

6年後に達成する目標  
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)

**血圧値 $\geq$ 130/85mmHg以上該当者割合の減少（40 - 64歳 男54.0%女34.5%）**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡
現 状	<p>市町村数43、総人口1563千人（人口減少傾向、人口維持に必要とされる合計特殊出生率2.07を大幅に下回っている。全国より高齢化が進んでいる。65歳以上の人口の県人口に占める割合は、32.5%（全国28.6%）。一人当たり県民所得2558千円（国民所得3181千円）</p> <p>■ 風土・気候：面積は全国10位で九州1位。南北約600kmと長い、南北の気候が大きく異なる温帯・亜熱帯・冷温帯三つの気候がある。離島の数は有人島が28（4番目）無人島が1228 合計1256（全国3番目）離島面積全国第1位。28有人離島のうち15島が無医島</p> <p>■ 主な産業：食料品・飲料・たばこ・飼料・電子部品・デバイス 鹿児島市の22.4%が鹿児島市に集中している。農業産出額全国第2位・林業産出額全国第19位・漁業産出額全国5位。第1次産業の割合が全国の5倍、第3次産業のウェイトが上昇している。</p> <p>■ 加入事業所数：31,366事業所 R5.8月</p> <p>■ 標準報酬月額平均：269,598円（全国302025円）</p> <p>■ 被保険者数：359,847人男206,581人 女153,266人</p> <p>■ 被扶養者数：237,261人男88,085人 女149,176人扶養率0.659（全国0.571）</p> <p>■ 食習慣：健康がこしま21評価 1日の食塩摂取量9.9g（H12年12.1g）1日に野菜摂取量291g（H12年296g）※ 運動習慣：1日の歩数 男20～64歳7827歩・65歳以上5105歩 女20～64歳6946歩・65歳以上5178歩 H23年比較し歩数が減っている。</p> <p>支部健診受診者：早食い、就寝2時間前の飲食、朝食抜き、</p> <p>■ 喫煙状況：支部健診受診者男喫煙者の割合42.5（全国40%16位の多さ）</p> <p>■ 飲酒状況：健康がこしま21評価 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の男性の割合14.5%（H23年度13.6%）</p> <p>支部健診受診者：毎日2合以上または時々3合以上回答者割合13.4%（全国17.8 全国1位の低さ）</p> <p>■ 特定健康診査実施率（被保険者68.1%34位・被扶養者21.9%46位）R4</p> <p>■ 健康宣言事業所数：875事業所</p> <p>■ 一般世帯の45%が65歳以上の高齢者がいる。14.9%が高齢夫婦世帯。</p>	<p>R4年度結果</p> <p>■ 保健指導実施率 特定保健指導 被保険者 終了者数 19.8% 協会：3681人 委託：2192人 初回面談数 24.9% 協会：4849人 委託：2526人 被扶養者 終了者数 6.0% 協会：19人 委託：48人 初回面談数 6.5% 協会：14人 委託：58人</p> <p>■ 特定保健指導該当者割合 被保険者対象者29596人/受診者162707 18.2% 被扶養者対象者1108人/受診者12834 8.6%</p> <p>■ 生活習慣病リスク保有率 スコアリングレポート &lt;腹囲&gt; 男 53.1（全国51.2） 女 18.7（全国16.1） &lt;血圧&gt; 男 57.3（全国55.0） 女 39.4（全国36.6） &lt;代謝血糖&gt; 男 26.3（全国23.1） 女 13.6（全国11.7） &lt;脂質&gt; 男 38.2（全国36.6） 女 19.6（全国19.6） <b>&lt;メタボ該当予備軍含む&gt; 男44.3（全国42.1） 女 14.3（全国12.3）</b></p> <p>以下 R3年度結果(特定健診・特定保健指導データ分析報告書)%</p> <p>■ 被保険者年齢階層別別メタボ保有状況 男 40-64歳43.8（全国44.4） 女 40-64歳14.0（全国11.8）</p> <p>■ 空腹時血糖<math>\geq</math>126 or HbA1c<math>\geq</math>6.5 or 服薬の者の割合等（男性）13（全国11.1） 空腹時血糖<math>\geq</math>126 or HbA1c<math>\geq</math>6.5 or 服薬の者の割合等（女性）5.8（全国4.3）</p> <p>■ 中性脂肪<math>\geq</math>150mg/dlの者の割合等（男性）40-64歳 28.2（全国27.2） 中性脂肪<math>\geq</math>150mg/dlの者の割合等（女性）40-64歳 9.8（全国9.4）</p> <p>■ LDLコレステロール<math>\geq</math>180mg/dlの者の割合等（男性）40-64歳 4.9（全国5.1） LDLコレステロール<math>\geq</math>180mg/dlの者の割合等（女性）40-64歳 4.6（全国4.4）</p> <p>■ 高血圧Ⅲ度（<math>\geq</math>180/110mmHg）の者の割合等（男性）40-64歳 1.4（全国1.6） 高血圧Ⅲ度（<math>\geq</math>180/110mmHg）の者の割合等（女性）40-64歳 0.6（全国0.7）</p> <p>※鹿児島支部高血圧者の服薬割合が全国平均より高い 年齢調整後割合 男25.3（全国20.0）女15.6（12.2）</p> <p>■ 血圧高値（<math>\geq</math>130/85mmHgまたは服薬）の者の割合等 40 - 64歳（男性）56.2（全国53.3）（女性）37.6（全国34.4）</p> <p>■ 20歳の時より体重10kg以上増加しているものの割合51.7%（全国50.2全国9位の多さ）</p>	<p>&lt;支部加入者&gt;</p> <p>■ 一人当たり医療費（R3年度） 202,085円（全国194,415円）全国7位の高さ</p> <p>■ 入院外1人当たり医療費（調剤含まない）（R3年度） 79,471円（全国78,053円）全国11位の高さ</p> <p>■ 入院1人当たり医療費（R3年度） 61,055円（全国52,263円）全国2位の高さ</p> <p>■ 疾患 R3参考 入院外一人当たり医療費（ホームページ） 3生活習慣病 6980円全国6位（平均）6075円 &lt;高血圧&gt;11361円全国10位（平均9418円） &lt;脂質異常症&gt;2417円全国45位（平均3200円） &lt;糖尿病&gt;7797円全国14位（平均7035円）</p> <p>■ 疾患 R3参考 入院一人当たり医療費（ホームページ） &lt;内分泌代謝&gt;糖尿病など 1305円全国8位（平均1088円） &lt;循環器疾患&gt;心疾患・脳血管疾患 10413円全国11位（平均9672円） &lt;呼吸器疾患&gt;COPDなど 2338円全国7位（平均1972円） &lt;悪性新生物&gt;14057円全国10位（平均12379円）</p> <p>■ 重症化予防事業の状況実施状況 令和5年12月現在 令和4年度文書発送件数（対象者数）一次 10100人 2次 8042人 2次勧奨 回答書返送率 3割（うち1割受診済み） 受診率（本部調べ） 令和5年11月現在 10.78%（全国8.47） (LDL単独除く12.37 全国9.39)</p> <p>■ 糖尿病性腎症が疑われる人 年間約630人 慢性腎臓病（CKD）のリスクのある方が 年間約10000人（該当率7%）</p> <p>■ CKDネットワーク利用受診勧奨実施地域該当率 6%（約6800人） 市町村間の該当率の差が大きい。</p>	<p>&lt;鹿児島県&gt;</p> <p>■ 平均寿命・健康寿命の推移 2022年厚生労働省発表 平均寿命 令和2年 男80.95歳（81.49）平成27年80.02歳（80.77） 女87.53歳（87.60）平成27年86.78歳（87.01） 健康寿命 令和元年 男73.40歳（72.68）平成28年72.32歳 女76.23歳（75.88）平成28年75.51歳</p> <p>■ 3大生活習慣病死亡割（R2） 全死亡の48.3%（全国50.0） 悪性新生物24.9%（全国27.6）心疾患15.3%（全国15.0） 脳血管疾患8.0%（全国7.5）</p> <p>■ 死亡原因 人口10万対（R3） 1位 悪性新生物 341.7人 2位 心疾患 210.2人 3位 老衰 141.4人 4位 脳血管疾患 111.5人 主な死因の標準化死亡比を男女比較すると、男女ともに高い疾患は急性心筋梗塞、脳血管疾患、肺炎、腎不全で不慮の事故は男性に多い。</p> <p>■ 65歳未満の死亡状況（R2） 男子は悪性新生物、心疾患。自殺 女性は悪性新生物、脳血管疾患、心疾患 ※平成27年度と比べると、男性 自殺、慢性閉塞性肺疾患が多く、女性は脳血管疾患、肝疾患、自殺、腎不全が多い。</p> <p>■ 鹿児島県人工透析新規導入者数（R3） 人口10万人対30.9（H2 39.3） 減少傾向にあり、全国平均に近づいている。</p> <p>■ 介護 &lt;要介護率&gt;R3 ①要支援1 13.2（14.1）②要支援2 12.7（13.9） ( )は全国 ③要介護1 21.4（20.5）④要介護2 15.3（17.1） ⑤要支援3 12.8（13.3）⑥要介護4 14.2（12.5） ⑦要介護5 10.4（8.6） &lt;要介護原因&gt;R4 1位認知症21.7% 2位骨折転倒20.7% 3位脳卒中17.0% 4位高齢による衰弱16.6%</p>
	<p><b>生活習慣の乱れ</b></p> <p>赤字疾患対策が必要！</p> <p>慢性腎臓病（CKD）</p> <p>糖尿病性腎症</p> <p>腎硬化症</p> <p>人工透析導入</p> <p>QOL低下 要介護・ねたきり</p>			

対策を進めるべき重大な疾患  
(10年以上経過後に達するゴール)

**脳血管疾患の総医療費に占める割合の減少**