

鹿児島県内にお住まいの皆様へ

令和7年度 特定保健指導を~~無料~~で受けられる会場のご案内

「特定保健指導利用券」を提示することにより、「特定保健指導(健康相談)」を「無料」で受けられることができる会場のお知らせです。

下記より保健指導を受けたい健診機関、日時、会場をお選びいただき、直接お電話で予約を入れてください。

下記以外の医療機関での保健指導をご希望の場合は、同封の「特定保健指導実施機関一覧」をご確認ください。(有料の医療機関もありますので、ご予約の際に自己負担額の確認をお願いします。)

当日はマイナ保険証等の保険資格が確認できるもの(※)・特定保健指導利用券・健診結果票・特定保健指導費用(自己負担分)を持参してください。

(※)受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

なお、資格確認方法は特定保健指導実施機関により異なるため、詳細は受診予定の特定保健指導実施機関へお問い合わせください。

- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書の提示(令和7年12月2日以降は健康保険証を資格確認にご利用頂けません。)

令和6年度の健診結果に基づく特定保健指導をご希望される方は、ご利用いただけない実施機関がありますので、ご希望の実施機関にお申し込みの際にご確認をお願いします。

1.【協会けんぽ鹿児島支部】の相談室で特定保健指導を受けることができます

【鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階】

協会けんぽの保健師と管理栄養士がご対応いたします。【リモートでの対応も可能です】

協会けんぽの会場をご希望の場合、日程等詳細につきましては協会けんぽ鹿児島支部へご連絡ください。

電話番号 099-219-1734(音声案内②保健グループ)(土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

2.【健診機関】が行う巡回健診会場で特定保健指導を受けることができます

以下の二機関よりお選び下さい。スケジュールは変更になる場合がありますので、ご予約の際にご確認をお願いします。

2.-(1)【日本健康倶楽部】保健指導専用予約電話 099-204-7552

受付時間 ① 9:00~ ② 9:30~ ※印の会場は、①9:30~ ②10:00~

地区	会場	日程
鹿児島市	県民交流センター	12月 19日(金)
		2月 27日(金)
	谷山サザンホール	1月 16日(金)
薩摩川内市	御陵下公園運動場 会館	1月 15日(木)
		2月 24日(火)
霧島市	サン・あもり	12月 22日(月)
		2月 25日(水)
日置市	妙円寺地区公民館	12月 2日(火)

地区	会場	日程
鹿屋市	※農業研修センター	1月 22日(木)
いちき串木野市	市来地域公民館	1月 26日(月)
始良市	加音ホール	12月 15日(月)
	始良公民館	3月 2日(月)
志布志市	※健康ふれあいプラザ	12月 16日(火)
南さつま市	ふれあいかせだ	2月 13日(金)

裏面あり

2.-(2)【県民総合保健センター】 健康支援課 予約電話 099-220-2992

鹿児島市各保健センター 【 実施時間 9:00 ~ 10:00 ~ 11:00 ~ 】

中央保健センター	12月 11日 (木)	東部保健センター	12月 18日 (木)	南部保健センター	12月 2日 (火)	桜島地区 保健センター	12月 22日 (月)
	12月 16日 (火)		1月 29日 (木)		12月 9日 (火)		3月 2日 (月)
	12月 25日 (木)		2月 16日 (月)		12月 23日 (火)	吉田地区 保健センター	2月 26日 (木)
	1月 26日 (月)		3月 23日 (月)		1月 13日 (火)		
	2月 20日 (金)	北部保健センター	1月 9日 (金)		1月 27日 (火)		
	3月 30日 (月)		3月 13日 (金)		1月 24日 (火)		
郡山地区保健センター	12月 4日 (木)	喜入地区 保健センター	12月 5日 (金)	松元地区 保健センター	3月 10日 (火)		
	1月 22日 (木)		2月 13日 (金)		12月 24日 (水)		
	2月 12日 (木)		3月 25日 (水)		1月 14日 (水)		
	3月 31日 (火)				1月 30日 (金)		
					3月 5日 (木)		

県民総合保健センター 【 実施時間 13:00 ~ 14:00 ~ 15:00 ~ 16:00 ~ 】

県民総合保健センター	12月 3日 (水)
	12月 8日 (月)
	12月 19日 (金)
	1月 8日 (木)
	1月 15日 (木)
	2月 9日 (月)
	2月 18日 (水)
	3月 4日 (水)
	3月 16日 (月)
	3月 24日 (火)

【お問い合わせ先】全国健康保険協会 鹿児島支部 保健グループ

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階

電話番号: 099-219-1734(音声案内②保健グループ) 対応時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)