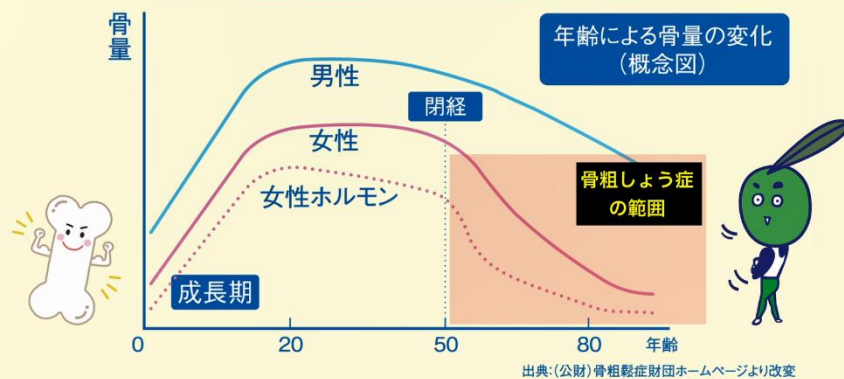


見える化機器紹介動画（抜粋）

若いうちから骨粗しょう症予防



骨粗しょう症予防策



“見る”ことから始まる健康づくり



測って見るみる健康に!

健康に見える化しましょう!

香川県 見える化チャレンジ



香川県



骨密度測定



野菜摂取量測定



常設スポットや巡回測定



かがわ 健診プラザ

公益財団法人 香川県総合健診協会

イオンモール高松(高松市香西本町)3階

2025年
4月1日(火)
OPEN!!

土曜・日曜も
受けられる!

予約受付中

ベジメータ®
超音波骨密度検査を
無料で実施!

予約制 ※予約なしで受けられる検査もあります
受付時間 月 火 水 木 金 土 日
10:00~12:00 ○ × × × ○ ○ ○ ○
13:30~16:30 ○ × × × ○ ○ ○ ○
※祝日及び(公休)香川県総合健診協会が定める休日を除く
※予約がない場合は受付時間内でも営業していないことがあります

令和7年度の巡回スケジュール		
7月 8日(火) マルナカ白鳥店	8月 8日(金) マルナカ三木店 27日(火) マルナカ新土庄店	9月 13日(土)~14日(日) サンポート高松 (リレーフォーライフ イベントの中で実施)
10月 13日(月) イオンモール綾川店 (マンモサンデーイベントと 合わせて実施) 20日(月) マルナカ山本店 25日(土) イオンモール綾川店 (マンモサンデーイベントと 合わせて実施)	11月 5日(水) マルナカ坂出店 21日(金) ゆめタウン三豊店	12月 11日(木) ゆめタウン丸亀店
1月 15日(木) パワーシティ普通寺店 29日(木) マルナカ琴平店	2月 5日(木) マルナカまんのう店 12日(木) マルナカ多度津店	3月 5日(木) マルナカスーパーセンター 宇多津店



貸出申込先

連絡先	TEL/FAX	所在地
健康政策課	087-832-3273/087-806-0230	高松市番町4丁目1-10
小豆総合事務所	0879-62-1373/0879-62-1384	小豆郡土庄町湊崎甲2079-5
東讃保健福祉事務所	0879-29-8251/0879-42-5881	さぬき市津田町津田930-2
中讃保健福祉事務所	0877-24-9961/0877-24-8341	丸亀市土器町東8-526
西讃保健福祉事務所	0875-25-3082/0875-25-6320	観音寺市坂本町七丁目3番18号



マイチャレかがわ！

あなたの健康ポイントGET!

まいにち健康チャレンジ!

マイチャレかがわ!

かんぱんばつだけごほうびチャンス!

- ① 県内のいろんな名産でサービスが受けられる!
- ② 平日に遊び回ると、チャンスがもらえる!
- ③ 「マイチャレ」のチャレンジをクリアすると、かんぱんばつでももらえる!
- ④ 県産品で遊ぶたびにポイントがもらえる!

スマホがない人も大丈夫!

記録シートでもチャレンジできます。

まずはWEBでチェック!

マイチャレかがわ!とは?

「マイチャレ」は、毎日の健康づくりの記録・ウォーキングや運動を記録するなどの「マイチャレ」を通して、健康診断の結果や健康診断に健康ポイントがもらえる。一定の健康ポイントを集めると、「マイチャレ」の特典カードがもらえる。これを集めることで、健康診断に健康ポイントがもらえる。健康ポイントを集めることで、健康診断に健康ポイントがもらえる。健康ポイントを集めることで、健康診断に健康ポイントがもらえる。

アプリで参加

「マイチャレかがわ」アプリでの参加方法

ステップ 1.	アプリをダウンロード	ステップ 2.	簡単登録 (プロフィール入力)	ステップ 3.	健康ポイントをとめる
「マイチャレかがわ!」ホームページからアプリをダウンロード。すぐに使い始められます。		利用者情報や毎日取り組む「マイチャレ (目標)」を決めて入力します。※初回のみ		歩いて健康ポイントをとめる! また、マイチャレに取り組む、健康診断を受ける、社会参加する、体重入力することで健康ポイントをとめる! アプリは毎日起動させて、健康ポイントをとめるよう!	

参加方法 (進め方)

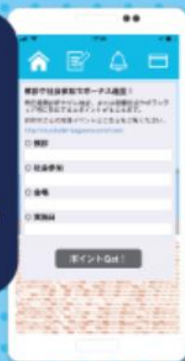
ステップ 1.	あなたのマイチャレを決めよう!	ステップ 2.	3つのチャレンジに挑戦してまずは3000pt貯めよう!	ステップ 3.	特典1から特典3のごほうびをもらおう
最初のチャレンジ「マイチャレ」を設定しましょう。1つでもOKです。		最初の「記録シート」に記入して健康ポイントをとめます。健康ポイントがもらえるチャレンジは3つ!		健康ポイントの合計が3000ptに達したら、ごほうびがもらえるチャンス! (すでにカード発行済みに該当、又は過去に申請済みの方は、お断りします。)	
		- チャレンジ1: マイチャレ - チャレンジ2: 健康 (がん検診) 受診 - チャレンジ3: 社会参加			

アプリには健康づくりに役立ついろんなコンテンツがあります。

歩いた分が健康ポイントになる
歩数計機能



健康診断・社会参加・体重入力でボーナス健康ポイントもGETできる。



歩数グラフや体重・BMI・血圧・体温等、健康管理もできます。



かんぱんばつキャラクターも変身するゾ!



マイチャレかがわ！イベント

マイチャレかがわ！ 企業対抗戦を開催します！

期 間 (1回目)令和7年10月1日～10月31日

(2回目)令和8年 1月1日～ 1月31日

ルール 対抗戦期間中のグループの **平均歩数** で競います。

①10人以上 ②5人～9人

①②上位5グループには賞状を贈呈します。

※参加にあたり、事前にアプリのダウンロードと企業登録が必要です。

1回目：9月24日まで、2回目：12月23日まで。

(一度企業登録したとくと、次回からは自動的に企業対抗戦にエントリーされます。昨年度までに登録いただいた場合も同様です。)

大塚製薬株式会社及び日本生命保険相互会社から協賛があり、商品をご提供いただくため、企業対抗戦の副賞として配布予定です。

※詳細については随時HP・アプリ内でお知らせします。



日本生命保険相互会社

企業登録手順

香川県が提供する**無料アプリ**です。
さあ、今すぐダウンロード!!

※通信料金は別途のご負担となります。



QRコード読み取り
アプリが無い方
●ストアから「マイチャレかがわ!」で検索
●お使いのスマートフォンのアプリストアから「QR」で検索して、読み取りアプリをダウンロードしてからご利用ください。



①グループ
アプリで企業登録できるのは香川県内に事業所のある企業・団体に限ります。

②申込
企業・団体の担当者様は香川県健康政策課宛にメールで申込※

③申込完了
返信に記載された「企業コード」「パスワード」をグループ員にお知らせ

④登録手続き
グループ員は「企業コード」「パスワード」を使って各自のアプリで企業登録※

※宛先
メールタイトルに「マイチャレかがわ!」と記載いただくとスムーズです。
kenkouseisaku@pref.kagawa.lg.jp

申込内容

- 1 企業・団体名
原則「企業・会社名」または「企業・会社名+所属名」としてください。
例(株)うどん、けんこう会社総務課
- 2 担当者所属・職・氏名
- 3 電話番号
- 4 グループの人数(5人以上、見込み可)



ビュティフル
レタラ

※※「グループ登録」
から右の画面に入り、
「企業コード」「パスワード」を入力。
最後に「登録する」ボタンを押す



今後開催予定のイベント

詳細、申し込み方法については、アプリ・ホームページにて随時お知らせいたします。

チーム対抗戦

期 間 (1回目)令和7年 9月1日～ 9月30日

(2回目)令和7年12月1日～12月31日

ルール 家族や友達等で3～5人のチームを作り、
平均歩数を競います。

※参加にあたり、事前にアプリのダウンロードとチーム登録が必要です。

1回目：8月31日まで、2回目：11月30日まで。

★平均歩数が6000歩以上のチームから抽選で

各回5チームの合計10チームにギフトカード(各1万円分)をプレゼント

四国4県対抗 ウォーキングイベント 四国対抗戦

期 間 令和7年11月1日～11月15日

ルール 四国4県の健康アプリユーザーがそれぞれの
アプリで15日間の平均歩数を競います。

※参加にあたり、事前にアプリのダウンロードとチーム登録が必要です。事前登録は10月1日～10月31日まで。

事前登録方法

アプリ内メニューの「グループ登録」→「企業」→「登録」から

「企業コード:000001」

「パスワード:teamkagawa」

を入力し、「確認する」ボタンを押すと、企業団体名の欄に「チーム香川」と表示される。最後に「登録する」ボタンを押す。

(※企業登録機能は1つのアカウントにつき、2企業までしか登録できないため、複数登録されている場合はご注意ください。)



香川県健康福祉部健康政策課
〒760-8570 香川県高松市番町四丁目1番10号

TEL.087-832-3273 (8:30～17:00 平日のみ) FAX.087-806-0230

かがやくけん、かがわけん。

香川県