

2023 年

7
月号

協会けんぽからの お知らせ



保健事業の外部委託を実施しています

事業者健診の結果データ提供勧奨業務の外部委託

協会けんぽでは、労働安全衛生法に基づく定期健康診断（事業者健診）を受診した40歳以上の方に健康サポート（特定保健指導）を実施するため、事業所様に事業者健診の結果データ提供をお願いしております。高知支部では、下記事業者に、健診結果のデータ提供に関するお願い文書の送付や電話依頼を委託しておりますので、あらかじめご了承ください。お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力くださいますようお願いいたします。

委託事業者



事業者名 東京ソフトビジネス株式会社(大阪事業所)

契約期間 令和5年6月1日～令和6年3月31日

所在地 大阪府大阪市西区靱本町1-6-6 華東ビル1F

特定保健指導業務の外部委託

高知支部では、加入者様の健康づくりの支援拡大をめざし、特定保健指導業務の一部を下記事業者に外部委託しております。

健康サポート（特定保健指導）の対象となられた場合、下記事業者の担当者より、事業所に文書またはお電話にてご連絡させていただくことがございますので、あらかじめご了承ください。

事業所への訪問のほかに、お手持ちのパソコンやスマートフォンを利用してWEB面談も可能です。面談は、土日、夜間も対応しますので、ぜひ、ご活用ください。

委託事業者



事業者名 株式会社ベネフィット・ワン

契約期間 令和5年5月22日～令和6年3月31日

所在地 東京都新宿区西新宿三丁目7番1号 新宿パークタワー36階



高知支部移転のお知らせ



全国健康保険協会（協会けんぽ）高知支部は、令和5年7月18日に下記のとおり移転いたしました。申請書などは、新住所にお送りくださいますようお願いいたします。また移転先ビルにお客様駐車場はありませんので、郵送でのお手続きをお願いいたします。

新住所

〒780-8501

高知市本町4-1-24

高知電気ビル新館2階

全国健康保険協会高知支部

最寄駅

路面電車・各社バス：県庁前
下車 徒歩約2～3分

受付時間

8時30分～17時15分

※土日祝、12月29日～1月3日除く

電話番号

088-820-6010(代表)

↑ コピーして宛名ラベルとしてご活用ください

上手な医療のかかり方

医療費を節約するコツをご紹介します！

1 「かかりつけ医」を見つけましょう！

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療ができるお医者さんです。体の状態に応じた診療を受けられたり、必要なときに専門医を紹介してくれます。

信頼できるかかりつけ医を見つけましょう！

2 「はしご受診」やめましょう！

同じ病気でいくつもの病院を受診することを「はしご受診」といいます。病院を変えるたびに「初診料」等がかかり、負担額が増えます。検査のくり返しは体への負担が大きくなります。

治療方針に不安や悩みがあるときは、主治医に相談しセカンドオピニオンを利用しましょう。

3 「診療時間内の受診」を心がけましょう！

休日や夜間など診療時間外の受診は割増料金がかかります。また限られた検査や治療しか受けられない場合があり、診療時間内に改めて受診が必要となる場合もあります。

緊急性の高いとき以外は、平日・昼間に受診しましょう！

4 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう！

ジェネリック医薬品は、先に開発された薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使用して作られており、開発費が少なく済むので価格が安いことが特徴です。

ジェネリック医薬品への切り替えにご協力をお願いいたします！

※薬を長期間服用している人や複数の薬を服用している人は薬代の節約効果が大きくなります。医療機関や薬局にご相談ください。

「上手な医療のかかり方」は、日本のこれからの医療を守る！

一人ひとりが、健康づくりや適正受診に取り組んでいただくことは、増え続ける医療費の抑制につながります。また、現在の医療保険制度を維持し、次世代に引き継ぐことにもつながります。引き続き、医療機関の適正な受診にご理解・ご協力をお願いします。

退職時は保険証の回収をお願いします
～健康保険料率の上昇を抑えるため、ご協力をお願いします～



- 保険証は、**退職日の翌日**から使用できません。
- 無効となった保険証が使用されると**、健康保険制度から不必要な医療費が支出され、**健康保険料率上昇につながります**。（令和4年度において、高知支部では約 1,460 万円発生しております。）
- また、無効となった保険証を使用された場合は、後日協会けんぽが負担した医療費を返金していただきます。退職者が誤って使用しないよう、退職時は確実に保険証の回収をお願いします。

