



参 加 無 料

健康経営[®] 優良法人セミナー

経済産業省主導による健康経営優良法人認定は、大企業のみならず中小企業でも認定企業が増加しています。今回のセミナーは、メンタルヘルス（心の健康）やワークライフバランス等、健康経営の取り組みで留意しておきたいポイント解説を盛り込み、健康経営優良法人2027認定取得への準備を進めていただくキックオフセミナーとして開催いたします。

各回先着500名

(Zoom ウェビナーによるオンラインセミナー)

2026年

セミナー内容は両日とも同じです

1月15日

木

16:00 ▶ 17:00

1月16日

金

10:00 ▶ 11:00

【セミナーのポイント】

「大規模法人・中小規模法人」両部門対応セミナー

- ・健康経営優良法人認定関連の最新情報
- ・健康経営の中で重視したい「心の健康」について
- ・ワークライフバランス関連での留意点
- ・他

参加方法（詳細は裏面参照）



初めて健康経営に取り組む場合でも積極的にご参加ください。

- ①以下の二次元コードを読み取り
セミナーにお申込みください。
- ②後日、住友生命から
セミナー案内が送付されます。
- ③案内に記載の閲覧用URLを
クリックし、セミナーを受講願います。



お申込みはこちら

1月12日（月）
申込締切講師紹介 住友生命保険相互会社
川重 康洋

住友生命保険相互会社 法人総括部

- ・健康経営エキスパートアドバイザー
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士
- ・社会福祉士

当セミナーは、健康経営優良法人認定取得企業から、初めて健康経営に取り組まれる企業まで幅広く参加いただいております。健康経営のポイントをわかりやすく解説いたします。



① 事前に「Zoom」アプリをインストール（推奨）

アプリは無料です。IDの作成も不要です。

※インストール済みの方は、最新版へのアップデートをお願いします。

② セミナー申込手順

- ①以下の二次元コードからお申込みフォームへ



- ②お申込みフォームに必要事項を入力する

「担当者コード」欄には、
以下の番号（6ケタ）を
入力してください

1 0 6 4 4 6

- ③次画面で **送信** ボタン
を押すとお申込みが完了します

③ Zoom視聴（セミナー当日）

登録されたメールアドレスに、「登録確認メール」が届きます。
その後、セミナー開催2日前に「Zoom URL連絡メール」を発信します。
本文中のURLをクリックいただき、セミナーにご参加願います。

あなたの未来を強くする



[住友生命保険相互会社]
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>

住友生命

検索

生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

南波（なんば）

電話 087-821-4443

25/8新規

法人業績室(A2500641)