

協会けんぽの健診で

従業員の健康を
守りましょう!

生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の
予防を目的とした血液検査や
尿検査だけでなく、**がん検診**も
受けられる、**35歳以上の被保険
者(ご本人)**のための健診です。

検査項目	調べること	費 用
問診、診察、身体測定	健康状態や肥満度、メタボの判定など	自己負担額 最高 5,282円 これだけの検査を受けられてこの価格は お得だね! 
血圧測定	循環器系の状態	
血液検査	動脈硬化、肝機能等の状態など	
胃部レントゲン検査	食道や胃、十二指腸の状態  胃がん発見につながる!	
尿検査	腎臓、尿路の状態など	
心電図検査	不整脈や狭心症等の心臓にかかわる病気	
胸部レントゲン検査	肺や気管支の状態  肺がん発見につながる!	
便潜血反応検査	大腸からの出血の有無  大腸がん発見につながる!	

上記の検査のほかに、
子宮頸がん検診・乳がん検診・付加健診
などが追加できますより詳細な
健診内容はこちら

健診受診のながれ

案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知をお願いします。
案内は3月下旬～4月上旬に事業所宛にお送りしています受診を希望する
健診機関に予約する協会けんぽへの申込み手続きは
不要です。全国約 3,500 機関
の健診機関で受診可能です。

健診機関の詳細はこちら →



健診を受診する

受診当日は、
マイナ保険証等や検査容器
などをお忘れなく!

生活習慣の改善が必要な方は…

特定保健指導を利用する
医療機関を受診する

裏面もご覧ください



全国健康保険協会 神奈川支部

協会けんぽ

〒220-8538 横浜西区みなとみらい4-6-2 みなとみらいグランドセントラルタワー9階

045-270-8431 (代表)

お電話のお掛け間違いにご注意ください。
また、郵送での手続きにご協力をお願いします。インターネット検索サイトより
「協会けんぽ」と入力してください。

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

「かながわ健康企業宣言」で健康経営® はじめませんか？

※健康経営® はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営とは？



従業員の健康管理や健康づくりを
「投資」と捉え、事業所が従業員の
健康増進に積極的に取り組むことです。



健康経営
はじめるなら

「かながわ健康企業宣言」にエントリー！



「かながわ健康企業宣言」とは、協会けんぽ神奈川支部が事業所の健康経営をサポートする事業です。
会社の健康づくりの第一歩として、「かながわ健康企業宣言」 はじめませんか？

メリット

1

保健師
管理栄養士による
出前講座が無料で
受けられる！

メリット

2

動画配信(VOD)の
健康講座を無料で
利用できる！

メリット

3

従業員の健康状態や
医療費の状況が
わかるカルテが
毎年とどく！

メリット

4

「健康経営優良法人
認定」※
に申請できる！

※経済産業省の顕彰制度

「かながわ健康企業宣言」のはじめ方

1

「健康企業診断カルテ」申込み

健康企業診断カルテ送付申込書を協会けんぽ神奈川支部へ提出！
健康企業診断カルテとエントリーシートをお届けします。

健康企業診断カルテ
送付申込書はこちら



2

職場の健康状況をチェック！

健康企業診断カルテを使って健康度を確認！

「健康企業診断カルテ」とは？

毎年の医療費の状況や健診結果等の経年変化などを把握できます。

健康企業診断カルテ見本(抜粋)



3

エントリーシート提出

健康づくりの目標を決め、エントリーシートを記入し協会けんぽへ
提出！

メタボリックシンドロームの該当状況



4

かながわ健康企業宣言証が届く

社内やHP等に掲載し、健康づくりの取組みのPRにご活用ください。
協会けんぽのサポートを利用して、健康づくりに取り組みましょう！

インセンティブ制度(結果報告)

健診受診やジェネリック医薬品の使用など、皆さまの取組みを5つの評価指標に基づき順位付けし、
健康保険料率に反映させる仕組みです。

全国で成績の良い上位15支部に入ることが、健康保険料率の引き下げにつながります。

令和5年度の神奈川支部の総合順位は…

※令和5年度の結果は令和7年度の健康保険料率に反映

43位/47支部



まだまだこれから！

ご案内

協会けんぽ神奈川支部のホームページでは、
「協会けんぽ KANAGAWA 健康保険だより」のバックナンバーを掲載しております。
ぜひご覧ください。

