

# 令和6年度 神奈川支部保険者協強化予算について

# 令和6年度事業計画・予算の策定にあたって

## ■ 令和6年度は、協会けんぽの基本使命

**「加入者の皆様の健康増進を図るとともに、良質かつ効率的な医療が享受できるようにし、もって加入者及び事業主の皆様の利益の実現を図る。」**

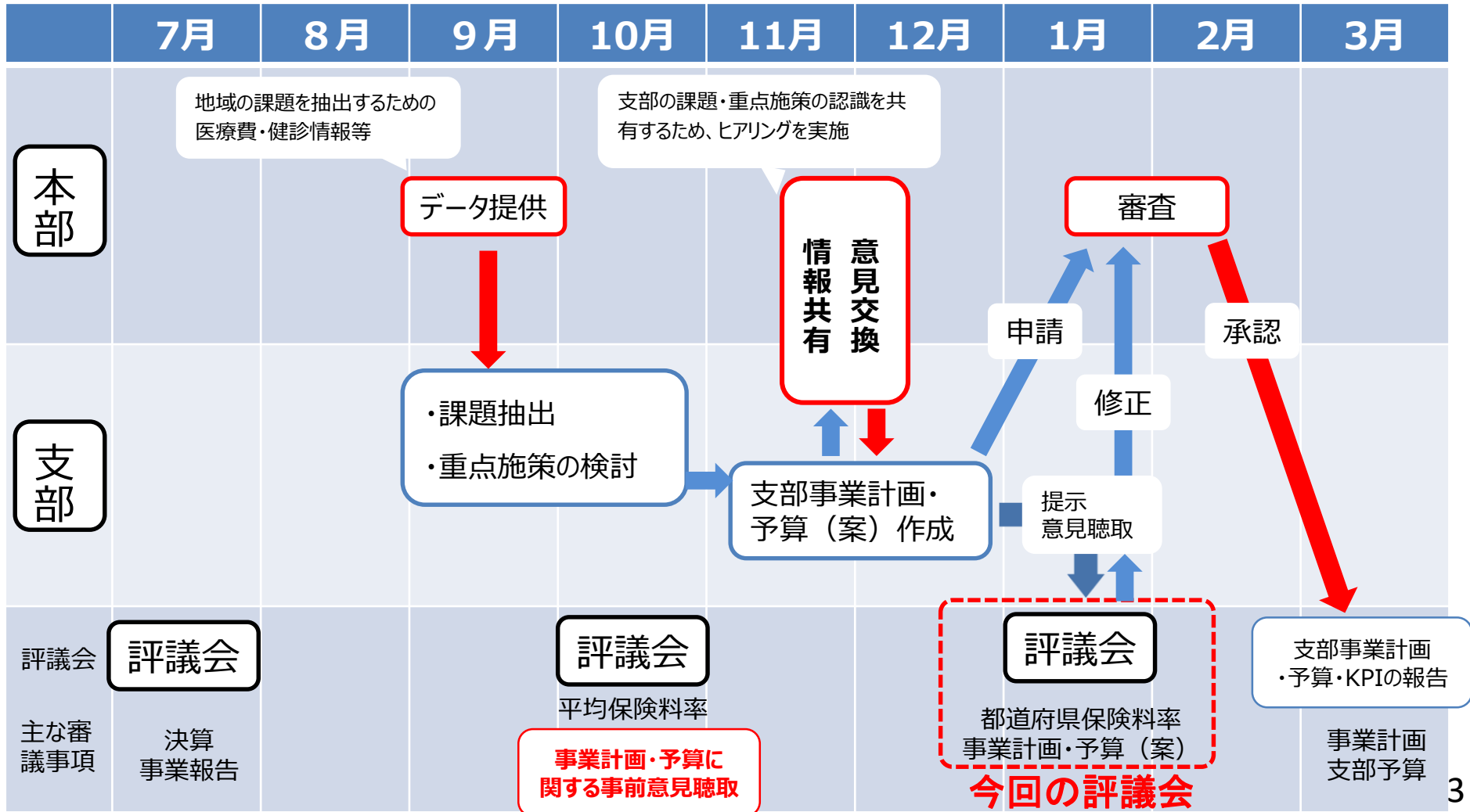
をこれまで以上に実現するために、令和6年度から令和8年度末までの協会けんぽの中期計画として策定する**「保険者機能強化アクションプラン（第6期）」**の初年度となる。

令和6年度支部事業計画・予算の策定にあたっては、**「保険者機能強化アクションプラン（第6期）」**における**目標を達成するため、エビデンスに基づいた着実な事業の推進を図る**ことを基本方針とする。

## ■ 前回の評議会でいただいたご意見等と、今後協会けんぽ本部から示された予算額（予算枠）を踏まえて、神奈川支部の令和6年度の支部保険者機能強化予算（案）を策定した。

# 事業計画・予算策定のスケジュール（現時点での見込み）

- 令和6年度の支部事業計画・予算の策定は、以下のスケジュールにより、支部ごとの課題や重点施策を本部・支部間で共有のうえ策定し、本部・支部が連携して課題解決に取り組む。



# 支部保険者機能強化予算の概要

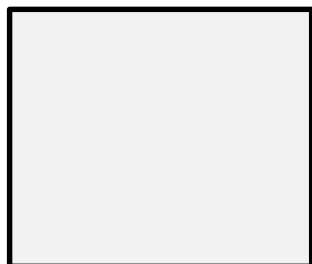
支部保険者機能強化予算は、支部における医療費適正化等の保険者機能を発揮するため、支部の加入者数等の規模に応じて措置されているもの。

この予算の策定にあたっては、当該支部に措置された予算の枠組みの中で、支部の重点課題や地域の特性等を踏まえ、予算をどの取組に重点配分するかについて、支部の裁量で決めることができる。

(参考) 支部の予算体系のイメージ

## ①基礎的業務関係予算

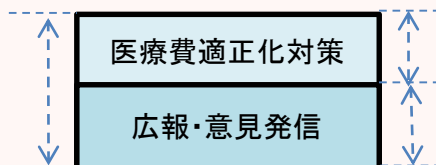
支部の基本的な業務に必要な費用(事務室賃料など)



## 支部保険者機能強化予算

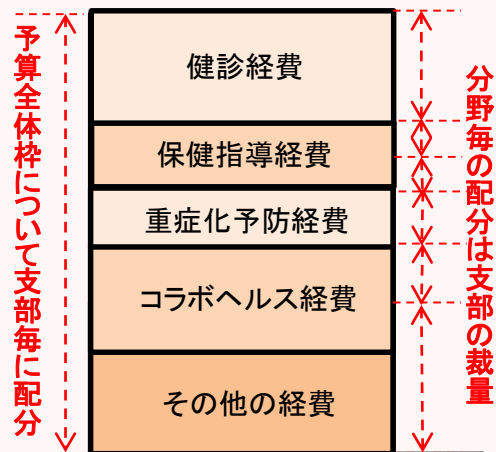
### ②医療費適正化等予算 (R6年度:約26百万円)

医療費適正化対策や  
広報・意見発信等



### ③保健事業予算 (R6年度:約160百万円)

健診の受診勧奨、健康企業宣言、  
重症化予防等



※ 上記のほか、特別枠として、支部医療費適正化等予算6百万円、支部保健事業予算40百千円。

# 医療費、健診結果等のデータからみた神奈川支部の課題

- 令和4年度のデータを中心とした分析からみた、神奈川支部の課題は以下の通り。  
神奈川支部では、今後も**加入者の健康増進**を図るとともに、**医療費適正化**に向けた取組を推進していく。

基にしたデータ	神奈川支部の課題
入院医療費	加入者1人当たりの入院医療費は全国平均を下回っているものの、近年の伸びが高く全国平均との差が縮小している。 ① 男性の「新生物」の加入者1人当たり入院医療費の伸びが高い。 ② 特に「循環器系疾患」の加入者1人当たり入院医療費の伸びが高い。
入院外医療費	加入者1人当たりの入院外医療費は全国平均を上回っている。 ① 特に「腎尿路生殖器系疾患」の加入者1人当たり入院外医療費が高い。疾病分類別にさらに細分化すると、特に「腎不全」の加入者1人当たり入院外医療費が高い。 ② 入院外医療費を「調剤以外」と「調剤」に分けると、 <b>疾病によっては「調剤」の医療費が全国平均を大きく上回っている。</b> 男性：「内分泌、栄養及び代謝疾患」、「循環器系の疾患」、「呼吸器系の疾患」の「調剤」が全国平均より高い。 女性：「呼吸器系の疾患」、「精神および行動の障害」、「皮膚及び皮下組織の疾患」、「筋骨格系及び結合組織の疾患」の「調剤」が全国平均より高い。
歯科医療費	歯科の医療費が高い。特に1件当たり日数、1日当たり医療費が高い。
健診・問診結果	健診、問診結果をみると、 <b>男女とも食事、飲酒、喫煙の生活習慣要改善者の割合が高い。</b> ① 特に食事習慣は男女とも「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合」「朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合」が全国平均より多い。 ② 特に飲酒習慣は女性の「お酒を飲む頻度が毎日の者の割合」、男女とも「飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合」が全国平均より高い。 ③ 特に喫煙は、 <b>女性の喫煙率が全国平均より高い。</b> ④ 各種リスク該当者の割合は、 <b>男性が「腹囲」、「メタボリスク及びメタボ予備軍」の割合が全国平均より高い。</b> 一方で、女性は、喫煙を除く各種リスク該当者の割合は全体的に全国平均よりも低い。

# 支部保険者機能強化予算の概要

(令和6年度予算枠の詳細)

支部保険者機能強化予算の予算枠の内訳は以下の通り。

	予算区分	分野(経費名)	経費の主な内容	R6年度予算枠	R5年度予算枠	算出基準
神奈川支部	適① 正支部 化等医 療費 予算費	医療費適正化 対策	●支部独自の医療費適正化対策としての事業を実施するための経費	25,824 千円  (0)	25,824 千円	全体予算8億円を、全支部一律600万円を設定した上で、残りを加入者数で按分し加算後、3%効率化した額
		広報・意見発信	●定期的に全事業所、任意継続被保険者宛に送付するチラシ等の印刷及び業務用のリーフレットやポスター、冊子等の作成、その他様々な広報媒体を用いた広報に関する経費			
支部保険者機能強化予算	②支部 保健 事業 予算	健診経費	●事業者健診HbA1c追加検査費 ●治療中の者の検査結果情報提供料 ●健診予定者名簿送料 ●健診実施機関実地指導旅費 ●集団健診 ●事業者健診結果データの取得 ●健診推進経費 ●健診受診勧奨等経費	160,475 千円  (0)	160,475 千円	全体予算40億円を40歳以上の加入者数で按分し、3%効率化した額
		保健指導経費	●保健指導機関委託費(システム対応ができない分) ●中間評価時の血液検査費 ●医師謝金 ●保健指導用データ等送料 ●保健指導用パンフレット作成等経費 ●保健指導用事務用品費(測定用機器類等) ●保健指導用図書購入費 ●公民館における特定保健指導 ●保健師募集広告経費(支部) ●保健指導推進経費 ●保健指導利用勧奨経費			
		重症化予防事業 経費	●未治療者受診勧奨 ●重症化予防対策			
		コラボヘルス事業 経費	●コラボヘルス事業 ●情報提供ツール(事業所カルテ等)			
		その他の経費	●その他の保健事業 ●保健事業計画アドバイザー経費			

※ 上記のほか特別枠として支部医療費適正化等予算6,380千円、支部保健事業予算39,700千円。最重点広報予算として3,218千円。

# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ① 支部医療費適正化等予算 医療費適正化対策経費 予算額：8,040千円（前年度：1,189千円）

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
1	継続	医療資源の適正使用 i)ジェネリック医薬品の使用促進 ii)上手な医療のかかり方	医療費適正化(ジェネリック医薬品の使用促進、はしご受診の抑制等)ポスター等の作成	①ジェネリック医薬品の使用促進、②はしご受診や時間外受診の抑制等のポスター、広報物を作成し、調剤薬局や健康保険委員に配布する。	○ポスター、広報物デザイン、印刷費
2	継続	広報活動や「顔の見える地域ネットワーク」を通じた加入者等の理解促進	加入者のヘルスリテラシー向上に向けた取組	加入者のヘルスリテラシー向上のため、自身の健康に興味を持ち、信頼のできる健康に関する情報等にアクセスできるようなリンク集(ウェブページ)を作成し、健診の案内送付時に、そのサイトを案内する広報物を同封する。 併せて、新たにホームページ上に作成する予定の健診結果の分析に基づく加入者の健康課題に応じた健康情報や禁煙の推進(特に経済的な損失について訴求する内容とし、家族から本人へのアプローチについて期待)についても記載する。	○広報物デザイン、印刷費
3	新規	医療資源の適正使用 i)ジェネリック医薬品の使用促進 ii)上手な医療のかかり方	上手な医療のかかり方に関する啓発広報	医療費適正化(ジェネリック医薬品使用促進、セルフメディケーション、適正受診など)については、加入者にもメリットがあることも含め、わかりやすく簡潔に内容を説明する必要がある。そのため、実際に医療にかかっている現場で広報を目にすることができる、神奈川県内の医療機関や薬局のデジタルサイネージにおいて15秒程度の短い動画を放映する方法で周知する。	○広告デザイン ○実施委託費



# お財布とカラダにやさしい 上手な医療のかかり方

一人ひとりが適切な医療のかかり方を意識することで、  
医療費を節約する・医療保険財政を守る・医療の現場を守る  
ことができます! できることから始めてみませんか?

## 上手に医療にかかるための5つのポイント

**ポイント 1** **かかりつけ医をもちましょう!**

「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療や、健康相談などができる身近なお医者さんのことです。継続的に受診することで、病状、病歴、体質などを踏まえた丁寧な診療を受けることができます。自宅や職場の近く等の通いやすい所に、相性の良い「かかりつけ医」をみつけましょう。

「かかりつけ医」について詳しくは、「上手な医療のかかり方」をご覧ください。

※厚生労働省ホームページ【<https://kakarikata.mhlw.go.jp/>】

**ポイント 2** **かかりつけ薬局・お薬手帳をもちましょう!**

薬について気軽に相談できる身近な「かかりつけ薬局」をもつと、過去に記録した体質や病歴などをもとにした副作用などの確認や、同じ作用の薬の重複や飲み合わせなどのチェックもしてもらえます。そのため、薬のムダをなくし、より安全に使用することができます。

また、受診の際には「お薬手帳」を携帯しましょう。

「かかりつけ薬局・お薬手帳」について詳しくは、「知っておきたい薬の知識」(厚生労働省・日本薬剤師会)をご覧ください。

※厚生労働省ホームページ【<https://www.mhlw.go.jp/content/11120000/000987892.pdf>】

裏面もご覧ください

神奈川県 | 神奈川県薬剤師会 | 協会けんぽ神奈川支部  
お問い合わせはこちらまで 045-270-8431 (協会けんぽ神奈川支部 企画総務グループ)

**ポイント 3** **ジェネリック医薬品を活用しましょう!**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品と同等の有効成分・効能・安全性があると厚生労働省から認められている安価なお薬です。ジェネリック医薬品を選択することで、医療費の増大を抑えることができます。

また、ジェネリック医薬品には、先発医薬品よりも飲みやすく工夫されているものもあります。

※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は医療機関や薬局とよくご相談ください。

錠剤の小型化 | 剤形の変更 | 苦みをコーティング

**ポイント 4** **「リフィル処方せん」の制度が始まりました!**

国の制度として、令和4年4月から「リフィル処方せん」が導入されました。医療機関で処方せんを毎回もらわず、同じ処方せんを薬局で最大3回まで繰り返し使用できる仕組みです。

例えば、長いあいだ同じ薬を飲んでいるなど症状が安定し、通院をしばらく控えても大丈夫と医師が判断した場合が対象です。詳しくは、医師にお聞きください。

※投薬量に限度のある医薬品や湿布薬はリフィル処方せんにできません。

処方せん

**ポイント 5** **セルフメディケーションで健康管理能力を高めよう!**

「セルフメディケーション」とは、日ごろから、自分の健康状態を知って生活習慣を見直したり、市販薬(OTC医薬品)を活用したりするなど、自分自身で健康管理や病気の予防・対処を行うことをいいます。

**セルフメディケーションの実践のポイント**

- 健康状態を知る  
健康診断や人間ドックなどを受けて、自分の体の状態を把握する。
- 生活習慣を見直す  
「バランスのよい食事」「適度な運動」「十分な睡眠時間」をとる。  
「酒量を減らす」「禁煙」等、生活習慣の見直しを行う。
- 市販薬(OTC医薬品)を活用する  
かぜなどの軽い不調のときは、市販薬(OTC医薬品)を上手に活用する。

●医師から処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性の高いものを市販薬(OTC医薬品)に転用(スイッチ)したものを「スイッチOTC医薬品」といいます。「スイッチOTC医薬品」は、医療機関を受診せずに薬局で購入できるため、時間的にもメリットになります。

●「セルフメディケーション税制」によって、課税所得の控除が受けられる場合があります。



# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ② 支部医療費適正化等予算 広報・意見発信経費 予算額：17,783千円（前年度：24,598千円）

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
1	継続	広報活動や「顔の見える地域ネットワーク」を通じた加入者等の理解促進	納入告知書同封チラシの作成および配布	事業所に対して、協会けんぽの事業運営、法律改正、手続き案内等の情報発信を行う。	○広報物作成費
2	継続	広報活動や「顔の見える地域ネットワーク」を通じた加入者等の理解促進	協会けんぽGUIDE BOOKの作成および配布	新規適用事業所に協会けんぽの業務や健康保険給付の内容が掲載された冊子（全支部共通資材を活用）等を配布することにより、制度を周知し、申請漏れを防止する。	○冊子、広報物作成費
3	新規	広報活動や「顔の見える地域ネットワーク」を通じた加入者等の理解促進	健康情報・時短レシピの作成	神奈川支部加入者の健診結果の分析によると、食事、飲酒、喫煙に関する生活習慣の要改善者の割合が全国平均より高い。そのため、これらに関する健康情報や健康的な時短レシピなどを定期的にホームページに掲載し、加入者・事業主の健康づくりの取組を支援する。	○記事、動画、レシピ作成委託費

# 協会けんぽ GUIDE BOOK



## 協会けんぽの特徴は？

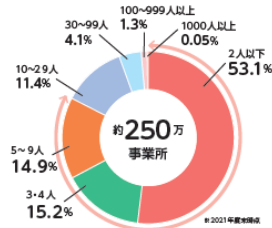
### 特徴1

国民の約3人に1人の約4,000万人が加入する日本最大の医療保険者です



### 特徴2

加入事業所の約8割が従業員9人以下の中小企業です



## 協会けんぽはどんなことに取り組んでいるの？

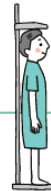
### 困ったときには申請を！

- 保険給付** P.36～
- 保険証の交付および返却
  - 疾病、ケガに関わる各種給付金の支給
  - 出産に関わる給付金の支給 など



### あなたの健康づくりをサポートします！

- 保健事業** P.14～
- 生活習慣病予防のための健診・保健指導
  - 医療機関への受診が必要な方へのお知らせ
  - 事業主の皆さまと連携した職場の健康づくり など



### 身につけよう！ 上手な医療のかかり方

- 健全な財政運営** P.30～
- ジェネリック医薬品の使用促進
  - 上手な医療のかかり方の案内 など



～協会けんぽ KANAGAWA～

# 健康保険 だより

令和5年  
6月号

今月号のトピックス

TOPIC 01 被保険者(ご本人)様の健診がさらに受診しやすくなりました！

TOPIC 02 健診を受けた後の行動こそが大切です！

協会けんぽ加入の事業主・加入者のみなさまへご案内します

職場のみなさままで回覧をお願いします。※健康保険組合・国保組合に加入のみなさまは、参考としてご覧ください。

## 被保険者(ご本人)様の健診がさらに受診しやすくなりました！

協会けんぽでは、被保険者(ご本人)様の生活習慣病の予防および健康の保持・増進のため、健診費用の約7割を補助する「生活習慣病予防健診」を実施しています。

対象の方は年度内1回に限り、協会けんぽより健診費用の補助が受けられます。

今年度からさらにおトクに受診できるようになりましたので、ぜひご利用ください。

### 生活習慣病予防健診

対象者 ▶ 35歳から74歳までの被保険者(ご本人)様

自己負担額 ▶ 変更前 最高 7,169円 ▶ 令和5年4月から ▶ 変更後 最高 5,282円

約1,900円おトクに！



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 心電図検査
- 胸陣レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

▶ **5大がん** ▶ 肺 胃 大腸 子宮 乳房

までカバー！ ※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

### ご案内

3月下旬に事業所様へ「生活習慣病予防健診のご案内」(緑色の封筒)をお送りしております。受診方法等の詳細はお送りしているご案内、または右の二次元コードから協会けんぽ神奈川支部のホームページをご覧ください。



協会けんぽでは、令和5年1月から各種申請書(届出書)の様式を変更しております。変更前の申請書(届出書)で申請された場合、事務処理等に時間がかかる場合がありますので、新様式のご使用をお願いします。新様式の申請書(届出書)は協会けんぽのホームページよりダウンロードできます。なお、協会けんぽ神奈川支部へ郵送をご依頼いただくことも可能です。

裏面もご覧ください

全国健康保険協会 神奈川支部  
協会けんぽ

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー9階  
TEL:045-270-8431(代表)  
お電話のお掛け間違いにご注意ください。また、郵送での手続きにご協力をお願いします。

インターネット検索サイトより「協会けんぽ」と入力してください。

協会けんぽ



https://www.kyokukaikenpo.or.jp

# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ② 支部医療費適正化等予算 広報・意見発信経費 (つづき)

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
4	新規	・特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上 ・広報活動や「顔の見える地域ネットワーク」を通じた加入者等の理解促進	交通広告等を活用した健診受診勧奨に係る広報	神奈川支部の健診実施率は、全国的に見ても低い ため、健診費用の軽減等、保健事業の充実を図 っているこの時期に加入者に健診受診のメリットを 感じ、定期的な受診の習慣をつけていただく必要が ある。協会けんぽから直接紙媒体の広報が届きにく い加入者に向けて、できるだけ多くの方が目にする 形で広報を行うため、多くの方が目にする交通広告 (トレインビジョンなど)を活用した広報を集団健診 の実施時期にあわせて集中的に行う。	○広報デザイン ○実施委託費
医療費適正化対策経費 項番3へ統合					
		ジェネリック医薬品の使用促進	デジタルサイネージ広告を活用したジェネリック医薬品使用の啓発	ジェネリック医薬品軽減額通知の発送時期に合わせて、医療機関や調剤薬局のデジタルサイネージにおいて動画広告を表示することで、ジェネリック医薬品の使用について周知及び啓発を行う。また、実施後にWEBアンケート調査を実施し、広告の認知度や行動変容を調査する。	○広告デザイン ○実施委託費
医療費適正化対策経費 項番3へ統合					
		上手な医療のかかり方の普及啓発	複数媒体を活用した上手な医療のかかり方の啓発	上手な医療のかかり方(適正受診・セルフメディケーションの啓発等)を強力に推進していくため、啓発動画(医療費適正化の共通動画および支部独自作成のGE使用促進動画)などを活用した複数媒体による広報展開を図る。	○ページ制作費 ○実施委託費
項番4へ統合					
		インセンティブ制度の周知	複数媒体を活用したインセンティブ制度の周知	広報誌等での周知が困難な被扶養者を含めた加入者に対する制度の周知を効果的に行うため、主婦層等を含めた加入者層が直接目にする広告媒体を使用して広報を行う。	○ページ制作費 ○実施委託費

# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ③ 支部保健事業予算 健診及び保健指導に係る事務経費 予算額：77,856千円（前年度：89,451千円）

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
1	継続	特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	事業者健診結果データ取得に係る業務委託	生活習慣病予防健診未受診事業所へ電話等により勧奨し、同意書を取得した上で、健診機関からデータを取得する。	○同意書取得委託費 ○データ取得委託費 ○パンチ委託費
項番2へ統合		健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	生活習慣病予防健診未受診被保険者への集団健診	健診機関が主催する集団健診の開催情報を健診未受診者に健診案内する。	○チラシ、はがき作成費 ○案内委託費 ○会場借料
項番2へ統合		健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	生活習慣病予防健診予約状況照会サービスの提供	協会支部ホームページから、各健診機関における健診予約状況を照会できるページへリンクさせる。	○ページ作成、運営委託費
2	新規	特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	生活習慣病予防健診の健診機関及び出張会場健診の検索Webサイトの作成及び未受診者への受診勧奨	生活習慣病予防健診の健診機関及び出張会場健診日程等が検索できるWebサイトを作成し、受診勧奨に活用することで加入者のサービス向上と受診者数向上を図る。	○ダイレクトメール作成費 ○Webサイト作成費



料金後納  
郵便

さらに  
健診が  
受けやすくなりました

令和4年度

7,169円

協会けんぽにご加入の  
被保険者(ご本人)の方

生活習慣病予防健診が

令和5年度 **5,282円**で  
受診できます!

令和5年4月から生活習慣病予防健診が5,282円で受診できます。  
これまでより自己負担額が1,887円安くなりました。

※1 一般健診の最高額。金額は健診機関によって多少異なります。受診は年度中に1回です。

かんたん手続き

健診機関または出張会場を選んで☎電話予約するだけ!



健診機関

病院、健診センターなどで  
健診を受診

●神奈川県内の約150ヶ所の  
健診機関から選べます



一部の健診機関は  
Web予約(申込)可能!



出張会場

お住まいやお勤め先近くで  
健診を受診

●神奈川県内の50会場  
124日間(12月以降)※2から選べます

※2 令和5年12月から  
令和6年3月までの  
開催予定です。  
(令和5年10月末時点)

健診機関・出張会場はこちらから検索

出張会場の日程は最新情報更新中



全国健康保険協会 神奈川支部  
協会けんぽ



生活習慣病予防健診で🔍調べること📖わかること

🔍調べること

- 📊 血圧測定
- 🩸 血液検査
- 📄 尿検査
- 📄 心電図検査
- 📄 胸部レントゲン検査 (肺がん)
- 📄 胃部レントゲン検査 (胃がん)
- 🩺 便潜血反応検査 (大腸がん)

📖わかること

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病の前段階の状態を示します。

5大がんまでカバー!



\*子宮頸がん検診、乳がん検診はオプションです。

健診内容  
詳細は  
こちらから



●生活習慣病予防健診(一般健診)の対象となる方は協会けんぽに加入する35歳から74歳までの被保険者(ご本人)です。がん検査を含めたセット健診です。

健診の申込、受診の流れ

1

健診機関に  
☎電話予約もしくは  
📄Web予約(申込)する



一部の健診機関は  
Web予約(申込)可能!



メニュー画面から  
受診先を  
検索してください。

2

受診日等、  
予約内容  
を確認する



3

健診を受診する

事前に予約した健診機関から  
検査キット、問診票等が送られて  
きます。受診当日は健康保  
険証、自己負担額、検査キット、  
問診票等をお持ちください。

※自己負担額は健診機関によって  
多少異なります。  
健診機関にご確認ください。



全国健康保険協会 神奈川支部  
協会けんぽ

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2  
みなとみらいグランドセントラルタワー9階  
電話: 045-270-9976(保健グループ)





## ③ 支部保健事業予算 健診及び保健指導に係る事務経費 (つづき)

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
3	継続	特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	特定健診未受診被扶養者への無料集団健診(広報支援)	未受診被扶養者に対し選べるオプション検査を付加した本人負担無料の集団健診を案内することで、受診意欲を促進させ、受診率向上を図る。	○ダイレクトメール作成費、はがき作成費 ○案内委託費
4	継続	特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	新規適用事業所及び健康宣言事業所への健診勧奨業務	新規適用事業所等及び宣言事業所に対し、電話による生活習慣病予防健診等の受診勧奨を行う。新規適用事業所はアウトソーシングによる健診案内が届いた時点で電話等による勧奨を行うことで、より効果的・効率的な受診勧奨を実施する。宣言事業所は受診勧奨のほか、宣言後のフォローアップや健康経営優良法人に関する案内も併せて実施する。	○勧奨委託費
5	継続	特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上	健診機関を活用した健診受診勧奨および事業者健診データ取得勧奨	事業者健診結果データを健診機関から取得し、特定健診受診率に反映させるために、健診機関に対してデータ提供契約の付随業務として健診推進経費(成果報酬)を活用した事業者健診データ作成業務を委託する。	○健診推進経費
6	継続	・特定健診受診率・事業者健診データ取得率の向上 ・特定保健指導の実施率の向上	健診・保健指導推進のためのリーフレット作成	事業所や加入者等に健診および保健指導について勧奨や周知に使用するリーフレットを作成する。	○リーフレット等作成費

料金後納  
郵便

重要

健康が気になる  
今だからこそ  
受診してください



# 「自分だけは大丈夫」

と思いませんか？

## 集団健診

申込受付中

基本的な健診  
7,150円→0円で  
受けられます

オプション検査も  
充実&お得\*

\*特定健診と同時に受けていただくオプション検査は、単独で受けていただく場合よりも、お得な料金が設定されています。

健診機関・日程の詳細は中面をご覧ください。

安心して受診いただくために、感染予防対策を実施しております



受付時の  
手指消毒



マスク着用  
の徹底



密の回避

## 健診のご予約から受診までの流れ

### 1 お手元に「特定健診受診券(セット券)」が届いているかご確認ください

「特定健診受診券(セット券)」は、令和5年4月にお送りしています。  
お手元がない方は再発行のお手続きが必要です。

詳しくは14ページをご覧ください。



### 2 ご希望の日程・会場をお選びください

5つの健診機関が集団健診を実施します。

- A 横浜リーフみなとみらい健診クリニック 2~3ページ
- B 医療法人社団 同友会 4~5ページ
- C KKCウエルネス東京日本橋健診クリニック 6~7ページ
- D 一般財団法人 全日本労働福祉協会 8~9ページ
- E 一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会 10~11ページ
- F 一般社団法人 日本健康倶楽部 12~13ページ

### 3 健診機関の指定する方法により、ご予約ください

- ・複数の会場での受診はできません。
- ・ハガキ(申込書)は1枚のみご使用ください。



最終ページの情報保護  
シールをご利用ください。

※保険証をご用意ください!



※定員に達し次第受付終了しますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

### 4 健診日が近づくと健診機関からご案内と検査キットが届きます

※検査キットが届かない場合は健診機関へ直接お問い合わせください。

### 5 健診を受診してください

- 当日お持ちいただくもの
- ① 特定健診受診券(セット券)
  - ② 保険証(マイナンバーカードは利用できません)
  - ③ 問診票、検査キット等
  - ④ [オプション検査を希望する場合]検査費用



・今年度すでに特定健診(12月までの集団健診含む)を受診された方、すでにご予約をされている方は、今回の集団健診は受診できません。

なお、すでに受診済みの方は申し込み済みの方は行き違いですのでご注意ください。

・オプション検査のみの受診はできません。当日申込みできるオプション検査申込書は後日、健診機関から届きます。

・令和5年10月現在、被扶養者資格をお持ちの方にお送りしていますが、健診日までに被保険者様が退職された場合や、被扶養者様が被扶養者資格を失った場合など、健康保険の資格がなくなった場合は受診できません。

・集団健診申込書に記載された個人情報は、実地にかかる事務処理、申し込み情報の管理及び特定の個人が識別されることのない方法での統計に限り協会けんぽ神奈川支部と健診機関との間で共有します。

# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ③ 支部保健事業予算 健診及び保健指導に係る事務経費 (つづき)

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
7	継続	特定保健指導の実施率の向上	中間評価時の血液検査の実施	保健指導対象者に対し、中間評価時に血液検査を実施する。	○中間評価時の血液検査費 ○健診実施機関委託費等
8	継続	特定保健指導の実施率の向上	保健指導用パンフレット作成・事務用品等経費・保健師募集事務経費等	保健指導時に使用するパンフレットを作成する。広告等を利用し広く保健師を募集する。その他諸経費。	○パンフレット作成等 ○保健師募集広告経費
9	継続	特定保健指導の実施率の向上	健診機関を活用した保健指導勧奨業務	特定保健指導実績の向上に向けた取り組みの動機づけとなるよう、一定規模以上の健診機関を対象に目標に到達した場合、報奨金を支払う。	○報奨金

# 令和6年度 神奈川支部保険者機能強化予算計画一覧

## ④ 支部保健事業予算 その他の保健事業経費 予算額：79,004千円（前年度：71,016千円）

項番	種別	事業計画	事業名	事業概要	主な経費等
1	継続	コラボヘルスの推進	「かながわ健康企業宣言」の推進	事業所に広く周知し、「かながわ健康企業宣言」の申請を勧奨する。アフターフォローとしての「健康づくりサポート」（VOD動画配信、歯の健康講座）の拡充および利用案内を行う。事例集を作成し、取組の好事例の横展開及び底上げを目指す。	○健康講座委託費 ○事例集作成経費
2	新規	コラボヘルスの推進	「かながわ健康企業宣言」を活用したハイリスク事業所への働きかけ	健診結果から健康リスクを抱えた従業員が多い事業所に対して「かながわ健康企業宣言」事業を活用し、リスクに応じた取組目標の設定や健康講座の受講、特定保健指導の利用など、事業所単位でできる健康づくりや生活習慣病予防に係る取組を推進する。	○リーフレット作成費
3	継続	重症化予防対策の推進	未治療者に対する受診勧奨業務	健診結果で要治療と判定されながら医療機関に受診していない者に対して受診勧奨を行う。	○電話勧奨等委託費
4	継続	重症化予防対策の推進	糖尿病性腎症患者の重症化予防指導業務委託	生活習慣病予防健診の結果から糖尿病性腎症の重症化予防が必要と思われる被保険者に対する保健指導を委託により実施する。	○電話勧奨、保健指導等委託費
	削除	広報活動や健康保険委員を通じた加入者等の理解促進	健康づくりイベントへの出展	自治体やほかの団体との連携を強化するとともに、保健事業についての啓発を行う。	○簡易測定器レンタル料 ○参加費



## 令和5年度 健康づくりサポートのご案内

協会けんぽ神奈川支部では、従業員の健康づくりに取り組む事業所のみなさまへ、以下の健康づくりサポートを無料で行っています。  
職場のみなさまの健康づくりに、ぜひご利用ください。

### 健康講座（講師派遣・オンライン実施）

**実施期間** 令和5年6月1日(木)～令和6年3月29日(金)

**対象** 「かながわ健康企業宣言」エントリー事業所

**利用条件** 希望日の1か月前～2か月前を目途にお申込書をFAXまたは郵送でご提出ください。実施場所は、原則として事業所さまにてご準備いただけます。

**利用回数** 1事業所2回(※)まで

※ 1～7までの講座とVOD(ビデオオンデマンド)方式の講座を各1回ずつ、さらに追加等をご希望の場合は、ご相談ください。

講座名	時間	内容 (※事前に具体的ご希望があれば承ります。)	講師派遣元	実施方法
1 食生活の改善	30分 FAX 60分	-食事のマシンスのよい摂り方から食シーンを取り巻く環境 -ダイエットと健康エネルギー代謝、食事の質と量、持病と 及ぶリスクと健康食品の適量と役割・その限界	協会けんぽ 神奈川支部 (保健師等)	講師派遣 または オンライン
2 飲酒習慣の改善 (お酒の上手な付き合い方)	30分 FAX 60分	-飲酒の量、つまみの選び方、1日の適量、アルコール 依存症と相対効果 -アルコールとメンタル/クッシングローム	協会けんぽ 神奈川支部 (保健師等)	講師派遣 または オンライン
3 受動喫煙対策	30分 FAX 60分	-タココの健康影響と受動喫煙 -タココと喫煙の関連、禁煙外来 -ニコチン依存のメカニズム、三大有害物質の作用、PM2.5	協会けんぽ 神奈川支部 (保健師等)	講師派遣 または オンライン
4 感染症予防対策	30分 FAX 60分	-感染症とは何か、感染症の種類、予防方法 -感染症の感染経路、対応方法の基本 -手洗い/ディスペンサーを利用した手洗いの正しいチェック	協会けんぽ 神奈川支部 (保健師等)	講師派遣 または オンライン
5 働き方改革の推進	30分 FAX 60分	-長時間労働の是正、生産性向上に関するアドバイス -職場環境の改善などの「魅力ある職場づくり」 -育児・介護と仕事の両立など、多様な働き方の実現	働き方改革推進 支援センター (社会保険労務士等)	講師派遣 または オンライン
6 メンタルヘルス対策	60分	-管理監督者向けメンタルヘルス教育 -若年層や労働者向けのメンタル不調にならないためのヘル スケア/セルフケア	神奈川県労働 組合支援センター	講師派遣 または オンライン
<b>NEW</b> 7 歯の健康対策	60分	-歯の健康と生活習慣等の関係 -歯の健康を保持するための知識	神奈川県 歯科医師会 (歯科医師等)	オンライン

注) 7歯の健康対策については、参加者20名以上でお申し込みください。また、同講座は開催回数に限りがありますので、年度途中で締め切る可能性があります。

(裏面もご覧ください)

### 健康づくりDVDの貸し出し

**実施期間** 令和5年6月1日(木)～令和6年3月29日(金)

**対象** 「かながわ健康企業宣言」エントリー事業所

**利用条件** 希望日の1か月前を目途にお申込書をFAXまたは郵送でご提出ください。貸出期間は、原則1週間です。

**利用回数** 何度でもご利用いただけます。

タイトル	時間	内容
1 あなたの一日を再点検	20分	若い女性、中年期の男性、高齢期の男性。それぞれの1日の生活習慣を食事を中心にご再点検。①食事、②アルコールとの上手な付き合い方、③たばこの害、④血圧管理の予防法
2 健診結果の見方、活かし方【血圧編】	28分	血圧測定、血圧が上がるメカニズム、血圧管理の対策のほか、生活習慣の見直し方から食生活・睡眠の改善など、日頃の習慣がわかりやすく学べます。
3 健診結果の見方、活かし方【血糖値編】	28分	血糖値の仕組みを把握しながら、検査で正常を数値しているのか、食事・運動でどのような変化を期待できるか、合併症のリスクなども解説。
4 ボディデザイン体操	16分	家庭で、職場で、ちょっとした時間でもできる室内トレーニングと、体に負担をかけにくいオーケイティングの方法を紹介。

### 健康づくり講座の動画配信(ビデオオンデマンド方式)

運動・エクササイズ、メンタルヘルス、女性の健康など11種類の講座をご用意しています。ご希望の講座を選択いただき、ご希望の日から1か月間視聴できます。

先着200事業所様限定(大好評につき、追加枠を設けました)ですので、年度の途中で締め切る場合があります。お早めにお申し込みください。

各講座の内容、申し込み方法等、詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

#### お問い合わせ先

 全国健康保険協会 神奈川支部  
協会けんぽ

〒220-8538 横浜市西区みなとみらい4-6-2  
みなとみらいグランドセントラルタワー9階

TEL: 045-270-8462 (直通) <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ

検索



受講  
無料

## 【健康づくりに関するVOD講座】のご案内

VOD(ビデオオンデマンド)は、URL等をクリックすると、好きな時間や場所から、パソコン・スマートフォンを使用し、期間中何度でもご覧いただけます。



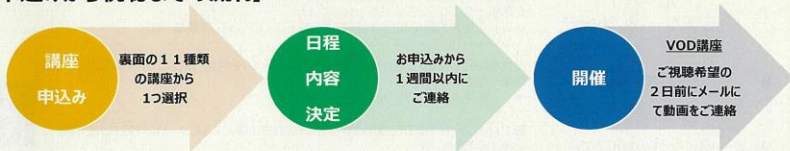
このVOD講座は、協会けんぽ神奈川支部が野村不動産ライフ&スポーツ㈱に業務委託している事業で、運動・メンタルヘルス対策・女性の健康などについて楽しく学べます。社内研修や、ご家族と一緒にご家庭でもご利用いただけます。

【受付期間】 令和5年7月18日(火)～令和6年2月29日(木)

【対象】 「かながわ健康企業宣言」の参加事業所

【申込上限】 先着100事業所限定 (1事業所1回までのお申込み※予定回数に達し次第受付終了)

【お申込みから視聴までの流れ】



### 【お申込み方法】

右記の二次元コードから簡単お申込み ➡

FAX・メール・郵送・電話のお申込みも可能です。FAXの場合は、下の空欄をご記載後、下部のお申込先に送信ください。

省略

1.事業所	事業所名	(事業所記号: ) ※保険証のお名前の上に記載されている7～8ケタの数字です		
	所在地	〒		
	フリガナご担当者名			
	電話番号	( ) -	FAX番号	( ) -
E-MAIL		@		
2.希望視聴期間	講座NO.	希望期間	令和 年 月 日 ( 曜日) から1ヶ月 ※ご視聴希望期間の10日前までにお申込みください。	
3.要望事項				

※今回頂いた個人情報は、本事業以外に使用することはありません。

お申込先 電話受付時間 平日9:00～17:00	野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 法人営業部
--------------------------------	-------------------------

## 【健康づくりに関するVOD講座内容】

テーマ	講座	講座名	内容(★:運動強度の目安です) ※各講座のアジェンダは、テーマごとの二次元コードをご覧ください。
運動・エクササイズ	1	腰痛・肩こり予防ストレッチ	痛みの原因をご自身で認識&エクササイズ等での改善方法をご案内。 対象者:肩こり・腰痛がある方・予防したい方 等 ★★:座学&腰痛・肩こり予防ストレッチ
	2	ダイエットに効果的! お腹引き締めエクササイズ	おなか回りを中心とした体の引締めや、姿勢の改善や腰痛などの痛み改善方法をご案内。 対象者:全ての方・お腹まわりを引き締めたい方 等 ★★★:座学&簡単エクササイズ(筋トレ・ストレッチ)
	3	気分爽快! ボクシングエクササイズ	メガロスオリジナルのサーキットトレーニング。たっぷり汗をかき、ストレス発散にもおススメ。 対象者:全ての方・ダイエットをしたい方 等 ★★★★:ボクシング運動&筋力トレーニング(お着替えを推奨します)
	4	姿勢改善 エクササイズ	不良姿勢での弊害や正しい姿勢に必要な筋力と柔軟性をご案内。 対象者:全ての方・姿勢が気になる方 等 ★★★:座学&簡単エクササイズ(筋トレ・ストレッチ 等)
メンタルヘルス	5	メンタルヘルスセミナー ～ストレス対処法～	メンタルヘルスの基本的な知識や、明日からできるストレス対処法をご案内。 対象者:心の健康に興味がある方、メンタルケアを学びたい方 等 ★:座学&呼吸法や簡単ストレッチ
	6	「眠り」について考えよう 快眠セミナー	睡眠の必要性や役割など「眠り」の知識と快眠のためのエクササイズをご案内。 対象者:睡眠に不満を感じている方 等 ★★:座学&呼吸法や簡単ストレッチ
	7	リフレッシュ!! 筋膜リリース&ストレッチ	運動をして身体もこころもリフレッシュ!筋膜リリースやストレッチ等をご案内。 対象者:全ての方、リフレッシュしたい方 等 ★★:座学&簡単なエクササイズ(筋膜リリース・ストレッチ・呼吸法 等)
女性の健康	8	「女性のカラダ」セミナー	女性ホルモンの役割、女性が抱える不調への向き合い方を男女ともにわかりやすくご案内。 対象:全ての方 等 ★:座学&簡単エクササイズ
	9	働く女性のセルフケア	肩こり、むくみ、筋力低下、体型の崩れ等の働く女性の体の悩みについての対処法をご案内。 対象:全ての方 等 ★:座学&簡単エクササイズ
その他	10	今日からできる脱メタボ・ メタボ予防セミナー	脱メタボ・メタボ予防には何がよいのか(運動方法と食事)をご案内。 対象者:既にメタボと診断された方、予備軍の方、気になっている方、家族の方 等 ★★:座学&簡単エクササイズ(筋トレ・ストレッチ)
	11	パソコン作業の疲れ改善 エクササイズ	パソコン作業中の疲れを減らす為の知識やビジョントレーニング、エクササイズをご案内。 対象者:パソコンを仕事で使用している方、スマートフォンを良く見る方 等 ★★:座学&簡単ストレッチや目の体操

## 【健康づくり講座の注意事項】

VOD(ビデオオンデマンド) ※ご視聴期間は1ヶ月です。

- ・インターネット(パソコンやスマートフォン等)を使用して、希望の動画をいつでも、どこでも、好きな時間や場所から、何度でも視聴いただけます。
- ・視聴にはインターネット環境が必要です。
- ・視聴希望日の10日前までにお申込みください。
- ・視聴方法と動画URLを視聴希望日2日前までにメールでお送りします。メールが届き次第、VOD講座を受講できます。

### 【ご相談専用フォーム】

ご不明点がございましたらご相談専用フォームよりお問合せください。  
※セミナーの内容・セミナーの種類の選び方・動画の視聴方法 等

省略



かながわ健康企業宣言

# 参加企業募集!

## 「健康経営」を始めてみませんか?

従業員の健康経営や健康づくりを「投資」と捉え、企業が従業員の健康増進に取り組む「健康経営」という経営スタイルが注目されています。

協会けんぽ神奈川支部は  
働く皆様の健康づくりを応援します。



### かながわ健康企業宣言のメリット

- 特典1** 協会けんぽ神奈川支部内で「健康企業宣言証」を申請できます。
- 特典2** 企業の健康診断が7割も「健康企業診断カルテ」をお返しします。
- 特典3** 自治体などと連携して、無料で企業の健康づくりをサポートします。
- 特典4** 「健康優良企業」の認定で「認定ロゴマーク」を使用できます。

同封の「エントリーシート」を提出して、協会けんぽ神奈川支部と一緒に職場の健康づくりに取り組みましょう。

※健康経営には様々な取り組みがあります。

## かながわ健康企業宣言にエントリーして、従業員の健康づくりに取り組みましょう!

●かながわ健康企業宣言から健康優良企業認定までの流れ

- ステップ1** **「健康企業診断カルテ」送付依頼書の提出**  
「健康企業診断カルテ」送付依頼書を協会けんぽへご提出ください。協会けんぽより「健康企業診断カルテ」を送付します。
  - ステップ2** **健康企業診断カルテとチェックシートで職場の状況を確認**  
「健康企業診断カルテ」と本パンフレットP4～6の「かながわ健康企業宣言チェックシート」を使って、職場の現状を確認しましょう。チェックシートを提出する必要はありません。
  - ステップ3** **健康企業宣言エントリーシートの提出**  
「エントリーシート」の宣言内容をご確認ください。  
「共通項目」①～④は全企業・全団体共通です。  
※健診受診率・特定保健指導実施率は「健康企業診断カルテ」を参考に目標値を設定してください。  
「選択項目」⑤は各企業・各団体で取り組む事項を選択してください。(複数選択可)  
「エントリーシート」を協会けんぽへご提出ください。  
協会けんぽより「かながわ健康企業宣言証」を送付します。
  - ステップ4** **健康づくりへの取り組み**  
宣言内容をもとに、職場でできる取り組みを計画し積極的に実施しましょう。
  - ステップ5** **取り組み内容の振り返り・報告**  
取り組んだ内容を振り返り、報告用チェックシートに必要事項を記入のうえ、協会けんぽへご提出ください。協会けんぽより「認定証」を授与します。  
※報告用チェックシートは毎年4月に協会けんぽより送付します。  
報告いただいた内容を総合的に審査し、みなさまの取り組みを「★」～「★★★★★」の5段階で評価します。  
「★★★★★」、「★★★★★」の評価を獲得した企業・団体様を「健康優良企業」と認定します。  
令和4年度より、「健康優良企業」の認定基準に、健診と特定保健指導に関する必須項目が追加されます。  
★★★★★の獲得基準 …… 健診受診率90%以上かつ特定保健指導実施率50%以上  
★★★★の獲得基準 …… 健診受診率80%以上かつ特定保健指導実施率25%以上
- かながわ健康企業宣言をすると…
- 健康経営優良法人認定の申請が可能になります。**  
経済産業省が主導して、優良な「健康経営」を行う企業・団体を顕彰する制度です。  
この認定を受けるには、健康宣言の実施が必要になります。  
※事業所の規模に応じて申請条件が異なりますので、詳しくは経済産業省のHP等でご確認ください。
  - 毎年「健康企業診断カルテ」で自社・自団体の健康度が把握できます。  
過去の健診結果等から「医療費の状況」や「健康リスク保有率」について、神奈川支部平均・同業種平均と比較することで、自社・自団体の現状を把握し、健康づくりの取り組み目標を設定できます。
  - 健康づくりに関するサポートや課題解決に向けたアドバイスを受けることができます。**  
自治体等との連携により健康出前講座を無料で実施します。ヒアリング等を通じて健康課題の解決に向けたアドバイスを行います。

