



協会けんぽ 香川支部からのお知らせ

職場内で掲示
回覧ください。

ご存じですか？上手な医療のかかり方



医療機関のかかり方や選ぶお薬の種類等によって、医療費を節約することができます。今回は、そんな「上手な医療のかかり方」をご紹介します！

01

「はしご受診」をしない

同じ病気や症状の治療のために複数の医療機関にかかることを「はしご受診」といいます。違う病院にかかる都度初診料がかかるうえ、同じような検査や投薬が繰り返されて体に負担がかかることがあります。

Point!

医師の診断・治療方針などに不安や疑問がある場合、まずはその医師に相談することが大切です。

02

時間外受診を控える

休日や夜間など診療時間外に病院を受診すると、料金が割増しとなります。急病でやむをえない場合を除き、できるだけ診療時間内に受診するようにしましょう。

Point!

休日・夜間に子どもの症状で困ったときは、子ども医療電話相談#8000をご利用ください！小児科医や看護師に直接電話がつながり、適切な対処法や受診する病院に関するアドバイスがもらえます。

03

いきなり大病院に行かない

紹介状なしで大学病院などの大病院を受診すると、診察料に加えて5,000円以上の特別料金がかります。

Point!

まずはかかりつけ医を受診しましょう。

04

ジェネリック医薬品を選択する

医療機関から処方されるお薬は、先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）に分けられます。協会けんぽでは、加入者の皆さまの自己負担額の軽減や健康保険財政の改善につながるジェネリック医薬品の使用を推進しています。

ジェネリック医薬品ってどんなお薬？



●先発医薬品と品質、効き目は同じ！

従来の先発医薬品と品質や効き目が同等であると国が認めたお薬であるため、安心して服用していただけます。

●飲みやすく改良されたものも！

お薬の形や大きさなど、従来の先発医薬品よりも飲みやすいように工夫がされているものもあります。

●お薬代の負担軽減に

ジェネリック医薬品は開発期間が短くコストが抑えられるため、先発医薬品と比較して価格が安くなっています。また、令和6年10月から、ジェネリック医薬品のある一部の先発医薬品（長期収載品）について、患者が先発医薬品を希望した場合、通常の自己負担分に加えて、選定療養として「特別の料金」をお支払いいただく仕組みが導入されています。「特別の料金」は先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の4分の1相当の金額です。なお、「特別の料金」は課税対象であり、消費税分を加えてお支払いいただきます。



ジェネリック医薬品への変更を希望される方は、まずは医療機関や薬局にジェネリック医薬品の使用について相談してみましょう！

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をご利用ください!

検査項目	協会けんぽの 生活習慣病予防健診 (一般健診)
血液検査、尿検査等の 基本項目 (肺がん検診含む)	○
胃がん検診	○
大腸がん検診	○

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的として、**35歳～74歳の被保険者(ご本人)**に受けていただく健診です!



総額最高**18,865円**の健診が、自己負担額最高**5,282円**に!

13,583円 (最高) の補助が受けられます!



事業主へのお願い

事業主におかれましては、健診項目・費用の見直しをぜひご検討ください。

さらに!

40歳以上の方は、付加健診が5年ごとに受けられます!
一般健診とのセット受診で、検査項目が人間ドック並みに!



付加健診には、**腹部超音波検査(エコー)**や**眼底検査**など詳細な検査が含まれています!

総額 最高**9,603円**



自己負担額 最高**2,689円**

6,914円 (最高) の補助が受けられます!

付加健診の対象年齢

(令和5年度まで: 40歳、50歳の方)

令和6年度から: **40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳**の方



※付加健診のみを単独で受診することはできません。一般健診とセットで受診していただきます。

手続きは簡単! お申し込みはご希望の健診実施機関へ連絡するだけ!

健康保険の記号・番号が分かるものをご準備のうえ、お電話で「協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診したい」とお伝えください。健診実施機関一覧は、協会けんぽホームページでご確認ください。

健診実施機関一覧
2次元バーコード



全国健康保険協会 香川支部
協会けんぽ

各種申請書は郵送でご提出ください

〒760-8564

高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階

☎087-811-0570

(自動音声にてご案内しております。)

香川支部
HPトップ



健康保険委員
(香川)



メルマガ募集



友だち募集中!

