

こころの健康セミナ2025



病気の理解から始まるこころの健康づくり

誰もがかかる可能性のある、こころの病について正しい知識と理解を得るために、セミナーを開催します。

実施日	内容・テーマ	講師	実施場所
令和7年 6月18日 (水)	睡眠について	香川大学医学部附属病院 精神科神経科 石川 一朗 医師	瓦町FLAG 8階 瓦町健康ステーション大会議室
8月7日 (木)	統合失調症について	愛媛大学大学院 精神神経科学講座 伊賀 淳一 准教授	
8月27日 (水)	不登校について	香川大学医学部附属病院 精神科神経科 木戸 瑞江 医師	
9月4日 (木)	元気がなくなればみんな "うつ病"なの? ーうつを正しく理解するー	馬場病院 渡邊 佑一郎 副院長	
10月30日 (木)	メンタルヘルス不調の方の 社会復帰について	古新町こころの診療所 朝日 宏美 院長	
12月18日 (木)	女性のアルコール依存症	三光病院 海野 順 院長	
令和8年 1月29日 (木)	発達障害	えないメンタルクリニック 繪内 利啓 院長	



時間 | 14:00～16:00

定員 | 各回60名程度（1回のみの参加でもかまいません。）

費用 | 無料

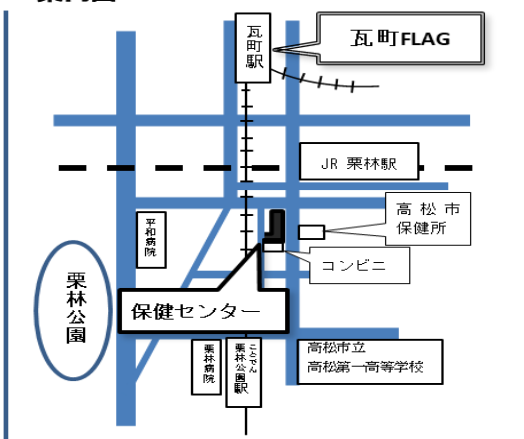
申込み | 各開催日の2日前まで

※お申込み時、氏名や連絡先等をお伺いします。

お聞きした情報は本事業以外に使用しません。

- ・内容・日時等は変更になる場合がありますので、御了承ください。
- ・付近に減免される駐車場はございません。
- ・会場の空調の都合で、夏場でもエアコンが効きすぎることがあります。
- ・講演内容により、当日お渡しする紙資料と、上映されるものに相違があることがあります。
- ・講演の録画、録音、写真撮影は固く禁止させていただきます。
- ・講師の先生によっては、紙資料配布は参加者のみに限らせていただく場合があります。

ご案内図



お申込み・お問い合わせ

高松市健康づくり推進課 精神保健係 ☎087-839-3801

月～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）