

いっぺん みてみ~まい

2025
年度版

かがわが誇る
健康企業を
紹介!



取組事例のご紹介

【知事賞】

株式会社朝日段ボール（高松市）
株式会社三溪設備（高松市）
株式会社ドリームホンダ（観音寺市）

【支部長賞】

讃光工業株式会社（さぬき市）
大建住宅株式会社（丸亀市）
緑造園興業株式会社（高松市）
ユニコム株式会社（仲多度郡多度津町）
株式会社ワイケーエス（仲多度郡多度津町） 五十音順



令和6年9月末までに「事業所まると健康宣言」をされた812事業所の中で、事業所ぐるみで健康づくりに関する活動を特に積極的に取り組んだ事業所に対して、「香川県知事賞」及び「全国健康保険協会香川支部長賞」の表彰を実施しました。表彰式につきましては、令和7年3月7日香川県庁にて執り行われました。

今回「香川県知事賞」及び「全国健康保険協会香川支部長賞」を受賞された事業所の「取組事例」を紹介します。

※「健康経営®」とは、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



協会けんぽ香川支部長からのメッセージ

「いっぺん みてみ～まい」も、今回の発刊で「第3版（2025年度版）」になります。これまで、県内15事業所の健康づくりへの取組みをご紹介させていただきました。過去の記事は、当支部ホームページに掲載しておりますので、表紙の二次元コードからご確認ください。そして、今回は8事業所の取組みを掲載し、ご紹介させていただきます。ゆっくりと手に取って読んでいただき、参考になる取組みは、経営者の皆さんと従業員の皆さんで事業所内で取り入れてみてください。

香川支部長 近藤 浩之

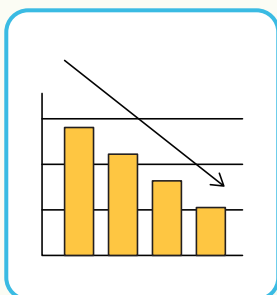
事業所まると健康宣言とは

事業主様が「健康経営」に取り組むことを宣言し、事業所をあげて健康づくりに取り組むものです。「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に健康づくりに取り組むことで従業員の健康増進と生産性向上を目指す経営手法です。取組みについては協会けんぽ香川支部がサポートします。

期待される効果



① 従業員のモチベーション向上



② 離職率の低下

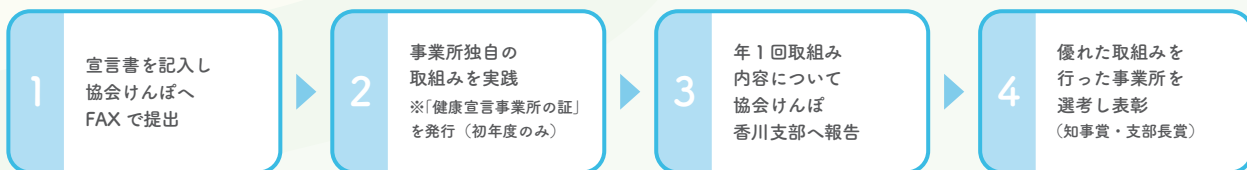


③ 企業ブランド価値の向上



④ 医療費の軽減

「事業所まると健康宣言」の流れ



宣言事業所数

宣言事業所数／871社 ※令和7年7月31日時点

株式会社朝日段ボール

—いつもクレドを胸に—
社員の声を活かす企画で
安全と健康を守る

2024年度
知事賞

事業所からのメッセージ

日常の安全管理はもちろん、従業員親睦団体を中心に世代を超えたコミュニケーションの活性化にも注力。社内イベントやレクリエーション活動を通じて、部署や年代を越えた繋がりが生まれ、職場全体の雰囲気がより明るく、風通しのよいものとなりました。このような人と人との繋がりが、健康経営の土台である「心の健康」に繋がると考えています。今後も、社員の健康と安全を守りながら、活力ある職場づくりと持続的な企業成長を目指してまいります。

健康づくりのきっかけは？

健康づくりの根幹にあるのは「安全第一、健康保持増進」という大切な価値観。クレドカードとクレドナビにも明記され、会社の基盤にもなっています。この信条をより具体的に、全社で推進していく転機となったのが「事業所まごと健康宣言」との出会い。安全衛生やヒヤリハット対策といった未然予防の考えを健康面にも水平展開し、本格的な健康経営に乗り出しました。社員の健康は、短納期・小ロットの強みを活かした事業継続の要。部活動や社員旅行を通して交流を深めることで、心身共に健康を維持しています。

健康づくりへの取組み

①熱中症ゼロを目指す細やかな対策

段ボール工場は天井が高く空調が効きにくいいため、全社員に空調服を配布。着用しやすいベスト型の空調服にし、コンプレッションインナーの併用も推奨しています。また、スポーツドリンクなどを冷蔵庫に常備しているほか、作業の合間に自由に食べられる塩飴やシャーベットも提供。定期的なミーティングを通して社員が主体的に参加し、ボトムアップで意見を出し合える場を設けています。

②ユニークなポイント制で全世代に健康意識を

休日のウォーキングやスポーツ、1日3食の食事摂取、禁煙への挑戦といった8項目の健康活動を自己申告すると、香川県の地域共通ポイント「めぐりん」を支給。飲食店などでも使える地域通貨で、健康の基本となる食生活をサポートしています。また、社員の意見を取り入れながら項目を見直すなどマンネリ化しない工夫も。部署内で活動状況を共有・管理することで平均ポイントが伸び、健康への意識が薄れがちな若い世代の参加も増えています。



株式会社朝日段ボール

●本社／香川県高松市国分寺町国分156番地2 ●業種／段ボール製造販売業 ●従業員数／131名
●平均年齢／37歳

株式会社三溪設備

一人ひとりの健康が
明日の現場をつくる
元気で長く働ける会社へ

2024年度
知事賞

事業所からのメッセージ

親族による家族経営からスタートして50年。厳しい自然環境の中でも社員一人ひとりが健康で元気に、何より長く楽しく働ける職場を目指してきました。その想いは、新しく仲間に加わった社員たちにも同じように向けられています。いつの時代も原点にあるのは、「会社は大きな家族のような存在」という価値観。これを胸に積み重ねてきたのが日々の取り組みです。これからも社員と共に育んできた企業文化に磨きをかけ、地域社会と共に歩み続けます。

健康づくりのきっかけは？

水道工事から給排水衛生設備まで、水インフラを担う技術職は現場仕事を中心。直行直帰は原則せずに、社員同士が顔を合わせることで互いの体調を確認できる機会を設けています。しかし、夏は暑く冬は寒い過酷な環境において、健康管理はますます重要な課題に。無理をして健康を害さないよう、予防の観点からも取り組みを強化することになりました。夏の熱中症対策はもちろん、健康診断のフォローアップや食生活のサポートにも注力。さまざまな視点から快適な労働環境の整備に取り組んでいます。

健康づくりへの取り組み

①再受診のための有給休暇取得を推奨

健康診断で要精密検査や要治療が出た社員に対して、社長が直接結果を手渡し、有給休暇を使って病院へ行くよう促しています。再受診の必要性について社員の理解が深まると共に、業務体制の見直しも進み、有給休暇を取得しやすい社風に変化しています。

②食生活の改善と熱中症予防を独自に啓発

食事や水分補給は健康の基本。食生活を意識するきっかけづくりとして、会長や専務、技能実習生らが野菜を栽培し、社員に配布しています。また、夏は現場に持ち込める氷や飲み物、扇風機、テントなどを常備。スポーツドリンクの飲み過ぎによる塩分過多のリスクを伝え、麦茶を推奨するポスターを社員が手作りするなど主体的に啓発しています。

③恒例イベントでコミュニケーション活性化

社員旅行をはじめ、若い世代も参加しやすいレクリエーションや家族ぐるみの慰労会など、様々な社内イベントを実施。自然と深まるコミュニケーションが事務所と現場の報連相を円滑にし、“家族のように温かい会社”に繋がっています。



事業所からのメッセージ

顧客満足と社員の幸福を追求しながら地域社会と共に成長するオンリーワン企業を目指す。この経営理念を志すためには、全社員の心身が健康であることが一番大切です。また、1法人1事業所だからこそ、スタッフ間の繋がりはどこにも負けない強固な信頼関係を築いています。今後も健康的な生活を意識し取り組める環境を整えることを目標に、会社の結束力を強化しつつ、楽しく健康的な企画を実行・運営し、社員と笑顔の花を咲かせていきます。

健康づくりのきっかけは？

10年ほど前、業務において重要な役割を担う社員が、まだ幼い子どもがいる中で突然の闘病生活へ。職場全体が変わらなければならない状況の中、これまでの健康経営を見直す大きなきっかけになりました。以来、健康診断後の面談を強化するなど様々な施策を実施。若手社員が多いからこそ、一人ひとりの健康管理により踏み込んでサポートしていく方針です。健康は当たり前ではないという現実が、「誰ひとり欠けることなく、退職まで一緒に働きたい」という強い想いに繋がっています。

健康づくりへの取組み

①健康診断後の個人面談で健康意識アップ

健康診断の結果が出ると、産業医による面談の前に個人面談を実施。個々の食生活における課題にまで踏み込んでアドバイスし、健康への意識づけに役立てています。今後は病気の予防と早期発見を目標に、人間ドックなどより深いサポートを目指します。

②インフルエンザ予防接種をサポート

感染拡大による業務の支障を防ぎ、個々の体調管理にも役立てるために、アレルギーを持つ人以外の全従業員が接種。就業時間内の接種で費用を半額補助するなど、積極的な利用に繋がる環境を整えました。利用者の増加と共に感染者も減少しています。

③カレー作りでチーム力と食生活改善を促す

年齢や身体的な条件に関わらず、全従業員が参加できるレクリエーションとして「カレーコンテスト」を企画。営業や事務、メンテナンスなど異なる部署のメンバーでチームを編成し、垣根を超えたコミュニケーションと連携力が生まれました。また、手作り料理のおいしさや作る楽しさを通して、自身の食生活を見直すきっかけにも繋がっています。



優勝🏆は

Win!



チキンバターカレーの
チームでした！



社員の健康づくりを目指し、ヘルシーな食生活の選択肢としてサラダバーを提供したのが2018年。以来、社員の声を基に常に新しい企画を立案し、「こころと身体の健康づくり」をテーマに、全社員とご家族を巻き込んだイベントを開催しています。「社員の健康」は「会社の健康」と捉え、私生活+αの取り組みをサポートし、心身ともに健やかに働ける環境づくりを推進していきます。

これまでの定期健康診断の集計結果から、メタボリックシンドロームに該当する社員の増加が課題に。「事業所まご健康宣言」を機に全社員の運動不足解消を目指し、年間計画を立てて毎月独自の健康イベントを実施しようという声が高まりました。一人ひとりの健康意識の向上や社員同士の交流を通して、体の健康だけでなく心の健康も重視。部署や拠点を超えたコミュニケーションの促進にも大きく貢献しています。

梅雨時期で運動機会の減る6月の健康イベントとして企画。期間内の総歩数を競うもので、出張所や営業所も含めた全社員参加の部署対抗戦で挑みました。優勝チームへの特典や週間ランキングの随時発表など、ゲーム性を持たせることで社員のモチベーションと一体感がアップ。全社一丸となって盛り上がった初のイベントとなり、健康増進に大きな成果をもたらしました。



讚光工業株式会社

●本社／香川県さぬき市長尾西877番地 ●業種／大型計量器製造 ●従業員数／69名 ●平均年齢／44歳

創業55年。建築を通して地域社会に貢献する「地元の工務店」として事業を続けていくために、社員全員が心身共に健康であることが重要だと考えています。会社でも家庭でも「自分ごと」として取り組めるイベントや、健康についての勉強会を企画・実施することで、健康意識を高めていけるよう、これからも健康経営に取り組んでいきます。

社員は家族にとってかけがえのない存在であり、仕事も家庭も健康あってこそ成り立つもの。この想いは創業以来ずっと変わらず、会社の基盤にあります。しかし、一人でも欠ければ周囲に大きく影響するという経験から、人への投資と健康経営の大切さを改めて実感。「健康経営優良法人」の認定を目標に、具体的な取り組みに着手しました。客観的評価を得ることを得ることは、事業の継続におけるひとつの柱にもなります。

「東海道五十三次」を模したマップを使い、チームで歩数を競いながらゴールを目指すイベント。互いの体調や仕事の状況を気遣うなど人間関係の向上も。

一方的な情報伝達ではなく、ビンゴやクイズ形式を取り入れて楽しみながら学び再確認することで“自分ごと化”を促しています。



大建住宅株式会社

●本社／香川県丸亀市郡家町1032番地1 ●業種／建設業(建築) ●従業員数／11名 ●平均年齢／46歳

緑造園興業株式会社



イベントで育む絆と健康 生涯現役で輝ける職場へ

2024年度
支部長賞

事業所からのメッセージ

社内イベントやスポーツ活動への参加を企画推進することで、体力向上と共にコミュニケーションの活性化も図ることができました。今では一人ひとりが「健康」に関心を持ち、お互いの健康を思いやれるまでになったことは大きな成果です。今後も、従業員全員が心身共に健康でいきいきと働ける職場づくりを大切にしたいと考えています。

健康づくりのきっかけは？

屋外での現場作業が中心となる造園業は、従業員の体力が資本です。一人ひとりの健康状態が日々の業務に直結するため、いつまで健康に働けるかが課題に。元気で働き続けられることが、長年培ってきた技術の継承や業界が抱える人材不足への対策にも繋がると考えました。健康を意識し始める40代が多いからこそ、イベントを積極的に活用し、未来を見据えた健康経営で長く働ける会社を目指しています。

健康づくりへの取組み

①健康管理のサポートでヘルスリテラシー向上

東証保健福祉事務所の「健康づくり出前講座」を活用し、骨密度などを測定。健診のオプション検査費用の一部負担も。

②スポーツイベントを会社の恒例行事に

地元のクロスカントリー大会を筆頭に、定期的なイベントを通して体を動かし、世代を超えた交流を推進中。



緑造園興業株式会社

●本社／香川県高松市亀田南町742-1 ●業種／造園工事業 ●従業員数／32名 ●平均年齢／47歳

2024年度
支部長賞

100歳まで働ける会社を目指し 誰もが利用しやすい制度へ

事業所からのメッセージ

1981年の創業以来、従業員の幸せと心身の充実を経営の根幹として据え、さまざまな取組みを進めています。健康経営の一環として、今年はスポーツ大会を企画開催するなど、楽しい健康づくりにも努めています。これからも、従業員一人ひとりが心から健やかに、そしていきいきと活躍できる職場環境づくりに尽力してまいります。

ユニコム株式会社



健康づくりのきっかけは？

「従業員の幸せを第一に考える」という創業者の想いを受け継ぎ、健康づくりをその大切な基盤としています。近年では健康に対する意識が高まる中、2021年の社長交代を機に総務部との連携が強化され、健康経営に関する取組みがさらに加速。各種制度の見直しを筆頭に、さまざまなチャレンジがスタートしました。部署や役職を超えたコミュニケーションが活発になり、離職率の低下にも繋がっています。

健康づくりへの取組み

①レジャー費用の対象拡大で取得率アップ

福利厚生であるレジャー費用の対象を大幅に拡大。健康診断のオプションの費用にも充当可能にし、心身の健康維持に大きく貢献。

②子の看護等休暇・介護休暇でより働きやすく

女性の有志による「働き方向上委員会」での意見交換を通して、子の看護等休暇や介護のための特別休暇（年間5日）を有給化。利用者の家族からも喜ばれています。



ユニコム株式会社

●本社／香川県仲多度郡多度津町堀江3丁目7番15 ●業種／製造業 ●従業員数／88名 ●平均年齢／41歳

株式会社ワイケーエス



アプリで競争、リアルで交流 一歩から生まれた健康経営

2024年度
支部長賞

事業所からのメッセージ

コミュニケーション活性化の一環として始まった健康づくり。会社以外で共に汗を流し語り合う機会やアプリを通じた交流は、社内はもとより県外のグループ企業との間でも生まれ、業務の活性化にも繋がっています。今後も工夫を凝らしたイベントを企画し、従業員とご家族がいきいきと過ごせる職場環境づくりに尽力してまいります。

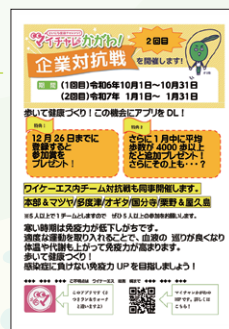
健康づくりのきっかけは？

縫製という業務の特性上、また国内に複数の事業所を展開していることから、従業員間のコミュニケーション不足が課題でした。「会社以外で自然に集まり、交流できるきっかけを作りたい」。その想いが出発点となり、誰でもどこでも、家族ぐるみで参加できる健康づくりがテーマに。目的達成の手段として始まった施策が結果として一人ひとりの健康意識を促し、よりよい職場環境の構築に大きく貢献しています。

健康づくりへの取組み

①オンラインで繋がるウォーキング習慣

数年前より香川県の健康アプリ「マイチャレかがわ!」を導入。社内のグループ同士はもちろん、企業対抗戦での競争意識も継続のモチベーションに。結果を共有することで、会話のきっかけや離れた事業所との一体感アップにも役立っています。また、「瀬戸大橋記念公園ウォーキング」や坂出天狗祭りの「テングウォーク」など、地域イベントへの参加も呼びかけています。



▼Android 版



▼iPhone 版



株式会社ワイケーエス

●本社／香川県仲多度郡多度津町山階300 ●業種／布帛縫製業 ●従業員数／78名 ●平均年齢／42歳

過去の受賞事業所一覧

【平成29年度】

知事賞

- 株式会社カナック（高松市）
- 四国酸素株式会社（高松市）
- 株式会社藤井製麺（三木町）
- 医療法人社団みどり会（多度津町）

支部長賞

- 株式会社イナダ（高松市）
- 公益社団法人香川県聴覚障害者協会（高松市）
- 有限会社國村不動産グループホーム愛の里（高松市）
- 五栄海陸興業株式会社（坂出市）
- 三和建鉄株式会社（丸亀市）
- 新光電装株式会社（丸亀市）
- 瀬戸運輸株式会社（三豊市）
- 株式会社橋一吉工務店（高松市）

【平成30年度】

知事賞

- 三和建鉄株式会社（丸亀市）
- 株式会社橋一吉工務店（高松市）
- 緑造園興業株式会社（高松市）

支部長賞

- 株式会社建設マネジメント四国（高松市）
- 株式会社四国電子計算センター（高松市）
- 有限会社大和タクシー（坂出市）
- 株式会社西日本道路興業（高松市）
- 医療法人社団みどり会（多度津町）
- 株式会社ラブ・ラボ（高松市）

【令和元年度】

知事賞

- 四国興業株式会社（高松市）
- 小豆島ヘルシーランド株式会社（土庄町）
- 宝田電産株式会社（三豊市）
- 株式会社伏見製薬所（丸亀市）

支部長賞

- 四国工商株式会社（多度津町）
- すゞ株式会社（高松市）
- 高松帝酸株式会社（高松市）
- 株式会社 FUJIDAN（東かがわ市）

【令和2年度】

知事賞

- 讃光工業株式会社（さぬき市）
- 奈良電機重工株式会社（綾川町）
- 株式会社メタルワンスチールセンター四国（丸亀市）

支部長賞

- 株式会社安岐水産・株式会社キングフーズ（さぬき市）
- 株式会社讃匠（宇多津町）
- 第一機工株式会社（高松市）
- 株式会社ユタカ（善通寺市）

【令和3年度】

知事賞

- 協同食品株式会社（坂出市）
- 有限会社四国造園（坂出市）
- 株式会社シニアライフアシスト（高松市）

支部長賞

- 穴吹興産株式会社（高松市）
- 香川いすゞ自動車株式会社（高松市）
- 仁尾興産株式会社（三豊市）

【令和4年度】

知事賞

- 葵機工株式会社（高松市）
- 穴吹エンタープライズ株式会社（高松市）
- さぬき麵機株式会社（三豊市）

支部長賞

- 香川ペプシコーラ販売株式会社（坂出市）
- 有限会社榎塚鉄工所（高松市）
- 株式会社丸福建設（高松市）
- 株式会社ロジック（高松市）

【令和5年度】

知事賞

- 株式会社建設マネジメント四国（高松市）
- シンコースポーツ四国株式会社（高松市）
- 株式会社長峰製作所（まんのう町）

支部長賞

- 株式会社川六（高松市）
- 三和電業株式会社（高松市）
- 四国物産株式会社（観音寺市）
- 株式会社菅組（三豊市）
- 株式会社日進堂（高松市）

五十音順

協会けんぽ香川支部は、
職場の健康づくりをサポートします！
一緒に取り組みましょう!!