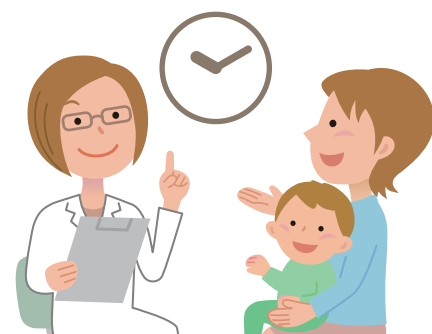


お財布とカラダにやさしい 上手な医療のかかり方

一人ひとりが適切な医療のかかり方を意識することで、
医療費を節約する・医療保険財政を守る・医療の現場を守ることができます！
できることからはじめてみませんか？

①➡ 診療時間内に受診しましょう！

病院や診療所にかかるときは、なるべく診療時間内に受診しましょう。
夜間や休日の急病診療所は、急に体調が悪くなった場合に受診しましょう。
診療時間外に受診すると、割増料金がかかってしまうことがあります。



こども医療でんわ相談

#8000

休日・夜間に病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときに、アドバイスを受けられます。
詳しくは右の二次元コードからご覧ください。➡

※厚生労働省ホームページ(<https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/8000.html>)



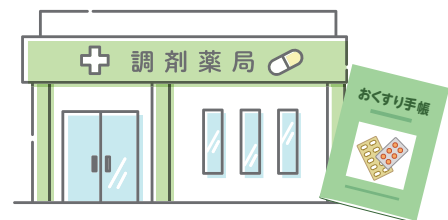
②➡ かかりつけ医をもちましょう！

自宅や職場の近く等の通いやすい所に、相性の良い「かかりつけ医」を見つけましょう。



③➡ かかりつけ薬局・お薬手帳をもちましょう！

お薬手帳を持参すると同じ作用の薬の重複や飲み合わせのチェックなどもしてもらえるため、医療費を節約できる場合があります。



実は誤解してるかも…

抗菌薬(抗生剤、抗生物質)とはどんな薬？

抗菌薬は、細菌を壊したり、増えるのを抑えたりする薬です。
そのため、かぜやインフルエンザのウイルスには効きません。
わからないことは医師や薬剤師に聞きましょう。



神奈川県 神奈川県医師会 神奈川県薬剤師会 協会けんぽ神奈川支部

お問い合わせはこちらまで ☎045-270-8431 (協会けんぽ神奈川支部企画総務グループ)