

協会けんぽ鹿児島支部からの お知らせ

職場内で
回覧を
お願いします

[illegible]

必ず記入

勤務状況 2 ページの申請期間のうち出勤した日付を【○】で囲んでください。「年」「月」については出勤の有無に関わらず記入ください。

令和 年 月

必ず記入

**申請期間のうち、
出勤日のみを○で囲む**

① 令和

0	7
---	---

 年

0	4
---	---

 月

0	1
---	---

 日から

0	7
---	---

 年

0	4
---	---

 月

3	0
---	---

 日

				3	0	0	0
--	--	--	--	---	---	---	---

→満額支給した通勤手当 3,000円のみ記入する

【お問い合わせ先】業務グループ ☎099-219-1734(自動音声案内①番)

季節の変わり目に要注意! 知って備える脳卒中



脳卒中は、ひとたび発症すれば命にかかわる病気であり、日本における死因の第4位となっています。発症後、半身麻痺や言語障害、認知症などの重い後遺症が残ることが多く、寝たきりや要介護になる大きな原因となっています。



万が一発症してしまったら、「FAST」と呼ばれる方法でチェックし、いち早く適切な治療を受けることが、その後の回復のカギとなります。

※FASTとはF(Face顔)A(Arm腕)S(Speech言葉)T(Time時間)を組み合わせた、顔や腕、言葉の異常のチェックポイントです。



顔の片側が歪んで
笑顔が作れない



腕を上げたまま
キープできない



呂律がまわらず
いつも通りしゃべれない



発症時刻を確認して
すぐに119番!

脳卒中で大切なのは「予防」と「早期発見・治療」です。脳卒中の主な危険因子である、高血圧や糖尿病の治療、生活習慣の改善を心がけて予防につなげましょう。



皆様の健康づくりの取り組み※は保険料率にも影響します!

※健康づくりの取り組み…健診の受診、保健指導、重症化予防等

鹿児島支部の保険料率と健康づくりについて詳しくはこちら▶



【お問い合わせ先】 協会けんぽ鹿児島支部 保健グループ ☎099-219-1735



全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビルディング6階
TEL:099-219-1734(代表) FAX:099-219-1743

メルマガの
登録はコチラ



LINEの
登録はコチラ



～協会けんぽ鹿児島支部ホームページ～



協会けんぽ鹿児島 検索

