



「高知家」健康宣言

職場の 健康づくり 好事例集

2021



全国健康保険協会 高知支部
協会けんぽ

contents

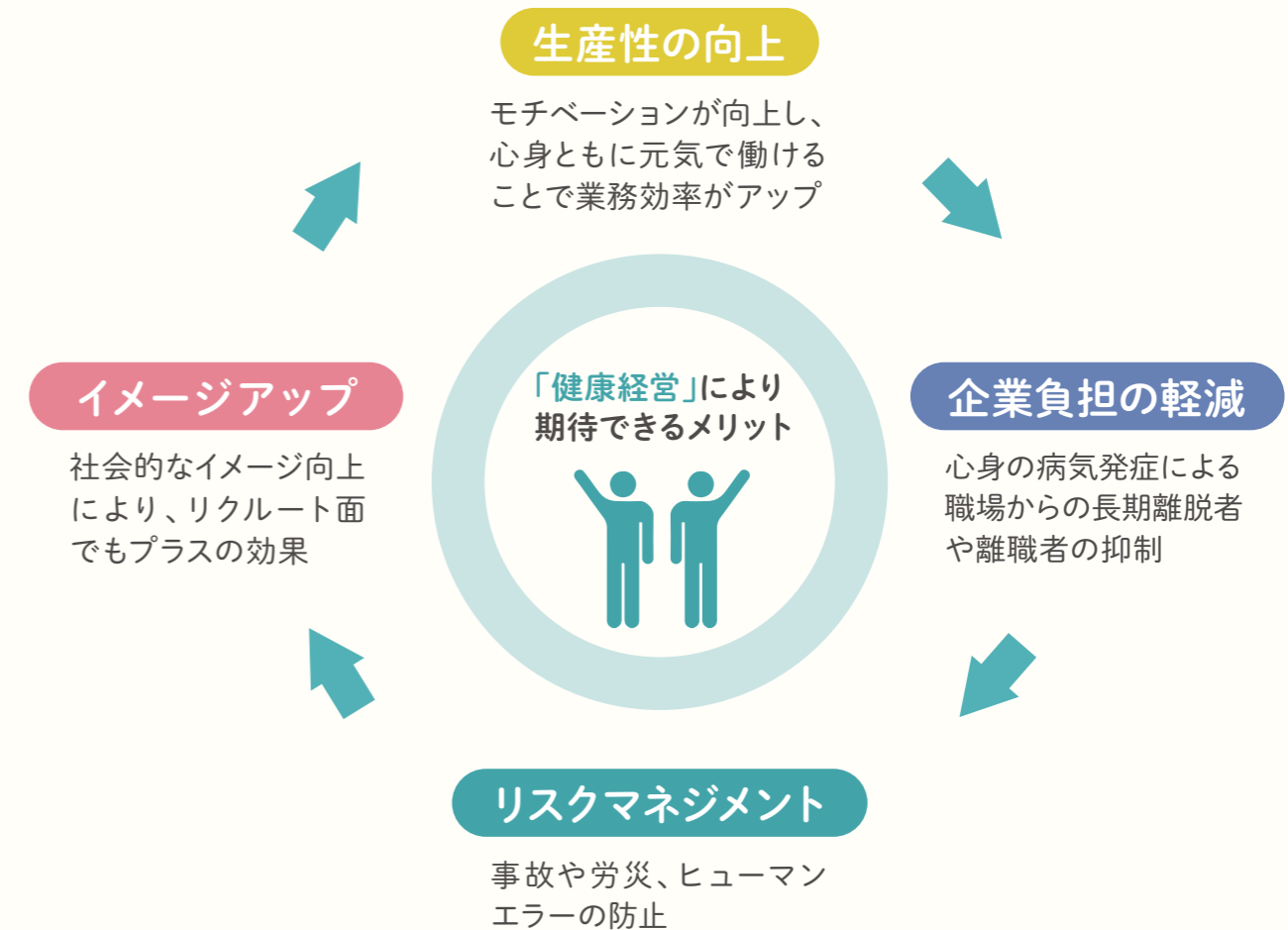
- chapter1 健康経営は未来への投資 1
- chapter2 まずは雰囲気づくりから 2
- chapter3 協会けんぽ高知支部が行うサポート事業 3
- chapter4 健康経営に関連する組織 4
- chapter5 健康経営優良法人認定事業所における事例紹介 ... 5
- chapter6 健康経営優良法人2021 認定法人一覧 26
- memo
- 「高知家」健康企業宣言書（エントリーシート）

chapter1

「健康経営」は未来への投資

健康経営とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業が、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、組織の活性化や生産性の向上をもたらします。そして、健康経営にかかる支出は、コストではなく未来への「投資」であり、将来の収益性などの向上につながることが期待されます。日々変化していく社会情勢に対して、中長期的なビジョンに基づいた先行投資に取り組んでみましょう。

「健康経営」で期待できるメリット



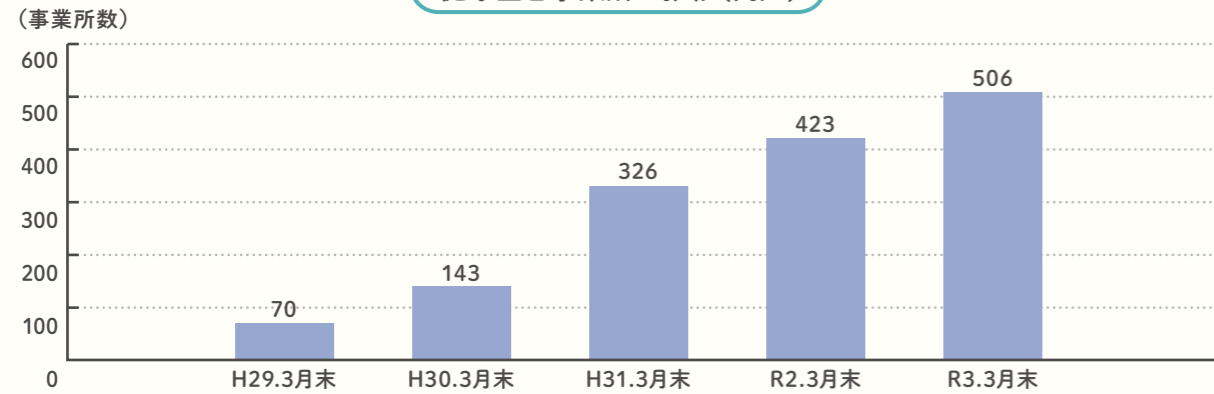
※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

まずは雰囲気づくりから

健康経営に取り組むことが決まったら、まず、健康経営に挑戦する意思があることを社内外へアピールすることから始めましょう。

協会けんぽ高知支部では、「高知家」健康企業宣言事業を実施しており、事業所カルテ（医療費・健診結果データの分析）や健康経営の取り組み内容を紹介する事例集の提供等により、事業所における健康づくりの支援拡充を図っています。

健康宣言事業所の推移(高知)



「高知家」健康企業宣言の流れ

STEP 1 まず、職場の健康課題を確認しましょう

「職場の健康度チェックシート」で、職場の状態をチェックしてみましょう。チェックシートは、協会けんぽ高知支部のホームページに掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

協会けんぽ高知支部
ホームページ



STEP 2 健康宣言に申し込みましょう

現状をチェックし、取り組む項目が決まったら、「高知家」健康企業宣言書(本冊子最終ページ)に必要事項を記入し、協会けんぽ高知支部までFAXしてください。

※ 共通項目と選択項目があります。

- 共通項目** 宣言していただく事業所の皆さまに、共通して取り組んでいただく項目です。
- 選択項目** 職場の健康課題に応じて、重点的に取り組む項目を選択していただくものです。



STEP 3 宣言証をお送りします

「高知家」健康企業宣言証をお送りするとともに、協会けんぽ高知支部ホームページで健康宣言された事業所名を紹介します。

※宣言証は事業所内に掲示するなど、さまざまにご活用ください。



STEP 4 健康づくりに取り組みましょう

宣言内容をもとに、従業員の健康づくりに取り組みましょう。協会けんぽも事業所の健康経営をサポートします。

● 次頁をご参照ください。

協会けんぽ高知支部が行うサポート事業

高知支部では、職場の健康づくり推進をサポートするために各種事業を行っています。ぜひ、ご活用ください。

	項目	概要
健康づくりに関する情報提供	職場の健康づくり好事例集	健康経営優良法人に認定された事業所における健康づくりに関する取り組みを紹介します。
	メールマガジン	健康保険制度に関する情報や手続きの豆知識、健康づくりのお役立ち情報をはじめ、制度改正や保険料率変更等の最新情報をいち早くお届けします。協会けんぽ加入者はもちろん、どなたでも無料でご利用いただけます。
	健康保険委員への情報誌配布	健康保険委員は、従業員(被保険者)と協会けんぽの橋渡し役となり、加入者の皆様の健康増進を推進していただく方です。委員向けの情報誌を年4回お送りしています。
	職場の健康づくり応援研修会	毎年7・8月に高知県や高知市と連携し、職場の健康づくりに関する研修会を開催しています。
健康課題の把握	生活習慣病予防健診	対象年齢の方に、通常の事業者健診に胃がん、大腸がん、婦人科検診などを追加して実施する健診に対し、健診費用の一部を補助しています。
	事業所(業態別)カルテ	「高知家」健康企業宣言をしていただいた事業所に対し、健康課題の把握や健康づくりの取り組みなどにご活用いただけるよう、医療費データや健診結果データから事業所(業態別)のカルテを作成しています。
改善サポート	特定保健指導	健診結果から生活習慣の改善が必要な方に対して、保健師・管理栄養士が振り返りや改善のサポートを実施します。
	各種健康講座の開催	事業所からの希望に応じて、健康教室や運動教室を実施しています。
重症化予防	未治療者に対する受診勧奨	健診結果(血圧値または血糖値)で要治療と判定されながら、医療機関を受診していない方に訪問・文書・電話で受診勧奨をしています。

問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)高知支部
TEL 088-820-6010(代表) 平日8:30~17:15

健康経営に関連する組織

健康経営に関連する公的組織は大きく3つあります。
取り組みの状況に応じて、さらなるステップアップを図りましょう。

協会けんぽ高知支部

「高知家」健康企業宣言

「高知家」健康企業宣言事業所とは、右の項目について取り組むことを協会けんぽ高知支部へ宣言し、社内外に表明している事業所のことです。宣言内容を実施していないことに対して、罰則や取消などペナルティーは特にありませんが、社内外へ宣言をした事実によって、自発的な強制効果が期待でき、組織全体で取り組むきっかけづくりになります。

共通項目

- 健診受診100%を目指します
- 健診受診後の保健指導を受けます
- 職場の健康づくりの担当者を設置します
- 40歳以上の従業員の健診結果を協会けんぽへ提供します

選択項目

- 「高血圧」対策に取り組めます
- 「たばこ」対策に取り組めます
- 「メンタルヘルス」対策に取り組めます
- 「食生活」の改善に取り組めます
- 「運動」に取り組めます
- 「感染症予防」に取り組めます
- 健康に関する「知識向上」に取り組めます
- 「過重労働防止」に取り組めます
- その他()

申請期間 随時

認証時期 受付日付で宣言書を作成し、後日、協会けんぽより交付

有効期間 なし
(将来的に見直しがある場合はその時期まで)

以下の認証・認定制度を取得するための要件の一つとして、「高知家」健康企業宣言事業所であることが必要となります。

高知県

ワークライフバランス推進企業認証制度 「健康経営」部門

誰もが働きやすく、従業員の方々が働き続けられる職場の環境づくりを目指し、「次世代育成支援」「介護支援」「年次有給休暇の取得促進」「女性の活躍推進」「健康経営」に積極的に取り組んでいる企業を県が認証する制度。

申請期間 随時
ワークライフバランス推進アドバイザー(労務士)の申請書及び添付書類のチェック(約10日間)終了後、県が毎月月末締めで受付

認証時期 県の受付月の翌々月1日(原則)

有効期間 認証日から起算して3年

経済産業省

※認定は「日本健康会議」

健康経営優良法人認定制度

地域の健康問題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度。法人規模で「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」に分かれる。

申請期間 8月末頃～10月末頃
(大規模法人・中小規模法人部門)

認証時期 2～3月頃

有効期間 約1年
(認定日から翌年の3月末まで)

健康経営優良法人認定事業所 における事例紹介

令和3年3月4日、経済産業省において「健康経営優良法人2021」の認定法人が発表されました。今回は、大規模法人部門において1,801法人(上位法人には「ホワイト500」)、中小規模法人において7,934法人(上位法人には「ブライト500」)が認定されています。高知支部では、大規模法人部門において5法人、中小規模部門において54法人が認定されました(26～27ページ参照)。その中から、20事業所における事例をご紹介します。

事業所一覧

業種	事業所名	所在地	種別
情報・通信業	株式会社 高知電子計算センター	高知市	大規模法人(ホワイト500)
	株式会社 高知システムズ	高知市	中小規模法人
サービス業	株式会社 第一コンサルタンツ	高知市	大規模法人
	株式会社 セキュリティファイブ	高知市	中小規模法人
卸売業	旭食品 株式会社	南国市	大規模法人
	株式会社 土佐マシン	南国市	中小規模法人
小売業	株式会社 岡村文具	高知市	中小規模法人(ブライト500)
	四国文教サービス 有限会社	高知市	中小規模法人
建設業	豚座建設 株式会社	四万十市	中小規模法人(ブライト500)
	株式会社 ケーテック	高知市	中小規模法人
	サイバラ建設 株式会社	四万十市	中小規模法人
	湯浅建設 株式会社	馬路村	中小規模法人
運輸業	相互物流 株式会社	高知市	中小規模法人
学習支援業	株式会社 高知自動車協会	高知市	中小規模法人
製造業	井上石灰工業 株式会社	南国市	中小規模法人
	株式会社 垣内	南国市	中小規模法人
	高知機型工業 株式会社	香南市	中小規模法人
専門・技術サービス業	株式会社 MXコンサルタント	高知市	中小規模法人
	株式会社 工栄	高知市	中小規模法人
保険業	株式会社 アコール	高知市	中小規模法人

※経済産業省認定(R3.3.4発表)の業種別順に掲載

Case study /

01 株式会社 高知電子計算センター

- 事業内容/情報システム開発業 ● 従業員数/205名
- 勤務形態/8:30~17:20



当社は、約3年前から健康経営に力を入れており、ホワイト500の認定を2年(2019・2020)連続で受けました。2021も引き続き認定を受けようと、年度計画や中期計画(新規・継続)の取り組みを実施し、健康推進活動を積極的に行った結果、今回の認定につながったと思います。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

法定項目は毎年必須とし、新たに「検診コーナーの設置」や「禁煙タイムの設定」をする等、個人が自由に利用できるよう推奨しています。また、社員の日々の体重や血圧など体の状態が記録できるよう、測定記録表を常備し健康記録の管理に役立ててもらっています。また、自分の目標を好きなカードに書いてもらい、期限までの目標達成を目指す「健康チャレンジ活動」や、水曜日の定時退社、各自申告する「集中タイム」の導入、退社時刻を提示する「カエル宣言」など、メリハリワークにも取り組んでいます。

\\ さらにステップアップ //

現在、安全衛生委員を各部署に2名選任しており、委員間で取り組みに関する情報交換を行うこととし、委員から社員へ周知等しています。現れた効果として、社員間の話題性・自主努力・取り組みへの定着が図れています。また、セルフケアとして、今年も健康チャレンジ活動を実施し、生活習慣病の防止やメンタルヘルス対策を行い、個人の目標達成へのモチベーション維持につなげていきたいと考えています。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルス感染予防として、テレワークの導入や時差勤務の実施、Web会議の普及を行っています。また、全執務室や会議室へパーティションを設置し、マスクを全員着用するなど、新たな生活様式に適応した職場環境の整備を行い、感染防止に努めながら社員間のコミュニケーションを図っています。

Case study /

02 株式会社 高知システムズ

- ソフトウェア開発 ● 従業員数/101名
- 勤務形態/8:30~17:20(12:00~13:00 昼休み)



「働きやすく、休みやすい」心身ともに健康な職場づくりは、一朝一夕に実現できるものではなく、地道な取り組みを継続的に実施していくことが肝要です。その取り組みにおいて「健康経営優良法人」の認定を受ける事は非常にわかりやすい指標であり、社員に対しても対外的にも当社の姿勢を示す効果的な手段と考えていることから、認定を受けました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

健診受診率100%や健診後の保健指導実施等、これまで実施してきた事は継続しつつ、自分自身の「健康課題」に基づいた「健康目標」を宣言してもらい、期間を指定して集中的に取り組むを実施しています。また、期間終了後にその結果を社内に展開し、成果や反省を確認するとともに次年度への取り組み意識の維持を図っています。

\\ さらにステップアップ //

いろいろな取り組みの案内をする際に「これは健康経営の取り組みの一環として行うものです」と併せて周知することにより、社員にもその意識が徐々に定着してきたと感じています。今後は、コロナ対策やリモートワーク等に関連する取り組みを社員の意見も反映しつつ、実施していきたいと考えています。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルス感染予防のため、検温器や消毒液の設置、来客管理・記録も実施徹底が当然となっています。また、リモートワークのためのパソコン確保、在宅勤務規程の作成、オンラインミーティングの実施等、コロナ以前はなかったものが導入されており、社員の働き方の選択肢が増えました。また、リモートワークを実施する際には、毎朝チーム内で行うオンラインミーティング(朝礼)をはじめ、時と場合に応じて様々なツール(グループチャット、電話、メール、LINE等)を利用し、こまめに連絡を取り合うことで、コミュニケーションの充足を図っています。

Case study /

03

株式会社 第一コンサルタンツ

- 事業内容/社会インフラ整備を生業とする建設コンサルタント
- 従業員数/139名 ● 勤務形態/8:30~17:30

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

私たちが生業としている建設コンサルタントは、「技術力」が業績に大きく影響しています。「技術力」は、社員一人一人に宿る力であり、まさに会社の資産は「社員」であるということを絵にかいたような業種です。このため、わが社では社員を大切にすることは、健やかに暮らしてもらうことであり、「社員の幸せ=会社の成長」に直接つながっているという考えのもと健康経営を推進しています。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

まず、健康診断をフル活用すること、受診率100%を目指しています。今期は、50歳からとしていた生活習慣病予防健診の補助を利用した切り替え人間ドック※を40歳からに引き下げて実施します。また、社内の自動販売機からはインスタント物をできる限り排除し、木曜日のランチミーティングデーでは健康的な食べ物を提供しています。喫煙においても、建物内を全面禁煙とし、副流煙に配慮した喫煙場所の指定、社用車は全面禁煙としています。他にも運動ジムと法人契約し、社員が自由に使用して健康増進に役立てることができるような取り組みも行っています。

※人間ドックに生活習慣病予防健診の補助を利用する場合は、必ず事前に健診実施機関にご相談ください。健診実施機関によっては利用できないこともあります。

\\ さらにステップアップ //

健康は一朝一夕には得られませんので、未だ大きな変化は感じられませんが、健康経営に取り組むことにより、今以上に「社員ファースト」の社風に変革していきます。

\\ 新たな生活様式において //

入室の際は、除菌・検温を原則とし、食堂にはアクリル板を設置しています。新型コロナの感染予防のため、濃厚接触者に指定された場合などはリモート勤務を導入しています。来客の対応においても、執務室のないフロアに限定、アクリル板・パーティションを設置し、来客名簿の記入を徹底しています。

Case study /

04

株式会社 セキュリティファイブ

- 事業内容/警備業(交通誘導警備業務) ● 従業員数/80名
- 勤務形態/8:00~17:00、20:00~5:00

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

「警備」は高度な技術とおもてなしを伴うサービス精神が必要です。そのため、警備に携わる従業員一人一人が心身ともに健康であることは非常に重要であると考えています。また、従業員の平均年齢が高くなってきたこともあって、健康管理にさらに力を入れて取り組んでいたところ、「健康経営優良法人2021」という制度を知り、認定を受けました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

健康診断後は、「要精密検査」など再検査や受診が必要な従業員に対し、必ず病院に行ってもらえるよう、会社としての声掛けや勤務の調整を行い、病院に行きやすい環境づくりを行っています。

\\ さらにステップアップ //

現場の従業員から「良い体調で業務に従事することによって、判断能力が上がりミスの軽減につながっている」と聞きました。会社が健康管理を行うことにより、従業員自らも体調管理を行う意識をもったことで、仕事の質も変化してきたと思っています。今後も従業員の健康管理を継続し、より質のよい業務提供を行っていくとともに、健康経営優良法人認定事業者という点を活かした営業活動や求人などを行っていきたくと思っています。

\\ 新たな生活様式において //

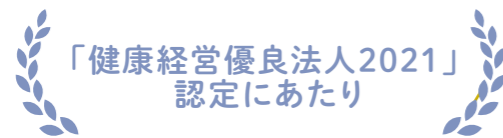
警備業ということもあり、業務中に密となることは少ないですが、マスクは着用したうえで業務に従事してもらっています。まだ新型コロナ収束となりそうもなく、このままの生活様式で夏季を迎えると、マスク着用にも暑さも加わり、かなり息苦しく熱中症の心配もあるため、お客様の理解を得たうえで、こまめな休息・水分補給ができる環境づくりをしていきます。

Case study /

05

旭食品 株式会社

- 事業内容 / 食品卸売業・ホテル事業
- 従業員数 / 3021名(嘱託・パート・契約等含む) ● 勤務形態 / 8:30~17:30



従業員の平均年齢が上昇し、健康診断の有見者率も上昇傾向にあったため、従業員がいつまでも健康で働ける職場環境を整えることが、人財確保(離職率を下げる)にもなり、働く仲間の健康づくりのサポートにもつながると思ったことをきっかけに認定を受けました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

2020年は、新型コロナウイルスの流行やインフルエンザとの同時流行、それに伴う医療現場の混乱が懸念されたことから、特にインフルエンザの予防接種が重要とされていました。そこで、例年より早めの時期(10月1日より開始)に実施し、旭食品グループの全従業員の予防接種費用を全額会社負担としました。

\\ さらにステップアップ //

インフルエンザ予防接種の希望者が増え、全従業員に対して約4割が接種しました。前年より接種希望者が増加していることから、接種により安心して業務に取り組んでいると想定できます。また、感染防止意識も高く保つことができていると考えられます。これからさらに「①健診後に要再検査該当者が受診しやすいよう特別休暇を1日付与する」「②新型コロナワクチン接種率向上のため特別休暇を最大4日付与する」「③健診結果をデータ化し、ストレスチェック結果や勤怠等を併せた健康指標を作成する」この3点について取り組みを進めていく予定です。

\\ 新たな生活様式において //

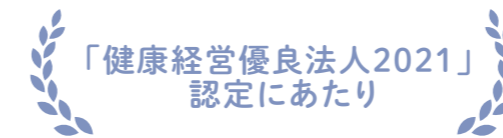
新型コロナウイルス対策のため、極力出張を避け、会議や研修はリモートでの実施に切り替えています。また、パーティション設置や部屋を分ける工夫や在宅勤務ができる部署は在宅での勤務を実施しています。社内のチャットツールにおいて社員が参加できるイベントも行いましたが、新型コロナが収束すれば、職場でスポーツ大会や子供も参加できる社内イベントをやれたらいいなと思っています。

Case study /

06

株式会社 土佐マシン

- 事業内容 / 機械工具卸小売業 ● 従業員数 / 9名 ● 勤務形態 / 8:30~17:30



私たちの会社は、「ものづくり」に関するあらゆる生産財資材を取り扱い、国内に限らず海外にも販売を行っている機械工具専門卸小売商社です。「ものづくり まるごと お手伝い」をキャッチフレーズに、社員一人一人が日々学習し、個性を活かしたより高い技術力を持った「ものづくり専門セールスエンジニア」として育つよう、心身ともに健康的に働けるような職場づくりに努めています。「健康経営優良法人2021」は、保険会社から勧められたこともあり、まずは「高知家」健康企業宣言から始め、社員に声掛けをしながら健康経営を継続してきたことで認定につながりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

社員に喫煙者が多いため、喫煙率低下を目標に掲げ、2025年度までに喫煙者の数を5名から2名に減らします。この目標を達成するために、喫煙による健康被害のポスター掲示や喫煙者への声掛けを行っています。「健康経営優良法人2021」の認定を受け、引き続き社員が心身ともに健康的に働けるような職場づくりを行っていきます。

\\ さらにステップアップ //

徐々に禁煙に取り組む社員が増え、現在は4名が禁煙中です。また、健診は生活習慣病予防健診などを活用して実施し、協会けんぽから健診後の健康相談(保健指導)の案内が来たときは、時間の調整や面談場所の提供など、面談が実施できるよう配慮しています。

\\ 新たな生活様式において //

来客用の手指消毒アルコール、飛沫防止パーティションを設置し、接客時の感染予防に努めており、社外との会議、ミーティングはできる限りWebで行っています。また、アルコール消毒およびオフィス内や会議室、休憩室にパーティションを設置し、社員間の感染予防対策も徹底しています。

Case study /

07

株式会社 岡村文具

- 事業内容 / オフィス関連機器・家具等の販売
- 従業員数 / 15名 (他パート7名)
- 勤務形態 / 9:00~18:00

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

快適なオフィス、活気のある街づくりをサポートする企業として、まずはお客様に提案をお出しする立場の従業員自身が身も心も健康であるべきと考え、健康経営優良法人の認定を目指しました。



Case study /

08

四国文教サービス 株式会社

- 事業内容 / 中古本・CD・DVD等の小売業
- 従業員数 / 150名
- 勤務形態 / 9:00~18:00、10:00~22:00または24:00

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

私たちは、お客様はもちろんのこと、地域の皆様、取引先、従業員の家族、そして従業員自身の幸福を大切に考えています。従業員が働きやすい職場づくりを目指し、健康維持と増進に積極的に取り組んでいたところ、保険会社から声掛けがあり、今回の認定に至りました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

コロナ禍という特別な状況において、安全衛生に関する「感染防止」を第一に考え、検温・消毒の徹底、オゾン発生装置の導入による空間除菌に取り組んでいます。

また、チケット制で利用できるスポーツクラブと契約を行い、健康増進にも取り組んでいます。新型コロナの影響もあり、契約したスポーツクラブが一時閉鎖や営業時間短縮、プログラムの変更等を行ったこともあり、計画が十分に遂行できなかったところもありましたが、健康増進に関する取り組みも続けていきます。

\\ さらにステップアップ //

5月に生命保険会社が主催するキャンペーンに参加し、Vitality健康プログラムを実践しました。内容が、ウォーキング量を増やすチャレンジイベントだったこともあり、今まで車を利用していた営業や通勤などをできる範囲で徒歩にしたり、スポーツクラブを利用する社員も増えました。健康経営の推進により、以前に比べて退社時間が格段に早くなったこともあり、早く帰ることによって発生する余剰時間を運動に利用する社員も増えてきました。今後も運動習慣を定期的につづることで、健康増進への意識を高めに維持できる企画を考えていきたいと思っています。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナ感染予防のため、一時的にテレワーク等の形態をとりましたが、現在は通常の出勤形態に戻っています。また、毎月行っていた社員の誕生日会を中止していましたが、感染状況を見ながら高知県が出している県内の感染状況を踏まえた対応方針に従って開催し、社員同士のコミュニケーションの一つとして復活しています。

\\ こんな目標でチャレンジしています! //

毎月の定例会での継続的な声掛けや喫煙場所の制限などにより、従業員の喫煙率が低下しました。場所の制限も要因の一つだとは思いますが、声掛けを続けたことで「禁煙について考えていかないかんよね」という意識が、徐々に従業員へ浸透したことが低下に繋がったと思います。また、会社負担で健康茶(グアバ茶)を購入して従業員へ配布するなど、食生活の面でも取り組みを行っており、今後の予定として会長が手作りにしている野菜の収穫体験や配布なども考えています。

\\ さらにステップアップ //

喫煙対策や食生活への取り組みに加え、優良法人認定前から行っている外部講師によるヨガの実施や、系列会社の運営するスポーツジムを活用した運動促進など、健康に対する意識がより一層高まるような取り組みや、従業員への声掛けを実施していきたいと思っています。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナ感染予防のため、各部署にアルコールを設置、店舗レジには飛沫防止のためビニールシート(透明)を設置しています。また、会社のロゴ付きマスクを配布し、感染予防を行いながら、自店舗のアピールも併せてできるよう工夫をしています。現在、感染予防の観点からスポーツ大会などのレクリエーションは行っていないですが、コロナが落ち着いてくれば再開も考えていきたいと思っています。

Case study /

09 豚座建設 株式会社

● 事業内容 / 建設業 ● 従業員数 / 54名 ● 勤務形態 / 8:00~17:00



私たちは「人は人財であり、経営の礎である」という理念のもと、従業員の健康増進は会社の健康増進とイコールであると考え、従業員が心身ともに健康で働き続けることができるよう、会社としてできる取り組みから始めました。その後、保険会社の勧めもあり「健康経営優良法人」の申請を継続して行うようになり、今回、健康経営優良法人2021認定を受け、3年連続での認定となりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

「健康診断の受診率100%」とのこともあり、難しい目標ではありますが、定期健康診断有所見率の改善を目標としています。規定より数値が高く、要治療・要精密検査に該当した従業員は、保健師と健康づくり担当者との話し合いにより保健指導を計画し、個々の面談において生活習慣を見直し改善していくことを課題としています。

\\ さらにステップアップ //

特に35歳未満の若い従業員では、健診結果において生活習慣を見直した効果があったと思われる数値の改善が見られます。また、一部の従業員は健康づくりポイント事業やウォーキングイベントにも参加しており、高知家健康パスポートのポイントを集める従業員も多くなってきました。今後は、セルフケア・ヘルスリテラシーが身につくように新型コロナウイルス感染症の収束時期を見て、少人数・全体での研修を行っていきたいと思っています。

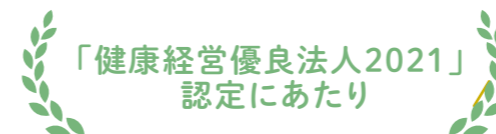
\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルスへの心配は尽きませんが、在宅勤務が難しいこともあり、従業員へのマスク配布、本社各部署や現場事務所のすべてに空気清浄機やアルコール消毒液・体温計を設置し、炊事場やトイレの蛇口を非接触型にするなど感染が予防できるような職場環境に改善をしています。また、コミュニケーションツールの1つとして、メールによる情報の伝達や意見交換、健康安全衛生委員会からの時季に合わせた情報提供を週2回行っています。

Case study /

10 株式会社 ケーテック

● 事業内容 / 太平洋セメント株式会社の工事一式 携帯電話基地局工事等
● 従業員数 / 49名
● 勤務形態 / 8:00~17:00 (休憩 10:00~10:15、12:00~13:00、15:00~15:15)



従業員の年齢の幅が広がってきたことや個々のライフスタイルも多様に富んでいることから、従業員のみならず、その家族も心身ともに健康で過ごせる環境づくりの一環として「高知家」健康企業宣言に登録し、意識して健康づくりに取り組んできたことで今回の認定に至りました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

35歳以上の従業員は生活習慣病予防健診を含め、従業員全員が必ず健康診断を受診し、保健指導に該当する者は、時間の調整などをして積極的に保健指導を受けるようにしました。また、車での移動になりがちでしたが、近距離であれば徒歩を心掛けるなど、従業員同士が声を掛け合うことで持続できる環境づくりができたと思います。

\\ さらにステップアップ //

健診後の保健指導を受けた者は自発的に禁煙や減量に取り組むようになりました。また、優良法人の認定を受けたことで、今までの取り組みをさらに継続していこうという全員の健康に対する意識が高まったように思います。例年であれば、レクリエーションも兼ねて家族で参加できるイベントを企画しますが、まだ新型コロナ収束に至らないため、その日が来るのを楽しみにしています。

\\ 新たな生活様式において //

現場に足を運ぶ事で業務が成立するので、新型コロナによる業務形態の変化はほぼありませんが、社内の対策は基本を大切に「マスク着用」「手洗い・うがい・ソーシャルディスタンス」を励行しています。感染症予防や健康な体づくりには、日頃の小さな積み重ねが大事だと痛感しています。

Case study /



サイバラ建設 株式会社

- 事業内容/建設業 ● 従業員数/16名(パート1名含む)
- 勤務形態/8:00~17:00



創業以来「誠実にお客様の満足していただく良いものを提供させていただく」という変わらない姿勢を原点に、地域に信頼され愛される企業となるよう取り組みを続けています。健康経営優良法人2019の認定以来、社員の健康に対する意識が向上したこともあり、より一層の健康改善や今までの取り組みを続けていけるよう「健康経営優良法人2021」も申請をし、今回で3回目の認定となりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

従業員の感染症予防の為、感染者ゼロ継続を目標とし、予防接種費用の補助、消毒液・除菌器・空気清浄機の設置や定期的な換気を行っています。引き続き目標を達成できるよう取り組みを継続中です。

また、社内には血圧計や体重計に加えて腹筋ができる運動器具を設置しており、従業員の健康づくりに活用しています。創立当初(昭和35年)から朝礼で行っているラジオ体操も健康維持や気持ちの切り替えに繋がっています。

\\ さらにステップアップ //

健診後の保健指導の実施により、健康診断において数値が改善された従業員が増えました。しかし、まだ改善をしないといけな従業員もいますので、コロナが収束すれば、健康をテーマとした講習等を行い意識改善に繋がるよう取り組んでいきたいと思っています。また、病気の予防だけでなく、いざという時に従業員の安全を守るよう南海トラフ地震に備えた避難訓練なども会社独自で行っています。

\\ 新たな生活様式において //

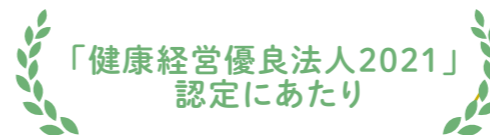
仕事柄、勤務形態の変化はありませんが、各所に除菌シートを設置し、人の手が触れる所をこまめに消毒しています。以前は、全員で食事する機会もありましたが、今は出来ないのでマスクを着用し、距離を保ちながら、毎日の朝礼でコミュニケーションをとるようにしています。

Case study /



湯浅建設 株式会社

- 事業内容/土木建設業 ● 従業員数/32名
- 勤務形態/8:00~16:30、8:30~17:00



毎年実施される定期健康診断での有所見率の上昇、及び高齢化が進んでいることから、会社として従業員の健康維持・増進に対し、積極的に支援することが必要だと思い認定を受けることになりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

定期健康診断受診率100%を基本に、健診結果の集計・分析を行い、要精密検査や再検査対象者への受診勧奨を行っています。

受診勧奨は個別に文書で行っていますが、受診状況が確認できるよう、「受診日」「受診結果」「以前より治療中」など、記入して提出してもらうようにしています。

また、各現場および事務所では、毎日ラジオ体操を行っています。

\\ さらにステップアップ //

健康経営の取り組みとともに、新型コロナウイルス感染症のこともあいまって、健康に関するワードや話題が社内でも聞かれるようになりました。今後、ワクチン接種など感染予防対策が進んでいけば、地元のソフトボール大会など運動の機会もできてくると思うので、積極的に開催または参加を行いたいと思います。

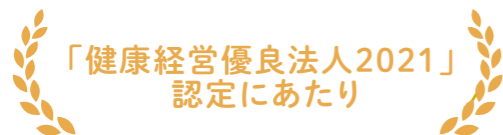
\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルス感染予防のための勤務形態の変更は特にはないですが、事務所内での手指のアルコール消毒、空気清浄機の設置および従業員へのマスク配布や予備マスクの常備を行っています。今までのように会社全体でコミュニケーションとることはできない状態ではありますが、各現場ごとのグループ等で情報を共有したり、毎朝の朝礼で顔を合わせることでコミュニケーション不足とならないようにしています。

Case study /

13 相互物流 株式会社

- 事業内容 / 自動車運送貨物業 ● 従業員数 / 90名
- 勤務形態 / 8:00~17:00(内勤者)、不定期(運転手)



「健康経営優良法人2021」認定にあたり
 運転手の平均年齢が50歳を超え、健診結果の数値異常者が増加傾向となってきたため、社内研修の機会に協会けんぽの保健師から健康講座を受講したことがきっかけです。その後、会社全体で健康管理を徹底していくため「高知家」健康企業宣言に登録し、健康経営を推進してきたことで今回の認定につながりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

毎年、法令の定めによる全社員の健康診断を実施しています。健診後は、「要精密検査」「就労注意」の者に対し、医師の診察を受けて数値改善に努めるよう、労務担当役員から指導しています。
 また、特に「高血圧対策」と「食生活改善」に重点をおき、事務所に血圧測定器を設置しました。すでに、点呼時の血圧測定を習慣づけ自己管理をはじめている従業員もおり、今後も数値改善につなげていけるような取り組みを会社全体で継続していくことが大切であると考えています。

\\ さらにステップアップ //

一部の従業員は、「人間ドックの受診」「昼休みのウォーキング」など、自分の健康管理に対する意識向上がみられるようになりました。今後は、全従業員への浸透を課題として、健康診断の結果通知時などに、個々の状態に応じた取り組みを指導していきたいと思っています。

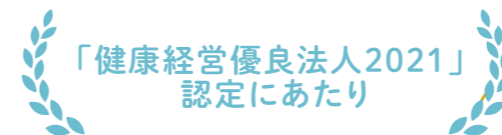
\\ 新たな生活様式において //

運送業であるため、新型コロナによる業務上の変化はありませんが、事務所に消毒アルコール、飛沫防止シート、固定式非接触赤外線検温器を設置しています。新型コロナウイルスが流行する前から、事務所で対面による業務指示や健康状態の確認を毎日必ず行うことにより、従業員とコミュニケーションをとるようにしています。

Case study /

14 株式会社 高知自動車協会

- 事業内容 / 自動車教習所 ● 従業員数 / 34名(含パート9名)
- 1年単位の変形労働制 8:30~17:40、11:15~20:25などシフト制



「健康経営優良法人2021」認定にあたり
 常にお客様と接する教習所という事業内容から、まずお客様の安全、安心を考えるうえで、従業員が心身ともに健康であることは欠かせません。しかし、従業員の中には肥満傾向の者や健康診断の結果が芳しくない者がいるのが実情でした。そこで、令和2年4月の「高知県ワークライフバランス推進企業」認定を機会に、より健康を意識し、安心して働きやすい職場づくりを目指したいと考え、取り組みを進めることで今回の認定となりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

従業員全員の定期健康診断、健診結果から特定保健指導該当となった者全員の実施率100%となるよう日程調整などを行い、実施に努めています。
 また、従業員の運動における取り組みを活発にするため、従来社内で作成していた「野球部」「陸上部」の他、「登山同好会」の結成、ウォーキングの勧めなどを行うことにより健康意識の向上、実践につなげています。また、ヨーグルトや乳酸菌飲料の配布を行い免疫力アップも図っています。

\\ さらにステップアップ //

従業員の定期健康診断および特定保健指導実施率100%を達成しました。食事コントロールや意識的な運動による減量成果が現れる者などが見られるようになり、保健指導の効果を感じています。新型コロナウイルス感染流行下で集団での活動は難しいですが、今後も運動や食事コントロールの勧めを続けていきたいと思っています。

\\ 新たな生活様式において //

従業員へのマスク支給、うがい・手洗い・消毒を励行しています。校内には、パーティション、除菌空気清浄機、非接触体温計、アルコール消毒液を設置し、マスクをしていないお客様には不織布マスクを進呈しています。また、県外出張の従業員は、会社負担で帰県後5日間ホテル滞在し抗原検査を実施します。日頃から、体調不良を感じた場合は届け出るようにし、早めの対応ができる体制づくりを行っています。

Case study /

15 井上石灰工業 株式会社

- 事業内容 / 石灰をベースにした工業用製品 農薬等の製造・販売
- 従業員数 / 93名 (アルバイト等18名含む)
- 勤務形態 / 8:30~17:30 他



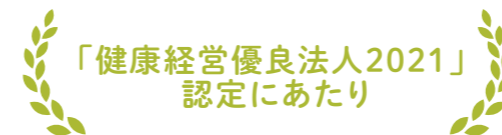
高知県が実施しているワークライフバランス推進企業認定を取得後、自社に届く郵便物やワークライフバランス認定を取得した県内の製造業社を調べる中で「健康経営優良法人」を知り、取得を目指し取り組みを進めることにより今回の認定となりました。



Case study /

16 株式会社 垣内

- 事業内容 / 産業用機械器具製造
- 従業員数 / 115名
- 勤務形態 / 8:00~17:10 (70分休憩時間あり)



健康経営優良法人の認定は、社員に対する健康への取り組みを客観的に評価できる指標として、2018年に製造業として高知県内で初めて認定を受けました。以降、認定法人を継続することで健康経営の維持向上を図っており、今回で4年連続の認定となりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

私たちの会社では、感染症予防に向けた制度の設置、婦人科検診の受診勧奨・受診しやすい環境整備など、従業員がより働きやすく時代に合った職場づくりに取り組んでいます。具体的には、感染症予防(インフルエンザなど)では、予防接種料の半額を会社負担としています。また、生活習慣病の重症化を予防するために、健康診断後の保健指導や再検査等の受診について声掛けや文書の送付を行っています。

\\ さらにステップアップ //

今後も、従業員が健康で働き続けることができるよう、様々な取り組みを行い、従業員の健康づくりに取り組んでいきます。また、高知県が実施している健康パスポートの利用を社内に広め、健康づくりに活かしていきたいと考えています。さらに、社員のワークライフバランスのため、働き方改革に関する取り組みや次世代育成支援などにも積極的に取り組んでいきます。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルスの影響により、取引先や社内会議はWeb面談で実施するようになりました。また、事務系などの在宅勤務が可能な部署については、交代で在宅勤務を実施しています。以前のように会社全体で集まって行っていた勉強会などができなくなっているため、各拠点から参加するオンラインでの勉強会に変更したり、集まらなくても参加可能な写真コンテストなどの社内イベントを実施することにより、コミュニケーションがとれるようにしています。

\\ こんな目標でチャレンジしています! //

健康診断の100%受診はもとより、健診結果を産業医がチェックし再検査、治療や生活習慣の改善が必要な社員について面談、指導を実施しています。場合によっては、産業医に紹介状の作成をしていただき、受診するよう積極的な働きかけを実施しています。

\\ さらにステップアップ //

4年間健康経営優良法人の連続認定を受けていることにより、社員の健康に対する意識が高まってきたと感じています。優良法人認定の評価基準も年々レベルアップしてきていますが、健康経営こそが会社の基本だと考えており、今後も継続認定をいただけるよう全社をあげて取り組んでいきます。

\\ 新たな生活様式において //

業種柄、勤務形態については従前と同様にしていますが、月に一度行われる社員全員参加の全体会議を人数制限し、複数回に分けて開催するなど密にならないような工夫をしています。また、会社公認の運動クラブ6つ(登山・サイクリング・サッカー・ソフトボール・釣り・テニス)は、すべて屋外で活動を行うこともあり、十分に感染対策を行ったうえで実施することとし、社員同士のコミュニケーションを図っています。

Case study /

17 高知機型工業 株式会社

- 事業内容 / 各種産業用模型製造・素形材調達
- 従業員数 / 29名
- 勤務形態 / 8:00~17:00

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

従業員の健康を考え、健康セミナーの実施、屋内禁煙や禁煙成功者への報奨金、電解水素水を社内2カ所に導入したり、食堂に玄米から作られた顆粒状の酵素を置き食事面のサポートも行っています。これまで、様々な取り組みを追加しながら続けてきたこともあり、昨年に引き続き認定を受けようと思いました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

「喫煙者3人を1人に減らす」「年3回以上専門家による健康セミナーを実施する」を大きな目標とし、継続して取り組んでいます。

健康セミナーは、オンラインも活用しながら、「健康経営とは何か」という原点からセミナーを行い、会社全体で健康経営への共通意識を持てるようにしています。また、今後は、身体の基本となる「食事」を軸にメンタル面も含めた内容のものや自分で健診結果を見て自ら習慣や行動を変えていけるよう、健診結果の見方に関するセミナーも行っていく予定です。

\\ さらにステップアップ //

従業員の健康に対する意識が高まったと感じます。今後は「喫煙者0人」を目指します。また、健康セミナーを継続して行うことで、生活習慣や食習慣について考える機会をもち、健康な身体と心を保っていきます。また、「健口」も大切と考え、定期的な歯科医の受診の推進により、お口の中の健康も守っていきます。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナのため、忘年会や夏のビアガーデンが中止となり、従業員間のコミュニケーションが不足していることから、会社敷地内における昼食時のお花見(会社で花見弁当を準備)や防災訓練を兼ねたイノシシ鍋の会等を企画し、コミュニケーションをとっています。

Case study /

18 株式会社 M×コンサルタント

- 事業内容 / 補償コンサルタント 測量、公共事業に係るコンサルティング業務
- 従業員数 / 12名(パート2名含む)
- 勤務形態 / 8:30~17:30 完全週休2日制(土日出勤時は代休対応)

「健康経営優良法人2021」
認定にあたり

私たちは、人々が安心して暮らせる環境づくり、子育てがしやすい環境づくりに取り組むため、確かな技術力の提供により地域の未来へ貢献していきたいと考えています。確かな技術力の提供には、働きやすい職場環境づくりや優秀な人材確保が必要になることから、社員と話し合って申請し、認定を受けました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

社員間のコミュニケーションの促進を目標に食事会や社内イベント等、社員たちが気軽に参加し楽しめるような企画を考え、実施していきたいと思っています。

また、健診は社員全員が受診できるよう調整することに加え、受診日や人数を分散するなど、新型コロナウイルス感染予防にも配慮しています。健診後の健康相談(保健指導)についても、協会けんぽから案内があれば、保健師と面談できるよう時間を確保するようにしています。

\\ さらにステップアップ //

最近変わってきたと感じる社員や、まだなじめていないのかなと感じる社員など様々です。物事に対する考え方や感じ方は人それぞれで自分がいいと思ったことでも、相手は違っていたりして、難しいなあと感じることもありますが、社員の個性を大切にしながら、社員も会社も一緒に成長していくことで、業界の将来を担っていける後継者となるよう育てていきたいと考えています。

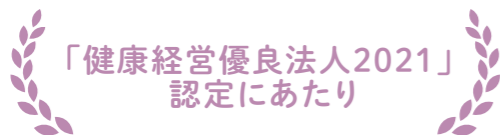
\\ 新たな生活様式において //

まずは、パーティションの作製からはじめ、アルコール消毒やうがいを実施するよう声かけをしています。また、現場に出るときは、移動を4人以下2時間以内にする、少人数で同一の社員を配置するなどのリスク管理をしっかりと行っています。現在は、自宅での勤務についても検討しています。

Case study /

19 株式会社 工栄

- 事業内容 / 専門・技術サービス業 ● 従業員数 / 138名
- 勤務形態 / 9:00~18:00



社外に健康で働ける取り組みを行っている会社であることを知ってもらうため、社内で心身ともに健康で働き続ける体制づくりの重要性を共有するため、協会けんぽ高知支部が実施している「高知家」健康企業宣言に登録し、健康経営を推進してきたことで、今回の認定につながりました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

健康診断受診後、健康増進のため衛生管理者による健康講話や外部講師による講習などを活用することで、従業員が各自、自身の健康について、より関心を持ってもらうことができるような取り組みを考えています。

\\ さらにステップアップ //

健康経営を進めていくようになってから、従業員が健康診断を積極的に受診するようになったと思います。今後は、受診後の健康増進のための講習を行うなどのサポートを継続して行っていきたいと考えています。また、今は大勢で集まってイベントを行うことは難しいですが、新型コロナウイルスが収束すれば、心身をリフレッシュするため花見や忘年会を実施したり、ソフトボール大会へ参加するなどできたらいいなと思っています。

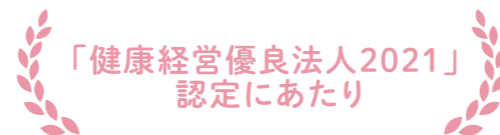
\\ 新たな生活様式において //

新型コロナウイルスの感染予防のため、非接触体温計、来客用アルコール、飛沫防止板の設置、手指消毒用や机、ドアノブを消毒するアルコールも常備しています。また、状況によりリモートワークも実施しました。体調不良時を含め、新型コロナウイルスに感染してしまった時の対応方針も作成しています。

Case study /

20 株式会社 アコール

- 事業内容 / 保険代理店業 ● 従業員数 / 10名
- 勤務形態 / 9:00~18:30 (水・金は健康のため17:00まで)



私たちは、保険代理店業におけるプロフェッショナルとして専門性の高いご提案により、お客様から支持信頼されるような会社を目指しています。そのためには、社員が健康で長く働くことのできる会社でありたいと思い、まずは「高知家」健康企業宣言を健康経営実行のきっかけとし、さらに推進していくために認定を受けました。



\\ こんな目標でチャレンジしています! //

健診は全ての従業員が受診し、健診後は看護師資格を持った従業員が健康指導を徹底して行います。再検査はもちろん、食事・飲酒・喫煙などの指導を数値が改善するまで取り組んでもらいます。今では、従業員自らも自己管理していくという意識を持つようになってきました。

\\ さらにステップアップ //

週に一度行っている午後8時からのランニングに、従業員が積極的に参加するようになりました。また、昼食時には食べている食事のバランスなどについて従業員同士で注意し合うようになりましたし、休日の家での過ごし方も話題にしているようです。自らの健康管理だけでなく、従業員同士お互いの健康を気遣い声を掛け合えることはすごいことだと思っています。今は1年を通して病気で欠勤になる人が出ていません。

\\ 新たな生活様式において //

新型コロナ予防は徹底して行っています。来客者には、アルコール消毒とマスク着用を必ずお願いし、帰られた後は、スリッパや椅子・机・ドアノブまで全て消毒します。また、事務室内は30分に1回換気、車で外出するときは消毒液を持参し、外出先から帰社した時は、必ず、うがい・手洗い・カバンの消毒をします。普段と様子が違うと思った従業員は自ら管理者に相談をしますので、周りへの配慮や健康管理に対する意識をしっかりとっていると感じています。

健康経営優良法人2021 認定法人一覧

健康経営優良法人認定制度を活用しませんか？

健康経営優良法人認定制度とは、経済産業省が主体となり、地域や職場の健康課題に即した取り組みや健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人として、外部へ「見える化」することは社会的な評価にもつながります。申請方法など、詳しくは経済産業省のホームページをご参照ください。

経済産業省 健康経営優良法人 [検索](#)

健康経営優良法人2021
認定おめでとうございます！

● 大規模法人部門(ホワイト500)

認定法人名	市町村	業種
株式会社 高知電子計算センター	高知市	情報・通信業
ニッポン高度紙工業 株式会社	高知市	パルプ・紙

● 大規模法人部門

認定法人名	市町村	業種
株式会社 第一コンサルタンツ	高知市	サービス業
トヨタカローラ高知 株式会社	高知市	小売業
旭食品 株式会社	南国市	卸売業

● 中小規模法人部門(ブライト500)

認定法人名	市町村	業種
株式会社 岡村文具	高知市	小売業
四国パイプ工業 株式会社	高知市	建設業
豚座建設 株式会社	四万十市	建設業

● 中小規模法人部門

認定法人名	市町村	業種
株式会社 アイジス	高知市	保険業
税理士法人 アクティブ	高知市	専門・技術サービス業
株式会社 アコール	高知市	保険業
入交クリエイト 株式会社	高知市	小売業
入交グループ本社 株式会社	高知市	サービス業(他に分類されないもの)
入交興産 株式会社	高知市	保険業
有限会社 ウィズ	高知市	保険業
株式会社 MXコンサルタント	高知市	専門・技術サービス業
株式会社 オアシス・イラボレーション	高知市	建設業
株式会社 オーク	高知市	保険業
株式会社 ケアマックスコーポレーション	高知市	卸売業
株式会社 ケーテック	高知市	建設業
株式会社 建商	高知市	建設業
株式会社 工栄	高知市	専門・技術サービス業
株式会社 光栄鉄工所	高知市	製造業
株式会社 高知システムズ	高知市	情報通信業
株式会社 高知自動車協会	高知市	学習支援業
株式会社 シーメック	高知市	卸売業
四国文教サービス 有限会社	高知市	小売業
株式会社 島産業	高知市	卸売業
株式会社 セキュリティファイブ	高知市	サービス業(他に分類されないもの)
相互物流 株式会社	高知市	運輸業
有限会社 高橋自動車商会	高知市	サービス業(他に分類されないもの)
チカミルテック 株式会社	高知市	卸売業
電子工業 株式会社	高知市	建設業
株式会社 東和設備	高知市	建設業
日興電設 株式会社	高知市	建設業
有限会社 日鉄工業	高知市	製造業
株式会社 ヒワサキ	高知市	卸売業
不二電気工芸 株式会社	高知市	卸売業
宮地電機 株式会社	高知市	卸売業
株式会社 未来図	高知市	専門・技術サービス業
株式会社 ユーエスケ	高知市	サービス業(他に分類されないもの)
株式会社 レボテック・クリーン	高知市	建設業
井上石灰工業 株式会社	南国市	製造業
株式会社 栄光工業	南国市	製造業
株式会社 垣内	南国市	製造業
四国スッピル工業 有限会社	南国市	製造業
株式会社 土佐マシン	南国市	卸売業
株式会社 サンプラザ	土佐市	小売業
有限会社 オーシャン・クルー	須崎市	サービス業(他に分類されないもの)
サイバラ建設 株式会社	四万十市	建設業
中村商工会議所	四万十市	社団法人、財団法人、商工会議所・商工会
株式会社 ピース	四万十市	保険業
高知機型工業 株式会社	香南市	製造業
株式会社 あさの	香美市	製造業
湯浅建設 株式会社	馬路村	建設業
有限会社 キシモト通信サービス	いの町	小売業
株式会社 高知ニュードライバ学院	いの町	サービス業(他に分類されないもの)
株式会社 生田組	四万十町	建設業
コーヨー	奈良市(四万十市)	製造業

※経済産業省の認定順(R3.3.4発表)に記載

memo

おかけ間違いにご注意ください



088-820-6023

【宛先】全国健康保険協会高知支部長

『高知家』健康企業宣言書

(エントリーシート)

わが社は従業員が心身ともに健康で働き続けることができる事業所を目指し、健康経営に取り組むことを宣言します。

取組内容

共通項目	<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診100%を目指します。
	<input checked="" type="checkbox"/> 健診受診後の保健指導を受けます。
	<input checked="" type="checkbox"/> 職場の健康づくりの担当者を設置します。
	<input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上の従業員の健診結果を、協会けんぽへ提供します。

+

選択項目※	<input type="checkbox"/> 「高血圧」対策に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「たばこ」対策に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「メンタルヘルス」対策に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「食生活」の改善に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「運動」に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「感染症予防」に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 健康に関する「知識向上」に取り組みます。
	<input type="checkbox"/> 「過重労働防止」に取り組みます。
<input type="checkbox"/> その他（)	

※重点的に取り組んでいる、または取り組みたい項目に をいれてください。(1つは必須、複数選択も可。)

年 月 日

健康保険証記号	[健康保険証写真]		印
事業所名称			
所在地			
代表者役職名	代表者氏名		
ご連絡先電話番号	ご担当者氏名		
高知支部ホームページへの掲載を 希望する → <input type="checkbox"/> 希望しない → <input type="checkbox"/>			
ホームページで、『高知家』健康企業宣言事業所一覧に掲載します。どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。			

『高知家』健康企業宣言や健康経営に関し、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

 **全国健康保険協会 高知支部**
協会けんぽ

