健康企業宣言ってどうやって始めるの？

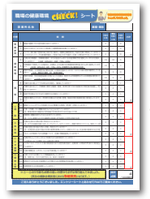
企業全体で「従業員の健康づくりに取り組む！」と宣言！
協会けんぽがその取組をサポートします！

STEP❶ まずは企業と従業員の健康度を知ろう！

☑ チェックシートを使って、企業の現状を把握しましょう

取組状況や健診結果から、自社の健康度や課題が見えてきます。資料の見方や課題の把握についてお困りのときは、協会けんぽの保健師・管理栄養士がお手伝いします。

会社の状態を知ることが健康経営の第一歩！



チェックシート

STEP❷ 健康づくりに向けた取組を考えよう！

☑ 全従業員が健診を受診する！
☑ 全対象者が健診受診後の特定保健指導を受ける！

健診結果に心配な点があったら・・・
改善に向けた取組を行うことで悪化を防げます。健康的に年齢を重ねていくために、保健師・管理栄養士が健康づくりのご提案をいたします。
健診を受ける時期を決めることからはじめましょう!

☑ 職場の健康課題の改善に取り組む！

チェックシートで見えた課題について、改善方法を考えてみましょう！

STEP❸ 健康づくりの取組スタート！

☑ エントリーシート・チェックシートをご記入いただき、FAX をお願いします
☑「宣言の証」をお送りいたします。社内に掲示し、会社全体で健康づくりの取組を進めていきましょう

朝礼などで従業員様に宣言して、周知しましょう。

STEP❹ 継続して取組を続けていきましょう！

☑ 1 年間の頑張りを社内のみなさんでチェックしましょう！

毎年、送付されるチェックシートで取組を振り返りましょう。
保健師・管理栄養士が保健指導などで伺う機会をご活用いただき、継続した健康づくりを進めていきましょう。

事業主・労務管理担当者のみなさまへ

かごしま健康企業宣言を はじめましょう！

～企業をあげて健康づくりに取り組みましょう～

協会けんぽ鹿児島支部は、「かごしま健康企業宣言」を通じて、
事業所さまの健康づくりや健康経営® の実践を支援しています。

＼ 健康経営®とは ／

企業が健康づくりに積極的に取り組むことが、従業員の健康増進となり、結果として生産性向上やイメージアップにつなげる経営手法のことです。

少子高齢化が進むなか、労働人口の減少やメンタルヘルス不調者の増加により、人手不足を原因とした企業の労働生産性低下の発生リスクが増加していることから、従業員の健康を増進させることが重要視されています。

企業や従業員みなさまの健康のため、できることからはじめてみませんか？

※健康経営®はＮＰＯ法人健康経営研究会の登録商標です

●協会けんぽ鹿児島支部ホームページ

協会けんぽ鹿児島　検索

携帯からもご覧になれます

全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

健康企業宣言に関するお問い合わせ先

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10
鹿児島中央ビル６階

TEL:099-219-1734
（自動音声案内④）

（土日祝、年末年始除く8:30～17:15まで）

健康企業宣言することの効果って？

従業員さまについては、
- 健康に対する意識の向上
- モチベーションの向上や社内コミュニケーションの活性化
- 有給休暇取得率の向上や時間外労働の減少

これらによる**従業員の企業への満足度の向上**、そして**企業イメージアップ！**

※（出所）経済産業省 HP「健康経営や健康経営の顕彰制度についての概要資料」より抜粋

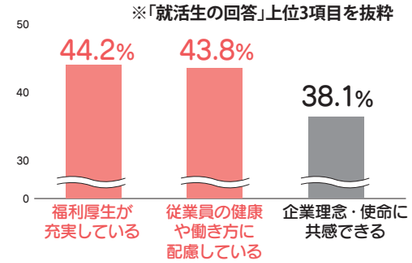
選ばれるのは「従業員を大切にする企業」です！

就活生・親が就職先に求めるもの、それは**「福利厚生」「健康や働き方への配慮」**です。

健康経営に取り組むことにより、今いる従業員の満足度を高めるだけでなく、**リクルート効果が期待できます**。

Q 将来、どんな企業に就職したいか？

※「就活生の回答」上位3項目を抜粋



出所：「健康経営銘柄 2018 及び健康経営優良法人（大規模法人）2018 に向けて」より

鹿児島支部で健康企業宣言をされている企業さまからいただいた声

コロナ禍でも、有給休暇の取得などを推進し、ワークライフバランスが良くなった従業員や、保健指導を受けて食習慣のスモールチェンジに取組み、ダイエットに成功した従業員もいました。今後も個別の保健指導などを続けます。

機械製造販売会社

4 つの生活習慣のスモールチェンジ目標を設定しました。社内 SNS を活用した歩数報告では、従業員同士の「歩数を増やそう」という機運が上がりました。保健師さんに相談できたことで良い目標設定や取り組み、振り返りができました。今後も相談を続けたいと思います。

システム関連会社

目指してみませんか、健康経営優良法人！

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、
特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

認定を受けるには、協会けんぽの「健康宣言」のエントリーが必要です！

■ 「大規模法人」と「中小規模法人」の定義（会社法上の会社及び士業法人を除く）

中小企業 基本法上の業種	健康経営優良法人 大規模法人部門	健康経営優良法人 中小規模法人部門
	従業員数	従業員数 ※従業員を1人以上使用していること
製造業その他	301人以上	1人以上300人以下
卸売業	101人以上	1人以上100人以下
小売業	51人以上	1人以上50人以下
サービス業	101人以上	1人以上100人以下

詳細は経済産業省ＨＰをご確認ください！

協会けんぽが事業所の健康づくりをサポート！

健康企業宣言は気になるけど、どんなことから取り組んだらいいかわからない…
従業員に健康への関心を持ってもらうには、どうしたらいいんだろう…

協会けんぽの保健師・管理栄養士におまかせ!

気になること	協会けんぽがお手伝い！
健康づくりを始めたいけど、企業として、いつ、どんなことをすればいいんだろう？	企業の健康課題を見える化する**「事業所カルテ」**や**「健康づくりカレンダー」**をご準備しています。まずは健診からスケジューリングして、社内で共有しましょう。
健康に関する情報を社内でお知らせしたいけど、簡単にできる方法はないかなぁ…	さまざまなテーマごとに**「リーフレット・ポスター」**等をご準備しています。**「メルマガ」**に登録いただき、社内で回覧する方法もありますよ。
従業員に健康診断は受けさせてるけど、ガン検診が入ってないなぁ。若くしてガンになる人も多いっていうし、心配だな…	**「生活習慣病予防健診」**に切り替えませんか。5大ガン検診も入っていて、さらに令和5年度から補助額が増えてお得ですよ！
最近お腹が出てきた従業員がいるなぁ、健診結果では血圧も上がっているみたいだし…	**「特定保健指導」**の対象となった従業員が、保健師による指導を受けることができる環境づくりをしましょう。
健診結果の見方がわからないって従業員から相談を受けたんだけど、どうすればいいんだろう…	保健師が**「健康相談」**を行います。健診結果の見方もお伝えします。
従業員に、健康づくりについて知ってほしいなぁ。うちは喫煙者が多いしなぁ…	保健師がお伺いして、ご希望のテーマ・形式（講演会やグループワークなど）で**「健康講話」**を行います。
最近、お口の健康が大事っていうことをよく聞くなぁ。従業員にも知ってほしいけど…	**「歯科医師による健康講話」**をセッティングします。お口の健康について、お話を聞いてみませんか。
運動不足の従業員が多いなぁ、ストレッチや軽い運動をする習慣を付けてほしいけど…	**「健康運動指導士による実技指導」**をセッティングします。簡単にできる運動を教わって、運動習慣を付けてみませんか。

他にもさまざまなツールを準備しています。お気軽におたずねください！

オーダーメイドでのお手伝い、スモールチェンジコース

社内の健康づくり風土の醸成に向けて、協会けんぽの保健師・管理栄養士が各事業所さまの現状にあった健康づくりのご提案をし、1 年間かけて支援するコースです。

※ご応募いただいた中から抽選にて決定となります