

参 加 無 料

# 健康経営<sup>®</sup> 優良法人セミナー

経済産業省主導による健康経営優良法人認定は、大企業のみならず中小企業でも認定企業が増加しています。今回のセミナーは、メンタルヘルス（心の健康）やワークライフバランス等、健康経営の取り組みで留意しておきたいポイント解説を盛り込み、健康経営優良法人2027認定取得への準備を進めていただくキックオフセミナーとして開催いたします。

各回先着500名

(Zoom ウェビナーによるオンラインセミナー)

2026年

セミナー内容は両日とも同じです

1月15日 木 16:00 ▶ 17:00

1月16日 金 10:00 ▶ 11:00

## 【セミナーのポイント】

### 「大規模法人・中小規模法人」両部門対応セミナー

- ・健康経営優良法人認定関連の最新情報
- ・健康経営の中で重視したい「心の健康」について
- ・ワークライフバランス関連での留意点
- ・他

参加方法（詳細は裏面参照）

- ①以下の二次元コードを読み取り  
セミナーにお申込みください。
- ②後日、住友生命から  
セミナー案内が送付されます。
- ③案内に記載の閲覧用URLを  
クリックし、セミナーを受講願います。



お申込みはこちら

1月12日（月）  
申込締切



初めて健康経営に取り組む場合でも積極的にご参加ください。

講師紹介 住友生命保険相互会社  
川重 康洋

住友生命保険相互会社 法人総括部  
・健康経営エキスパートアドバイザー  
・1級アソシエイト・プランニング技能士  
・社会福祉士

当セミナーは、健康経営優良法人認定取得企業から、初めて健康経営に取り組まれる企業まで幅広く参加いただいております。健康経営のポイントをわかりやすく解説いたします。



## ① 事前に「Zoom」アプリをインストール（推奨）

アプリは無料です。IDの作成も不要です。

※インストール済みの方は、最新版へのアップデートをお願いします。

## ② セミナー申込手順

①以下の二次元コードから  
お申込みフォームへ



②お申込みフォームに必要事項  
を入力する

「担当者コード」欄には、  
以下の番号（6ケタ）を  
入力してください

1 0 6 4 4 6

③次画面で **送信** ボタン  
を押すとお申込みが完了します

Step1 Step2 完了

【健康経営優良法人セミナー】  
お申込みフォーム

ご記入いただきました内容は、弊社会員登録用の各種認証・サービスのご案内・見直し(※)・当社実績に関する情報提供・運営管理などに利用させていただきます。  
個人情報の取扱いの詳細および同意確認は、該当ホームページをご覧ください。<https://www.sumitomolife.co.jp/inquiry/>

(※) おまかせ登録機能やウェブサイトの初期設定・グループ会員登録などの操作等をすることを指します。  
各種認証・サービスの登録は当該ホームページをご覧ください。<https://www.sumitomolife.co.jp/>

参加希望日【必須】 \* ○ 2026/1/15 (木) 16:00~17:00  
○ 2026/1/16 (金) 10:00~11:00

お名前【必須】 \*

お名前フリガナ

生年月日【必須】 \*  /  /

連絡先（電話番号）

メールアドレス【必須】 \*  確認入力

会社名【必須】 \*

会社名【必須】 \*

所属部署名

勤務先郵便番号(ハイフンなし)

担当者コード【必須】

**次へ**

## ③ Zoom視聴（セミナー当日）

登録されたメールアドレスに、「登録確認メール」が届きます。  
その後、セミナー開催2日前に「Zoom URL連絡メール」を発信します。  
本文中のURLをクリックいただき、セミナーにご参加願います。



あなたの未来を強くする  
住友生命  
[住友生命保険相互会社]  
本社 〒540-8512 大阪市中央区見附 1-4-35  
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1  
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

お届けしたのは…

南波（なんば）  
電話 087-821-4443