皆さまのお薬代の負担減額が図られる**ことや**健康保険財政の改善**にもつながることから、**ジェネリック医薬品**の普及を推進しています。その取り組みとして「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします。

対象となる方

- 先発医薬品（主に生活習慣病や慢性疾患のもの）を長期間服用されている方
- 自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

ジェネリック医薬品の供給について

現在、一部のジェネリック医薬品において供給不足や欠品が生じている現状です。
切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とのご相談をお願いします。

全国健康保険協会 高知支部
協会けんぽ

〒780−8501
高知市本町4−1−24 高知電気ビル新館2階
TEL 088−820−6010（代表）