

健診と

保健指導

無料

はワンセット

下記の機関では、メタボリスクが出始めた方を対象に、特定保健指導を実施しています。日ごろの生活習慣を伺いながら、からだの中で起こっていると予測される変化を健診結果と関連づけてご説明します。

保健師や管理栄養士と一緒に、日々の生活を振り返ってみましょう。

生活習慣病のリスクに応じて、3か月以上継続して取り組む生活改善を電話や文書でサポートします。



所要時間：30分



令和3年度 委託機関

- * 下記の委託機関は、協会けんぽの委託機関としての水準を満たしています。
- * バス健診では、健診当日の特定保健指導を実施しておりません。ご了承ください。
- * 健診結果などの個人情報、保健指導を実施する目的以外で使用されることはありません。

地域	委託機関名	住所	電話	健診当日	後日
高知市	高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○	
	高知西病院	高知市神田317-12	088-843-8220	○	○
	高知県総合保健協会 中央健診センター	高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	○	○
	いずみの病院	高知市薊野北町2-10-53	088-826-5511	○	○
	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-1711	○	○
	エール薬局 日赤店 ※Webでの遠隔面談も可能！ご相談下さい。	高知市秦南町1-5-40-7	088-802-3557		○
須崎市	須崎くろしお病院 健診センター	須崎市緑町4-30	0889-43-2121	○	○
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2818	○	○
	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101	○	○

「健診で保健指導の声掛けがあったら、ぜひ受けてきてくださいね！いつまでも元気でやってほしいき！」

「健診は毎年受けて結果ももらうけど、英語や数字が並んで難しい…。この機会に保健指導で聞いてみよう！」



全国健康保険協会 高知支部
協会けんぽ

〒780-8501 高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル
☎088-820-6020 (健診・保健指導担当部署 直通)
受付時間：平日 8:30～17:15