

料金後納  
郵便

# 市町村が実施する集団健診のご案内

## 自己負担額(特定健診) 560円

※土曜、日曜、祝祭日、夜間の場合は700円の追加料金が必要になります。  
※大月町は自己負担額0円(土、日曜等の追加料金なし。)  
※がん検診の費用は市町村へお問い合わせください。

### 申込方法

#### 1 本案内から日程、会場を選ぶ

※記載以外の市町村の健診日程が必要な場合は  
協会けんぽ高知支部へお問い合わせください。

#### 2 予約連絡先に連絡して予約する

★予約の電話をする際は、以下のことをお伝えください。

- ①協会けんぽ加入の被扶養者(ご家族)です。
- ②特定健診とがん検診を同時に受診したい。

(特定健診のみ受診することも可能です)

※がん検診は各市町村が実施している住民がん検診になります。  
健診場所ごとの対象市町村に住民票がある方のみ受診できます。  
※がん検診については、市町村にお問い合わせください。

特定健診(主な健診内容)

身体計測    血圧    血液検査    検尿

特定健診のリーフレット  
(特定健診のご案内)のみ

WEBのご案内は  
こちらから

今年度対象のあなたへ

# 特定健診のお知らせ

(市町村が実施する集団健診)

## 特定健診の補助 7,150円

市町村の集団健診会場で  
特定健診を受診しませんか?  
集団健診では、がん検診も実施してます!

※今年度すでに特定健診を受診または予約された方、被扶養者でなくなった方は、行き違いですのでご容赦ください。

**全国健康保険協会 高知支部**  
協会けんぽ

〒780-8501 高知市本町4-1-24 高知電気ビル新館2階  
【お問い合わせ先】保健グループ ☎088-820-6020  
受付時間・・・平日8:30~17:15

# 集団健診の日程

# 【受診当日に必要なもの】

## 大月町

大月町 健康福祉課  
【予約連絡先】 0880-73-1365

健診場所	開催日	がん検診
農村環境改善センター	2025/8/22	金 ○
農村環境改善センター	2025/8/23	土 ○
平山地区防災センター	2025/10/8	水 ○
旧橋浦小学校体育館	2025/10/27	月 ○
柏島区役場	2025/11/13	木 ○
農村環境改善センター	2025/12/9	火 ○

## 宿毛市

宿毛市 健康推進課  
【予約連絡先】 0880-62-1235

WEB予約はこちら▶



健診場所	開催日	がん検診
宿毛文教センター	2025/8/20	水 ○
宿毛文教センター	2025/8/21	木 ○
宿毛文教センター	2025/9/7	日 ○
平田小学校体育館 AM	2025/9/27	土 ○
千寿園	2025/10/9	木 ○
宿毛市総合運動公園	2025/11/19	水 ○
宿毛文教センター AM	2025/12/13	土 ○

## 三原村

三原村 住民課  
【予約連絡先】 0880-46-2111

健診場所	開催日	がん検診
農業構造改善センター	2025/10/30	木 ○

## 土佐清水市

土佐清水市 健康推進課  
【予約連絡先】 0880-82-1121

健診場所	開催日	がん検診
中央公民館<<夜間>>	2025/9/5	金 ○
中央公民館	2025/9/20	土 ○
中央公民館	2025/10/4	土 ○
中央公民館	2025/11/8	土 ○

## 四万十市

【中村地域】健康推進課 0880-34-1115  
【西土佐地域】保健分室 0880-52-1132

WEB予約はこちら▶



健診場所	開催日	がん検診
東山① 市立武道館(予定)	2025/9/17	水 ○
東山② 市立武道館(予定)	2025/9/18	木 ○
八束小学校体育館	2025/10/15	水 ○
利岡小学校体育館	2025/10/28	火 ○
蕨岡中学校体育館	2025/10/29	水 ○
川登小学校体育館	2025/10/29	水 ○
大用小学校体育館	2025/11/13	木 ○
常六小学校	2025/11/13	木 ○
拾い① 四万十市役所(予定)	2025/11/15	土 ○
拾い② 四万十市役所(予定)	2025/11/29	土 ○
拾い③ 四万十市役所(予定)	2025/12/20	土 ○

※会場は全て予定ですので変更となる場合があります。  
また、未定の会場もありますので、事前にお問い合わせください。

## 黒潮町

【大方地区】健康福祉課 0880-43-2836  
【佐賀地区】地域住民課 0880-55-7373

健診場所	開催日	がん検診
保健福祉センターPM	2025/8/22	金 ○
土佐西南大規模公園体育館	2025/10/2	木 ○
三浦小学校AM	2025/10/25	土 ○

## 四万十町

【窪川地域】本庁 健康福祉課0880-22-3115  
【大正地域】大正地域振興局町民生活課0880-27-0112  
【十和地域】十和地域振興局町民生活課0880-28-5112

健診場所	開催日	がん検診
立西町民会館AM	2025/8/29	金 ○
十和隣保館AM	2025/9/4	木 ○
昭和地区基幹集落センターPM	2025/9/5	金 ○
十和地域振興局AM	2025/9/5	金 ○
井崎集会所PM	2025/9/5	金 ○
四万十町役場【東庁舎】AM・PM	2025/9/26	金 ○
四万十町役場【東庁舎】AM	2025/9/27	土 ○
四万十町役場【東庁舎】AM	2025/9/29	月 ○
四万十町役場【東庁舎】AM	2025/9/30	火 ○
四万十町役場【東庁舎】AM	2025/12/7	日 ○

## 梶原町

梶原町 保健福祉課 健康増進係  
【連絡先】 0889-65-1170

健診場所	開催日	がん検診
健康増進センター	2025/8/20	水 ○
健康増進センター	2025/8/21	木 ○
健康増進センター	2025/8/22	金 ○
総合庁舎(役場)	2025/11/16	日 ○

## 中土佐町

中土佐町 健康福祉課  
【予約連絡先】 0889-52-2662

健診場所	開催日	がん検診
中土佐町民交流会館	2025/8/3	日 ○
中土佐町民交流会館	2025/10/3	金 ○

※QRコードを記載の市町村はWEB予約できます。

市町村のがん検診(集団健診)の  
検査項目等についてはこちら▶

【市町村のがん検診 高知県】で検索  
(高知県のホームページ)



※令和7年10月以降はURLが変更になる予定です

- 1 「マイナ保険証」等の保険資格が確認できるもの ※1
- 2 特定健康診査受診券(セット券) ※2
- 3 問診票 …受診券(セット券)に同封しています
- 4 前回の健診結果通知 …持参できる場合のみ
- 5 がん検診を受ける方はがん検診受診票など  
(予約後にお住まいの市町村から届きます)
- 6 自己負担金



※1 以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・「マイナ保険証」によるオンライン資格確認(受診する健診実施機関等が対応している場合)市町村が実施する集団健診ではオンライン資格確認に対応していない場合があります。予約時にご確認ください。
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・「マイナ保険証」と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は保険証の提示(保険証は令和7年12月1日までご利用いただけます)



※2 受診券(セット券)は、がん検診とのセット券ではございません。

当日に特定健康診査受診券(セット券)の  
持参がない場合は受診できません。

見当たらない場合は協会けんぽ高知支部に事前に申請書を提出してください。

申請書のダウンロードはこちら▶



(当支部へご連絡いただければ、申請書をお送りすることもできます。)

集団健診の日程が合わない場合、  
特定健診は健診実施機関(医療機関)  
でも受診できます。

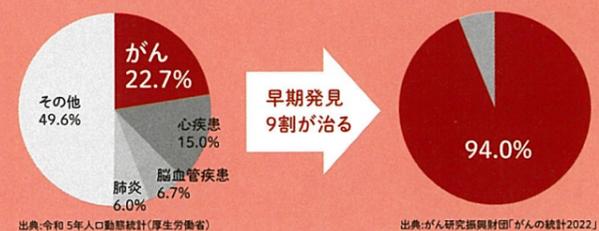
【自己負担額(特定健診)】  
0円~1,735円

高知支部(ご家族)特定健診実施機関▶



## ご存知でしたか?

高知県民の死因の第1位は「がん」  
高知県では4人に1人は「がん」で亡くなっています。



健診に行こう!→小さいうちに早く見つけることが大切!がん検診で早期発見すると9割の人が治る。

【受診券及び本案内についてのお問い合わせ先】

全国健康保険協会高知支部 保健グループ

☎088-820-6020