



協会けんぽ 香川支部からのお知らせ

職場内で掲示
回覧ください。

ご存じですか?上手な医療のかかり方

医療機関のかかり方や選ぶお薬の種類等によって、医療費を節約することができます。今回は、そんな「上手な医療のかかり方」をご紹介します!

1 「はしご受診」をしない

同じ病気や症状の治療のために複数の医療機関にかかることを「はしご受診」といいます。違う病院にかかる都度初診料がかかるうえ、同じような検査や投薬が繰り返されて体に負担がかかることがあります。

point 医師の診断・治療方針などに不安や疑問がある場合、まずはその医師に相談することが大切です。

2 時間外受診を控える

休日や夜間など診療時間外に病院を受診すると、料金が割増しとなります。急病でやむをえない場合を除き、できるだけ診療時間内に受診するようにしましょう。

Check 休日・夜間に子どもの症状で困ったときは、子ども医療電話相談#8000をご利用ください!小児科医や看護師に直接電話がつながり、適切な対処法や受診する病院に関するアドバイスがもらえます。

3 いきなり大病院に行かない

紹介状なしで大学病院などの大病院を受診すると、診察料に加えて5,000円以上の特別料金がかかります。

point まずはかかりつけ医を受診しましょう。

4 ジェネリック医薬品を選択する

医療機関から処方されるお薬は、先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)に分けられます。協会けんぽでは、加入者の皆様の自己負担額の軽減や健康保険財政の改善につながるジェネリック医薬品の使用を推進しています。

Q. ジェネリック医薬品ってどんなお薬?

先発医薬品と品質、効き目は同じ!

従来の先発医薬品と品質や効き目が同等であると国が認めたお薬であるため、安心して服用していただけます。

お薬代の負担軽減に

ジェネリック医薬品は開発期間が短くコストが抑えられるため、先発医薬品と比較して価格が安くなっています。

飲みやすく改良されたものも!

お薬の形や大きさなど、従来の先発医薬品よりも飲みやすいように工夫がされているものもあります。

ジェネリック医薬品への変更を希望される方は、まずは医療機関や薬局にジェネリック医薬品の使用について相談してみましょう!



協会けんぽの「生活習慣病予防健診」が めっちゃお得! になってるって知ってた?

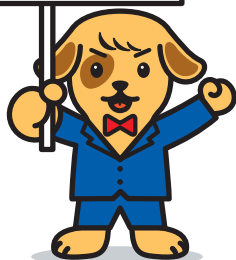


令和5年4月から**自己負担額がお得に!**

検査項目	協会けんぽの 生活習慣病予防健診(一般健診)	定期健診 (事業者健診)
労働安全衛生法上の 定期健診 (肺がん検診含む)	定期健診の代わりになる! ○	○
大腸がん検診	○	×
胃がん検診	○	×
自己負担額	最高 令和4年度まで 7,169円 ▶ 最高 令和5年度～ 5,282円	約5,000円～約15,000円 (健診機関により異なります)

●事業所様におかれましては、健診項目・費用の見直しを是非ご検討ください。

付加健診には、肝臓、胆のう、
腎臓といった腹部の
臓器の様子を調べる
腹部超音波検査(エコー)
が含まれているんだ!



	令和4年度まで	令和5年度～
付加健診	最高 4,802円 ▶	最高 2,689円
子宮頸がん検診	最高 1,039円 ▶	最高 970円
乳がん検診(50歳以上の方)	最高 1,086円 ▶	最高 1,013円
乳がん検診(40歳～48歳の方)	最高 1,686円 ▶	最高 1,574円

さらに

令和6年4月からは**付加健診が5歳刻みで受けられるように!**

付加健診の対象年齢

令和5年度まで	40歳、50歳の方
令和6年度から	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方



※付加健診のみを単独で受診することはできません。一般健診とセットでお受けいただく必要があります。

手続きは簡単! お申し込みは健診機関へ連絡するだけです!

保険証をご準備のうえ、お電話で「協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診希望」とお伝えください。
健診実施機関一覧は、協会けんぽホームページに掲載しています。



健診実施機関一覧

 **全国健康保険協会 香川支部**
協会けんぽ

各種申請書は郵送でご提出ください

〒760-8564
高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階 **087-811-0570**
(自動音声にてご案内しております。)

香川支部
ホームページトップ



健康保険委員
(香川)



メルマガ募集

