

いっぺん みてみ~まい

2024
年度版

かがわが誇る
健康企業を
紹介!



取組事例のご紹介

【知事賞】

株式会社 建設マネジメント四国（高松市）
シンコースポーツ四国株式会社（高松市）
株式会社 長峰製作所（まんのう町）

【支部長賞】

株式会社川六（高松市）
三和電業株式会社（高松市）
四国物産株式会社（観音寺市）
株式会社菅組（三豊市）
株式会社日進堂（高松市）

五十音順



「事業所まると健康宣言」を行い、
事業所全体で積極的に「健康経営®」に
取り組み、令和6年3月に香川県知事賞及び
全国健康保険協会香川支部長賞を
受賞された事業所の「取組事例」を紹介します。

※「健康経営®」とは、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



協会けんぽ香川支部長からのメッセージ

この冊子を手にとっていただき、本当にありがとうございます
ご存じの事業所は掲載されていますか
「健康づくりへの取組み」を読んでいかがですか

自分の勤務先をチェックしてみてください
同じ様な取組みや、また工夫された取組みをされていますよね
従業員の健康への投資はその従業員の幸福度が上がり、業績にも良い影響を与えるはずです

さあ、自分の働く場所を自分達でも改善しませんか

香川支部長 近藤 浩之

事業所まると健康宣言とは

事業主様が「健康経営」に取り組むことを宣言し、事業所をあげて健康づくりに取り組むものです。
「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に健康づくりに取り組むことで
従業員の健康増進と生産性向上を目指す経営手法です。取組みについては協会けんぽ香川支部がサポートします。

●期待される効果



①従業員のモチベーション向上



②離職率の低下



③企業ブランド価値の向上



④医療費の軽減

●「事業所まると健康宣言」の流れ

01

宣言書を記入し
協会けんぽへ
FAXで提出

02

事業所独自の
取組みを实践
※「健康宣言事業所の証」を
発行(初年度のみ)

03

年1回取組み
内容について
協会けんぽ
香川支部へ報告

04

優れた取組みを
行った事業所を
選考し表彰
(知事賞・支部長賞)



●宣言事業所数

宣言事業所数／801社 ※令和6年8月20日時点

2023年度
知事賞

手作りの健康づくりで 社員の意識と会社の 未来を高める

株式会社 建設マネジメント四国

健康づくりのきっかけは？

弊社は、主に国等が行う道路や河川等の社会資本整備に必要な「工事監督」「積算技術」等の支援業務を行っています。従事する社員の健康を第一と考え、経営理念に「働きがいのある労働環境の実現」や「魅力ある職場環境を創出」を掲げており、休暇や福利厚生制度の充実を図っています。

2018年に「事業所まごごと健康宣言」を行い、健康経営申請セミナーを受講したことを契機に、人は資本であるという健康経営の理念に基づく様々な取組みを毎年計画、実施しています。

事業所からのメッセージ

本社・営業所の衛生委員会の委員から代表者を選出し、「衛生委員会プラス」というチームを結成、健康経営の年度計画や変更案の作成、イベントの企画・実施をしています。定期的に健康アンケートを実施して社員の要望を確認し、誰もが継続できる手作りの取組みを実施していくことで、社員一人ひとりの健康意識が向上すると考えています。社員の健康意識の向上が会社の成長につながるよう、今後も健康づくりに取り組みます。

健康づくりへの取組み

①健康アプリ導入とウォーキングイベントの開催

社内グループウェアで健康アンケートを実施。アプリによる知識習得。年2回のウォーキングイベントで健康増進・生活習慣病予防を図り、景品提供等の工夫も行った。

②職場の危険防止対策

ゼロ災害職場を目指し、転倒等リスク評価を実施し、身体機能の把握と職場の危険箇所を把握・共有。危険回避のため、事務室のレイアウトの見直し等をした。

③生活習慣病予防対策

高松市の「健康出前講座」を活用し、保健師による講義で健康維持の重要性を再認識。毎日行う15時のラジオ体操に加え、健康運動指導士から学んだストレッチを業務の合間に実施している。

④インフルエンザ予防対策

全社員を対象に、ワクチン接種代金を全額補助し、個人のかかりつけ医での接種に加え、産業医に依頼し、多くの者がまとめて接種できる体制とした。



けんせつ しこく
株式会社 建設マネジメント四国

●本社／香川県高松市福岡町三丁目11番22号 ●業種／建設コンサルタント ●従業員数／429名 ●平均年齢／46歳



健康を語り合う風土で 地域に選ばれる企業へ

2023年度
知事賞

シンコースポーツ四国株式会社

事業所からのメッセージ

社員向け健康づくりの取組みを進めていく中で、社員同士が「今年の健康診断は結果良かったよ〜」「再検査いさまいよ〜」など、お互いの健康に関心をもち、気軽に健康について話をするようになったことが大きな前進だと思いました。四国四県、各施設に離れて勤務していますがこの風土を育てて、社員はもちろん、地域の皆様にも選んでいただける企業になれるように健康づくりに取り組んでまいりたいと思います。

健康づくりのきっかけは？

2018年に協会けんぽの訪問を受け、「事業所まると健康宣言」についてご説明いただきました。社員の平均年齢は36歳と若い社員も多いので、これからの自身の健康について意識してもらおうと思ったことと、ちょうど中堅社員の1人が大病を患い長期休業をされたこともあり、中堅社員の中でも健康意識が高まったタイミングでもあったので、弊社スローガン「お客様の健康と笑顔を創造する」の実現のために、まず社員から!と、すぐに「事業所まると健康宣言」をし、社員向けの健康づくりの取組みを始めました。

健康づくりへの取組み

①運動プログラムや健康情報の提供

2018年から社員向けにストレッチエクササイズや自社開発運動プログラムの動画を配信し、どこでも視聴可能な環境を整えています。また、健康運動指導士などの有資格者が毎月「健康情報」を社内共有ツールに掲載し、簡単な運動や食事・栄養情報を提供。従業員が交代で「健康情報」を作成することで、意識向上と興味を持たせる工夫を行っています。

②社内ウォーキング大会の開催

半年ごとに社内ウォーキングイベントを開催し、社員の運動実践とコミュニケーションを促進しています。アンケート結果では、週3回以上30分以上の運動を行う従業員の割合が2023年2月の59%から8月には62%に増加し、少しずつ健康意識の向上に繋がっていると同時に、イベントを通じて、社員の健康意識と習慣が改善されていることが確認されています。



シンコースポーツ^{しこく}四国株式会社

●本社／香川県高松市寿町1-1-12 パシフィックシティ高松3F ●業種／サービス業(公共スポーツ文化施設の管理運営業) ●従業員数／38名 ●平均年齢／36歳



楽しく続ける健康づくり
5年の実感を
次のステージへ

2023年度
知事賞

株式会社 長峰製作所

健康づくりのきっかけは？

健康経営の取組のきっかけは、弊社近くの企業様が健康経営というものに取組んでいると耳にした事があり、そこから健康経営を経営課題として取り上げて活動を始めてきました。弊社は、『従業員の心身の健康を大切にする会社』としてお客様に選ばれ、成長し続ける為に大切な原動力は従業員であり、従業員の心身の健康保持・増進に積極的に取り組むことを方針として取り組みを行っております。従業員の健康を第一に考え、社会に貢献出来るものづくり会社を目指して活動を行っております。

事業所からのメッセージ

健康経営を掲げて5年になりますが、徐々に社員にも浸透をしていると実感が出てきています。自分の健康に少しでも興味が湧くように、数値化して分かり易くしたり、外部の専門の方を招いて説明いただくことも大事だと思います。健康を維持するのは苦しいという思いでなく、楽しく元気な体が維持できるように今後も新たな取組みを模索したいと思います。

健康づくりへの取組み

体力測定、骨密度測定の実施

従業員の平均年齢が高くなり、転倒リスクが増加する中、40歳以上の従業員を対象に骨密度測定と体力測定を実施。測定結果に基づき、香川県栄養士会から食事面でのアドバイスを受けられる機会を提供し、具体的な対策を立てる工夫を行いました。体力測定には基準値を設定し、目標を持たせるように工夫。アンケートでは、測定が自身の健康状態を知るきっかけになり、参考になったとの声が多く寄せられました。



ながみねせいさくしょ
株式会社 長峰製作所

●本社／香川県仲多度郡まんのう町岸上1725-26 ●業種／製造業 ●従業員数／86名 ●平均年齢／43歳



2023年度
支部長賞

株式会社川六

事業所からのメッセージ

この健康づくり・健康経営の取組みを通して、従業員それぞれが「健康」に興味・関心をもち、前向きに「健康」について考え、行動し、会社も個人も「健康」にする。また、お客様を明るく元気に笑顔でお迎えできるよう、そして従業員一人ひとりが輝いている会社であり続けるためにも、これからも楽しく健康づくり・健康経営に取り組んでまいります。

従業員が輝き会社も輝く 楽しく続ける健康経営

健康づくりのきっかけは？

シフト制の勤務体系の中、お客様にご満足いただけるサービスを提供するには、従業員の「やりがい」と「健康」が重要と考え、食生活の改善・従業員同士のコミュニケーションを深めるなど、できることから健康づくり・健康経営に取り組むこととしました。

健康づくりへの取組み

①食生活の改善

食生活改善を目指し、毎月の全店舗合同会議で野菜中心のお弁当と特定保健用食品(トクホ)のお茶を提供。

②従業員のコミュニケーションの促進

会社負担での社内旅行をはじめ、懇親会は月1回以上開催するなど従業員同士の交流を強化。



株式会社川六

- 本社／香川県高松市百間町1-2
- 業種／ホテル業 ●従業員数／80名 ●平均年齢／38歳

自分事として考える 健康とハラスメント対策で いきいき職場づくり

健康づくりのきっかけは？

近年様々なハラスメントが問題視されている中で、防止するための規程や取組みが必要と考えました。日頃のコミュニケーションも大切ですが、まずは社員がハラスメントに対する正しい認識を持つことが、防止に繋がると思い、全社員参加型の研修会を3年連続で開催しています。

健康づくりへの取組み

ハラスメント研修の実施

講師は社外のハラスメント対策専門家に依頼し、専門家の指導のもと全社員を対象にハラスメント研修を行い理解度を向上。グループディスカッションを通して発言・行動の仕方について学習。社内でのハラスメント相談窓口、ハラスメント防止規定について改めて周知し、社員のハラスメント対策への意識が高まった。



三和電業株式会社

- 本社／香川県高松市太田下町2580番地3
- 業種／設備工事業 ●従業員数／108名 ●平均年齢／41歳



三和電業株式会社

2023年度
支部長賞

事業所からのメッセージ

ハラスメント研修を通じて、日々のコミュニケーションの重要性を改めて認識しました。全社員が自分事として、ハラスメント対策をはじめ、健康増進について考え、行動できるように、取組みを継続して行います。今後も社員一人ひとりがいきいきと働くことができる職場環境づくりを意識しながら、健康増進をより一層推進してまいります。



健康な心と体で、会社も地域も豊かにする

健康づくりのきっかけは？

福利厚生の一環として、従業員の健康管理を目的に従業員全員への定期健診・感染症予防などの推進と、安全衛生委員会では過重労働の防止・受動喫煙対策の推進の取組みを行ってきた経緯がある。近年、メンタル不調を訴える従業員が増加する傾向であり、若手従業員がコミュニケーションを図れる場が提供できないか？ストレスを軽減する運動機会を創造できないか？ということが経営課題の一つとして存在していた。

2023年度
支部長賞

四国物産株式会社

事業所からのメッセージ

当社は「事業は人なり」「地域社会に貢献する」を理念としています。双方の理念を果たす上で若手もベテランも全従業員の心身が健康であることが会社にとって一番大切なことです。経営者・管理職による委員会、若手社員による委員会、三位一体による【健康経営】の取組みを通して、自らの健康に高い意識を持ち健やかな体とゆとりのある心を育み、会社と従業員、またその家族の絆を深めたいと考えています。

健康づくりへの取組み

①こころの健康づくり

「健康づくり出前講座」を活用し、メンタルヘルス研修を実施。セルフケアとラインケアの知識を習得したことにより以前と比較して部下従業員から上司へ公私の相談が増加。

②運動機会の企画と実践

若手社員が企画したウォーキング大会と海岸清掃で、体力増進とチームワーク向上を図り、従業員の家族も参加することでコミュニケーションが促進された。



しこくぶっさん
四国物産株式会社

- 本社／香川県観音寺市昭和町二丁目4番5号
- 業種／製造、卸・小売業 ●従業員数／170名 ●平均年齢／45.4歳

社員がワクワクとイキイキ働ける 健康サポートのある職場へ

健康づくりのきっかけは？

数名の社員が心疾患や脳疾患を患ったことで危機感が募り、事業所としての「健康づくり」に取り組み始めました。事業所として取り組むということで、それまで個人任せであった「健康管理」への意識が変わるきっかけとなりました。

健康づくりへの取組み

①45歳以上を対象とした、全額会社負担による脳ドックの実施

脳疾患の予防と早期発見を目的に健康診断を実施し、全員が受診。有所見者は早期発見により予防に繋げることができた。

②ラジオ体操の実施

就業前に全員でラジオ体操を実施し、けが防止と運動不足解消、仕事の効率向上を図っている。



2023年度
支部長賞

株式会社菅組

事業所からのメッセージ

社員の心身の健康があってこそ事業活動が成り立つものと考えています。生活習慣等は社員任せになりますが、それでも事業所としてできることがあると思います。「健康KY」、「ストレスチェック」、「メンタルヘルス相談」等の社員へのサポート体制を整え、社員一人ひとりが「ワクワク」、「イキイキ」と活躍できる職場づくりに努めてまいります。

すがぐみ
株式会社菅組

- 本社／香川県三豊市仁尾町仁尾辛15-1
- 業種／建設業 ●従業員数／150名 ●平均年齢／44.3歳



2023年度
支部長賞

株式会社日進堂

事業所からのメッセージ

経営理念である「日本一笑顔を創る住宅会社」を実現するためには、お客様だけでなく、社員が笑顔で働ける環境づくりが不可欠です。社員が自発的に健康管理に取り組めるよう、ゲーム感覚で楽しみながら健康づくりができる制度を導入しました。これにより、健康の重要性を普段から意識して、運動習慣を日常生活に取り入れることで、元気な心身と働き甲斐に寄与できると考えています。

ゲーム感覚で楽しむ健康づくりを通して 笑顔で働ける環境を

健康づくりのきっかけは？

弊社の社員の半数は20～30代ですが、健康診断の結果、脂質異常の割合が高いことが判明しました。アンケート調査を実施したところ、運動不足がその一因として指摘されたため、社員に自発的な運動習慣を持ってもらうことを目的に、健康づくりの取り組みを開始しました。

健康づくりへの取り組み

①社員の健康促進と、活力ある職場づくり

ウォーキングやストレッチなど健康管理の活動内容に応じたインセンティブを導入し、獲得上位者を表彰することで制度の周知、普及を図っています。

②再検査・精密検査の受診勧奨

健診の再検査・精密検査対象者に再受診を促し、結果報告書の提出を義務化して受診率を向上させるとともに、健診結果の集計で健康状態の変化を観察して施策立案に活用しています。



にっしんどう

株式会社日進堂

- 本社／香川県高松市伏石町2037-18
- 業種／建築業 ●従業員数／92名 ●平均年齢／39.2歳

過去の実業所一覧

【平成29年度】

知事賞

- 株式会社カナック(高松市)
- 四国酸素株式会社(高松市)
- 株式会社藤井製麺(三木町)
- 医療法人社団みどり会(多度津町)

支部長賞

- 株式会社イナダ(三豊市)
- 公益社団法人香川県聴覚障害者協会(高松市)
- 有限会社國村不動産 グループホーム愛の里(高松市)
- 五栄海陸興業株式会社(坂出市)
- 三和建鉄株式会社(丸亀市)
- 新光電装株式会社(丸亀市)
- 瀬戸運輸株式会社(三豊市)
- 株式会社橘一吉工務店(高松市)

【平成30年度】

知事賞

- 三和建鉄株式会社(丸亀市)
- 株式会社橘一吉工務店(高松市)
- 緑造園興業株式会社(高松市)

支部長賞

- 株式会社建設マネジメント四国(高松市)
- 株式会社四国電子計算センター(高松市)
- 有限会社大和タクシー(坂出市)
- 株式会社西日本道路興業(高松市)
- 医療法人社団みどり会(多度津町)
- 株式会社ラブ・ラボ(高松市)

【令和元年度】

知事賞

- 四国興業株式会社(高松市)
- 小豆島ヘルシーランド株式会社(土庄町)
- 宝田電産株式会社(三豊市)
- 株式会社伏見製薬所(丸亀市)

支部長賞

- 四国工商株式会社(多度津町)
- ずんや株式会社(高松市)
- 高松帝酸株式会社(高松市)
- 株式会社FUJIDAN(東かがわ市)

【令和2年度】

知事賞

- 讃光工業株式会社(さぬき市)
- 奈良電機重工株式会社(綾川町)
- 株式会社メタルワンスチールセンター四国(丸亀市)

支部長賞

- 株式会社安岐水産・株式会社キングフーズ(さぬき市)
- 株式会社讃匠(宇多津町)
- 第一機工株式会社(高松市)
- 株式会社ユタカ(善通寺市)

【令和3年度】

知事賞

- 協同食品株式会社(坂出市)
- 有限会社四国造園(坂出市)
- 株式会社シニアライフアシスト(高松市)

支部長賞

- 穴吹興産株式会社(高松市)
- 香川いすゞ自動車株式会社(高松市)
- 仁尾興産株式会社(三豊市)

【令和4年度】

知事賞

- 葵機工株式会社(高松市)
- 穴吹エンタープライズ株式会社(高松市)
- さぬき麵機株式会社(三豊市)

支部長賞

- 香川ペプシコーラ販売株式会社(坂出市)
- 有限会社榎塚鉄工所(高松市)
- 株式会社丸福建設(高松市)
- 株式会社ロジック(高松市)

五十音順

協会けんぽ香川支部は、職場の健康づくりをサポートします！
一緒に取り組みましょう!!