

どこで受けても無料！

特 定 保 健 指 導

▼令和5年4月現在▼

健診は、年に一度のからだの確認テスト。生活習慣病のリスクに気づいたら、早めにメンテナンスをしてあげましょう。保健師・管理栄養士が生活習慣改善をサポートします。特定保健指導のご利用には以下の方法があります。

① 特定保健指導実施機関で受ける

仕事中は時間が取れないという方には、健診当日にご利用いただくことをお勧めします。また、Webでの遠隔面談は、都合のよい時間を選んで便利です。仕事やライフスタイルに合わせてお選びください。

地域	特定保健指導機関	所在地	電話	健診当日	後日
高知市	高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○	○
	高知西病院	高知市神田317-12	088-843-8220	○	○
	高知県総合保健協会 中央健診センター	高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	○	○
	いずみの病院	高知市薊野北町2-10-53	088-826-5511	○	○
	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-2529	○	○
	エール薬局 日赤店 ※Webでの遠隔面談も可能！	高知市秦南町1-5-40-7	088-802-3557		○
須崎市	須崎くろしお病院 健診センター	須崎市緑町4-30	0889-43-9015	○	○
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2818	○	○
	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101	○	○

※「令和5年度 生活習慣病予防健診のご案内」に、健診当日に特定保健指導が可能な機関としてJA高知病院を掲載していましたが、現在特定保健指導が実施できません。お詫びして訂正いたします。

② 協会けんぽから案内があったときに受ける

協会けんぽの保健師・管理栄養士が事業所を訪問するほか、Zoomでの遠隔面談も実施しています。健診後2~4か月を目安に対象者がいらっしゃる事業所へご案内をお送りしていますが、ご案内できていない事業所もございますので、ご希望がありましたら当支部までご連絡ください。

特定保健指導をご利用いただいた方に、健康パスポート（緑）2ポイントをさしあげます！

【問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部 保健指導担当 ☎：088-820-6020（保健グループ直通）