

第33回

ふるさと

# 健康ウォーク

in 丸亀

ごはん約3杯分のカロリーを消費できます!



令和5年  
11月23日

木祝 小雨決行

8:00~8:30 受付

土器川沿いをウォーキング&飯野山(讃岐富士)を登山♪



**Aコース**  
15km  
**登山コース**  
飯野町登山口から登山

**Bコース**  
16km  
**ウォーキングコース**  
土器川沿いをウォーキング

わーわー探そう。  
てくてく歩こう。

帰着予定/12:30~13:30頃

受付時間 8:00~8:30

開会式 8:30~ (主催者挨拶、準備体操、出発宣言)

スタート 開会式終了後 (Aコース、Bコース順にスタート)

受付場所 丸亀城内資料館前「芝生広場」

準備物 飲み物、雨具(カッパ)等

服装 ウォーキング(山歩き)に向けた服装及び靴、帽子、手袋等

申込方法 令和5年11月10日(金)までに「住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース名」を電話またはFAX・メールでお申込みください。

**当日申込みはできませんので、必ず事前申込みをお願いします。**

※当日、主催者側で安全に歩くことが難しいと判断した参加者の方には、参加を中止していただく場合がございます。

申込先 丸亀市市民生活部スポーツ推進課

TEL. 0877-24-1392 FAX. 0877-85-3800

MAIL. sports-k@city.marugame.kagawa.jp

各コース先着  
100名様



※中止の場合は  
こちらに  
掲載しますので  
ご確認ください



丸亀市HP

後援 厚生労働省四国厚生支局 (公財)丸亀市スポーツ協会

協力団体 丸亀市スポーツ推進委員連絡協議会 特定NPO法人香川県里山ボランティアガイド組合 讃岐富士クラブ 土器川ロマンの会

協賛 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

主催 丸亀市 全国健康保険協会香川支部 (一財)香川県社会保険協会

