

「健康企業宣言」をしましょう！

Q 健康企業宣言とは？ **A** 企業が「健康経営に取り組みます」と宣言することです。

従業員の健康を重要な経営資源と位置付けて、経営者が健康投資に取り組み、従業員の健康増進と企業の生産性の向上を目指す経営手法のことです。

Q その「健康経営」とは？ **A**

健康企業宣言をし、健康経営に取り組むと…

企業価値の向上

福利厚生の充実や「従業員を大切にする」という企業イメージの定着



生産性の向上

社員の安定雇用（長期休養・退職の防止）による生産性向上

健康経営で期待できる3つのメリット

リスクマネジメント

社内体制強化による事故・労災の防止

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

宣言・取り組みまでの流れ ～『高知家』健康企業宣言～

1. まず、職場の健康課題を確認しましょう

「職場の健康度チェックシート」で、職場の状態をチェックしてみましょう。

2. 健康宣言に申し込みましょう

現状をチェックし、取り組む項目が決まったら、【『高知家』健康企業宣言書】に必要事項を記入し、協会けんぽ高知支部までFAXしてください。

※「共通指標」と「選択指標」があります。

- ①「共通指標」…宣言していただく企業の皆さまに、共通して取り組んでいただく項目です。
- ②「選択指標」…職場の健康課題に応じて、重点的に取り組む項目を選択していただくものです。

3. 宣言証をお送りします

【『高知家』健康企業宣言証】をお送りするとともに、支部ホームページで健康宣言された事業所名を紹介します。

※宣言証は事業所内に掲示するなど、さまざまにご活用ください。

4. 健康づくりに取り組みましょう

宣言内容をもとに、従業員の健康づくりに取り組みましょう。協会けんぽも事業所の健康経営をサポートします。

- ・事業所に健康運動指導士を派遣し、職場でできる運動を紹介。
- ・血圧計を無料貸出。
- ・保健師、管理栄養士が職場にお伺いし、健康学習を実施。



健康宣言からこんな認定制度に繋がります！

高知県ワークライフバランス推進企業認証制度

誰もが働きやすく、従業員の方々が働き続けられる職場環境づくりを目指し、「健康経営」などに積極的に取り組んでいる企業を県が認証する制度です。

※協会けんぽの健康宣言は、高知県の認証制度で活用できます。また、経済産業省の認定制度では必須となっています。

経済産業省 健康経営優良法人認定制度

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な企業を「見える化」することで、社会的な認知や企業イメージの向上に繋がります。

おかけ間違いにご注意ください

FAX
088-820-6023

【宛先】 全国健康保険協会高知支部長

『高知家』健康企業宣言書

わが社は従業員が心身ともに健康で働き続けることができる事業所を目指し、健康経営に取り組むことを宣言します。

取組内容

共通指標	<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診100%を目指します。 <input checked="" type="checkbox"/> 健診受診後の保健指導を受けます。 <input checked="" type="checkbox"/> 職場の健康づくりの担当者を設置します。 <input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供します。
------	--

+

選択指標	<input type="checkbox"/> 「高血圧」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「禁煙」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「メンタルヘルス」対策に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「食生活」の改善に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「運動」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「感染症予防」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 健康に関する「知識向上」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> 「過重労働防止」に取り組みます。 <input type="checkbox"/> その他()
------	--

重点的に取り組んでいる、または取り組みたい項目に☑をいれてください。(1つは必須。複数選択も可)

年 月 日



健康保険証記号			
事業所名称	(印)		
所在地			
代表者役職名		代表者氏名	
ご連絡先電話番号		ご担当者氏名	

高知支部ホームページでの紹介を 希望する ---> 希望しない--->

ホームページで、『高知家』健康企業宣言をされた事業所を紹介します。どちらかに☑をお願いします。

『高知家』健康企業宣言や健康経営に関し、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

あなたの職場の健康度をチェックしてみましょう <参考シート>

※チェックシートの結果をもとに、重点的に取り組む分野を決めましょう。

「経産省 健康経営優良法人2021（中小規模法人部門）」と「高知県ワークライフバランス推進企業認定制度」の認定要件を【参考として】掲載しています。

各項目一つ以上☑がつけられるか確認してみましょう。

取組分野	項目	経済産業省	高知県	チェック内容
経営理念	● 健康宣言を社内外へ発信していますか？	必須	必須	<input type="checkbox"/> 健康宣言証を事業所に張り出したり、ホームページで公表するなど、健康経営への取組を社内外へ発信しています。
	● 経営者も健診を受診していますか？	必須		<input type="checkbox"/> 経営者自身も健診を受診しています。
組織体制	● 職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	必須	必須	<input type="checkbox"/> 健診の実施や特定保健指導の連絡窓口など、従業員の健康管理の担当者を決めています。
	● 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供していますか？	必須	必須	<input type="checkbox"/> 協会けんぽに対し、（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データを提供しています。
従業員の健康課題の把握・対策の検討	① 従業員の皆様の健康保持・増進に関する具体的な数値目標等を設定していますか？	必須		<input type="checkbox"/> 安全衛生計画や健康増進計画を策定し、実施担当や数値目標を決めています。 例）今年度の定期健診の結果が「要精密検査」と判定された者に個別に受診勧奨を行い、受診率100%とします。 例）今年度の有休取得日数を前年より年間平均5日増やします。
	① 従業員の皆様が健診を100%受けていますか？			<input type="checkbox"/> 従業員の定期健診受診率は（実質）100%です。
	② 従業員の皆様が健診を受診しやすい環境整備に努めていますか？		①～③のうち1項目以上	<input type="checkbox"/> 健診時間を出勤または特別休暇と認定しています。 <input type="checkbox"/> がん検診等、任意検診の費用補助を行っています。 <input type="checkbox"/> 定期健診の結果、精密検査や治療が必要と判定された従業員に対し、受診勧奨を行っています。
	③ 全従業員を対象にストレスチェックを実施していますか？		①～④のうち2項目以上	<input type="checkbox"/> 全従業員を対象にストレスチェックを実施しています。 ※従業員の受検率は問いません。 ※従業員が50人以上の場合、労働安全衛生法で実施が義務付けられています。
健康経営の実践に向けた土台づくり	④ 管理職や従業員に対し、健康保持・健康増進に関する知識を向上させるための機会を設けていますか？（ヘルスリテラシーの向上）		④～⑦のうち1項目以上	<input type="checkbox"/> 年1回は管理職や従業員向けに健康をテーマとした研修を実施しています。 <input type="checkbox"/> 年1回は健康づくりに関する外部機関主催の研修会に参加させています。 <input type="checkbox"/> 協会けんぽが実施する出張教室を利用しています。 「運動教室」「血圧教室」「健康教室」
	⑤ 従業員の適切な働き方のため、何か取組を行っていますか？（ワークライフバランスの推進）			<input type="checkbox"/> 仕事と家庭生活の両立に向け、時間外勤務縮減や有給休暇取得促進を行っています（部下の取得状況を上司査定項目へ追加）。 <input type="checkbox"/> 定時消灯日や定時退勤日を設定しています。
	⑥ 職場内のコミュニケーションを促進する取組を行っていますか？（職場の活性化）			<input type="checkbox"/> 社員旅行や社内運動会の開催など、従業員同士の親睦を深めるイベント実施（費用は会社負担）。
	⑦ 病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取組を行っていますか？			<input type="checkbox"/> 従業員の病気の治療と仕事の両立のため、通院などに関する休暇制度を設けています。

※こちらのチェックシートは認定要件を簡単にイメージしやすいよう編集した参考資料です。実際の認定基準とは異なる部分がございます。実際の認定基準等は、経済産業省や高知県のホームページなどでご確認ください。

取組分野	項目	経済産業省 高知県	チェック内容	
従業員の心と身体の健康づくりに向けた対策	⑧ 健診の結果、特定保健指導の対象となった方は、保健指導を受けていますか？	⑧～⑭のうち3項目以上	<input type="checkbox"/> 特定保健指導を受ける時間を出勤または特別休暇と認定し、保険者による特定保健指導を受けやすい環境づくりを行っています。 <input type="checkbox"/> 産業医、保健師等による保健指導を実施しています。	
	⑨ 従業員の食生活改善に向けた取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進を行っています。 <input type="checkbox"/> 自販機の飲料物について、低糖・低カロリーのものを中心に揃えています。	
	⑩ 従業員の運動機会を増やす取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 通勤時の歩行推奨や階段の利用推奨など、日常生活の中で歩数を増やす取組を行っています。 <input type="checkbox"/> 始業時のラジオ体操やストレッチを実施しています。	
	⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 従業員や保健師等による女性の健康専門の相談窓口の設置等女性特有の健康課題に対応可能な体制を構築しています。 <input type="checkbox"/> 女性専用の休憩室の設置、女性の健康課題等に関する理解促進のための研修・セミナーを実施しています。 <input type="checkbox"/> 婦人科健診・検診を受けやすい環境が整備されています。	
	⑫ 従業員の感染症予防に向けた取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> 予防接種に要する時間の出勤認定を行っています。 <input type="checkbox"/> 予防接種の費用補助を行っています。 <input type="checkbox"/> アルコール消毒液の設置等、感染症予防に向けた取組を行っています。	
	⑬ 長時間労働者への対応に関する取組を行っていますか？ (過重労働防止)		<input type="checkbox"/> 月の超過勤務時間が80時間を超える労働者に対して、本人の申出の有無にかかわらず産業医の面接指導を受けさせています。 <input type="checkbox"/> 長時間労働者への業務負荷を見直す仕組みがあります。	
	⑭ メンタルヘルス不調の予防、不調者への対応について、何か取組を行っていますか？		<input type="checkbox"/> メンタルヘルスの相談に関し、外部の相談窓口と契約したり、利用促進を行っています。 <input type="checkbox"/> 対象者の復帰時には、短時間勤務、業務制限等、配慮を行っています。	
	● 従業員の受動喫煙防止のため、分煙環境を整備していますか？		必須	<input type="checkbox"/> 敷地内禁煙、屋内禁煙としています(屋内全面禁煙)。 <input type="checkbox"/> 喫煙室や喫煙コーナー等を設け、建物内の完全分煙を実施しています(空間分煙)。
	● 健康パスポートの取得促進の取組を行っていますか？		必須	<input type="checkbox"/> 高知家健康パスポート事業を従業員へ周知しています。 <input type="checkbox"/> 社内の健康づくりや運動等の機会を通じ、取得を促進するなどの取組を行っています。
	法令遵守		● 法令遵守・リスクマネジメント ・保険者との連携	必須