

被保険者（本人）の

# 特 定 保 健 指 導

※自己負担は¥0です

## ① 特定保健指導実施機関で受ける

↓令和6年4月現在↓

地域	特定保健指導機関	住 所	電話	健診 当日	後日
高知市	高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○	○
	高知西病院	高知市神田317-12	088-843-8220	○	○
	高知県総合保健協会 中央健診センター	高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	○	○
	いずみの病院	高知市薊野北町2-10-53	088-826-5511	○	○
	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-2529	○	○
	エール薬局 日赤店 ※Webでの遠隔面談も可能！	高知市秦南町1-5-40-7	088-802-3557		○
南国市	領石蛭が丘クリニック	南国市領石16-1	088-862-1123		○
	JA高知病院 JA高知健診センター	南国市明見字中野526-1	088-863-8510	○	○
須崎市	須崎くろしお病院 健診センター	須崎市緑町4-30	0889-43-9015	○	○
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2818	○	○
	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101	○	○
巡回バス	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10 ※巡回バス健診の会場で特定保健指導 を実施しています	092-611-6721	○	

※領石蛭が丘クリニックとJA高知病院JA高知健診センターは令和6年4月以降の健診に基づく特定保健指導のみ実施可能です。

## ② 事業所に案内があったときに受ける

保健師・管理栄養士が事業所を訪問します。また、Zoom等を使用した遠隔面談も実施しています。対象者がいらっしゃる事業所へ順次ご案内をお送りしていますが、ご案内できていない事業所もごございますので、ご希望がありましたら当支部までご連絡ください。また、特定保健指導対象でない方にも健康相談のご案内をお送りする場合があります。

特定保健指導をご利用の方に、健康パスポート（緑）2ポイントさしあげます！

【問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部 保健指導担当☎：088-820-6020（保健グループ直通）