

職場内で掲示・回覧ください。

協会けんぽ香川支部からのお知らせ 令和2年7月号

コロナにかかっても重症化しないために **今** できること!

生活習慣病予防健診

対象者: 35歳から74歳の被保険者

特定健康診査や労働安全衛生法に基づく定期健康診断の検査項目を含んだ総合的な健診内容です。健康で働き続けられるよう、健診を受けて自身の体の状態を定期的に確認しましょう。

いつもの「定期健診」よりも、お得で充実!

検査項目	定期健診(事業者健診)	生活習慣病予防健診
	労働安全衛生法上の定期健診項目(胸部レントゲン含む)	○
	大腸がん検診	×
	胃がん検診	×
	乳がん検診 子宮頸がん検診	×
自己負担額	一般的に7,000円から10,000円程度 ※健診機関により異なる	約19,000円相当が → 約7,200円に! ※乳がん・子宮頸がんは別途要費用(補助あり)

お得

定期健康診断(事業者健診)の内容を満たしているため、労働安全衛生法上の定期健診としてご利用いただけます!

GOOD!!

受診は簡単 ③ STEP!

①確認

3月下旬ごろ事業所宛にご案内と対象者一覧をお送りしています。
ご確認ください!



②予約

協会けんぽと契約している健診機関へ電話などで予約!



③受診

当日は「健康保険証」「健診費用(自己負担分)」及び健診機関から送付される「問診票・検査キット等」を持って受診しましょう!



簡単

特定健康診査

対象者: 40歳から74歳の被扶養者

従業員の方だけでなく、ご家族も健康にお過ごしいただけるよう、ぜひ健診の受診をお勧めください!

検査項目	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察・問診・身体計測	—
血圧測定	心疾患・脳卒中など
血中脂質検査	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査	肝臓の病気など
血糖検査	糖尿病など
尿検査	腎臓の病気など

お得

補助額が増えました!
年度内1回に限り、協会けんぽが
7,150円まで負担します。

受診は簡単 ③ STEP!

①確認

4月上旬ごろに被保険者のご住所に受診券(セット券)をお届け!



②予約

同封の健診実施機関一覧から、ご希望の健診機関に電話で予約!



③受診

当日は「健康保険証」「健診費用(自己負担分)※」及び「受診券(セット券)」を持参して受診しましょう! ※無料の健診機関もあります。



GOOD!!

新型コロナウイルス感染症について、 傷病手当金などを受給できる場合があります。

傷病 手当金

業務外の病気やケガ(負傷)※による療養のために会社を休み給料が減った場合、申請により1日当たり標準報酬日額(支給開始前12か月間の標準報酬月額を平均した額÷30日)の2/3に相当する金額を、保険者から受け取れます。療養のため連続して3日間仕事を休んだ後、4日目以降の仕事を休んだ日が対象となります。 ※業務上の病気やケガの場合は、労働基準監督署にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症で「傷病手当金支給申請書」を提出する際は、
「事業主証明」及び「医師証明」を必ず記載してください。

★医療機関は受診してないが、自覚症状があり自宅療養していた場合は、医師証明は必要ありません。
(別の書類の提出を求めることがあります。)

傷病手当金のご相談は、お電話 **(087-811-0572)** にて承ります。
なお、申請書の提出は、新型コロナウイルスへの感染のおそれを軽減するため、郵送でお願いします。



※上記以外にも様々な補償があります。詳しくは厚生労働省HP「働く方と経営者の皆さまへ」などをご覧ください。

事業主の皆さまへ

「新型コロナウイルス感染症の影響による労働者の休業等について」



働く皆さまへ

「生活を支えるための支援のご案内」



香川県民の皆さまへ

「香川県における支援制度について」

香川県HP

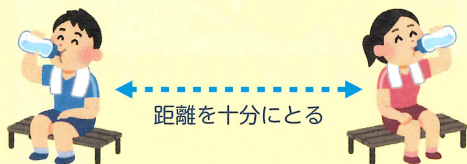


「新しい生活様式」における注意点

夏編

5 熱中症予防行動の つのポイント

1. エアコンを利用するなどして、暑さを避けましょう
2. 適宜マスクをはずしましょう
3. こまめに水分補給をしましょう
4. 日ごろから健康管理をしましょう
5. 暑さに備えた体作りをしましょう



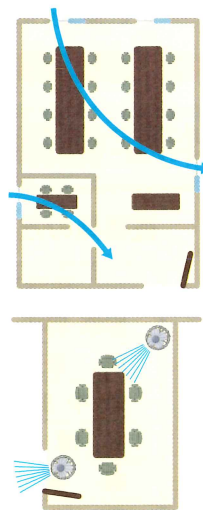
詳しくは厚生労働省 HP へ



エアコンは、下記により十分な換気をしながら利用しましょう。

換気のポイント

- ・ 空気の流れを作るため、30分に1回以上、数分間程度**対角方向の窓を開放**しましょう。
- ・ 窓が1つしかない場合は、ドアを開けたり、換気扇(台所用は風量が大きく効果的)を併用するのがお勧めです。**扇風機を外向きに回す**ことで部屋の空気を効率よく入れ替えられます。
- ・ エアコンは連続運転するのが経済的で余計な負荷もかかりません。**換気をしている間も切らずに使用**しましょう。
- ・ 『人が入れ替わるタイミングが、空気も入れ替えるタイミング』です。会議終了後はドアを開けたままにするなどの**ルールを決めて、換気を習慣化**しましょう。



全国健康保険協会 香川支部 協会けんぽ



メルマガ登録
大募集中!



087-811-0572 業務グループ (保険給付・任意継続・保険証等)
087-811-0573 レセプトグループ (医療費のお知らせ・交通事故等)
087-811-0574 保健グループ (健診・保健指導等)
087-811-0570 代表 企画総務グループ (ジェネリック医薬品・メールマガジン等)

..... 申請書等提出先

〒760-8564 高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階