

第3期保健事業実施計画（データヘルス計画） 健康課題・目標イメージ

6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)

空腹時血糖高値（100mg/dl以上）の割合を男女ともに全国平均（令和4年度 男性：43.6%、女性：23.5%）以下にする

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

背景、不適切な生活習慣

生活習慣病予備群

生活習慣病

重症化、要介護状態、死亡

現状

・加入事業所数：21,098社

・加入者数：364,561人

・被保険者数：224,505人

・被扶養者数：140,056人

・自動車保有台数（人口千人当たり）
香川：842.5台（全国20位） 全国：654.8台

・飲食店数（人口千人当たり）
香川：4.17店（全国10位） 全国：3.88店

<運動>

・1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない者の割合
香川：73.6% 全国：73.7%（男性）
香川：85.0% 全国：83.4%（女性）

・1日1時間以上の歩行を実施していない者の割合
香川：58.9% 全国：58.7%（男性）
香川：65.2% 全国：61.7%（女性）

・同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅くない者の割合
香川：53.7% 全国：54.5%（男性）
香川：60.9% 全国：58.4%（女性）

<食事>

・人と比較して食べる速度が速い者の割合
香川：37.9% 全国：36.4%（男性）
香川：30.6% 全国：29.0%（女性）

・間食頻度「毎日」の者の割合
香川：15.3% 全国：14.1%（男性）
香川：33.1% 全国：30.4%（女性）

・生活習慣病予防健診実施率
香川：52.8% 全国：56.4%

・事業者健診データ取得率
香川：9.8% 全国：8.8%

・特定健診実施率（被扶養者）
香川：28.4% 全国：27.7%

・特定保健指導実施率（被保険者・初回面談）
香川：38.5% 全国：23.4%

・特定保健指導実施率（被保険者・実績評価）
香川：34.3% 全国：18.2%

<情報系システム 支部基本情報>

・代謝（血糖）リスク保有率
香川：16.6% 全国：15.7%

・脂質リスク保有率
香川：29.0% 全国：28.7%

・健診結果及び問診結果の地域差指数（標準比：全国平均＝0）
代謝のリスク保有率：0.058
脂質のリスク保有率：0.014
HDLコレステロールのリスク保有率：0.080
中性脂肪のリスク保有率：0.039
運動改善要素保有者の割合：0.025

<特定健診・特定保健指導データ分析報告書>

・空腹時血糖≧100mg/dlの割合
香川：47.6% 全国：43.6%（男性）
香川：27.1% 全国：23.5%（女性）

・加入者1人当たり医療費（令和4年度）

入院 全疾病 香川：57,053円 全国：53,460円
糖尿病 香川：410円 全国：411円
腎不全 香川：599円 全国：578円
（慢性腎臓病含む）

入院外 全疾病 香川：133,123円 全国：126,099円
糖尿病 香川：5,878円 全国：5,316円
腎不全 香川：3,932円 全国：3,901円
（慢性腎臓病含む）

・医療費総額（令和4年度）

入院 全疾病 香川：21,149,913,980円
糖尿病 香川：154,831,570円
腎不全 香川：228,399,110円
（慢性腎臓病含む）

入院外 全疾病 香川：49,369,610,591円
糖尿病 香川：2,195,520,054円
腎不全 香川：1,463,558,831円
（慢性腎臓病含む）

・新規人工透析導入者数
香川：52 全国総数：6,287（令和3年度）
香川：55 全国総数：6,203（令和4年度）

・疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数－1の寄与度（入院）
（標準比：全国平均＝0）
腎尿路生殖器系の疾患：0.010
内分泌、栄養及び代謝疾患：0.004

・疾病分類別1人当たり医療費の地域差指数－1の寄与度（入院外）
（標準比：全国平均＝0）
腎尿路生殖器系の疾患：0.004
内分泌、栄養及び代謝疾患：0.007

香川県統計
<死因別死亡率（人口10万対）>

・糖尿病
香川：17.3 全国：11.7

・心疾患（高血圧性を除く）
香川：215.9 全国：174.9

・腎不全
香川：25.8 全国：23.4

<受療率（人口10万対）>

・糖尿病
香川：247 全国：183

健康課題

食べる速度が速い

毎日、間食している

歩数が少ない

車の保有台数が多い

人口当たりの飲食店数が多い

不適切な食生活
運動不足

肥満
血糖高値
脂質異常
血圧高値

糖尿病
脂質異常症

慢性腎臓病

糖尿病性腎症

脳卒中

心臓病

腎不全

脳機能障害からの後遺症

人工透析

QOLの低下

メタボリックシンドローム

事業・取組

健診

生活習慣病予防健診受診率の向上

事業者健診データの取得の向上

特定保健指導

実施率の向上

指導実施者の質の向上

未利用事業所へのアプローチ

コラボヘルス

重症化予防

未治療者受診勧奨

リスク保有者の情報提供

関係機関との連携

対策を進めるべき重大な疾患
(10年以上経過後に達するゴール)

新規人工透析導入者数を計画策定時（令和4年度:55人）よりも増加させない