

## 健診内容

①年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査 ・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高5,282円 協会補助額 最高13,583円 II 自己負担額 最高79円
子宮頸がん検診（単独受診）	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高970円 最高5,282円

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。

体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関（医師）へご相談ください。

### 一般健診に追加できる健診

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診・触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	40歳～48歳 最高1,574円 50歳以上 最高1,013円
子宮頸がん検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高970円
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円

対象年齢は令和7年度中（令和7年4月2日～令和8年4月1日）に達する年齢を基準としています。

## よくある質問



Q1. 予約日を変更したいのですが、どうすればいいですか？

A1. ご予約した健診機関にご連絡のうえ、再度日程を調整してください。

Q2. 補助対象年齢ではありませんが、受けたい検査があります。

A2. 費用補助はありませんが、実費をご負担いただくことで受診できる場合がありますので健診機関にご相談ください。

Q3. 健診結果について、勤務先に連絡が来ますか？

A3. 生活習慣病の発症リスクがある方を対象に、協会けんぽの保健師等がお勤め先に訪問し、特定保健指導を実施しています。その日程調整の際に、対象となる方のお名前をお勤め先にお知らせしております。お勤め先への連絡を希望しない場合は、健診結果に同封される「保健指導に関する個人情報の共同利用について」を協会けんぽへご提出ください。

※健診当日に特定保健指導が受けられる健診機関もあります。詳しくは中面をご覧ください。

コチラをOPEN

（注）本案内は、被保険者（ご本人）の方の健診内容です。  
被扶養者（ご家族）の方で40歳以上の方は「特定健診」を受診できます。  
受診方法等は協会けんぽのホームページをご覧ください。

## 生活習慣病予防健診を受けるメリット

料金後納  
郵便

対象年齢の方は  
お見逃しなく！

腹部超音波検査等の  
付加健診が  
5歳刻みで！

対象年齢：  
40歳、45歳、50歳、55歳、  
60歳、65歳、70歳

令和6年度から対象年齢が  
拡大しました。

自己負担額が  
お得！

健診総額  
18,865円（最高）のうち  
約7割を協会けんぽが補助

5,282円（最高）



乳がん・  
子宮頸がん検診  
もあります！

レディースデーの  
ご用意もしています。

胃がん・  
大腸がん検診  
がセット！

施設健診の胃内視鏡検査は  
追加費用をご確認ください。

※今年度すでに生活習慣病予防健診を申込み済または受診済の場合、  
本案内は行き違いですので、ご容赦ください。

※お申込み方法などの詳細は中面をご覧ください

全国健康保険協会 香川支部  
協会けんぽ

全国健康保険協会 香川支部  
協会けんぽ

〒760-8564  
香川県高松市銀冶屋町3 香川三友ビル7階  
TEL 087-811-0570（音声案内②）

令和7年度  
今なら  
まだ間に合います！

お得なお知らせです！



いっぽくん

必ず開封してください！  
OPEN

## 検診車日程・会場

※検診車の胃部検査はレントゲンのみです。



日程(令和8年)	会場
2/1(日) 9:00~11:00	ツインパルながお (さぬき市長尾名)
2/7(土) 9:00~11:00	ひとの駅さんぽんまつ (東かがわ市三本松)
2/8(日) 9:00~11:00	観音寺市民会館ハイスタッフホール (観音寺市観音寺町)
2/11(水・祝) 9:00~11:00	ZENキューブ(善通寺市総合会館) (善通寺市文京町)
2/14(土) 9:30~11:30	三木町文化交流プラザ (三木町鹿伏)
2/18(水) 9:00~11:00	レディースデー 乳がん・子宮頸がん 検診実施
3/7(土)、3/8(日)、3/9(月) 10:00~11:30	かがわ健診プラザ※15名様限定 (高松市香西本町 イオンモール高松3階)

2/18は男性も時間を分けて受診可能です 各日程 先着50名様

### ①お申込み先(予約、実施内容、会場等について)

公益財団法人  
香川県総合健診協会

電話: 087-881-6309  
平日/9:00~12:00、13:00~17:00  
年始は1/5から受付可能です。

WEB  
申込可  
24時間対応

無料  
肌年齢測定  
キメ・水分・弾力などを測定します。  
血管年齢測定  
血管の老化度合いを測定します。  
骨健康度測定  
骨粗しょう症のリスクをチェックします。

日程(令和8年)	会場
2/3(火) 9:30~11:45、13:30~16:00	藍住町総合文化ホール (板野郡藍住町)
2/4(水) 9:30~11:45、13:30~16:00	徳島県JA会館 (徳島市北佐古一番町)
2/5(木) 9:30~11:45、13:30~15:45	サンメッセ香川 (高松市林町)
3/13(金) 9:30~11:45、13:30~16:00	アミノバリューホール (鳴門・大塚スポーツパーク)(鳴門市撫養町)
3/17(火) 9:30~11:45、13:30~15:45	サンメッセ香川 (高松市林町)
3/18(水) 9:30~11:45、13:30~16:00	藍住町総合文化ホール (板野郡藍住町)
3/19(木) 9:30~11:45、13:30~16:00	徳島県JA会館 (徳島市北佐古一番町)

### ②お申込み先(予約、実施内容、会場等について)

一般財団法人船員保険会 船員保険  
大阪健康管理センター

電話: 06-6576-1007  
平日/8:30~17:00

WEB  
申込可  
24時間対応

# 受診までの流れ



## 1 日程を選ぶ

検診車  
( 左面)

施設健診  
( 右面)

## 2 電話またはWEBで申込する



- 予約先によって電話番号が異なりますのでご注意ください。
- 予約時には健康保険の記号・番号が分かるものをご用意ください。
- 「協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約」とお伝えいただくとスムーズに予約できます。

検診車 ( 左面)を希望の方

公益財団法人  
①香川県総合健診協会  
または  
一般財団法人船員保険会 船員保険  
②大阪健康管理センター  
へ電話またはWEB申込する

※健診日の5日前を目途に問診票や検査キットが届きます。

施設健診 ( 右面)を希望の方

③一覧表の健診機関へ電話する

※後日、予約した健診機関より問診票や検査キットが届きます。

## 3 健診を受ける



- 受診当日は、以下のいずれかにより**保険資格の確認**を受けてください。  
なお、資格確認方法は健診機関により異なるため、詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。
- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書の提示

- 生活習慣病予防健診の補助を受けられるのは**年度内1度限り**です。
- 健診日当日に、退職等で協会けんぽの被保険者本人の資格がない方は**受診対象外**となりますのでご注意ください。

## ③施設健診

### 生活習慣病予防健診実施機関一覧 (令和8年1月~3月受診可能)

生活習慣改善のチャンス!  
メタボリックのある方は健診機関で特定保健指導が受けられます。

都市	健診機関	電話番号	健診実施可能人數			胃内視鏡検査 実施可能人數	土曜日実施	特定保健指導の実施	健診機関からのメッセージ
			1月	2月	3月				
さぬき市	さぬき市民病院	0879-43-2524	20	50	80	2,200	150	—	😊 特定保健指導は当日実施できます。
	ちよ内科クリニック	087-813-8881	20	20	20	0	60	あり	😊 胃内視鏡は経口・経鼻どちらも可能。鎮静剤も追加負担無しで使用可能です。
	オリーブ高松 メディカルクリニック	087-839-9630	50	50	50	—	—	😊 日本人ドック学会機能評価認定施設です。健診当日の特定保健指導初回面接の実施が可能です。	
	キナシ大林病院	087-881-3218	50	50	40	—	—	😊 8階フロアのみで検査を行っています。	
	美術館診療所	087-881-2776	200	200	200	—	—	😊 土曜日の受診も可能です。生活習慣病予防健診を受診いただいた方にはお食事券のプレゼントもございます。	
	安田内科	087-875-2525	70	50	50	0	170	あり	😊 専属スタッフがエスコートします。豊富なオプション検査があります。安全で楽な経鼻内視鏡も実施しています。
	高松紺屋町クリニック	087-802-5880	50	50	100	—	—	😊 一般健診を受診された方にはリガーディセント高松の昼食券を差し上げます(胃部検査でなかった方を除く)。差額追加で人間ドック・脳ドックが可能です。	
	西高松脳外科・ 内科クリニック	087-832-8811	20	30	30	0	80	あり	😊 差額追加で人間ドック・脳ドックが可能です。
	クワヤ病院	087-851-5208	40	50	50	0	70	あり	😊 日本人ドック学会機能評価認定施設です。追加料金で人間ドックおよび各種オプション検査も実施可能です。
	牛山クリニック	087-886-0119	30	30	40	0	100	—	😊 胃内視鏡検査は経口・経鼻どちらでも可能で鎮静剤もあり。その他各種オプション検査も可能です。
高松市	KKR高松病院	087-861-3261	50	50	100	ドック費用 と座席料 5,500 (3月のみ)	50	—	😊 追加料金での人間ドック受診で、胃内視鏡検査や豊富なオプション検査を選択可能です。
	セントラルパーククリニック	087-863-4560	200	200	200	5,500	50	あり	😊 健診専門施設。完全予約制。疾患予防と早期診断を目的とした質の高い健康サポートをご提供いたします。
	多田羅内科クリニック	087-861-3730	20	20	20	—	—	😊 胃内視鏡検査の予約でいっぱいですのでパリウムのみ承ります。隣のカフェでご利用できる昼食券のプレゼントもございます。	
	香川県予防医学協会	087-868-5555	50	150	200	—	—	😊 健診専門機関です。待ち時間の少ないスマートな健診が可能です。	
	丸亀町クリニック	087-802-6360	100	100	100	—	—	😊 丸亀町ホーム広場の3階にあります。健診後、丸亀町にてランチをどうぞ!丸亀町駅停車場のご利用無料です。	
	ミタニ病院	087-864-8821	80	80	60	0	15 (経口のみ)	あり	😊 土曜日も健診を行っております。胃内視鏡検査は追加料金なしで実施可能です。詳しくはお気軽にお問合せください。
	りつりん病院	087-862-9714	150	150	150	4,400	100	—	😊 婦人科検診や各種オプションを用意しております。当日健診指導も行っており、個人の支援も行っています。
	国重まこと医院	0877-46-5501	40	40	50	0	130	あり	😊 健診の必要性。それは病気のリスクを調べ、貴方の生活改善に役立つ情報を提示し、心の健康維持に寄与します。
	MIRAI病院	0877-48-3366	20	30	30	0	80	あり	😊 細胞病院で快適に健診を。乳子宮頸がん検査は女性スタッフのみの胃内視鏡検査時のみ実施です。
	総合病院 回生病院	0877-46-1448	100	50	30	2,200	50	—	😊 胃内視鏡検査は経口・経鼻選択可。病院併設の特性をいかし各診療専門医と連携。質の高い健診を提供しています。特典あり。
坂出市	香川成人医学研究所	0120-50-2311	100	100	100	—	—	あり	😊 検診車、施設どちらも実施。日曜日は1回実施(不定期)、詳細はお問い合わせください。
	瀬戸健康管理研究所 総合健診クリニック	0877-24-8300	500	500	300	3,300	200	あり (月1回)	😊 まるごと医療センターと健診業務を引き継ぎ同じ場所で実施しています。オプションも多く揃っています。
	綾歌郡 滝宮総合病院	087-876-2245	100	100	100	—	—	—	😊 胃内視鏡検査の受付は終了しています。一般健診のご予約はお早めにお願いします。
	善通寺診療所	0877-62-0311	30	30	30	0	90	—	😊 胃の内視鏡検査は毎週水曜日午前中に実施しています。各種オプション検査も可能です。
善通寺市	善通寺前田病院	0877-63-3131	10	10	10	0	30	あり	😊 土曜日も健診可能です。胃内視鏡検査は経口・経鼻の選択ができます。
	クリニック池田	0875-23-1500	20	20	20	2,200	60	あり	😊 土曜日も健診可能です。併設のクリニックにて昼食をご用意しています。
	香川井下病院	0875-52-2215	15	15	0	0	30	あり	😊 土曜日も健診可能です。ご予約はお早めにお願いいたします。
小豆郡	小豆島中央病院	0879-75-1163	15	15	10	0	15	—	😊 胃内視鏡検査実施の場合は差額はありません。乳房手線検査は女性技師が行います。

※印では、一般健診における胃部の検査はすべて内視鏡検査です。