

令和7年度 健康づくりオンラインセミナー 第2回



全国健康保険協会 香川支部



00 : 00	コミュニケーションロゴについて
00 : 00	電子申請サービスの開始について
00 : 00	更なる保健事業の推進について
00 : 00	事業所まるごと健康宣言について

⇒概要欄からアンケートの回答をお願いします！



コミュニケーションロゴについて

電子申請サービスの開始について

更なる保健事業の推進について

事業所まるごと健康宣言について





コミュニケーションロゴについて

「協」のつくりの力三つは「𪇔（きょう）」
と言い、力をあわせるという意味があります。

幸福の象徴である三羽の「青い鳥」が
力を合わせ、健やかで安心な生活を築き、
輝く明日へと羽ばたく様と表現しています。

【青色の意味】

1. 確かな信頼感
2. 安心して任せられる存在感
3. 清潔感

「もしも」と「いつも」に安心を。



協会けんぽ



コミュニケーションロゴについて

電子申請サービスの開始について

更なる保健事業の推進について

事業所まるごと健康宣言について





電子申請サービスの開始

令和8年1月13日より、加入者の皆様の利便性向上及び協会けんぽにおける業務効率化のため、各種申請手続きの電子申請サービスを開始いたしました。

電子申請の利用方法

利用対象者

被保険者、被扶養者（一部申請に限る）、社会保険労務士（保健事業は除く）
※被保険者と被扶養者は、マイナンバーカードで本人確認を行うため、マイナンバーカード所持者が利用可能。
※社会保険労務士は、事前にユーザーID/パスワードを取得することで利用可能。

利用可能時間

平日8時～21時
※土日祝日および年末年始（12/29－1/3）を除く

申請の流れ （概要）

- ①「協会ホームページ」または「けんぽアプリ」から電子申請サイトにログイン。
- ②希望する申請書を選択し、マイナンバーカードを利用（被保険者および被扶養者として協会けんぽの資格情報を取得）。
- ③申請情報を入力して必要な添付書類を電子ファイルでアップロード。
- ④申請完了。給付金等については「受付」「審査中」「審査完了」「返戻」など 審査状況が確認可能。



電子申請対象の申請書

電子申請サービスによりほぼ全ての申請書がオンラインで申請可能です。

<適用・給付関連申請書>

- 傷病手当金支給申請書
- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金支給申請書
- 出産育児一時金内払金支払依頼書
- 埋葬料(費)支給申請書
- 療養費支給申請書(立替払等)
- 療養費支給申請書(治療用装具)
- 高額療養費支給申請書
- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 任意継続被保険者資格取得申出・保険料納付遅延理由申出書
- 任意継続被保険者氏名・生年月日・性別・住所・電話番号変更(訂正)届
- 任意継続被保険者被扶養者(異動)届
- 任意継続被扶養者変更(訂正)届
- 高齢受給者証再交付申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 高齢受給者基準収入額適用申請書(新規判定用)
- 高齢受給者基準収入額適用申請書(定期判定用)
- 海外療養費支給申請書
- 高額医療費貸付金貸付申込書
- 出産費貸付金貸付申込書
- 移送費支給申請書
- 高額介護合算療養費支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書
- 年間の高額療養費支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書
- 健康保険法第118条第1項該当・非該当届
- 資格確認書交付申請書

<保健関連申請書>

- 特定健康診査受診券(セット券)申請書
- 特定保健指導利用券申請書

※申請書により申請書情報の入力・添付書類の登録方法が異なります。



申請の流れ（1/3）

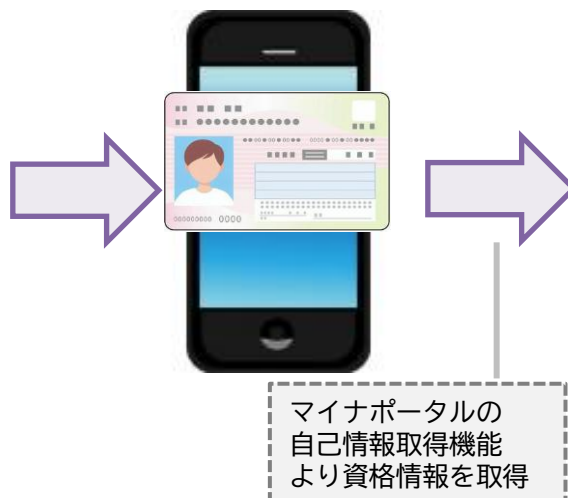
< スマートフォンでの申請時画面イメージ >

<申請書を選択>

給付に関する申請

 病気やケガで会社を休んだとき 傷病手当金	 出産で会社を休んだとき 出産手当金
 子どもが生まれたとき 出産育児一時金	 ご本人・ご家族が亡くなったとき 埋葬料
 高額な医療費を支払ったとき 高額療養費	 治療用装具等を医師の指示で作成・購入したとき 療養費(治療用装具)

<マイナンバーカード読み取り>



<申請する資格を選択>

資格選択画面

 マイナポータルから加入履歴を取得 >

保険者名	東京支部
記号・番号	12345678-0
資格取得日	平成30年(2018年)12月31日
資格喪失日	
受給者区分	被保険者

今回のご申請は、上記の資格情報にかかる申請ですか？

<申請書情報入力>

傷病手当金支給申請書

1-2-3-4-5-6
加入者情報入力

被保険者(申請者)情報

- ・申請者はお勤めされている(いた)被保険者です。被保険者がお亡くなりになっている場合の入力方法については[こちら](#)
- ・電子申請サービスで利用可能な文字については[こちら](#)

保険者名称 **必須**

保険者名称
選択してください



申請の流れ(2/3)

< スマートフォンでの申請時画面イメージ >

<申請書選択画面>

給付に関する申請

 病気やケガで会社を休んだとき 傷病手当金	 出産で会社を休んだとき 出産手当金
 子どもが生まれたとき 出産育児一時金	 ご本人・ご家族が亡くなったとき 埋葬料
 高額な医療費を支払ったとき 高額療養費	 治療用装具等を医師の指示で作成・購入したとき 療養費(治療用装具)

直感的に選択しやすいよう
ピクトグラムを採用

<資格選択画面>

資格選択画面

 マイナポータルから
加入履歴を取得 >

保険者名	東京支部
記号・番号	1 2 3 4 5 6 7 8 - 0 0
資格取得日	平成30年 (2018年) 1 2月31日
資格喪失日	
受給者区分	被保険者

今回のご申請は、上記の資格情報にかかる申請ですか？

資格情報をマイナポータルより取得し、
選択した申請が可能



申請の流れ（3/3）

< スマートフォンでの申請時画面イメージ >

<加入者情報入力画面>

傷病手当金支給申請書

1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6

加入者情報入力

被保険者（申請者）情報

- ・ 申請者はお勤めされている（いた）被保険者です。被保険者がお亡くなりになっている場合の入力方法については[こちら](#)
- ・ 電子申請サービスで利用可能な文字については[こちら](#)

保険者名称 **必須**

保険者名称
選択してください

東京支部

支部（保険者名称）・記号・番号・漢字氏名・カナ氏名・性別（一部申請書のみ）・生年月日を自動的に表示

<口座情報入力画面>

傷病手当金支給申請書

✓ 2 — 3 — 4 — 5 — 6

口座情報入力

振込先指定口座

公金受取口座希望 **必須**

マイナポータル等で事前登録した公金受取口座への振込を希望する場合は、「希望する」を選択してください。
公金受取口座への振込を希望されない場合は「希望しない」を選択してください。
※原則申請者本人の口座にお振込みします。申請者が被保険者の場合のみ公金受取口座を希望できます。
マイナポータルに登録された公金受取口座の情報について、協会けんぽが口座情報を取得できるまで一定の期間を要します。
そのため、マイナポータルに公金受取口座を登録されて間もない方は、ご利用の希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

希望する 希望しない



審査状況の確認

- 電子申請サービスでは給付金等の審査状況を確認できます。
- 決裁状況に応じ「受付」「審査中」「審査完了」「返戻」の進捗ステータス及び状況コメントが利用者側の電子申請サービス画面上で確認が可能となります。
- 返戻となった場合は、返戻理由のお知らせ・申請ファイルを電磁的方法によりお返しします（電子ポスト機能）。
- なお、再申請する際は、申請ファイルを利用することができます。

< スマートフォンでの審査状況確認画面イメージ >

受付番号	14-90-260202-631-000008
申請日	令和 8年(2026年) 2月 2日
提出先支部	神奈川
保険者名称	神奈川
記号・番号	14010204-5000005
申請者氏名	協会 花子
申請書名	埋葬料(費)支給申請書
状況	返戻
更新日	令和 8年(2026年) 2月 3日
申請状況コメント	「協会電子ポスト」ボタンを押して返戻文書をご確認ください。
協会電子ポスト	協会電子ポスト

全2件

★ スター付き OFF 交付日付 新しい順

2026/01/20

☆

お返しする理由のお知らせ (pdf)
健康保険申請書等のお返し及び再申請について (ご連絡)
有効期限2026/03/31

2026/01/20

☆

申請ファイル・添付書類ファイル (zip)
申請ファイル・添付書類ファイル
有効期限2026/03/31

【ダウンロードできるデータ】

・返戻理由のお知らせ(PDF)

・申請書情報として入力した内容をイメージ化した画像データ
・添付書類の画像データ
・入力内容のJSONファイル(返戻されたデータを利用して再申請する際のファイル)



コミュニケーションロゴについて

電子申請サービス開始について

更なる保健事業の推進について

事業所まるごと健康宣言について





更なる保健事業の推進

令和7年度

がん検診項目受診後の受診勧奨の実施等

- 「胸部X線検査」において要精密検査・要治療と判断されながら、医療機関への受診が確認できない者に対して受診勧奨を実施。なお、この取組については、令和6年度に保険者努力重点支援プロジェクトの中で、3支部（北海道・徳島・佐賀）において 外部有識者の助言も得ながら実施中。
- 事業所に対するメンタルヘルスに関するセミナー及び出前講座の実施に係る体制を整備。

令和8年度

人間ドックに対する補助の実施

- 年齢や性別による健康課題に対する健診の選択肢の拡大と、より一層の健康意識の醸成及び実施率の向上を図るため、35歳以上の被保険者を対象に一定の項目を網羅した人間ドックに対する定額補助（25,000円）を実施。
- 円滑な制度開始及び健診実施機関の質の確保の観点から、人間ドック補助実施機関は、日本人間ドック・予防医療学会／日本病院会、日本総合健診医学会、全日本病院協会、全国労働衛生団体連合会が実施する第三者認証を取得していることを 条件にするほか、特定保健指導の実施体制を有すること等を条件とする。

若年層を対象とした健診の実施

- 就業等により生活習慣が大きく変化する若年層に対して、早期に生活習慣病対策を行うことや健康意識の向上等を目的に生活習慣病予防健診に新たに20歳、25歳、30歳の被保険者も対象とする。
- 検査項目については、国の指針等を踏まえ、生活習慣病予防健診の項目から、胃・大腸がん検診の検査項目を除いたものとする。

生活習慣病予防健診の項目等の見直し

- 健康日本21（第三次）の内容等も踏まえ、40歳以上の偶数年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施する。
- 生活習慣病予防健診の検査項目や健診単価については、協会発足以来、見直しを行っていないことから、国の指針やマニュアル、人件費の高騰や診療報酬改定等を踏まえ、健診の内容及び費用について別途検証・見直しを行う。

令和9年度

被扶養者に対する健診の拡充

- 被扶養者に対する健診について、被保険者に対する見直し後の人間ドックや生活習慣病予防健診と同等の内容に拡充する。なお、現行の特定健診の枠組みは維持する。



さらなる保健事業の推進

(参考資料) 令和8年度 健康診断 年次案内資料

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

事業主の皆さまへ

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」
不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、
メタボリックシンドロームの重大な原因となります。これらを放置すると、
症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

- レベル1 運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣
- レベル2 高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)
- レベル3 糖尿病等の生活習慣病発症
- レベル4 心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で第五のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・
脂質異常といった異常が併発した状態です。これは動脈硬化を急速に進行
させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入り口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための
健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。
生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の
健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

事業主の皆さまへ 従業員の皆さまに、健診受診の積極的な呼びかけをお願いします。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!
詳しくは裏面へ

令和8年度から、 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、
「節目標健診」、「一般健診(若年)」、「骨粗鬆症検査」が追加されました。

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に 胃、大腸、肺のがん検査を加えた健診です。 ※35～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、追加検査を受けて受 診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙歴(1日1本×年数)が 600以上の方のうち希望者は、追加検査を受けて受診可 能です。		最高590円
	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、 がんやその前段階の異常の早期発見を 目的とした検診です。	20歳～38歳の病状年齢の女性の方	最高990円
一般健診(若年)	一般健診の項目に胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目標健診	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や 腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に 1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目標健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症検査	問診や骨の中にあるカルシウムや マグネシウム等の成分量を測定することで、 骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした 検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳の病状年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん検査	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、 がんやその前段階の異常の早期発見を 目的とした検診です。	一般健診を受診する 36歳～74歳の病状年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性で子宮頸がん検診の検診回数も ※20歳、30歳の女性は一歩検診(若年)に追加受診可	最高990円
乳がん検査	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、 しこりなどの異常の早期発見を目的とした 検診です。	一般健診を受診する 40歳～74歳の病状年齢の女性の方	最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の 有無を調べる検査です。	一般健診を受診する方のうち、 過去にB型肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診

検査の内容	対象者	令和8年度から 追加補助を 実施 最高25,000円
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や尿検査、医師による 健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べること ができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック
健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目
を補助したい方はコチラ

協会けんぽ
どんな検査があるの

健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載して
おりますので、ご利用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット

2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関

3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証[※]及び検査券[※]をお持ちください。

※保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証

4 生活習慣の改善が必要な方は

特定保健指導[※]を利用する

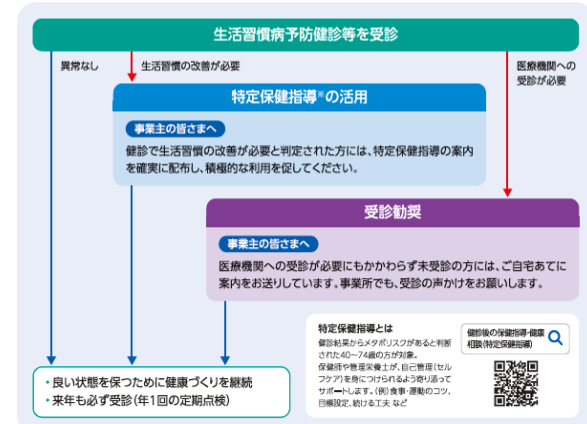
または 要治療と判断された方は

医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。
健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!



※一般健康診断日は、この検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受診できない場合は、健診機関(医師)へ
ご相談ください。

※受診時に、医師から1対1の個別指導を受けることが必要です。選定により健康指導資格を授けられた後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用を
差し引いたこととなります。

※検査の具体的な方法及び日程、検査の実施にあたっての注意事項については、健診機関にお問い合わせください。

※健康の維持や病気の予防のための予防・検診については、協会けんぽホームページで確認してください。

※健診結果は受診者自身の今後の健康・治療及び保健指導による必要に応じて個人が管理され、匿名加工した形で統計・調査研究にのみ利用します。



コミュニケーションロゴについて

電子申請サービスの開始について

さらなる保健事業の推進について

事業所まるごと健康宣言について





「事業所まるごと健康宣言」とは

- ・ 協会けんぽ香川支部と香川県の協働事業（平成28年7月スタート）
- ・ 従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進の積極的な支援を事業所全体で実施していくという宣言
- ・ 社会・企業の環境が変化していく中で、事業所全体で従業員の健康づくりに取り組んでいくことは、「生産性の向上」「離職率の低下」「医療費の軽減」「リクルート効果」等につながる
- ・ 令和7年1月時点で、**895事業所**が宣言中！



無料のオンライン健康出前講座

運動、食事、睡眠、メンタルヘルス等
様々な内容の講座をご用意しています。

◎受講特典

ご利用いただいた事業所は

合計6本のショート動画の視聴が1か月無料！

◎人気講座

第1位 「座りっぱなしを減らす運動」

第2位 「コンビニ・外食の上手な活用術」

全国健康保険協会 香川支部
健康宣言事業所の皆さまへ

令和7年度
オンライン健康講座のご案内

受講無料
先着40社

開催回数に上限があるため
お断りさせていただく場合も
ございます。

対 象	全国健康保険協会 香川支部 健康宣言事業所限定
期 間	令和8年3月まで
回 数	1事業所1回 60分
形 式	オンライン講座(Zoomを利用)
日 時	平 日 9:00~19:00開始 土曜日 9:00~17:00開始

POINT

- ・専門講師が講座を担当いたします。
- ・Zoom招待状は委託会社からご用意いたします。



★ 受講特典 ★

「女性の健康課題」
「睡眠改善」
「血糖値対策」
「運動動画 3本」

合計6本のショート動画を
ビデオオンデマンドで
1ヶ月間無料で視聴いただけます。
※事業所所属の全従業員様が利用可能です。
※視聴の際は簡単な登録が必要となります。

健康づくりにお役立て
ください！

職場のお悩みを解決！

本事業は、協会けんぽ香川支部が、株式会社COSPAウェルネスへ委託し実施します。

お申込み等詳細は裏面をご確認ください。



全国健康保険協会
協会けんぽ
香川支部

健康講座のお申込みは協会けんぽまで
〒760-8564 高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階
電話：087-811-0570 自動音声に従い④を押してください。

お申込みは概要欄またはこちらから





事業所まるごと健康宣言 お申込み方法

健康宣言書を協会けんぽへFAXまたは郵送で提出するだけです！

① 事業所情報等のほかは、必須項目4つから1つ以上選んで、取り組んでいる（取り組む予定の）内容を記入するだけです。

② 郵便番号のみで、所在地の記入が漏れているケースがよくありますので、ご注意ください。

③ このセミナーを機に宣言いただくのであれば、「その他」に☑をつけ、右の欄に「オンラインセミナー」とご記入ください。

協会けんぽ香川支部 行き 【FAX送附先】087-811-4550

事業所まるごと健康宣言書

わが社は、法令等を遵守し、従業員の健康づくりを支援する健康経営に取り組むことを宣言します。

《健康宣言取り組み項目》

- ☒ ① 健診受診率100%を目指します
- ☒ ② 特定保健指導実施率100%を目指します(対象者がいた場合)

職場の健康づくりに取り組めます

以下から1項目以上を選んでチェック☑を入れ、具体的な内容を記入してください

- ☐ ③ 運動機会の創出
- ☐ ⑤ メンタルヘルス対策
- ☐ ④ 食生活の改善
- ☐ ⑥ 禁煙・受動喫煙対策

選択した項目の具体的な内容

任意項目

- ☐ 必須項目以外の独自取り組みの実施(独自の取り組みがあれば記入してください)
- 独自取り組みの具体的な内容

事業所所在地 〒 宣言書記入日: 年 月 日

事業所名称

事業主氏名

電話番号

健康づくり担当者

(健康保険委員)

健康保険の記号

※裏面利用規約をご確認ください。メールマガジンの登録に

同意いただける場合はメールアドレスをご記入ください。

該当する項目にチェック☑を付けてください

●健康宣言のきっかけ

☐パンフレット等を見て ☐保険会社の紹介 ☐取引先・知人からの紹介 ☐その他()

●健康経営推進法(人)の認定を...

☐認定します ☐認定しません ☐未定

●健康宣言書提出後、協会けんぽホームページ等への掲載を希望しない場合はチェック☑を付けてください ☐掲載を希望しない

該当する項目にチェック☑を付けてください

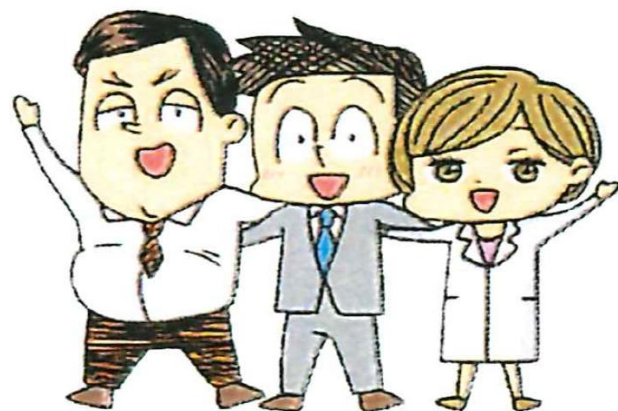
●健康宣言のきっかけ

☐パンフレット等を見て ☐保険会社の紹介 ☐取引先・知人からの紹介 ☐その他()

健康宣言書は概要欄またはこちらから



ご視聴ありがとうございました
アンケートのご回答をお願いします



▼アンケートは概要欄から▼