

\\ 知っていれば安心、役立つ情報や各種ご案内を掲載しております。 //

協会けんぽ鹿児島支部からの お知らせ

令和8年
1 月号

職場内で
回覧を
お願いします



平日や日中の受診で医療費の節約に!

「日曜日、少し風邪気味だな・・・」「仕事が忙しい!遅い時間にしか病院に行けないな・・・」
こんなことはありませんか?

ですが、診療時間外に受診すると、**割増料金**がかかる場合があります。

診療時間外とは? 時間外に受診すると、どれくらい割増料金がかかるの?

時間外	休日	深夜
概ね8時前と18時以降 土曜日は8時前と正午以降	日曜日・祝日 年末年始	22時～6時
+850円 通常の診察費	+2,500円 通常の診察費	+4,800円 通常の診察費

※上記金額は初診の場合です。図の金額は10割負担のもので、健康保険が適用されます。

診療時間内に受診することで、医療費を節約することができます。
緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう!

急な
発熱

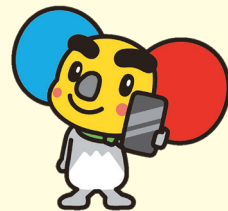
頭を
ぶつけた

休日・夜間、子どもを病院に
連れていくか迷ったら・・・

子ども医療電話相談事業

→ **【#8000】**をプッシュ

看護師などから、お子様の症状に応じた適切な対処の仕方や
受診する病院のアドバイスを受けられます。



協会けんぽ 鹿児島支部
マスクットキャラクター
かごろう

電子申請が始まります!

令和8年1月13日からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請が
スタートします。

電子申請は郵送に係る手間がないことや、申請後の処理状況がオン
ラインで確認できること等、メリットがたくさん!ぜひご利用ください。

電子申請について詳しくはこちら▶





事業主様向けQ&A



特定保健指導を利用して明るい未来へ!

Q1. 特定保健指導とは?

生活習慣病リスク保有者に
保健師等の専門家が無料で行う
健康サポートです。

流れ

- 1 目標と行動計画の設定 (20~30分程度)
健診結果の説明、生活習慣改善目標の設定
- 2 3~6か月のチャレンジ
行動計画を実践
リスクに応じた文書・電話でのサポート
- 3 目標達成度のチェック
健康状態・生活習慣の確認

期待される効果

- ・生活習慣の見直し
- ・健診結果の改善
- ・生活習慣病リスクの軽減
- ・健康意識の改善、向上



Q2. 事業所にとってのメリットは?

以下の効果が期待できます。

保険料

引き下げにつながる
特定保健指導の取り組みが反映

インセンティブ制度について
詳しくはこちら▶



職場環境

良くなる(健康づくりの推進)

職場の士気・交流・業績の向上
欠勤率の低下

出典:「企業における健康づくりに関する
実態調査」



リクルート効果

UP!!

就活生は「福利厚生」を1番に求める

出典:「健康経営銘柄2018及び健康経営優良法人
(大規模法人)2018に向けて」



Q3. 事業所としては何をすればいい?

事業所に「保健指導のご案内」が届いた際は以下の手順でお申し込み下さい。

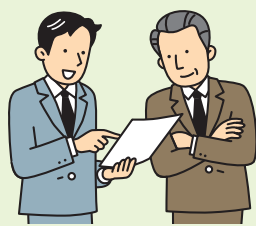
※協会けんぽ鹿児島支部が業務委託を行う「株式会社オクタウェル」から案内が届く場合もございます。

1



案内文書一式を**確認**

2



対象者との日程・場所の**調整**

3



電話 or FAXにて**回答**

特定保健指導について詳しくはこちら▶



全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビルディング6階
TEL:099-219-1734(代表) FAX:099-219-1743

メルマガの
登録はコチラ



LINEの
登録はコチラ



~協会けんぽ鹿児島支部ホームページ~



協会けんぽ鹿児島 Q 検索

