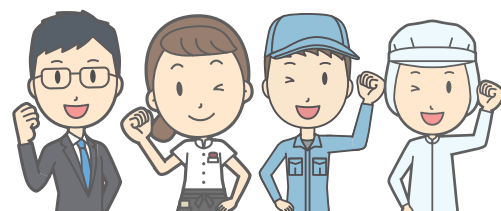


健康企業宣言することの効果って？

従業員さまについては、

- ・健康に対する意識の向上
- ・モチベーションの向上や社内コミュニケーションの活性化
- ・有給休暇取得率の向上や時間外労働の減少



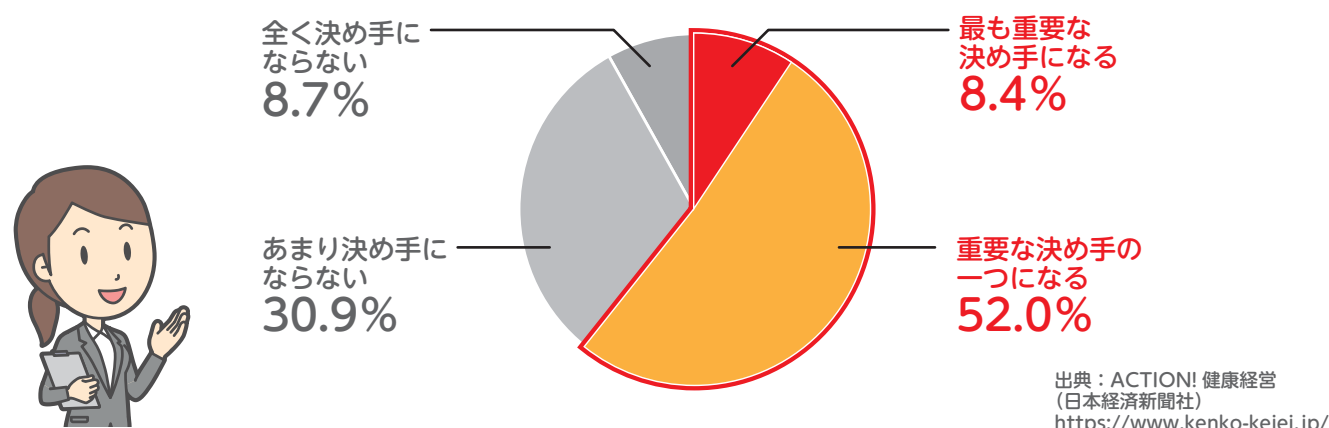
これらによる**従業員の企業への満足度の向上**、そして**企業イメージアップ！**

※(出所) 経済産業省 HP「健康経営や健康経営の顕彰制度についての概要資料」より抜粋

選ばれるのは「従業員を大切にせる企業」です！

就職活動している人が就職先に求めるもの、それは「**福利厚生**」「**健康や働き方への配慮**」です。
健康経営®に取り組むことにより、今いる従業員の満足度を高めるだけでなく、**リクルート効果が期待できます。**

Q 企業が「健康経営®」に関して取り組んでいるかどうか、「健康経営優良法人」の認定を取得しているかどうか、**就職を決める際の決め手**になりますか。



目指してみませんか、健康経営優良法人！

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営®を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

認定を受けるには、協会けんぽの「健康宣言」のエントリーが必要です！

■ 「大規模法人」と「中小規模法人」の定義(会社法上の会社及び士業法人を除く)

中小企業 基本法上の業種	健康経営優良法人 大規模法人部門	健康経営優良法人 中小規模法人部門
	従業員数	従業員数 ※従業員を1人以上使用していること
製造業その他	301人以上	1人以上300人以下
卸売業	101人以上	1人以上100人以下
小売業	51人以上	1人以上50人以下
サービス業	101人以上	1人以上100人以下

詳細は経済産業省HP
をご確認ください！



職場の健康づくりをサポートします！

協会けんぽ鹿児島支部では、健康企業宣言に参加した事業所さまが主体となって職場の健康づくりを進められるように、様々なサポートを実施しています。健康企業宣言事業所さま限定のサポートもございますので、是非ご利用ください。

また、職場の健康づくりを進めるうえでお悩み事やご相談等があればお気軽にお尋ねください。



事業所の悩み

協会けんぽがお手伝い

Q 健康づくりを始めたいけど、事業所として何からはじめたらいいんだろう？

A まずは、健康診断を 100% 受診することから始めましょう！
協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は、がん検診まで備わっています。是非ご検討下さい！



Q 健診を受けた後はどうすればいいかな？

A 協会けんぽでは、健診結果から事業所の健康課題を見える化する「事業所カルテ」をご準備しています。事業所さまの課題を見つけ、その解消に向けた取組をスタートしましょう！
※個人情報保護の観点から個人が特定されない場合のみ提供。



Q 従業員の健診結果をみると、数値が非常に悪い人がいて心配

A 協会けんぽでは、健診結果から一定の基準を超えた方に対して、「特定保健指導」を無料で実施しています。事業所を通して案内をお送りしていますので、ご利用下さい。オンラインでの面談も受け付けています！
※特定保健指導は40歳以上の方が対象です。



Q 職場で実施できる健康サポートがないかなあ

A 協会けんぽでは、従業員の皆さまのヘルスリテラシーを向上すべく「健康講話」や運動する機会を作る「歩数計」の貸し出しを無料で実施しています！是非、ご利用ください。



私たちといっしょに
がんばりましょう！

健康企業宣言ってどうやって始めるの？

企業全体で「従業員の健康づくりに取り組む！」と宣言！
協会けんぽがその取組をサポートします！

STEP① まずは企業と従業員の健康度を知ろう！

☑ チェックシートを使って、企業の現状を把握しましょう

取組状況や健診結果から、自社の健康度や課題が見えてきます。資料の見方や課題の把握についてお困りのときは、協会けんぽがお手伝いします。

会社の状態を知ることが
健康経営の第一歩！



チェックシート

STEP② 健康づくりに向けた取組を考えよう！

☑ 全従業員が健診を受診する！

☑ 全対象者が健診受診後の特定保健指導を受ける！

健診結果に心配な点があったら・・・
改善に向けた取組を行うことで悪化を防げます。健康的に年齢を重ねていくために、保健師・管理栄養士が健康づくりのご提案をいたします。

健診を受ける時期を決めることから始めましょう！

☑ 職場の健康課題の改善に取り組む！

チェックシートで見た課題について、改善方法を考えてみましょう！

まずは健診から！
私たちが全力で
サポートします！



STEP③ 健康づくりの取組スタート！

☑ エントリーシート・チェックシートをご記入いただき、FAXをお願いします

☑ 「宣言の証」をお送りいたします。社内に掲示し、会社全体で健康づくりの取組を進めていきましょう

朝礼などで従業員さまに宣言して、周知しましょう。

みんなで
頑張りましょう！



STEP④ 継続して取組を続けていきましょう！

☑ 1年間の頑張りを社内みなさんでチェックしましょう！

毎年、送付されるチェックシートで取組を振り返りましょう。
保健師・管理栄養士が保健指導などで伺う機会をご活用いただき、継続した健康づくりを進めていきましょう。

来年はみんなで
もっと健康に
なるぞ！



事業主・労務管理担当者みなさまへ

かごしま健康企業宣言を はじめましょう！

～企業をあげて健康づくりに取り組みましょう～

協会けんぽ鹿児島支部は、「かごしま健康企業宣言」を通じて、事業所さまの健康づくりや健康経営®の実践を支援しています。



健康経営®とは

企業が健康づくりに積極的に取り組むことが、従業員の健康増進となり、結果として生産性向上やイメージアップにつなげる経営手法のことです。

少子高齢化が進むなか、労働人口の減少やメンタルヘルス不調者の増加により、人手不足を原因とした企業の労働生産性低下の発生リスクが増加していることから、従業員の健康を増進させることが重要視されています。

企業や従業員みなさまの健康のため、できることから始めてみませんか？

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

● 協会けんぽ鹿児島支部ホームページ

協会けんぽ鹿児島

検索

携帯からもご覧になれます



全国健康保険協会 鹿児島支部
協会けんぽ

健康企業宣言に関するお問い合わせ先

〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10
鹿児島中央ビルディング6階

TEL: 099-219-1734

(自動音声案内④)

(土日祝、年末年始除く8:30～17:15まで)