

協会けんぽ被扶養者(ご家族)の皆様へ

# 令和5年度

# 「特定健康診査受診券(セット券)」の送付とお知らせ

## 特定健康診査とは

国が定める、標準的な健康診査です。

この健診では、現在さまざまな病気の原因と言われている生活習慣病に着目し、主に「血圧」「空腹時血糖」「血中脂質」と身体計測からリスクを洗い出し、生活習慣の改善により、将来の発病を未然に防ぐことを目的としています。

## 受診できる方

全国健康保険協会の加入者の被扶養者(ご家族)様で **40歳～74歳まで** の方です。

◆2023年4月1日～2024年3月31日までの間に

⇒40歳の誕生日を迎えられる被扶養者(ご家族)様は、  
**2023年4月から受診できます。**

⇒75歳の誕生日を迎えられる被扶養者(ご家族)様は、  
**誕生日の前日までに受診** していただく必要があります。

健診費用は  
協会けんぽが  
最高**7,150円**  
を補助

## 受診の流れ

「受診券(セット券)」を  
ご準備のうえご予約ください

### ①受診を希望する健診機関へ予約

協会けんぽと契約している健診機関および巡回健診会場で受診できます。

詳しくは、協会けんぽ鹿児島支部のホームページをご覧ください。

### ②健診を受ける

健診受診に  
必要なもの

◆保険証

◆特定健康診査受診券

◆健診費用(窓口での支払い金額)

### ③健診機関から「健診結果」がご自宅に届きます

注意

今回送付した「受診券」は年度内(2023年4月～2024年3月)に1回限り利用できる受診券です。再交付などで2枚交付を受けても年度内1回限りです。いかなる理由でも、年度内に2回目のご利用があると、2回目は補助なしの全額自己負担になりますのでご注意ください。

裏面も  
ご覧ください



全国健康保険協会 鹿児島支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>



〒892-8540

鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6F

TEL 099-219-1735 (保健グループ直通)

## 健診受診後の健康相談のご案内

### 特定健診受診当日に特定保健指導(健康相談)が利用できます！

健診の結果から生活習慣の見直しが必要な方については、「特定健康診査受診券(セット券)」により**健診受診当日に健診機関で特定保健指導(健康相談)をご利用いただくことができます。**\*

また、健診受診当日の特定保健指導をご利用されなかった対象者の方に対しては、後日協会けんぽより**「特定保健指導利用券」**をご自宅にお送りいたします。

国家資格をもった保健師・管理栄養士による特定保健指導(健康相談)をご活用ください！

※健診当日の特定保健指導については、協会けんぽと健診機関との契約内容により実施できない場合もございますので、健診機関へ直接お問い合わせください。

## 協会けんぽ特定健診 と 市町村がん検診 のセット受診のご案内

### 「特定健診」と「がん検診」を上手に組み合わせましょう！

各市町村では、住民の方を対象に「各種がん検診」を実施されています。

「特定健診」と「がん検診」を上手にご活用いただくと**人間ドック並の健診**となります。

「がん検診」についての日程や対象年齢、金額などはさまざまです。お住まいの市町村からの広報誌をご確認いただくか下表の各担当部署にお問い合わせください。

市町村名	がん検診担当課	電話番号	市町村名	がん検診担当課	電話番号
01 鹿児島市	保健予防課	099-803-6927	23 長島町	町民保健課	0996-86-1111
02 鹿屋市	健康増進課	0994-41-2110	24 湧水町	健康増進課	0995-74-3111
03 枕崎市	健康課健康促進係	0993-72-7176	25 大崎町	保健福祉課	099-476-1111
04 阿久根市	健康増進課 保健予防係	0996-73-1228	26 東串良町	福祉課 国保保健衛生係	0994-63-3103
05 出水市	健康増進課 成人保健係	0996-63-2148	27 錦江町	健康保険課 健康増進チーム	0994-22-3044
06 指宿市	健康増進課	0993-22-2111	28 南大隅町	町民保健課	0994-24-3388
07 西之表市	健康保険課 健康増進係	0997-24-3233	29 肝付町	健康増進課	0994-65-2564
08 垂水市	保健課 健康増進・元氣プロジェクト係	0994-32-1116	30 中種子町	町民保健課 保健予防係	0997-27-1133
09 薩摩川内市	市民健康課	0996-22-8811	31 南種子町	保健福祉課 健康増進係	0997-26-1111
10 日置市	健康保険課	099-248-9421	32 屋久島町	健康長寿課	0997-43-5900
11 曾於市	保健課	0986-76-8806	33 大和村	保健福祉課	0997-57-2218
12 霧島市	健康増進課	0995-64-0905	34 宇検村	保健福祉課	0997-67-2212
13 いちき串木野市	串木野健康増進センター	0996-33-3450	35 瀬戸内町	保健福祉課	0997-72-1122
14 南さつま市	保健課	0993-76-1524	36 龍郷町	保健福祉課	0997-69-4514
15 志布志市	保健課	099-474-1111	37 喜界町	保健福祉課	0997-65-3522
16 奄美市	健康増進課	0997-52-1111	38 徳之島町	徳之島町 保健センター	0997-83-3121
17 南九州市	健康増進課 保健予防係	0993-58-7221	39 天城町	天城町 保健センター	0997-85-4100
18 伊佐市	保健課	0995-23-1311	40 伊仙町	健康増進課 保健センター	0997-86-2124
19 始良市	健康増進課	0995-66-3293	41 和泊町	保健センター	0997-84-3526
20 三島村	民生課	099-222-3141	42 知名町	保健センター	0997-93-2075
21 十島村	住民課	099-222-2101	43 与論町	健康長寿課(保健センター)	0997-97-5105
22 さつま町	保健福祉課 健康増進係	0996-53-1111	-	-	-