

令和5年度(2023年4月~2024年3月)

# 生活習慣病 予防健診のご案内

自己負担額が  
下がりました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

## 「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、  
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって  
**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。  
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



### ※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、  
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

## 自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。  
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!



! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。

# 健診受診後の行動が大切です!

## 危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!



特定保健指導\*を利用しましょう!

### ! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



医療機関に早期受診を!

### ! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に移そう!



## 生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



### ● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

### ● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

### ● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

### ● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

### ● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

### ● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

### ● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は5大がんまでカバー!

## 健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

充実の内容で  
このご負担!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高 <b>5,282円</b>
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高 <b>79円</b>
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 <b>970円</b>

自己負担額  
最高**5,282円**

+

協会補助額  
最高**13,583円**

||

一般健診  
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。  
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

## + 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する ① 40歳の方 ② 50歳の方	最高 <b>2,689円</b>
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 <b>1,013円</b> 40歳~48歳 最高 <b>1,574円</b>
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 <b>970円</b>
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 <b>582円</b>

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの

健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### ! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのチラシ  
を掲載しておりますので、ご活用ください。

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



### 3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、

積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

### 4 生活習慣の改善が 必要な方は...

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



## 県下各地で検診車による巡回型の健診を実施しています

生活習慣病予防健診は、医療機関での受診のほか、巡回による検診車での受診も可能です。短時間での受診をご希望の場合や、健診機関が遠方にあるなどの際には、協会けんぽ鹿児島支部のホームページ、またはお電話にて巡回健診のスケジュールをご確認のうえ、下記までお申込みください。（検診車による巡回健診を実施しているのは、下記5機関です。）

### 協会けんぽ管掌生活習慣病予防健診実施機関一覧表（巡回型）

	健診機関名	電話番号	所在地 (50音順)	(※1) 乳がん	(※1) 子宮頸がん	(※2) 休日健診	(※3) オプション
検診車	(公財)鹿児島県民総合保健センター	(直)099-220-2429	鹿児島市下伊敷3-1-7	要相談	要相談	土・日	要相談
	ヘルスサポートセンター鹿児島	(直)099-267-6292	鹿児島市東開町4-96	△	○		○
	(医)博悠会 中村(哲)産婦人科・内科	(代)099-227-4545	鹿児島市樋之口町3-7	△	○		○
	(一社)日本健康倶楽部 鹿児島支部	(代)099-273-5591	日置市伊集院町妙円寺1-72-8	△	△	土・日	○
	(一財)福岡健康管理センター	(代)092-611-6721	福岡県福岡市東区原田3-4-10	○	○	土・日	○

#### ★ ※1～3について

(※1) 乳がん検診・子宮頸がん検診	○ : 自機関で可能	△ : 提携機関で可能
(※2) 休日健診	土曜 : 土曜日に健診可能	土・日 : 土曜日、日曜日に健診可能
(※3) オプション	○ : 付加健診の検査項目を対象外の年齢の方も補助対象外で可能 (金額・内容は異なる場合があります)	

#### ★ ご予約時期などについて

- ・このご案内がお手元に届いた日からお申込は可能です。（2023年3月から2024年3月まで）
  - ・健診機関によっては、ご予約の電話が混雑し繋がりにくい場合（特に4月～5月）があります。
  - ・健診機関が設定する1日の定員に達した場合、希望日に受診出来ない事がありますのでご了承ください。
  - ・各健診機関の予約状況については、協会けんぽ鹿児島支部のホームページからご確認ください。
  - ・健診機関にご予約の際は、「協会けんぽの生活習慣病予防健診」希望と保険証の記号番号・保険者番号をお伝えください。
- ※手続きの都合上、1か月程度の余裕をもってご予約をお願いします。

生活習慣病予防健診  
予約状況照会サービス



#### ★ ご予約後は

- ・受診日が近づきますと、ご指定いただいた送付先に健診機関から直接問診票等が送られてきます。

### 協会けんぽ管掌生活習慣病予防健診実施機関一覧表（施設型）

地域	健診機関名	電話番号	所在地 (市町別50音順)	(※1) 乳がん	(※1) 子宮頸がん	(※2) 休日健診	(※3) オプション
奄美	(医)徳洲会 笠利病院	(代)0997-55-2222	奄美市笠利町中金久120				○
	(医)徳洲会 名瀬徳洲会病院	(代)0997-54-2222	奄美市名瀬朝日町28-1	○	○		○
	(医)奎英会 むかいクリニック	(代)0997-55-1777	奄美市名瀬小浜町24-10	△	△	土曜	○
	奄美中央病院	(代)0997-52-6565	奄美市名瀬長浜町16-5	○			
	県立大島病院	(代)0997-52-3611	奄美市名瀬真名津町18-1	○	○		
	(医)徳洲会 伊仙クリニック	(代)0997-86-3030	大島郡伊仙町伊仙2097	△	△		○
	(医)徳洲会 喜界徳洲会病院	(代)0997-65-1100	大島郡喜界町湾315		○	土曜	○
	(医)徳洲会 瀬戸内徳洲会病院	(代)0997-73-1111	大島郡瀬戸内町古仁屋1358-1				○
	(医)徳洲会 沖永良部徳洲会病院	(代)0997-93-3000	大島郡知名町瀬利覚2208	○	○		○
	(医)徳洲会 徳之島徳洲会病院	(代)0997-83-1100	大島郡徳之島町亀津7588	○	○		○
	(医)南溟会 宮上病院	(代)0997-82-0002	大島郡徳之島町亀津栄新町7268	○			○
	(医)徳洲会 与論徳洲会病院	(代)0997-97-2511	大島郡与論町茶花403-1		○		○
	(医)慈心会 福山医院	(代)0997-92-0033	大島郡和泊町和泊96-5				○

## 協会けんぽ管掌生活習慣病予防健診実施機関一覧表（施設型）

地域	健診機関名	電話番号	所在地(市町別50音順)	(※1) 乳がん	(※1) 子宮頸がん	(※2) 休日健診	(※3) オプション
鹿児島市	いわや内科・内視鏡クリニック	(代)099-814-7255	鹿児島市荒田1-16-3 YU FIRST BLDG.3F	△	△	土曜 (第3除く)	○
	(医) 恵徳会 小田代病院	(代)099-253-8111	鹿児島市荒田1-25-6	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	(社医) 愛仁会 植村病院	(代)099-220-1730	鹿児島市伊敷2-1-2	△	△	土曜	
	(医) 木村外科内科	(代)099-278-5511	鹿児島市石谷町2101-7			土曜	○
	(社医) 天陽会 中央クリニック	(代)099-225-9518	鹿児島市泉町16-1	○	△	土曜	○
	(医) 潤愛会 鯨島病院	(代)099-224-2277	鹿児島市加治屋町9-8	△	△		
	鹿児島市医師会病院	(直)099-206-8381	鹿児島市鴨池新町7-1	○	○		○
	キラメキテラスヘルスケアホスピタル	(直)099-203-0709	鹿児島市高麗町43-30	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	(医) 隆成会 隆成会病院	(代)099-257-1411	鹿児島市郡元2-11-20	△	△	土曜	
	(公財) 鹿児島県民総合保健センター	(直)099-220-2622	鹿児島市下伊敷3-1-7	○	○	土・日 (要確認)	○
	(社医) 博愛会 さがらパース通りクリニック	(直)099-224-1816	鹿児島市新屋敷町26-13	○	○	土曜	○
	(医) 起生会 林内科胃腸科病院	(代)099-257-6969	鹿児島市武2-33-8	△	△	土曜	○
	(医) 博康会 アクラス中央病院	(代)099-203-0100	鹿児島市武岡1-121-5	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	総合病院 鹿児島生協病院	(代)099-267-1455	鹿児島市谷山中央5-20-10	○	○ (火・水・金)	土曜 (祝日除く)	○
	(医) 一誠会 三宅病院	(代)099-268-3512	鹿児島市谷山中央7-3-1			土曜 (一般のみ)	○
	(医) 浩仁会 内科・消化器内科 勝山クリニック	(直)099-812-8252	鹿児島市中央町22-16 アエールプラザ3F	△	△	土曜	
	ヘルスサポートセンター鹿児島	(直)099-267-6292	鹿児島市東開町4-96	○	○		○
	(公社) 鹿児島共済会 南風病院	(直)099-226-5012	鹿児島市長田町14-3	○	○ (火・水)	土曜	○
	(医) 徳洲会 鹿児島徳洲会病院	(代)099-268-1110	鹿児島市南栄5-10-51	○	△ (週2日のみ午後0)		
	(社福) 恩賜財団 済生会鹿児島病院	(代)099-223-0101	鹿児島市南林寺町1-11	△	△	土曜	○
(医) 聖心会 かごしま高岡病院	(直)099-226-4091	鹿児島市西千石町14-12	△	△	土曜 (午前のみ)	○	
鹿児島赤十字病院	(代)099-261-2111	鹿児島市平川町2545	△	△		○	
(公財) 慈愛会 いづろ今村病院	(直)099-226-5066	鹿児島市堀江町17-1	○	○			
(医) 碩済会 吉田記念病院	(代)099-294-2161	鹿児島市本名町470	△	△		○	
(医) 恵山会 共立病院	(代)099-255-3151	鹿児島市南郡元町11-11	○	△	土曜	○	
(医) 尚愛会 小田原病院	(代)099-223-7531	鹿児島市山之口町8-1	○	△	土曜	○	
鹿児島厚生連病院 健康管理センター	(代)099-256-1133	鹿児島市与次郎1-13-1	○	○	土曜 (要確認)		

南薩・日置	(医) 圭裕会 南記念クリニック	(代)0993-23-3730	指宿市大牟礼3-24-15	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	(医) 浩然会 指宿浩然会病院	(代)0993-22-3295	指宿市十町1130	△	△	土曜	○
	(医) 徳洲会 山川病院	(代)0993-35-3800	指宿市山川小川1571	△	△	土曜	○
	(医) 佑志会 守屋病院	(代)099-273-3195	日置市伊集院町徳重2-5-5	○	△		○
	(医) 昭泉会 外科馬場病院	(代)099-296-2611	日置市吹上町湯の浦2378			土曜	
	(医) 厚生会 小原病院	(代)0993-72-2226	枕崎市折口町109	○	○	土曜	○
	枕崎市立病院	(代)0993-72-0303	枕崎市日之出町230	△	△		○
	(社医) 聖医会 サザン・リージョン病院	(代)0993-72-1351	枕崎市緑町220	○	○	土曜	○
	(医) 菊野会 菊野病院	(代)0993-56-1135	南九州市川辺町平山3815	△	△		
	(医) 聖仁会 南薩ケアほすびたる	(代)0993-56-1155	南九州市川辺町平山5860				
	かりや内科クリニック	(直)0993-56-6133	南九州市川辺町平山6806	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	川辺生協病院	(代)0993-56-6111	南九州市川辺町両添1118	△	△		
	県立薩南病院	(代)0993-53-5300	南さつま市加世田高橋1968-4	○			○
	(医) 椎原会 有馬病院	(代)0993-52-2367	南さつま市加世田地頭所570	△	○		○
	(医) 翔南会 はしぐちクリニック	(代)0993-58-2222	南さつま市加世田東本町14-14	△		土曜	○

## 協会けんぽ管掌生活習慣病予防健診実施機関一覧表（施設型）

地域	健診機関名	電話番号	所在地(市町別50音順)	(※1) 乳がん	(※1) 子宮頸がん	(※2) 休日健診	(※3) オプション
北薩・伊佐	出水郡医師会広域医療センター	(代)0996-73-1331	阿久根市赤瀬川4513	○			○
	(社医) 昴和会 内山病院	(代)0996-73-1551	阿久根市高松町22	△	△		
	(医) 隼仁会 大口温泉リハビリテーション病院	(直)0995-23-0123	伊佐市大口青木3022-34	○	△		○
	(医) 栄和会 寺田病院	(代)0995-22-1321	伊佐市大口上町31-4				
	県立北薩病院	(代)0995-22-8511	伊佐市大口宮人502-4				○
	(医) 吉祥会 吉井整形外科内科中央病院	(代)0996-62-3111	出水市平和町336				○
	出水総合医療センター	(代)0996-67-1611	出水市明神町520	○	○		○
川薩・いちき串木野	(医) 杏林会 丸田病院	(代)0996-32-2263	いちき串木野市旭町83	△	△	土曜	○
	(医) 康陽会 花牟禮病院	(代)0996-32-3281	いちき串木野市元町190	△	△	第4土曜のみ	○
	薩摩郡医師会病院	(代)0996-53-0326	薩摩郡さつま町轟町510			土曜 (第1・第3・第5)	○
	(医) 松翠会 森園病院	(代)0996-23-3125	薩摩川内市大小路町19-38	△	△		○
	(医) 山寿会 おやまクリニック	(代)0996-22-1101	薩摩川内市上川内町3303-1	△	△	土曜	○
	(医) 大誠会 若松記念病院	(代)0996-23-3291	薩摩川内市神田町11-20	△	△	土曜 (要確認)	
	(医) 恵泉会 上小鶴外科胃腸科	(代)0996-23-2227	薩摩川内市御陵下町14-12	△	△	土曜	○
	(医) 大海クリニック	(代)0996-27-6700	薩摩川内市中郷3-65	○	△	土・日	○
	(公社) 川内市医師会立市民病院	(代)0996-22-1111	薩摩川内市永利町4107-7	△	△		
	(社福) 恩賜財団 済生会川内病院	(直)0996-22-8921	薩摩川内市原田町2-46	○	○		
	(医) 恵愛会 上村病院	(代)0996-23-3185	薩摩川内市東開聞町9-22	△	△	土曜	○
霧島・始良	(医) 玉昌会 加治木温泉病院	(代)0995-62-0001	始良市加治木町木田4714	△	△		○
	(医) 健育会 たけうちクリニック	(代)0995-64-5550	始良市西餅田140	○	○	土曜	○
	(社医) 青雲会 青雲会病院	(直)0995-66-3650	始良市西餅田3011	○	○		○
	(医) 財団浩誠会 霧島杉安病院	(代)0995-57-1221	霧島市霧島田口2143	△	△		
	(医) 協愛会 協愛病院	(代)0995-45-6211	霧島市国分新町1-6-52-6	○	△	土曜	○
	(医) 美崎会 国分中央病院	(代)0995-45-3085	霧島市国分中央1-25-70	△	△	土曜	○
	国分生協病院	(代)0995-45-4806	霧島市国分中央3-38-14	○	△		
	(医) 松城会 隼人温泉病院	(代)0995-42-2151	霧島市隼人町姫城1丁目264-2	△	△		
霧島市立医師会医療センター	(代)0995-42-1171	霧島市隼人町松永3320	○	△		○	
大隅	(医) 碧仁会 井ノ上病院	(直)0994-42-5278	鹿屋市王子町3980-1	○	○	土曜	○
	(社医) 恒心会 恒心会おぐら病院	(直)0994-44-7080	鹿屋市笠之原町27-22	○	○ (月・木)	土曜 (要確認)	○
	(医) 青仁会 池田病院	(代)0994-40-8782	鹿屋市下祓川町1830	○	△		
	(医) 徳洲会 大隅鹿屋病院	(代)0994-40-1111	鹿屋市新川町6081-1	△	△		○
	肝属郡医師会立病院	(代)0994-22-3111	肝属郡錦江町神川135-3				○
	(医) 左右会 藤後クリニック	(代)099-472-1236	志布志市志布志町志布志1-13-1	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	(医) 愛誠会 昭南病院	(代)099-482-0622	曾於市大隅町下窪町1	△	△	土曜 (午前のみ)	○
	(公社) 曾於医師会立病院	(代)099-482-4888	曾於市大隅町野894	○	○		○
	(医) 参篤会 高原病院	(代)0986-76-1050	曾於市末吉町栄町2-12-1	○	△		○
	垂水市立医療センター 垂水中央病院	(代)0994-32-5211	垂水市錦江町1-140				○
種子屋久	(医) 悠彩会 仲医院	(代)0997-46-2131	熊毛郡屋久島町安房410-158				○
	(医) 徳洲会 屋久島徳洲会病院	(代)0997-42-2200	熊毛郡屋久島町宮之浦2467		○		○
	(社医) 義順顕彰会 種子島医療センター	(代)0997-22-0960	西之表市西之表7463		△		○



ご注意



◆ **生活習慣病予防健診はセット健診です**

ご本人の希望により一部の検査を受けられなかった場合は、協会けんぽからの補助が受けられず、健診費用の全額をご負担いただくことがありますのでご注意ください。

◆ **健診費用は、健診機関により異なる場合があります**

ただし、費用は自己負担最高額を超えることはありません。

なお、生活習慣病予防健診に定められている項目以外の追加の検査（オプション等）を受けられますと、その費用は自己負担となります。

◆ **胃検診を胃内視鏡検査（胃カメラ）で受診するときは、追加料金が発生することがあります**

一般健診の検査項目にある胃部レントゲン検査（バリウム）は、胃カメラ（内視鏡検査）に変更することができます。（健診機関によっては変更できない場合があります。）

※健診機関によって、一般健診の自己負担額が変わらない場合と、別途追加料金が発生する場合があります。（下表をご参照ください）ご予約をされる際はご注意ください。

※検査の途中で、生体検査を行う必要が出た場合は「保険診療」扱いになりますので、下記に記載がない場合でも料金が発生する場合があります。

**胃カメラ追加料金発生機関一覧表**

名称	所在地	追加料金 (税込)
(公社)鹿児島共済会 南風病院	鹿児島市長田町14-3	3,300円
キラメキテラスヘルスケアホスピタル	鹿児島市高麗町43-30	3,500円
鹿児島厚生連病院 健康管理センター	鹿児島市与次郎1-13-1	4,400円
鹿児島市医師会病院	鹿児島市鴨池新町7-1	3,300円
(公財)鹿児島県民総合保健センター	鹿児島市下伊敷3-1-7	3,300円
(公財)慈愛会 いづろ今村病院	鹿児島市堀江町17-1	3,300円
ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町4-96	3,300円
(社医)天陽会 中央クリニック	鹿児島市泉町16-1	2,500円
(医)起生会 林内科胃腸科病院	鹿児島市武2-33-8	3,300円
(社医)博愛会 さがらパース通りクリニック	鹿児島市新屋敷町26-13	3,800円
(医)聖心会 かごしま高岡病院	鹿児島市西千石町14-12	3,300円
(社医)義順顕彰会 種子島医療センター	西之表市西之表7463	5,000円
霧島市立医師会医療センター	霧島市隼人町松永3320	3,300円
(医)玉昌会 加治木温泉病院	始良市加治木町木田4714	3,500円
(医)佑志会 守屋病院	日置市伊集院町徳重2-5-5	1,500円

※**2022年12月31日現在**のもので、年度途中で追加や変更になる場合があります。



お知らせ



◆ 協会けんぽは、加入者の皆様に健診を受けていただくため、年数回健診のご案内をお送りしています。

また、健診機関による事業所様への受診勧奨も行なっております。

どうぞこの機会に、生活習慣病予防健診をご利用ください！！

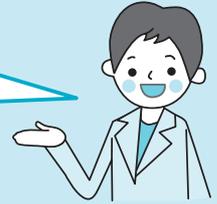
# 【事業主様へ】 健診後の健康相談(保健指導)のご案内

健診を受けた  
その後…

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診および事業者健診(労働安全衛生法に基づく健診)の結果をもとに、従業員様の生活習慣病予防や重症化予防等のために、保健師・管理栄養士による健康相談(保健指導)を行っております。

**健康相談(保健指導)の  
費用は無料です。**

保健指導の詳細については、  
別冊「社員の元気は 会社の元気!」に  
掲載しております。



## 1 協会けんぽ専任保健師と管理栄養士の健康相談(保健指導)の利用について

健診結果から保健指導の必要な方には、健診受診後、協会けんぽより事業所様宛に「保健指導のご案内」をお届けします。

「保健指導のご案内」が届きましたら、対象者の方がご利用いただけますよう格段のご配慮をよろしく願います。

事業所内(営業所や支店、現場事務所など)に保健師等がお伺いします。

※**協会けんぽ保健師等が実施する健康相談(保健指導)の申込書を同封しております。事業所様よりご提出いただきますと優先的に伺いさせていただきます。**

## 2 健診から保健指導までフォローできる機関について

協会けんぽでは、健診から保健指導までをトータルで行える健診機関と委託契約を実施しております。

下記の健診機関で健診を受診された皆様は、同一機関でのサポートを受けていただくことができます。

※下記の実施機関一覧の変更・追加の情報は「協会けんぽ 鹿児島支部 ホームページ」にてご確認ください。

※被保険者本人様の保健指導の費用は無料です。健診機関での保健指導に関するお問い合わせについては各健診機関へご連絡ください。

※協会けんぽが業務委託している保健指導専門機関よりご案内させていただく場合もあります。

### ◆ 健診受診当日に、保健指導を受けることができる健診機関

地域	健診機関名	所在地	電話番号
鹿児島市	(公財) 鹿児島県民総合保健センター	鹿児島市下伊敷 3-1-7	(直) 099-220-2832
	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町 4-96	(直) 099-266-2631
	(医) 徳洲会 鹿児島徳洲会病院	鹿児島市南栄 5-10-51	(代) 099-268-1110
	(社福) 恩賜財団 済生会鹿児島病院	鹿児島市南林寺町 1-11	(代) 099-223-0101
	(公社) 鹿児島共済会 南風病院	鹿児島市長田町 14-3	(直) 099-226-5012
	(公財) 慈愛会 いづろ今村病院	鹿児島市堀江町 17-1	(直) 099-226-5066
	鹿児島厚生連病院 健康管理センター	鹿児島市与次郎 1-13-1	(直) 099-256-1135
	キラメキテラスヘルスケアホスピタル	鹿児島市高麗町 43-30	(直) 099-203-0709
霧島・始良	(医) 玉昌会 加治木温泉病院	始良市加治木町木田 4714	(代) 0995-62-0001
	(医) 財団浩誠会 霧島杉安病院	霧島市霧島田口 2143	(代) 0995-57-1221
	(医) 美崎会 国分中央病院	霧島市国分中央 1-25-70	(代) 0995-45-3085
奄美市	(医) 徳洲会 名瀬徳洲会病院	奄美市名瀬朝日町 28-1	(代) 0997-54-2222

### ◆ 後日、事業所訪問により保健指導を受けることができる健診機関

訪問可能な地域	健診機関名	所在地	電話番号
鹿児島市	ヘルスサポートセンター鹿児島	鹿児島市東開町 4-96	(直) 099-266-2631
指宿市(その周辺)	(医) 圭裕会 南記念クリニック	指宿市大牟礼 3-24-15	(代) 0993-23-3730
伊佐市	(医) 隼仁会 大口温泉リハビリテーション病院	伊佐市大口青木 3022-34	(直) 0995-23-0123
鹿児島県全域	(一社) 日本健康倶楽部 鹿児島支部	日置市伊集院町妙円寺 1-72-8	(代) 099-273-5591
鹿児島県全域(離島以外)	(公財) 鹿児島県民総合保健センター	鹿児島市下伊敷 3-1-7	(直) 099-220-2992

### ◆ 巡回健診会場で、当日保健指導を受けることができる健診機関

実施可能な地域	健診機関名	所在地	電話番号
鹿児島市	(公財) 鹿児島県民総合保健センター	鹿児島市下伊敷 3-1-7	(直) 099-220-2992
鹿児島県全域(離島以外)	(一財) 福岡健康管理センター	福岡県福岡市東区原田 3-4-10	(代) 092-611-6721

【問い合わせ先】 全国健康保険協会(協会けんぽ) 鹿児島支部保健グループ ☎ 099-219-1735