

無料

メンタルヘルス

対策支援

香川産業保健総合支援センターでは、中小規模事業場におけるメンタルヘルス対策の普及促進のために、事業主又は事業場の産業保健スタッフからのご相談やお問い合わせを受け付けています。

メンタルヘルス対策・両立支援促進員が皆様の職場を訪問し、**メンタルヘルス対策の導入支援**や、**教育研修を無料で実施します！**

どうぞお気軽にご利用ください。

「何からどう取り組むか」など
具体的なアドバイスをします！

○メンタルヘルス対策導入支援

- ・ ストレスチェック制度に関する支援
- ・ 心の健康づくり計画の策定支援
- ・ 職場復帰プログラムの策定支援
- ・ 衛生委員会での調査審議への助言
- ・ メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応に関する支援など

○管理監督者向けメンタルヘルス教育

管理者の方を対象とした2時間程度の教育を実施します（1事業場1回限り）

○若年労働者向けメンタルヘルス教育

新入社員や若年層の方を対象とした2時間程度のセルフケア教育を実施します（1事業所1回限り）

支援申込先

香川産業保健総合支援センター

TEL 087-813-1316 FAX 087-813-1317

ホームページ

<https://www.kagawas.johas.go.jp/>

詳しい内容はHPをご覧ください。

検索



かがわさんぽ

※お申込み後、当センターからご連絡いたします。

※この用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

「メンタルヘルス対策支援」申込書

ふりがな 事業場名								
事 業 場 所 在 地	〒							
電 話					FAX			
メールアドレス								
業 種 (いずれかに○)	1.製造 2.建設 3.運送 4.電気・ガス・水道 5.情報通信 6.卸・小売 7.金融・保険 8.不動産 9.飲食店・宿泊 10.医療・福祉 11.教育・学習支援 12.サービス（その他） 13.その他						労働者数	人
担 当 者	部署名				ふりがな 氏 名			
	☐ 産業医		☐ 産業看護職		☐ 衛生管理者			
	☐ 人事労務担当者		☐ 事業主		☐ その他			
訪 問 希 望 日	第１希望 令和 年 月 日（ ） 時 分 から 時 分							
	第２希望 令和 年 月 日（ ） 時 分 から 時 分							
希 望 促 進 員								
希望する サービス	<u>希望する支援内容(番号)に☒を付けてください。</u>							
	☐ 1 衛生委員会にかかる支援							
	☐ 2 事業場における実態の把握にかかる支援							
	☐ 3 「心の健康づくり計画」の策定支援							
	☐ 4 メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備の支援							
	☐ 5 職場環境等の把握と改善にかかる支援							
	☐ 6 メンタルヘル스不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援							
	☐ 7 職場復帰にかかる支援							
	☐ 8 「職場復帰支援プログラム」 の作成支援							
	☐ 9 ストレスチェック制度の導入に関する支援							
	☐ 10 管理監督者向けメンタルヘルス(ストレスチェック含む) 教育の実施							
	☐ 11 若年労働者向けメンタルヘルス教育の実施							
☐ その他 []								

【申込先】独立行政法人 労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター
〒760-0050 高松市亀井町2-1 朝日生命高松ビル3階 TEL:087-813-1316

FAX:087-813-1317

※申込書受領後、当センターからご連絡いたします。
※この用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。