

高知家健康パスポート事業が始まりました！

9月1日にスタートした、使うほど元気になれる「高知家健康パスポート」を、皆さまはもうチェックされましたか？

まずは、ポイントシールを**2色以上3枚**ゲットして、『健康パスポート』を入手！『健康パスポート』で事業所まるごと、おトクで健康になりませんか。

実は、協会けんぽの各事業でも、ヘルシーポイントシールをゲットできます！（1枚1ポイント）

健診を受ける（ピンク色のシール）

- 生活習慣病予防健診（35歳以上のご本人） **2**枚
- 特定健診（40歳以上のご家族） **1**枚

◎9月1日以降に受診の方は、健診受診時または健診結果送付時にご本人に配布します。

知る・参加する（黄緑色のシール）

- 特定保健指導 **2**枚
- その他の保健指導 **1**枚
- 血圧教室 今すぐ実践！高血圧対策！！～Let's try 2週間～ **1**枚
- 健康教室 みんなで学んで健康UP！～目指そう！「健康経営」～ **1**枚
- 研修会等
 - ▶ 職場の健康づくり応援研修（7月に実施済） **1**枚
 - ▶ 年金、健康保険委員合同研修会（11月に実施予定） **1**枚



楽しく動く（水色のシール）

- 運動教室 Let's Start！ わい de イッパイ～職場でできる運動指導～ **1**枚

◎4月1日から8月31日までに健診、保健指導等を受けた方は、協会けんぽ高知支部から配布します。週及分については、事業所ごとに取りまとめていただき、下のFAX申込書をお送りください。

FAX 申込書

FAX 番号 088-820-6023

このページを切り取らずにそのままFAXしてください。

※4月1日から8月31日までに健診、保健指導等を受けた方の分のみ、お申し込みください。



事業所名	担当者名	保険証の記号
事業所所在地		電話番号
対象事業	生活習慣病予防健診 ・ 特定健診 ・ 保健指導 ・ 各種教室 ・ 研修会等	
必要人数	人	

【お問合せ先・連絡先】 企画総務グループ ☎088-820-6012 保健グループ ☎088-820-6020